JANVIER 2025 N°15

LA GAZETTE

DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE-ET-VILAINE

DANS CE NUMÉRO

RESULTATS SPORTIFS
BILAN BEAUX DÉFIS
TENNIS DE TABLE
ZOOM SUR UNE ASSO
3 QUESTIONS À
LES PROCHAINS RENDEZ VOUS

Quoi de neuf ?

La saison sportive 2024-2025 est bien lancée avec déjà de très bons résultats sportifs !

Bienvenue à Jade, Volontaire en service civique.

Le CDSA35 et l'ASCAR vont fêter leurs 40 ans !

A noter dans votre agenda : on se retrouve mardi 04 mars pour l'Assemblée Générale !

RÉSULTATS SPORTIFS – CHAMPIONNAT DE FRANCE

BADMINTON Novembre 2024 à Bolbec (76)

SIMPLE Niveau 2 CD

KERVRAN Michele (SACE)
MARCHAND Emmanuel (ASB)

RAULT Baptiste (L'ASCAR)
LE DOUARIN Vincent (ASB)

DOUBLE HOMMES Niveau 2 CD

LE DOUARIN Vincent + ROBERT Guillaume (ASB)

LEPLUMEY Jérome + MARCHAND Emmanuel (ASB)

SIMPLE Niveau 1 CD

SIMONET-UWASE Gisele (SACE)

DOUBLE DAMES Niveau 1 CD

HAVARD Typhaine + KERVRAN Michele (SACE)

DOUBLE MIXTE Niveau 1 CD

OLIVEIRA Daniel + SIMONET-UWASE Gisele (SACE)

AVIRON Octobre 2024 à Charleville-Mézières (08)

CD 500M

CHATEL Théodore (APR) 1:44.241 + 2ème Relais 1:51.244

BILAN BEAUX DÉFIS

QUAND ? Jeudi 10 octobre 2024 - Toute la journée !

OÙ ? Village Décathlon Betton

COMBIEN ? Plus de 200 personnes (bénévoles et sportifs)

LE THÈME ? Les Super-Héros

Merci à HAROZ - Association d'aide aux enfants hospitalisés

Merci au Village Decathlon, aux associations, partenaires et bénévoles présents !

Le Tennis de Table ça bouge en Ille et Vilaine

Plusieurs événements depuis le début de saison :

- Défis Sport Santé à Vern Sur Seiche en septembre
- Découvertes à Thorigné Fouillard en octobre
- Ateliers défis + découverte Ping virtuel aux Beaux Défis à Betton
- Championnat départemental à Vern Sur Seiche janvier 2025

Bravo à tous et merci aux clubs partenaires !

A vos agendas :
Championnat régional
para tennis de table adapté
Douarnenez - Samedi 22 février 2025

ZOOM SUR UNE ASSO

NOM: Hermitage Athlétic Club (HAC)

OÙ: L'HERMITAGE

QUOI: Basketball et Multisport

CONTACT: Sophie Colliaux

06.78.00.07.64 - sophie.col@sfr.fr

3 QUESTIONS À BAPTISTE ?

Rencontre avec Baptiste RAULT, badiste à l'Association Sportive et Culturelle Adaptée (L'ASCAR) et basketteur au (HAC) .

1. Pourquoi as-tu choisi de faire du badminton et du basket ?
J'ai découvert le badminton tout petit, je jouais avec mon papa. J'en fais depuis l'âge de 15 ans, j'ai appris à l'ASCAR et à l'IME de Monfort. Ce sport me plaît car j'ai beaucoup évolué, j'ai gagné des titres et je trouve que j'ai muri. Le basket, j'aime beaucoup, c'est un sport collectif et je préfère ça au football ! J'ai commencé il y a un an, j'aimais regarder à la télé et je ne voulais pas faire que du sport individuel mais aussi être en équipe.

2. Qu'est-ce qui te plaît dans le Sport Adapté ?
Moi j'accepte tout type de handicap, j'accepte tout le monde. Il y a plein de sports différents dans plusieurs régions. Je me sens à l'aise, en sécurité et bien dans ma pratique. Il y a une bonne ambiance !

3. Quel est ton ressenti après le championnat de France ?
J'étais très stressé à l'idée de jouer contre des adversaires que je n'avais jamais rencontrés. Ensuite, je me suis concentré et j'ai donné le maximum à chaque match. En demi-finale, j'ai affronté l'adversaire le plus difficile. Ce match était le plus dur, et j'ai vraiment tout donné. Pour la prochaine compétition, je veux m'améliorer encore plus en simple pour être plus fort. J'ai aussi envie de participer à la compétition en double. J'ai terminé à la 3e place, et je suis très très content pour ma première participation.

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Marche Santé et découverte aviron indoor - Mardi 28 janvier - Redon

Activités Motrices - Mardi 4 février - Boisgervilly

Basket Phase 2 - Samedi 8 février - L'Hermitage

CONTACTS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE ET VILAINE (CDSA 35)
MAISON DES SPORTS, 13B AVENUE DE CUCILLÉ, 35065 RENNES CEDEX
02.99.54.67.63 / sportadapte35@gmail.com
PRÉSIDENT: Nicolas BRUNET presidence.cdsa35@gmail.com

Maëlle MONNIER
CONSEILLERE TECHNIQUE FÉDÉRALE
06 87 02 74 22

Camille GELEBART
CONSEILLERE TECHNIQUE FÉDÉRALE
07 85 91 43 95

SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX: **CDSA 35** **COMITE DEPARTEMENTAL SPORT ADAPTE 35**