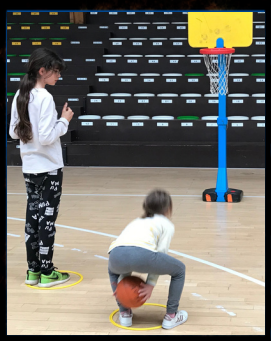

Fédération Française du Sport Adapté
Ille-et-Vilaine

Les Créneaux du Sport Adapté en Ille-et-Vilaine

Le Sport Adapté pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique ou avec des troubles du spectre autistique.

TROUVE UN CLUB PRÈS DE CHEZ TOI !

Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

Comité Départemental Sport Adapté
D'Ille-Et-Vilaine
06 87 02 74 22 / 07 85 91 43 95

Fédération Française du Sport Adapté
Ille-et-Vilaine

Les Créneaux du Sport Adapté en Ille-et-Vilaine

Créneaux Sport Adapté du pays de Rennes

Créneaux Sport Adapté du pays de St Malo

Créneaux Sport Adapté du pays de Fougères et Vitré

Créneaux Sport Adapté du pays de Brocéliande

Créneaux Sport Adapté du pays de Redon et Vallons Vilaine

Les petits nouveaux !

Le Comité Départemental Sport Adapté d'Ille-et-Vilaine c'est quoi?

Le Comité Départemental Sport Adapté d'Ille-et-Vilaine (CDSA 35) est une instance décentralisée de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) qui a reçu délégation du Ministère des Sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, intellectuel ou psychique.

Les activités avec le CDSA 35

J'apprends à nager	Jeudi 18h - Piscine de Bréquigny à Rennes De Septembre à Février ou de Mars à Juin
Aisance aquatique	À partir de 4 ans - Stages vacances scolaires
Sport Adapté Jeunes Répit familial	Séances Sport Adapté pour les jeunes de retour à la maison (déscolarisation, en attente d'une place en établissement)
Formations	ESAT : Échauffement avant la prise de poste
Sport Santé	Cycles (ou séances à l'année) Bouger avec le Sport Adapté et tests d'évaluation de la condition physique
Activités Motrices	Cycles (ou séances à l'année) Activités Motrices Sport Adapté
Passerelle d'inclusion	Accompagnement jeunes TSA vers un club Sport Adapté
Réunions d'information	Informer et répondre aux questions des (futurs) pratiquants, des familles ou professionnels

Si tu es intéressé par ces activités, tu peux nous contacter avec ces informations

Maëlle MONNIER
Conseillère Technique Fédérale

06 87 02 74 22

sportadapte35@gmail.com

Camille GELEBART
Conseillère Technique Fédérale

07 85 91 43 95

camille.gelebart@sportadapte.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Rennes

Association Sportive Culturelle Adapté de Rennes (L'ASCAR)
Maison de quartier de Villejean
2 rue de Bourgogne 35700 RENNES 35/03

Basket-ball féminin partagé	Lundi 18h - 19H	Gymnase Recipon Cleunay à Rennes	C6 + 13 ou 9
Basket-ball	Jeudi 18h - 19H15		C6 + 13 ou 9
Multisport	Mercredi 18h - 19h	Gymnase Croix Verte à St-Jacques-de-la-Lande	C3 + 13
Badminton	Vendredi 17h - 18h	Gymnase Recipon Cleunay à Rennes	C6 + 13 ou 9

Contact : Marie Hélène DECOUARD
02 99 07 44 22 - decouard-lascar@wanadoo.fr

Association Vertical Ouest Loisirs
32 rue de la Marbaudais - 35700 RENNES 35/25

Escalade	Vendredi 19h - 20h30 (1 fois par mois)	Gymnase Félix Masson à Rennes	a
Escalade	Samedi 10h - 11h30 (1 fois par mois)	Salle escalade gymnase Gayeulles à Rennes	

Contact : Sylvain LELIEVRE
06 98 32 00 87 - volrennes@gmail.com

Cadets de Bretagne
139 rue d'Antrain - 35700 RENNES 35/34

Danse adulte	Lundi 18h30 - 19h	Complexe Cadets de Bretagne à Rennes
Multisports pour les + de 15 ans	Jeudi 18h - 19h	
Activités Répit Jeunes	Mardi 14h - 16h	
Judo 6-12 ans	Lundi 17h15-18h15	C3 Station Gros Chêne
Judo + de 14ans	Mercredi 18h45 - 20h	

