



Fédération Française
du Sport Adapté

Ille-et-Vilaine

Les Créneaux du Sport Adapté en Ille-et-Vilaine

Le Sport Adapté pour les personnes en
situation de handicap mental et/ou psychique
ou avec des troubles du spectre autistique.

TROUVE UN CLUB PRÈS DE CHEZ TOI !

Comité Départemental Sport Adapté
D'Ille-Et-Vilaine

06 87 02 74 22 / 07 85 91 43 95





Fédération Française
du Sport Adapté

Ile-et-Vilaine

Les Créneaux du Sport Adapté en Ile-et-Vilaine

Créneaux Sport Adapté du pays de Rennes

Créneaux Sport Adapté du pays de St Malo

**Créneaux Sport Adapté du pays
de Fougères et Vitré**

Créneaux Sport Adapté du pays de Brocéliande

**Créneaux Sport Adapté du pays de Redon
et Vallons Vilaine**

Les petits nouveaux !



Le Comité Départemental Sport Adapté d'Ile-et-Vilaine c'est quoi?

Le Comité Départemental Sport Adapté d'Ile-et-Vilaine (CDSA 35) est une instance décentralisée de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) qui a reçu délégation du Ministère des Sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, intellectuel ou psychique.

Les activités avec le CDSA 35



J'apprends à nager

Jeudi 18h - Piscine de Bréquigny à Rennes
De Septembre à Février ou de Mars à Juin



Aisance aquatique

À partir de 4 ans - Stages vacances scolaires



**Sport Adapté Jeunes
Répét familial**

Séances Sport Adapté pour les jeunes de retour à la maison (déscolarisation, en attente d'une place en établissement)



Formations

ESAT : Échauffement avant la prise de poste



Sport Santé

Cycles (ou séances à l'année) Bouger avec le Sport Adapté et tests d'évaluation de la condition physique



Activités Motrices

Cycles (ou séances à l'année) Activités Motrices Sport Adapté



Passerelle d'inclusion

Accompagnement jeunes TSA vers un club Sport Adapté



Réunions d'information

Informer et répondre aux questions des (futurs) pratiquants, des familles ou professionnels

**Si tu es intéressé par ces activités, tu peux nous
contacter avec ces informations**

Dylan BOUDIER
Conseiller Technique Fédérale



06 87 02 74 22



dylan.boudier@sportadapte.fr

Camille GELEBART
Conseillère Technique Fédérale



07 85 91 43 95



camille.gelebart@sportadapte.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Rennes

**Association Sportive Culturelle Adapté
de Rennes (L'ASCAR)**
Maison de quartier de Villejean
2 rue de Bourgogne 35700 RENNES 35/03



