

CALENDRIER PREVISIONNEL 2024-2025 COMITE DEPARTEMENTAL SPORT ADAPTE D'ILLE ET VILAINE



| Août 2024 | Septembre 2024 | Octobre 2024 | Novembre 2024 | Décembre 2024 | Janvier 2025 |
|---|---|---|--|---|--|
| 1 Je | 1 Di | 1 Ma | 1 Ve Toussaint | 1 Di Para aviron adapté - Lorient (56) | 1 Me Jour de l'an |
| 2 Ve | 2 Lu Séance 1 prépa FRESH 36 | 2 Me | 2 Sa | 2 Lu 49 | 2 Je |
| 3 Sa | 3 Ma | 3 Je | 3 Di | 3 Ma Journée Nationale des PSH Basket SAJ | 3 Ve |
| 4 Di | 4 Me | 4 Ve | 4 Lu 45 | 4 Me | 4 Sa |
| 5 Lu 32 | 5 Je Sortie Voile ASLAB - Dinan | 5 Sa Para aviron adapté outdoor - Charleville-Mezière (08) | 5 Ma | 5 Je | 5 Di |
| 6 Ma | 6 Ve Séance 2 prépa FRESH | 6 Di | 6 Me | 6 Ve | 6 Lu 2 |
| 7 Me | 7 Sa | 7 Lu Séance 9 prépa FRESH 41 | 7 Je | 7 Sa Para judo adapté - Ploërmel (56) Bad partagé - Vezin le Coquet | 7 Ma |
| 8 Je | 8 Di JEUX PARALYMPIQUES | 8 Ma | 8 Ve | 8 Di Tournoi para basket ball adapté N3 - Noyal Châtillon (BLAC) | 8 Me |
| 9 Ve | 9 Lu Séance 3 prépa FRESH 37 | 9 Me | 9 Sa Bad partagé - Vezin le Coquet | 9 Lu 50 | 9 Je |
| 10 Sa | 10 Ma | 10 Je BEAUX DEFIS - Decathlon Betton Para équitation adapté - Libourne (33) | 10 Di | 10 Ma | 10 Ve |
| 11 Di | 11 Me | 11 Ve Séance 10 prépa FRESH | 11 Lu Armistice 46 | 11 Me | 11 Sa Para tennis de table adapté - Vern sur Seiche (USVTT) |
| 12 Lu 33 | 12 Je Réunion de rentrée - Rennes Sortie Voile ASLAB - St Malo | 12 Sa Bad partagé - Vezin le Coquet | 12 Ma Marche Santé d'automne - Tinténiac (ASB) | 12 Je Activités Motrices (SACE) ? | 12 Di Para CROSS adapté - Plumogat (22) |
| 13 Ma | 13 Ve | 13 Di FRESH DAY | 13 Me | 13 Ve | 13 Lu 3 |
| 14 Me | 14 Sa | 14 Lu 42 | 14 Je | 14 Sa Tournoi Inter-Reg para futsal adapté - St Symphorien (ASB) Randonnée de Noël (CDRP) | 14 Ma |
| 15 Je Assomption | 15 Di | 15 Ma Découverte Tennis de Table Thorigné-Fouillard (TFTT) | 15 Ve | 15 Di | 15 Me |
| 16 Ve | 16 Lu Séance 4 prépa FRESH 38 | 16 Me SENSICAP - Pipriac | 16 Sa | 16 Lu 51 | 16 Je Regroupement 3 Foot prépa CNE |
| 17 Sa | 17 Ma | 17 Je Détection 2 Foot CNE | 17 Di Basket Phase 1 - Dol de Bretagne (SACE) | 17 Ma | 17 Ve |
| 18 Di | 18 Me | 18 Ve | 18 Lu 47 | 18 Me | 18 Sa Para tir à l'arc adapté - Guipavas (29) Bad partagé - Vezin le Coquet Tournoi judo - l'Hermitage |
| 19 Lu 34 | 19 Je | 19 Sa Stage bad prépa CH FR - Fougères (BCPF) | 19 Ma | 19 Je Regroupement 2 Foot prépa CNE | 19 Di |
| 20 Ma | 20 Ve Séance 5 prépa FRESH | 20 Di | 20 Me | 20 Ve CFR Para tennis de table adapté | 20 Lu 4 |
| 21 Me | 21 Sa Sortie Voile ASLAB - Plouër sur Rance Bad partagé - Vezin le Coquet | 21 Lu 43 | 21 Je | 21 Sa | 21 Ma |
| 22 Je | 22 Di Sortie Voile ASLAB - Plouër sur Rance | 22 Ma PERF - Stage foot jeunes 16-20 ans - Dinard | 22 Ve | 22 Di | 22 Me |
| 23 Ve | 23 Lu Défis Santé TT - USV TT Séance 6 prépa FRESH | 23 Me | 23 Sa Para badminton adapté - Bolbec (76) | 23 Lu 52 | 23 Je BMFA para football adapté LBSA - Montgermont |
| 24 Sa | 24 Ma 39 | 24 Je | 24 Di | 24 Ma Réveillon de Noël | 24 Ve |
| 25 Di Passage de la Flamme Paralympique - St Malo | 25 Me | 25 Ve | 25 Lu 48 | 25 Me Noël | 25 Sa Badminton - St Malo (SACE) |
| 26 Lu 35 | 26 Je Détection 1 Foot CNE | 26 Sa | 26 Ma | 26 Je | 26 Di Inter Reg Escalade - Rennes (VOL) |
| 27 Ma | 27 Ve Séance 7 prépa FRESH | 27 Di Passage à l'heure d'hiver | 27 Me Para CROSS adapté SAJ - Plouay (56) | 27 Ve | 27 Lu 5 |
| 28 Me JEUX PARALYMPIQUES | 28 Sa | 28 Lu 44 | 28 Je Regroupement 1 Foot prépa CNE | 28 Sa | 28 Ma Marche Santé et découverte aviron indoor - Redon (APR) ? |
| 29 Je | 29 Di Assises du Handicap - Parasports - Ville de Rennes | 29 Ma | 29 Ve | 29 Di | 29 Me |
| 30 Ve | 30 Lu Séance 8 prépa FRESH 40 | 30 Me | 30 Sa | 30 Lu 1 | 30 Je |
| 31 Sa | | 31 Je | | 31 Ma | 31 Ve Para aviron adapté indoor |

