



# LA GAZETTE

## DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE-ET-VILAINE



### DANS CE NUMÉRO

ACTUALITÉS SPORTIVES 

ZOOM SUR UN EVENEMENT 

LES PROGRAMMES SPORT ADAPTÉ 

ZOOM SUR UNE ASSO 

3 QUESTIONS À ?

LES PROCHAINS RENDEZ VOUS



### Quoi de neuf ?

La saison sportive 2023-2024 est bien lancée avec déjà de très bons résultats sportifs !



De nouvelles associations adhèrent à la FFSA pour encore plus de Sport Adapté.



Toute l'équipe du Sport Adapté espère que vous avez passé de joyeuses fêtes !



Bonne Année 2024 !!





## ACTUALITÉS SPORTIVES SAISON 2023/2024



L'association Sport Adapté Côte d'Emeraude (SACE) est rentrée du Championnat de France Para Badminton Adapté avec 2 médailles :



- Médaille de bronze pour Gisèle SIMONET  
Simple dame CD



- Médaille de bronze pour Gisèle SIMONET et Florian COTARD  
Double mixte CD



Championnat de France de Para Aviron Adapté :



- Médaille de bronze pour Théodore CHATEL  
Skiff Homme CD  
Aviron Pays de Redon



## ZOOM SUR UN EVENEMENT



**QUAND ?** Jeudi 06 Juin 2024

**OÙ ?** Pour la première fois à 2 endroits : RENNES et ST MALO

**POUR QUI ?** Personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées.

**THEME 2024 :** " Voyage à travers le temps "

**FIL ROUGE :** " A chacun son époque "



## LES PROGRAMMES SPORT ADAPTÉ



"Le Programme "Bouger avec le Sport Adapté" se poursuit en 2024 avec une Marche Santé "Orientation" qui s'est déroulée le 11 janvier à Montauban de Bretagne. Le RDV du 06 février était lui, sur le thème du Patrimoine à Grand Fougeray.



Le premier RDV "Sport Adapté et Santé Mentale" de 2024, ce sera sur le secteur de la Côte d'Emeraude avec le GEM du Sémaphore. Il y aura aussi une action courant Mai à Rennes, cette fois-ci avec le Centre Hospitalier Guillaume Regnier.



Après une première rencontre sur le thème "En route pour Noël" à St Malo le 30 novembre, les Activités Motrices étaient de retour le 16 janvier. Nous sommes allés faire "un petit séjour à la montagne" à Boisgervilly !

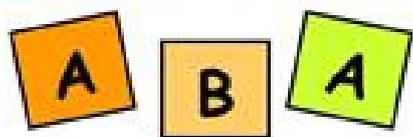


Pour la partie Sport Adapté Jeunes, le 16 avril aura lieu le championnat Para Athlétisme Adapté à Rennes. Sur le secteur de Montauban de Bretagne, il y aura le 23 avril un interclub et le 23 mai un CROSS partagé.



### ZOOM SUR UNE ASSO

# Autisme



## ILLE ET VILAINE

**NOM:** Association Autisme ABA

**OÙ:** Ille-et-Vilaine

**QUOI:** Association de parents et de proches concernés par le Trouble du Spectre Autistique (TSA)

**CONTACT:** Christian BROUSSEAU - 06 52 57 79 02  
[aba.illeetvilaine.ca@gmail.com](mailto:aba.illeetvilaine.ca@gmail.com)

## 3 QUESTIONS À NICOLAS ?



Rencontre avec Nicolas CERTAIN, judoka aux Cadets de Bretagne et Ambassadeur du Sport Adapté 35.

### 1. Pourquoi as-tu choisi de faire du judo ?

Ce sont mes parents qui m'ont orienté vers ce sport il y a longtemps et aujourd'hui le judo c'est ma passion, c'est ma deuxième maison. J'ai commencé à l'âge de 12 ans à Bréquigny au Cercle Paul Bert. J'en fais deux fois par semaine, le mercredi aux Cadets de Bretagne et le samedi à Chantepie.

### 2. Qu'est-ce qui te plaît dans le Sport Adapté ?

Rencontrer d'autres personnes que je ne connais pas. Je suis très fier de moi, de représenter le Sport Adapté. Je fais de la compétition, je vais aussi au Championnat de France de judo. L'année dernière j'ai fini deuxième dans le Jura avec une superbe médaille d'argent.

### 3. Quelles sont tes motivations en tant qu'ambassadeur ?

Je suis très fier d'être Ambassadeur pour le Sport Adapté depuis cette année, je suis motivé car c'est un rôle important ! J'aimerais être sélectionné pour porter la flamme Olympique pour Paris 2024.

## NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS



Marche Santé Patrimoine - Mardi 06 Février - Grand Fougeray



Assemblée Générale du CDSA35 - Jeudi 15 février 2024 - Rennes



Régional Para Tennis de Table Adapté - Dimanche 18 Février - Vern / Seiche

## CONTACTS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE ET VILAINE (CDSA 35)

MAISON DES SPORTS, 13B AVENUE DE CUCILLÉ, 35065 RENNES CEDEX

02.99.54.67.63 / sportadapte35@gmail.com

PRÉSIDENT: Nicolas BRUNET [presidence.cdsa35@gmail.com](mailto:presidence.cdsa35@gmail.com)



**Maëlle MONNIER**  
CONSEILLERE TECHNIQUE FÉDÉRALE  
06 87 02 74 22

**Camille GELEBART**  
CONSEILLERE TECHNIQUE FÉDÉRALE  
07 85 91 43 95