**Basket-ball féminin
partagé**

**Lundi
18h - 19H**

**Gymnase Recipon
Cleunay à Rennes**

C6 + 13 ou 9



Basket-ball

**Jeudi
18h - 19H15**

C6 + 13 ou 9



Multisport

**Mercredi
18h - 19h**

**Gymnase Croix Verte à
St-Jacques-de-la-Lande**

C3 + 13



Badminton

**Vendredi
17h - 18h**

**Gymnase Recipon
Cleunay à Rennes**

C6 + 13 ou 9

**Contact : Marie Hélène DECOUARD
02 99 07 44 22 - decouard-lascar@wanadoo.fr**

Association Vertical Ouest Loisirs
32 rue de la Marbaudais - 35700 RENNES 35/25



Escalade

**Vendredi
19h - 20h30
(1 fois par mois)**

**Gymnase Félix Masson
à Rennes**

a



Escalade

**Samedi
10h - 11h30
(1 fois par mois)**

**Salle escalade gymnase
Gayeulles à Rennes**

**Contact : Sylvain LELIEVRE
06 98 32 00 87 - volrennes@gmail.com**

Cadets de Bretagne
139 rue d'Antrain - 35700 RENNES 35/34



Danse adulte

**Lundi
18h30 - 19h**



Basketball

**Jeudi
18h - 19h**



Activités Répit Jeunes

**Mardi
14h - 16h**



**Judo
6-12 ans**

**Lundi
17h15-18h15**



**Judo
+ de 14ans**

**Mercredi
18h45 - 20h**

**Complexe Cadets
de Bretagne à Rennes**

C3 M Station
Gros Chêne

**Contact: Yoann GAGEOT
07 49 42 77 73 - y.gageot@cadets.fr**

ASPTT Rennes
Stade Robert Launay, rue Pierre Nougaro
35700 RENNES 35/38

ASPTT RENNES
 CLUB OMNISPORTS
 cultivons vos envies



KidiSport Adapté
 8-14ans

Mercredi
 13h30 - 14h30



Eveil KidiSport Adapté
 3-8ans

Mercredi
 15h50 - 16h50



KidiSport Adapté
 8-14ans

Samedi
 10h - 11h



Eveil KidiSport Adapté
 3-8ans

Samedi
 11h - 12h



Vélo loisirs
 à partir de 9ans

Samedi
 12h15 - 13h15



Athlétisme
 -18 ans et + de 18 ans

Mercredi
 10h - 11h30



Athlétisme
 + 18 ans

Vendredi
 18h - 19h30

Stade Robert Launay
à Rennes

Contact : Gyslaine GUILLARD
 06 28 33 98 35 - gguillard@asptt.com

Société des régates Rennaises (SRR)
35 F Rue Jean Marie Huchet
35000 RENNES 35/45



Aviron

Contact : Fabien AUBANEL
 06 08 33 10 65 - f.aubanel.aviron@gmail.com

Association A B A autisme - Ille et Vilaine 35/47



Contact: Christian BROUSSEAU
 06 52 57 79 02 - aba.illeetvilaine.ca@gmail.com

OCSPAC - BP 25054
ST AUBIN D'AUBIGNE 35/41



Mutlisports
 6-12 ans

Jeudi
 17h - 18h15



Multisports
 13-18 ans

Jeudi
 18h20 - 19h05

Salle
Erminig



Contact: Clovis PLESSIS
 06 83 11 37 85 - ocspac@gmail.com

Judo Club Ouest Rennais (JCOR)
Rue du Lavoir - 35590 L'HERMITAGE 35/10



Taiso Self Defense en
inclusion

Mardi
19h15 - 20h30

Dojo de l'Hermitage

53

Contact: Antoine LEVREL
06 84 36 01 94 - antoine.levrel@hotmail.fr

Tennis Club de la Flume (TCF)
9 rue du grand clos - 35590 L'HERMITAGE 35/18



Tennis

Mercredi
18h30 - 19h30

Pole intercommunal
Tennis à L'Hermitage

53

Contact: Jean luc CADE
06 33 99 17 51 - presidence.tcflume@gmail.com

Hermitage Athlétic Club
15 rue de Montfort, 35590 L'HERMITAGE 35/21



Basketball
compétition

Judi
19h - 20h

Salle des Sports
Cardona à L'Hermitage

53



Multisports

Judi
18h - 19h

Contact: Sophie COLLIAUX
06 78 00 07 64 - sophie.col@sfr.fr

Union Sportive de Mordelles (USM)
Complexe Sportif Beauséjour, 11 route de Chavagne
35310 MORDELLES 35/33



Activités
gymniques

Lundi
17h - 17h45

Salle Beauséjour à
Mordelles

55

Contact: Sophie LE GOUEFF
06 58 11 35 50 - usmordellesgym@gmail.com

Les Archers de Lailé
2 impasse Gléan - 35890 LAILLE 35/26



Tir à l'arc

Samedi
9h - 10h30

Salle les Boulais à Lailé

Contact: Bruno DEMELIN
07 83 07 89 69 - infos@lesarchersdelaille.com

Basket et Loisirs Adaptés Castelnaudais (BLAC)
Mairie - 35230 NOYAL CHÂTILLON SUR SEICHE 35/12



Basketball

Vendredi
18H30 - 20H

Salle Colette Besson à
Noyal Chatillon

a + 61



Pétanque

1 samedi
par mois

Chartres de Bretagne

a + 161
ex

Contact: Pascale Pezenec
06 79 09 79 10 - p.pezenec@gmail.com

Union Sportive Vern Tennis de Table
7 avenue de la Chalotais
35770 VERN SUR SEICHE 35/23



