



Fédération Française
du Sport Adapté
Ille-et-Vilaine

Les Créneaux du Sport Adapté en Ille-et-Vilaine

Le Sport Adapté pour les personnes en
situation de handicap mental et/ou psychique
ou avec des troubles du spectre autistique.

TROUVE UN CLUB PRÈS DE CHEZ TOI !

Comité Départemental Sport Adapté
D'Ille-Et-Vilaine
06 87 02 74 22 / 07 85 91 43 95





Fédération Française
du Sport Adapté

Ille-et-Vilaine

Les Créneaux du Sport Adapté en Ille-et-Vilaine

Créneaux Sport Adapté du pays de Rennes

Créneaux Sport Adapté du pays de St Malo

**Créneaux Sport Adapté du pays
de Fougères et Vitré**

Créneaux Sport Adapté du pays de Brocéliande

**Créneaux Sport Adapté du pays de Redon
et Vallons Vilaine**

Les petits nouveaux !



Le Comité Départemental Sport Adapté d'Ile-et-Vilaine c'est quoi?

Le Comité Départemental Sport Adapté d'Ile-et-Vilaine (CDSA 35) est une instance décentralisée de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) qui a reçu délégation du Ministère des Sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, intellectuel ou psychique.

Les activités avec le CDSA 35



J'apprends à nager

Jeudi 18h - Piscine de Bréquigny à Rennes
De Septembre à Février ou de Mars à Juin



Aisance aquatique

À partir de 4 ans - Stages vacances scolaires



**Sport Adapté Jeunes
Répit familial**

Séances Sport Adapté pour les jeunes de retour à la maison (déscolarisation, en attente d'une place en établissement)



Formations

ESAT : Échauffement avant la prise de poste



Sport Santé

Cycles (ou séances à l'année) Bouger avec le Sport Adapté et tests d'évaluation de la condition physique



Activités Motrices

Cycles (ou séances à l'année) Activités Motrices Sport Adapté



Passerelle d'inclusion

Accompagnement jeunes TSA vers un club Sport Adapté



Réunions d'information

Informer et répondre aux questions des (futurs) pratiquants, des familles ou professionnels

**Si tu es intéressé par ces activités, tu peux nous
contacter avec ces informations**

Dylan BOUDIER
Conseiller Technique Fédéral



06 87 02 74 22



dylan.boudier@sportadapte.fr

Jonas HOUZE
Conseiller Technique Fédéral



07 85 91 43 95



jonas.houze@sportadapte.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Rennes

**Association Sportive Culturelle Adaptée
de Rennes (L'ASCAR)**
Maison de quartier de Villejean
2 rue de Bourgogne 35700 RENNES

35/03



**Basket-ball féminin
partagé**

Lundi
18h - 19H

Gymnase Recipon
Cleunay à Rennes

C6 + 13 ou **9** ou **10**



Basket-ball

Jeudi
18h - 19H15

B Cleuney



Multisport

Mercredi
18h - 19h

Gymnase Croix Verte à
St-Jacques-de-la-Lande

C3 + 13



Badminton

Vendredi
17h - 18h

Gymnase Recipon
Cleunay à Rennes

C6 + 13 ou **9** ou **10**

Contact : Marie Hélène DECOUARD
06 86 32 85 81 - decouard-lascar@wanadoo.fr

Association Vertical Ouest Loisirs
9 square de Provence, 35000 RENNES

35/25



Escalade

Vendredi
19h - 20h30
(1 fois par mois)

Gymnase Félix Masson
à Rennes

a Pontchaillou



Escalade

Samedi
10h - 11h30
(1 fois par mois)

Salle escalade gymnase
Gayeulles à Rennes

B Joliot-Curie-
Chateaubriand

Contact : Sylvain LELIEVRE
06 98 32 00 87 - handi-escalade@vertical-ouest-loisirs.fr
<https://www.vertical-ouest-loisirs.fr>