Contact: Yoann GAGEOT
07 49 42 77 73 - y.gageot@cadets.fr

ASPTT Rennes
Stade Robert Launay, rue Pierre Nougaro
35700 RENNES
35/38

KidiSport Adapté 8-14ans	Mercredi 13h30 - 14h30	Stade Robert Launay à Rennes
Eveil KidiSport Adapté 3-8ans	Mercredi 16h - 17h	
KidiSport Adapté 8-14ans	Samedi 9h - 10h	
Eveil KidiSport Adapté 3-8ans	Samedi 10h15 - 11h15	
Vélo loisirs à partir de 9ans	Samedi 11h30 -12h30	
Athlétisme + 9ans	Samedi 12h30 - 13h30	

Contact : Gyslaine GUILLARD
06 28 33 98 35 - gguillard@asptt.com

Société des régates rennaises (SRR)
35 F Rue Jean Marie Huchet
35000 RENNES
35/45

Aviron	

Contact : Fabien AUBANEL
06 08 33 10 65 - f.aubanel.aviron@gmail.com

Club Sportif Bettonais - Le Prieure,
2 place de l'Eglise 35830 BETTON
35/36

Multisports - 12 ans	Lundi 17h - 18h15	Complexe Sportif de la Touche à Betton	51
Multisports + 12 ans	Lundi 18h15 - 19h30		

Contact: Jean Baptiste ALBANESE
06 07 26 29 96 - csb.sportadapte@gmail.com

OCSPAC - BP 25054
ST AUBIN D'AUBIGNE
35/41

Mutlisports 6-12 ans	Jeudi 17h - 18h15	Salle Erminig
Multisports 13-18 ans	Jeudi 18h20 - 19h05	

Contact: Clovis PLESSIS
06 83 11 37 85 - ocspac@gmail.com

Judo Club Ouest Rennais (JCOR)
Rue du Lavoir - 35590 L'HERMITAGE 35/10

	Taiso Self Defense en inclusion	Mardi 19h15 - 20h30	Dojo de l'Hermitage	53

Contact: Antoine LEVREL
06 84 36 01 94 - antoine.levrel@hotmail.fr

Tennis Club de la Flume (TCF)
9 rue du grand clos - 35590 L'HERMITAGE 35/18

	Tennis	Mercredi 18h30 - 19h30	Pole intercommunal Tennis à L'Hermitage	53

Contact: Jean luc CADE
06 33 99 17 51 - presidence.tcflume@gmail.com

Hermitage Athlétic Club
15 rue de Montfort, 35590 L'HERMITAGE 35/21

	Basketball compétition	Jeudi 18h - 19h	Salle des Sports Cardona à L'Hermitage	53
	Multisports	Mardi 18h - 19h	Salle des Sports Comaneci à L'Hermitage	
	Multisports	Mardi 19h - 20h		

Contact: Sophie COLLIAUX
06 78 00 07 64 - sophie.col@sfr.fr

Union Sportive de Mordelles Gymnastique (USM)
Complexe Sportif Beauséjour, 11 route de Chavagne
35310 MORDELLES 35/33

	Activités gymniques	Lundi 17h - 17h45	Salle Beauséjour à Mordelles	55

Contact: Sophie LE GOUEFF
06 58 11 35 50 - usmordellesgym@gmail.com

Les Archers de Laillé
2 impasse Glénan - 35890 LAILLE 35/26

	Tir à l'arc	Samedi 9h - 10h30	Salle les Boulais à Laillé

Contact: Bruno DEMELIN
07 83 07 89 69 - archersdelaille@orange.fr

WWW.SPORTADAPTE35.FR

Basket et Loisirs Adaptés (BLAC)
Mairie - 35230 NOYAL CHÂTILLON SUR SEICHE 35/12

Basketball	Vendredi 18H30 - 20H	Salle Colette Besson à Noyal Chatillon	a + 61 a + 161 ex