Tennis de Table

Mardi
18h30 - 19h45

Complexe du Champ
Brulon
Vern sur Seiche

61

Contact: Pascal BOYER
07 70 02 49 19 - pascalboyer75@gmail.com

Noyal Brécé Football Club (NBFC)
Mairie de NOYAL SUR VILAINE 35/27



Multisports

Vendredi
10h30-12h
(une semaine sur deux)

Ateliers de la
Mabilais



Renforcement
musculaire

Contact: Sebastien RENAULT
06 19 65 12 39 - sebastien.renault0@orange.fr

Thorigne Fouillard Basket Club (TFBC)
Maison des associations, rue du Bocage
35235 THORIGNE-FOUILLARD 35/13



Basket Ball

Jedi
17h00 - 18H30

Salle des Longrais à
Thorigné-Fouillard

50

Contact: Morgan Jacquemin
06 69 47 08 65 - morgan.mjn@gmail.com

Thorigné Fouillard Tennis de Table
35235 THORIGNE-FOUILLARD 35/44

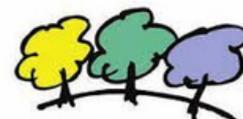


Tennis de Table

Vendredi
10h30 - 12h00

Salle de la Vigne à
Thorigné-Fouillard

Contact: Romain BERTRAND
07 50 85 86 17 - romain.ping@orange.fr



COMPETITION



Tennis de table
(septembre à mars)

Lundi
18h30 - 20h

Rennes



Pétanque
(avril à juin)

Lundi
18h30 - 20h



Basketball

Mardi
18h30 - 20h

Gymnase
Saint Symphorien



Badminton

Jeudi
18h45 - 20h



Futsal

Vendredi
14h30 - 16h

LOISIR



Tir à l'arc
(octobre à mars)

Vendredi
14h30 à 16h

Gymnase
Saint Symphorien



Natation
(oct à déc et avril à juin)

Vendredi
17h - 18h30

Piscine de
Cesson-Sévigné et
Combourg



Course à pied
(avril à juin)

Vendredi
14h30 à 16h

Rennes



Sarbacane
(septembre à décembre)

Mercredi
13h30-15h

Gymnase Saint
Symphorien



Pétanque
(avril à juin)

Mercredi
13h30-15h

Boulodrome St
Symphorien

Pétanque
(septembre à décembre)

Vendredi
10h-12h

Gym douce / Relaxation
(janvier à mars)

Vendredi
10h-12h

Salle de la mairie
Saint Symphorien

+55
ans



Natation
(janvier à mars)

Mercredi
13h30-15h

Piscine de Combourg



Randonnée
(avril à juin)

Vendredi
10h-12h

Tinténiac

JEUNES



Multisports

Mercredi
13h30 - 14h30

IME St Symphorien
(Internes / Externes)



Multisports

Vendredi
13h30 - 14h30

IME l'Espoir Rennes

Info
transports :
Navettes
gratuites

Rennes
(résidence
Parc des Bois)

Saint
Symphorien
(résidence la
Combe)

Créneaux Sport Adapté du pays de St Malo

Sport Adapté Côte d'Émeraude (SACE)
Pôle Surcouf, 19 rue de la Chaussée -
35400 SAINT-MALO

35/07



	Basketball (N2/N3)	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Bellevue à St Malo
	Basketball féminin	Jeudi 18h - 19h15	
	Basketball (N1/N2)	Jeudi 19h15 - 20h45	Gymnase Charcot à St Malo
	Tir à l'arc	Lundi 18h - 19h30	
	Badminton (débutants)	Mardi 18h - 19h	
	Badminton (confirmés)	Mardi 18h30 à 20h	Gymnase Bellevue à St Malo
	Multisports (débutants)	Mardi 16h45 - 17h45	
	Multisports 8-12 ans	Mercredi 13h30 - 15h	
	Multisports 13-17 ans	Mercredi 15h-16h30	Gymnase Surcouf à St Malo
	Futsal	Vendredi 17h-18h30	
	Escrime	Mardi 20h - 22h	
	Gym fitness (débutants)	Mercredi 16h45 - 17h45	Salle Trianon à St Malo
	Gym fitness (confirmés)	Mercredi 17h45 - 18h45	
	Tennis de table (débutants)	Vendredi 16h30 - 18h	Gymnase découverte à St Malo
	Tennis de table (confirmés)	Vendredi 18h - 19h30	
	Athlétisme	Lundi 17h30 - 19h	Stade de Marville