Cadets de Bretagne
139 rue d'Antrain - 35700 RENNES

35/34



Danse adulte

Lundi
18h30 - 19h



Basketball

Jeudi
18h - 19h



Activités Répit Jeunes

Mardi
14h - 16h



Judo
6-12 ans

Lundi
17h15-18h15



Judo
+ de 14ans

Mercredi
18h45 - 20h

Complexe Cadets
de Bretagne à Rennes



Station
Gros Chêne

Contact: Yoann GAGEOT
07 49 42 77 73 - y.gageot@cadets.fr

ASPTT Rennes
Stade Robert Launay, rue Pierre Nougaro
35700 RENNES 35/38

ASPTT RENNES
 CLUB OMNISPORTS
 cultivons vos envies



KidiSport Adapté
8-14ans

Mercredi
13h30 - 14h30



Eveil KidiSport Adapté
3-8ans

Mercredi
15h50 - 16h50



KidiSport Adapté
8-14ans

Samedi
9h - 10h et 10h - 11h



Eveil KidiSport Adapté
3-8ans

Samedi
11h - 12h



Vélo loisirs
à partir de 9ans

Samedi
12h15 - 13h15



Athlétisme
-18 ans et + de 18 ans

Mercredi
10h - 11h30



Athlétisme
+ 18 ans

Vendredi
18h - 19h30

Stade Robert Launay
à Rennes

Contact : Gyslaine GUILLARD
06 28 33 98 35 - gguillard@asptt.com

Société des régates Rennaises (SRR)
35 F Rue Jean Marie Huchet
35000 RENNES 35/45

Société des
Régates
Rennaises
 1867



Aviron

Contact : contact@regatesrennaies.org

Association A B A autisme - Ille et Vilaine 35/47

Autisme
A B A
ILLE ET VILAINE

Contact: Christian BROUSSEAU
06 52 57 79 02 - aba.illeetvilaine.ca@gmail.com

OCSPAC - BP 25054
ST AUBIN D'AUBIGNE 35/41



Mutlisports
6-12 ans

Jeudi
17h - 18h15



Mutlisports
13-18 ans

Jeudi
18h20 - 19h05

Salle
Erminig

OCSPAC
 Office Communautaire des Sports
 du Pays d'Aubigné-Chevaigné

Contact: Clovis PLESSIS
06 83 11 37 85 - ocspac@gmail.com

Judo Club Ouest Rennais (JCOR)
Rue du Lavoir - 35590 L'HERMITAGE **35/10**



Taiso Self Defense en
inclusion

Mardi
19h15 - 20h30

Dojo de l'Hermitage

53

Contact: Antoine LEVREL
06 84 36 01 94 - antoine.levrel@hotmail.fr

Tennis Club de la Flume (TCF)
9 rue du grand clos - 35590 L'HERMITAGE **35/18**



Tennis

Mercredi
18h00 - 19h00

Pole intercommunal
Tennis à L'Hermitage

53

*De nouveaux créneaux pourront être proposés en fonction du nombre de demandes.

Contact: Erwan COL
tclaflume35@gmail.com

Hermitage Athlétic Club
15 rue de Montfort, 35590 L'HERMITAGE **35/21**



Multisports

Jeudi
18h - 19h

Salle des Sports
Cardona à L'Hermitage

53



Contact: Sophie RIAND
06 78 00 07 64 - sophie.col@sfr.fr

Basket et Loisirs Adaptés Castelnaudais (BLAC)
Mairie - 35230 NOYAL CHÂTILLON SUR SEICHE **35/12**



Basketball

Vendredi
18H30 - 20H

Salle Raymond Perrin à
Noyal Chatillon sur Seiche

a + 61



Pétanque

1 samedi
par mois

Chartres de Bretagne

a + 161 ex

Contact:
06.11.38.35.15
06.11.38.35.15 - blac.noyal.infos@gmail.com

Union Sportive Vern Tennis de Table
7 avenue de la Chalotais
35770 VERN SUR SEICHE **35/23**