Contact: Pascale Pezennec
06 79 09 79 10 - p.pezennec@gmail.com

Union Sportive Vern Tennis de Table
7 avenue de la Chalotais
35770 VERN SUR SEICHE 35/23

Tennis de Table	Mardi 18h30 - 19h45	Complexe du Champ Brulon Vern sur Seiche	61

Contact: Pascal BOYER
07 70 02 49 19 - pascalboyer75@gmail.com

Noyal Brécé Football Club
Mairie de NOYAL SUR VILAINE 35/27

Multisports Renforcement musculaire	Vendredi 10h30-12h (une semaine sur deux)	Ateliers de la Mabilais	

Contact: Sebastien RENAULT
06 19 65 12 39 - sebastien.renault0@orange.fr

Thorigne Fouillard Basket Club (TFBC)
Maison des associations, rue du Bocage
35235 THORIGNE-FOUILLARD 35/13

Basket Ball	Jeudi 17h00 - 18H30	Salle des Longrais à Thorigné-Fouillard	50

Contact: Morgan Jacquemin
06 69 47 08 65 - morgan.mjn@gmail.com

Thorigné Fouillard Tennis de Table
35235 THORIGNE-FOUILLARD (en cours d'affiliation)

Tennis de Table	Jeudi 14h - 16h	Salle de la Vigne à Thorigné-Fouillard

Contact: Jacques HARBONN
06 60 19 78 85 - jacques.harbonn@gmail.com

Association Sportive de la Bretèche
Centre commercial les petites douves - Avenue des Trentes - 35190 TINTENIAC 35/09

ASSOCIATION LA BRETÈCHE
Créée en 1969

COMPETITION	Tennis de table (septembre à février)	Lundi 18h30 - 20h	IME l'Espoir à Rennes	
	Football (mars à juin)	Lundi 18h30 - 20h	Terrain de sports à Hédé	
	Basketball	Mardi 18h30 - 20h	Salle des sports à Hédé	
	Badminton	Jeudi 18h45 - 20h	Salle des sports à Tinténiac	
	Course à pied (avril à juin)	Vendredi 14h - 16h	Parc des Gayeulles à Rennes	50 ou C1 ou C4
LOISIR	Pétanque (avril à juin)	Vendredi 14h30 à 16h	Boulodrome St Symphorien	
	Tir à l'arc (octobre à mars)	Vendredi 14h30 - 16h	IME Hédé	
	Relaxation (janvier à mars)	Vendredi 14h30 - 16h	Salle des Sports à St Symphorien	
	Randonnée (octobre à décembre)	Vendredi 14h30 - 16h		
	Natation (octobre à décembre et avril à juin)	Vendredi 17h00 - 18h30	Piscine de Cesson-Sévigné	C6 + 31
	Natation (janvier à mars)		Piscine de Combourg	
SENIORS +55 ans	Sarbacane (octobre à décembre)	Mercredi 14h-15h30	Salle des Sports de Hédé	
	Natation (janvier à mars)	Mercredi 14h-15h30	Piscine de Combourg	
	Pétanque (avril à juin)	Mercredi 14h-15h30	Boulodrome St Symphorien	
	Pétanque (octobre à décembre)	Vendredi 10h-12h		
	Gym douce / Relaxation (janvier à mars)	Vendredi 10h-12h	Salle des Sports à St Symphorien	
	Randonnée (avril à juin)	Vendredi 10h-12h		

Info transports : Navettes gratuites

Rennes (résidence Parc des Bois)

St Symphorien (résidence la Combe)

Contact: Anthony LAJARRIGE
06 67 14 64 43 - alajarrige@breteche-asso.fr

WWW.SPORTADAPTE35.FR

Créneaux Sport Adapté du pays de St Malo

Sport Adapté Côte d'Émeraude (SACE)
Pôle Surcouf, 19 rue de la Chaussée -
35400 SAINT-MALO 35/07