Contacts : Emmanuel POLGE 06 09 31 32 34 - sa.coteemeraude@gmail.com
Anaïs MOREAUX 07 86 57 31 32 34 - moreauxanais2@gmail.com

Association Sports et Loisirs Adaptés
de Bretagne (ASLAB)
7 Chaussée du Sillon - 35400 SAINT-MALO 35/29



Sorties voile (se référer au calendrier sportif ou aller directement sur le site "aslab.fr")

Contact: Michel BINET
07 61 46 57 60 - michelbinet@orange.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Fougères et Vitré

Badminton Club Pays de Fougères (BCPF)
47 Avenue Georges Pompidou - 35300 FOUGERES
35/22



Badminton

Mercredi
18h45 - 20h15

COSEC de la Chatière
(Complexe Maryvonne Caillère)

Contact: Lydie MONFORT
07 82 40 10 24 - lydiemonf@hotmail.fr

Office des sports et Loisirs (OSL)
47 Avenue Georges Pompidou - 35300 FOUGERES
Association partenaire



Multisports
(6 à 16 ans)

Lundi
17h00 - 18h00



Multisports
Adultes

Vendredi
17h00 - 18h00

COSEC de la Chatière
(Complexe Maryvonne Caillère)

Contact: Lydie MONFORT
07 82 40 10 24 - lydiemonf@hotmail.fr

Couesnon Marches de Bretagne Sauvetage Secourisme (CMBSS)
Rue de la Voie Ferrée St Brice en Cogles
35460 MAEN ROCH 35/35



Natation

Samedi
14h - 15h

Coglé'O
Maen Roch

Contact: Stéphanie LE COURTOIS
07 83 75 11 70 - cmbss35460@gmail.com

Aurore de Vitré
3 Bis, rue de la Poultière - 35500 VITRE

35/31



Multisports
(6-11ans)

Judi
17h15 - 18h



Multisports
Ados/Adultes

Judi
18h15 - 19h

Salle de Sport de
l'école St Marie VITRE



Basketball
Ados/Adultes

Judi
19h15 - 20h

Terrain B Gymnase de
l'Aurore à Vitré

Contact: Jean-Luc LECUE
06 11 55 98 56 - sportadapte@aurore-vitre.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Brocéliande

Jeunesse de Boisgervilly (JSB)
Mairie 21 rue Théodore Botrel
35360 BOISGERVILLY

35/15



Basketball
jeunes et + de
20ans

Lundi
18h - 19h

Salle Omnisport à
Boisgervilly

Contact: Monique PETIPAS
06 48 63 90 69 - petitpas.monique@wanadoo.fr

Les Archers de Brocéliande
36 rue de Bédée - 35137 PLEUMEULEUC 35/17



Tir à l'arc

Inclusion

Salle Omnisport de
Pleumeuleuc

Archers de Brocéliande



Contact: Yannick DUCHESNE
06 37 50 68 54 - arcelia@archers-brocéliande.fr

Pour Réussir Autrement (PRA)
9 rue de Schiste Violet - 35310 SAINT-THURIAL 35/30



Multisports Jeunes

Mercredi
15h45 - 16h45

Complexe Sportif St Thurial

Contact: Sylvie MOREL
06 38 89 65 54 - pour.reussir.autrement.asso@gmail.com

Canoé kayak Pays de Brocéliande (CKPB)
Base nautique - Avenue du Chevalier Ponthus
35380 PAIMPONT 35/32



Canoe Kayak

Vendredi
10h30 - 12h

Base nautique
de Paimpont



Contact:
06.79.42.26.77 - permanent-paimpont@ckpb.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Brocéliande

Office des Sports St Meen Montauban (OSSMM)
Stade A.Robert, rue de la métairie Neuve
35360 MONTAUBAN DE BRETAGNE **35/19**



Office des Sports
Saint-Méen
Montauban



Marche Santé

**Vendredi
10h45 - 12h15**

**Iffendic
(créneau réservé)**

ACTIVITÉS
Motrices

Activités motrices

**Mardi
14h30 - 15h30
15h30 - 16h30**

**Boisgervilly
(créneau réservé)**



Gym douce

**Mardi
11h00 - 12h00**

**Iffendic
(créneau réservé)**

Contact: Elise OILLAUX
07 69 39 15 33 - elise.oillaux@officedesports-saintmeenmontauban.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Redon et Vallons Vilaine