Tennis de Table

Mardi
18h00 - 19h15

Complexe du Champ
Brulon
Vern Sur Seiche

61

Contact: Guillaume Levexier
06.15.70.74.34 - guillaume.le-vexier@wanadoo.fr

Noyal Brécé Football Club (NBFC)
Mairie de NOYAL SUR VILAINE

35/27



Multisports

Renforcement musculaire

Vendredi
10h30-12h
(une semaine sur deux)

Ateliers de la Mabilais

Contact: Sebastien RENAULT
06 19 65 12 39 - sebastien.renault0@orange.fr

Thorigne Fouillard Basket Club (TFBC)
Maison des associations, rue du Bocage
35235 THORIGNE-FOUILLARD

35/13



Basket Ball

Mardi
17h00 - 18H00

Salle de la Vigne à Thorigné-Fouillard

50

Contact: Morgan Jacquemin
06 69 47 08 65 - morgan.mjn@gmail.com

Thorigné Fouillard Tennis de Table
35235 THORIGNE-FOUILLARD

35/44



Tennis de Table

Vendredi
10h - 11h00
11h15-12h15

Salle de la Vigne à Thorigné-Fouillard

*De nouveaux créneaux pourront être proposés en fonction du nombre de demandes.

Contact: Romain BERTRAND
07 50 85 86 17 - romain.ping@orange.fr

Sport Pour Tous Chateaugiron
35410 CHATEAUGIRON
Nouveau



Multisport 7-11 ans

Mardi
17h-18h

Salle des Tisserands Chateaugiron



Multisport Jeunes

Samedi
9h30-10h30

Amanlis

Contact: Maggy POIRIER
06 30 24 23 52 - sportadapte.chateaugiron@gmail.com

US Vern Football (USV)
35770 VERN SUR SEICHE
Nouveau



Football Jeunes

Dimanche matin

Vern Sur Seiche

Contact: Dylan AULNETTE
dylanaulnette@gmail.com

Handball Détente Rennes (HBD)
35000 RENNES
(en cours d'affiliation)



*Possibilité d'ouvrir des créneaux s'il y a de la demande

Contact: Valérie COCHET
06 27 35 03 80 - handballdetente.rennes@gmail.com

Roller Breizh Animations



Roller partagé

intervention

Contact: Pascal PRIOUL
06 30 60 65 91 - contact@roller-breizh-animations.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de St Malo

Sport Adapté Côte d'Émeraude (SACE)
Pôle Surcouf, 19 rue de la Chaussée -
35400 SAINT-MALO

35/07



	Basketball (N2/N3)	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Bellevue à St Malo
	Basketball féminin	Jeudi 18h - 19h15	Gymnase Charcot à St Malo
	Basketball (N1/N2)	Jeudi 19h15 - 20h45	
	Tir à l'arc	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Bellevue à St Malo
	Badminton (débutants)	Mardi 18h - 19h	
	Badminton (confirmés)	Mardi 18h30 à 20h	
	Multisports (débutants)	Mardi 16h45 - 17h45	Gymnase Surcouf à St Malo
	Multisports 8-12 ans	Mercredi 13h30 - 15h	
	Multisports 13-17 ans	Mercredi 15h-16h30	
	Futsal	Vendredi 17h-18h30	Salle Trianon à St Malo
	Escrime	Mardi 20h - 22h	
	Gym fitness (débutants)	Mercredi 16h45 - 17h45	
	Gym fitness (confirmés)	Mercredi 17h45 - 18h45	Gymnase découverte à St Malo
	Tennis de table (débutants)	Vendredi 16h30 - 18h	
	Tennis de table (confirmés)	Vendredi 18h - 19h30	
	Athlétisme	Lundi 17h30 - 19h	Stade de Marville

Contacts : Emmanuel POLGE 06 09 31 32 34 - sa.coteemeraude@gmail.com
Anaïs MOREAUX 07 86 57 31 32 34 - moreauxanais2@gmail.com

Association Sports et Loisirs Adaptés
de Bretagne (ASLAB)
7 Chaussée du Sillon - 35400 SAINT-MALO 35/29