Basketball (N2/N3)	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Duguay Trouin à St Malo
Basketball féminin	Jeudi 18h - 19h15	Gymnase Charcot à St Malo
Basketball (N1/N2)	Jeudi 19h15 - 20h45	
Tir à l'arc	Lundi 18h - 19h30	
Badminton (débutants)	Mardi 18h - 19h	Gymnase Bellevue à St Malo
Badminton (confirmés)	Mardi 18h30 à 20h	
Multisports (débutants)	Mardi 16h45 - 17h45	
Multisports 8-12 ans	Mercredi 13h30 - 15h	Gymnase Surcouf à St Malo
Multisports 13-17 ans	Mercredi 15h-16h30	
Futsal	Vendredi 17h-18h30	
Escrime	Mardi 20h - 22h	Salle Trianon à St Malo
Gym fitness (débutants)	Mercredi 16h45 - 17h45	
Gym fitness (confirmés)	Mercredi 17h45 - 18h45	
Tennis de table (débutants)	Vendredi 16h30 - 18h	Gymnase découverte à St Malo
Tennis de table (confirmés)	Vendredi 18h - 19h30	
Athlétisme	Lundi 17h30 - 19h	Stade de Marville

Contacts : Emmanuel POLGE 06 09 31 32 34 - sa.coteemeraude@gmail.com
Anaïs MOREAUX 07 86 57 31 32 34 - moreauxanais2@gmail.com

Association Sports et Loisirs Adaptés de Bretagne (ASLAB)
7 Chaussée du Sillon - 35400 SAINT-MALO 35/29

Sorties voile (se référer au calendrier sportif ou aller directement sur le site "aslab.fr")

Contact: Michel BINET
07 61 46 57 60 - michelbinet@orange.fr

WWW.SPORTADAPTE35.FR

Créneaux Sport Adapté du pays de Fougères et Vitré

Badminton Club Pays de Fougères (BCPF)
47 Avenue Georges Pompidou - 35300 FOUGERES
35/22

Badminton	Lundi 18h45 - 20h	COSEC de la Chatière
Badminton	Mercredi 18h30 - 20h	

Contact: Lydie MONTFORT
07 82 40 10 24 - lydiemonf@hotmail.fr

Couesnon Marches de Bretagne Sauvetage Secourisme (CMBSS)
Rue de la Voie Ferrée St Brice en Cogles
35460 MAEN ROCH
35/35

Natation	Samedi 14h - 15h	Coglé'O Maen Roch

Contact: Stéphanie LE COURTOIS
07 83 75 11 70 - cmbss35460@gmail.com

Aurore de Vitré
3 Bis, rue de la Poultière -35500 VITRE
35/31

Multisports (6-11ans)	Jeudi 17h15 - 18h	Salle de Sport de l'école St Marie VITRE
Multisports Ados/Adultes	Jeudi 18h15 - 19h	
Basketball Ados/Adultes	Jeudi 19h15 - 20h	Terrain B Gymnase de l'Aurore à Vitré

Contact: Jean-Luc LECUE
06 11 55 98 56 - sportadapte@aurore-vitre.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Brocéliande

Jeunesse de Boisgervily (JSB)
Mairie 21 rue Théodore Botrel
35360 BOISGERVILLY **35/15**

Basketball jeunes et + de 20ans	Lundi 18h - 19h	Salle Omnisport à Boisgervilly

Contact: Monique PETITPAS
06 48 63 90 69 - petitpas.monique@wanadoo.fr

Les Archers de Brocéliande
36 rue de Bédée - 35137 PLEUMEULEUC **35/17**

Tir à l'arc	Inclusion	Salle Omnisport de Pleumeuleuc

Contact: Yannick DUCHESNE
06 37 50 68 54 - arcelia@archers-brocéliande.fr

Pour Réussir Autrement (PRA)
9 rue de Schiste Violet - 35310 SAINT-THURIAL **35/30**

Multisports Jeunes	Mercredi 15h45 - 16h45	Complexe Sportif St Thurial

Contact: Sylvie MOREL
06 38 89 65 54 - pour.reussir.autrement.asso@gmail.com

Canoé kayak Pays de Brocéliande (CKPB)
Base nautique - Avenue du Chevalier Ponthus
35380 PAIMPONT **35/32**

Canoe Kayak	Vendredi 11h - 12h	Base nautique de Paimpont

Contact:
06 52 64 31 14 - permanent-paimpont@ckpb.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Brocéliande

Office des Sports St Meen Montauban (OSSM)
Stade A.Robert, rue de la métairie Neuve
35360 MONTAUBAN DE BRETAGNE **35/19**