LEGENDE

| COMPETITIF | NON COMPETITIF |
|---------------------------|-------------------------|
| France | Temps forts associatif |
| Régionaux | Sport partagé |
| Départementaux | Jeu / Défis |
| Tournois et stages | Activités Motrices (AM) |
| Regroupement / sélections | Sport santé |

Vacances scolaires

JEUX PARALYMPIQUES
SOP

28/08 AU 08/09

MIS A JOUR LE : 26/11/24

CALENDRIER PREVISIONNEL 2024-2025 COMITE DEPARTEMENTAL SPORT ADAPTE D'ILLE ET VILAINE



| Février 2025 | | Mars 2025 | | Avril 2025 | | Mai 2025 | | Juin 2025 | | Juillet 2025 | |
|--------------|---|-----------|---|------------|---|----------|--|-----------|--|--------------|--|
| 1 Sa | Perf foot détection 1 équipe BZH | 1 Sa | Pétanque partagée - Chartres de Bretagne ? | 1 Ma | Athlétisme SAJ - Monfort | 1 Je | Fête du Travail | 1 Di | | 1 Ma | Marche santé et longe côte - Saint-Malo (SACE) |
| 2 Di | | 2 Di | | 2 Me | Journée Mondiale de l'Autisme | 2 Ve | | 2 Lu | 23 | 2 Me | |
| 3 Lu | | 3 Lu | 10 | 3 Je | | 3 Sa | Perf foot - stage prépa équipe BZH | 3 Ma | | 3 Je | |
| 4 Ma | Activités Motrices - Boisgervilly (OSSMM) | 4 Ma | AG CDSA35 | 4 Ve | Para judo adapté - Nogent sur Oise (60) | 4 Di | | | 4 Me | | 4 Ve |
| 5 Me | | 5 Me | Para natation adaptée AD+SAJ Guinguamp (22) | 5 Sa | Para athlétisme adapté - Vannes (56) | 5 Lu | 19 | 5 Je | Journée Nationale Activités Motrices - Rennes + Saint-Malo | 5 Sa | Tournoi para pétanque adaptée - St Symphorien (ASB) |
| 6 Je | | 6 Je | Regroupement 4 Foot prépa CNE | 6 Di | | 6 Ma | | 6 Ve | Para Tennis de Table Adapté | 6 Di | |
| 7 Ve | | 7 Ve | | 7 Lu | | 7 Me | | 7 Sa | Para Basket ball adapté - Mont de Marsan (40) | 7 Lu | 28 |
| 8 Sa | Basket Phase 2 - L'Hermitage (HAC) | 8 Sa | Inter reg para rugby adapté - Plouzané (29) | 8 Ma | Stage J'apprends à nager du 07/04 au 11/04 - Bréquigny Rennes | 8 Je | Victoire 1945 | 8 Di | | 8 Ma | Stage Aïssance Aquatique du 07/07 au 11/07 |
| 9 Di | | 9 Di | | 9 Me | | 9 Ve | | 9 Lu | Lundi de Pentecôte | 9 Me | |
| 10 Lu | | 10 Lu | 11 | 10 Je | | 10 Sa | | 10 Ma | | 10 Je | |
| 11 Ma | PERF stage foot prépa CNE 22-35 - Ploufragan (22) | 11 Ma | | 11 Ve | | 11 Di | | 11 Me | | 11 Ve | |