Sorties voile (se référer au calendrier sportif ou aller directement sur le site "aslab.fr")

Contact: Michel BINET
07 61 46 57 60 - michelbinet@orange.fr

WWW.SPORTADAPTE35.FR

Créneaux Sport Adapté du pays de Fougères et Vitré

Badminton Club Pays de Fougères (BCPF)
47 Avenue Georges Pompidou - 35300 FOUGERES
35/22



Badminton

Lundi
19h - 20h15

COSEC de la Chatière
 (Complexe Maryvonne Caillère)

Contact: Lydie MONFORT
 07 82 40 10 24 - lydiemonf@hotmail.fr

Office des sports et Loisirs (OSL)
47 Avenue Georges Pompidou - 35300 FOUGERES
Association partenaire



Multisports
 (6 à 16 ans)

Lundi
17h00 - 18h00



Multisports
Adultes

Vendredi
17h00 - 18h00

COSEC de la Chatière
 (Complexe Maryvonne Caillère)

Contact: Lydie MONFORT
 07 82 40 10 24 - lydiemonf@hotmail.fr

Couesnon Marches de Bretagne Sauvetage Secourisme (CMBSS)
Rue de la Voie Ferrée St Brice en Cogles
35460 MAEN ROCH 35/35



Natation

Samedi
14h - 15h

Coglé'O
Maen Roch

Contact: Stéphanie LE COURTOIS
 07 83 75 11 70 - cmbss35460@gmail.com

Aurore de Vitré
3 Bis, rue de la Poultière - 35500 VITRE

35/31



Multisports
 (6-11ans)

Judi
17h15 - 18h15



Multisports
Ados/Adultes

Judi
18h15 - 19h

Salle de la Poultière
de l'Aurore Vitré.
Terrain B.



Basketball
Ados/Adultes

Judi
19h15 - 20h30

Salle de la Poultière
de l'Aurore Vitré.
Terrain B.

Contact: Jean-Luc LECUE
 06 11 55 98 56 - sportadapte@aurore-vitre.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Fougères et Vitré

Squash Club Liffré-Cormier
La BOUEXIERE- 35340
NOUVEAU



Squash

Créneaux sur demande

Pôle Sportif Marie-José Perec
**13 Rue de la Dobiais à La
BOUEXIERE- 35340**

Contact: Phillipe QUEREC
0683751586-squashliffrecormier@gmail.com

Créneaux Sport Adapté du pays de Brocéliande

Jeunesse de Boisgervilly (JSB)
Mairie 21 rue Théodore Botrel
35360 BOISGERVILLY

35/15



Basketball
jeunes et + de
20ans

Lundi
18h - 19h



**Salle Omnisport à
Boisgervilly**

Contact: Monique PETITPAS
06 48 63 90 69 - petitpas.monique@wanadoo.fr

Pour Réussir Autrement (PRA)
9 rue de Schiste Violet - 35310 SAINT-THURIAL **35/30**



Multisports Jeunes

Mercredi
15h45 - 16h45

Complexe Sportif St Thurial

Contact: Sylvie MOREL
06 38 89 65 54 - pour.reussir.autrement.asso@gmail.com

Office des Sports St Meen Montauban (OSSMM)
Stade A.Robert, rue de la métairie Neuve
35360 MONTAUBAN DE BRETAGNE **35/19**



Marche Santé

Vendredi
10h30-11h30
11h30-12h30

Iffendic
(créneau réservé)



Activités motrices

Mardi
14h15 - 15h15
15h15- 16h15

Boisgervilly
(créneau réservé)



Gym douce

Mardi
11h00 - 12h00

Iffendic
(créneau réservé)

Contact: Elise OILLAUX
07 69 39 15 33 - elise.oillaux@officedesports-saintmeenmontauban.fr

Canoë Kayak Pays de Brocéliande 35/32



Canoë Kayak

**Horaire et jour à déterminer
avec le club**

**Base nautique de
PAIMPONT**

Contact:
06 79 42 26 77 - permanent-paimpont@ckpb.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Redon et Vallons Vilaine