Office des Sports Saint-Méen Montauban

ACTIVITÉS Motrices	Activités motrices	Lundi 11h00 - 12h00	Boisgervilly (créneau réservé)
	Marche Santé	Mardi 10h45 - 12h15	Iffendic (créneau réservé)
ACTIVITÉS Motrices	Activités motrices	Mardi 14h30 - 15h30 15h30 - 16h30	Boisgervilly (créneau réservé)
	Gym douce	Mercredi 10h45 - 11h45	Iffendic (créneau réservé)
	Activités aquatiques	Vendredi 10H45 - 11h30	Montfort sur Meu (créneau réservé)

Contact: Elise OILLAUX
07 69 39 15 33 - elise.oillaux@officedesports-saintmeenmontauban.fr

Créneaux Sport Adapté du pays de Redon et Vallons Vilaine

Cercle des Nageurs du Pays de Redon (CNPR)
10 avenue Gaston Sebilleau - 35600 REDON **35/24**

Natation	Mercredi 10h30 - 11h30	Piscine de Redon
Natation	Samedi 10h - 11h	

Contact: Alexandra RENOU
06 10 63 70 87 - renoualexandra@gmail.com

Athlétisme de Redon (APR) - Stade municipal, rue J.Ricordel - 35600 REDON **35/28**

Athlétisme	

Contact: Rémy HOMMETTE
06 47 20 97 56 - remy.hommette@wanadoo.fr

Rugby Club Redonnais (RCR) - Stade municipal, rue J.Ricordel - 35600 REDON (en cours d'affiliation)

Rugby sans contact	

Contact: Frédéric LEONARDON
07 77 82 92 85 - rcredonnais@gmail.com

Office Territorial des Sports (OTS)
5 rue Jacques Prado - 35600 REDON **35/14**

Football	Lundi 18h - 19h	Salle des Sports ou terrain extérieur à St Nicolas de redon
Activités motrices	Lundi 19h15 - 20h30	Salle des sports de Bellevue à Redon
Multisports Jeunes	Mardi 18h - 19h	Salle des Sports à St Nicolas de Redon
Multisports adultes	Mardi 19h - 20h30	

Contact:
06 65 33 19 17 - sport-pour-tous@ots-paysderedon.bzh

Créneaux Sport Adapté du pays de Redon et Vallons Vilaine

Voile et kayak Bain de Bretagne (CN2B)
Avenue Guillotin de Corson
35470 BAIN DE BRETAGNE **35/16**

Voile	Jeudi 14h - 17h	Centre nautique de Bain de Bretagne

Contact: 02 99 43 72 03
cn2b.35470@gmail.com

OCAS Bain de de Bretagne - 42 rue de Sabin
35470 BAIN DE BRETAGNE (en cours d'affiliation)

Contact: Frédéric MONNIER
06.71.82.35.34 - coordination.ocasbain@gmail.com

Office entre Aff et Vilaine - 8 rue du Frère Cyprien
35330 VAL D'ANAST **35/37**

Contact: Mélina PAVY
02 23 36 08 95 - secretariat@officeaffetvilaine.fr

Les petits nouveaux !

Association A B A autisme - Ille et Vilaine
(en cours d'affiliation)

Autisme
A B A
ILLE ET VILAINE

Contact: Christian BROUSSEAU
06 52 57 79 02 - aba.illeetvilaine.ca@gmail.com

Fédération Française du Sport Adapté
Ille-et-Vilaine

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE-ET-VILAINE (CDSA 35)

MAISON DES SPORTS
13 B AVENUE DE CUCILLE
35065 RENNES CEDEX

02 99 54 67 63

PRÉSIDENT : NICOLAS BRUNET

PRESIDENCE.CDSA35@GMAIL.COM

COMITE DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTE D'ILLE-ET-VILAINE

COMITESPORTADAPTE35

WWW.SPORTADAPTE35.FR

Fédération Française du Sport Adapté
BRETAGNE

AGENCE NATIONALE DU SPORT · Ille & Vilaine LE DEPARTEMENT · rennes VIVRE EN INTELLIGENCE · Piscine de Bréquigny rennes · Adapei Les papillons blancs d'Ille-et-Vilaine · Fondation · orange