Cercle des Nageurs du Pays de Redon (CNPR)
 10 avenue Gaston Sebilleau - 35600 REDON 35/24



Natation

Mercredi
10h - 11h

Piscine
de Redon



Natation

Samedi
12h - 13h

Contact: Alexandra RENO
 06 10 63 70 87 - renoualexandra@gmail.com

Athlétisme Pays de Redon (APR) - Stade municipal,
 rue J.Ricordel - 35600 REDON 35/28



Athlétisme

Contact: Rémy HOMMETTE
 06 47 20 97 56 - remy.hommette@wanadoo.fr

Rugby Club Redonnais (RCR) - Stade municipal, rue
 J.Ricordel - 35600 REDON (en cours d'affiliation)



Rugby sans contact

Contact: Frédéric LEONARDON
 07 77 82 92 85 - rcredonnais@gmail.com

Office Territorial des Sports (OTS)
 5 rue Jacques Prado - 35600 REDON 35/14



Activités motrices

Mardi
18h30 - 19h30



Multisports Jeunes
(7-12 ans)

Mercredi
11h - 12h

Salle des sports
Lucien Poulard à Redon



Multisports adultes

Jedi
15h - 16h

Contact:
 06 58 15 08 53 - sport-pour-tous@ots-paysderedon.bzh

Créneaux Sport Adapté du pays de Redon et Vallons Vilaine

Aviron Pays de Redon (APR)

35/46



Aviron

**Samedi
12h -13h**

**Base nautique de la
Corderie**

Contact: Jean-Yves JAOUEN
06 95 49 71 71 - pdt.aviron.redon@gmail.com

**Club Nautique de Bain de Bretagne (CN2B)
Avenue Guillotin de Corson
35470 BAIN DE BRETAGNE**

35/16



Voile

**Jeudi
14h - 17h**

**Centre nautique
de Bain de Bretagne**

Contact: 02 99 43 72 03
cn2b.35470@gmail.com

**OCAS Bain de de Bretagne - 42 rue de Sabin
35470 BAIN DE BRETAGNE (en cours d'affiliation)**



Contact: Frédéric MONNIER
06.71.82.35.34 - coordination.ocasbain@gmail.com

**Office entre Aff et Vilaine - 8 rue du Frère Cyprien
35330 VAL D'ANAST 35/37**



Contact: Thomas GAUDIN
06 31 61 88 40 - thomas.gaudin@officeaffetvilaine.fr

Les petits nouveaux !

US Vern Football (USV) (en cours d'affiliation)



Football Jeunes

Dimanche matin

Vern Sur Seiche

Contact: Dylan AULNETTE
dylanaulnette@gmail.com

Handball Détente Rennes (HBD) (en cours d'affiliation)



Contact: Valérie COCHET
06 27 35 03 80 - handballdetente.rennes@gmail.com

Roller Breizh Animations (en cours d'affiliation)



Roller partagé

Dimanche
(tous les 15 jours)
10H30 - 12H00

Parking
Grand Quartier

Contact: Pascal PRIOUL
06 30 60 65 91 - contact@roller-breizh-animations.fr

Football Club Atlantique Vilaine (FCAV) (En cours d'affiliation)



Football Jeunes

Lundi
17h45-19h

Stade Municipal - Avenue
Joseph Ricordel
35600 - Redon

Contact: Julien FRANÇOIS
06 89 18 65 17 - juju.francois@hotmail.com



Fédération Française
du Sport Adapté

Ille-et-Vilaine

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ
D'ILLE-ET-VILAINE
(CDSA 35)**



**MAISON DES SPORTS
13 B AVENUE DE CUCILLE
35065 RENNES CEDEX**



02 99 54 67 63



**PRÉSIDENT : NICOLAS BRUNET
PRESIDENCE.CDSA35@GMAIL.COM**



**COMITE DÉPARTEMENTAL SPORT
ADAPTE D'ILLE-ET-VILAINE**



COMITESPORTADAPTE35



WWW.SPORTADAPTE35.FR



Fédération Française
du Sport Adapté

BRETAGNE