Cercle des Nageurs du Pays de Redon (CNPR)
10 avenue Gaston Sebilleau - 35600 REDON 35/24



Natation

Mercredi
10h - 11h

Piscine
de Redon



Natation

Samedi
12h - 13h

Contact: Alexandra RENOU
 06 10 63 70 87 - renoualexandra@gmail.com

Athlétisme Pays de Redon (APR) - Stade municipal,
rue J.Ricordel - 35600 REDON 35/28



Athlétisme

Contact: Rémy HOMMETTE
 06 47 20 97 56 - remy.hommette@wanadoo.fr

Rugby Club Redonnais (RCR)
NOUVEAU



Rugby touch
en inclusion

Mardi : 18h30-20 h
 Samedi : 10h-12h

3 Av. des Nouïes, 35600
Redon



Rugby

Possibilité d'ouvrir un
créneau le jeudi
selon les demandes

3 Av. des Nouïes, 35600
Redon

Contact: Vincent HAMON
 06 50 96 25 03 - rcredonnais@gmail.com

Football Club Atlantique Vilaine (FCAV)



Football Jeunes

Lundi
17h45-19h

Stade Municipal -
Avenue Joseph
Ricordel
35600 - Redon

Contact: ENZO COLENO
 07 81 22 63 60 - enzo.coleno@assolbf.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Redon et Vallons Vilaine

Aviron Pays de Redon (APR)

35/46



Aviron

Samedi
12h - 13h

Base nautique de la
Corderie

Contact: Jean-Yves JAOUEN
06 95 49 71 71 - pdt.aviron.redon@gmail.com

Club Nautique de Bain de Bretagne (CN2B) Avenue Guillotin de Corson 35470 BAIN DE BRETAGNE

35/16



Voile

Jeudi
14h - 17h

Centre nautique
de Bain de Bretagne

Contact: Guilhem Lattes
0783870878 cn2b.35470@gmail.com

OCAS Bain de de Bretagne - 42 rue de Sabin 35470 BAIN DE BRETAGNE (en cours d'affiliation)



Contact: Frédéric MONNIER
06.71.82.35.34 - coordination.ocasbain@gmail.com

Office Territorial des Sports (OTS) 5 rue Jacques Prado - 35600 REDON

35/14



Activités motrices

Mardi
18h30 - 19h30



Multisports Jeunes
(7-12 ans)

Mercredi
11h - 12h



Multisports adultes

Jeudi
15h - 16h



Multisports adultes

Lundi 16h00-17h00

Mardi 10h15-11h15

Jeudi 16h00-17h00

Salle des sports
Lucien Poulard à Redon

salle des sports d'Allaire

salle des sports de St Vincent sur
Oust

salle des sports d'Allaire

Contact:
06 58 15 08 53 - sport-pour-tous@ots-paysderedon.bzh

Créneaux Sport Adapté du pays de Redon et Vallons Vilaine

Les fous du volant *NOUVEAU*



Badminton

Créneau à venir



Guipry-Messac
Pipriac

Contact: Arnaud Peniguel
0676243330 - bad.guipry.messac.pipriac@gmail.com

HAND'ENSEMBLE *NOUVEAU*



Handball

Créneau à venir



JANZE

Contact: Marie DE BEL AIR
- handesemble@handball-janze.com



Fédération Française
du Sport Adapté

Ille-et-Vilaine

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ
D'ILLE-ET-VILAINE
(CDSA 35)**



**MAISON DES SPORTS
13 B AVENUE DE CUCILLE
35065 RENNES CEDEX**



02 99 68 94 50



PRÉSIDENT : NICOLAS BRUNET
PRESIDENCE.CDSA35@GMAIL.COM



**COMITE DÉPARTEMENTAL SPORT
ADAPTE D'ILLE-ET-VILAINE**



COMITESPORTADAPTE35



WWW.SPORTADAPTE35.FR



Fédération Française
du Sport Adapté

BRETAGNE