| 12 Me | | 12 Me | | 12 Sa | Challenge Daniel Renard - Tournoi para basket ball adapté - Saint-Malo (SACE) | 12 Lu | 20 | 12 Je | Para canoë-Kayak adapté - La Roche Derrien (22) | 12 Sa | |
| 13 Je | | 13 Je | | 13 Di | | 13 Ma | | 13 Ve | | 13 Di | |
| 14 Ve | | 14 Ve | | 14 Lu | | 14 Me | | 14 Sa | CFR para foot à 11 adapté | 14 Lu | Fête nationale 29 |
| 15 Sa | | 15 Sa | Bad partagé - Vezin le Coquet | 15 Ma | | 15 Je | Para Tennis de Table Adapté SAJ - Basse Ham (57) | 15 Di | | 15 Ma | |
| 16 Di | | 16 Di | Para basket ball adapté - Langueux / Trégueux (22) | 16 Me | | 16 Ve | | 16 Lu | 25 | 16 Me | |
| 17 Lu | | 17 Lu | | 17 Je | | 17 Sa | Bad partagé - Vezin le Coquet | 17 Ma | Inter reg para VTT adapté - Bel Air de Combrée (49) | 17 Je | Marche santé et rando vélo - Rennes (ASPTT) |
| 18 Ma | | 18 Ma | | 18 Ve | | 18 Di | | 18 Me | | 18 Ve | |
| 19 Me | | 19 Me | Marche Santé et pétanque - Saint Symphorien (ASB) | 19 Sa | | 19 Lu | | 19 Je | | 19 Sa | |
| 20 Je | Action Santé Mentale | 20 Je | | 20 Di | | 20 Ma | | 20 Ve | Para Natation Adaptée St Raphaël (83) | 20 Di | |
| 21 Ve | | 21 Ve | | 21 Lu | Lundi de Pâques 17 | 21 Me | | 21 Sa | | 21 Lu | Tournoi Inter-Reg para foot à 7 adapté - Hédé (ASB) 30 |
| 22 Sa | Para tennis de table adapté - Douarnenez (29) ? | 22 Sa | Para CROSS adapté - Langueux (22) Para Escalade adaptée - Besançon (25) | 22 Ma | | 22 Je | | 22 Di | | 22 Ma | |
| 23 Di | | 23 Di | | 23 Me | | 23 Ve | Marche santé et découverte canoë kayak - Montfort sur Meu (CKPB) | 23 Lu | 26 | 23 Me | |
| 24 Lu | | 24 Lu | | 24 Je | Marche santé (OCAS) ? | 24 Sa | Para aviron adapté - Vitré | 24 Ma | Perf foot - Match prépa équipe BZH | 24 Je | |
| 25 Ma | Marche santé Orientation - St Méen (OSSMM) | 25 Ma | | 25 Ve | | 25 Di | | 25 Me | | 25 Ve | |
| 26 Me | | 26 Me | Semaine Fédérale + AG FFSA | 26 Sa | Para tennis adapté - L'Hermitage (35) Para pétanque adaptée - Ploufragan (22) | 26 Lu | | 26 Je | | 26 Sa | |
| 27 Je | | 27 Je | | 27 Di | | 27 Ma | Tournoi foot SAJ | 27 Ve | | 27 Di | |
| 28 Me | | 28 Ve | | 28 Lu | | 28 Me | | 28 Sa | Para badminton adapté - St Symphorien (35) | 28 Lu | 31 |
| | | 29 Sa | | 29 Ma | VTT SAJ / AD - Rennes (ASPTT) | 29 Je | Ascension | 29 Di | | 29 Ma | |
| | | 30 Di | | 30 Me | | 30 Ve | | 30 Lu | 27 | 30 Me | |
| | | 31 Lu | 14 | | | 31 Sa | | | | 31 Je | |