



# Les créneaux du Sport Adapté en Ille et Vilaine

*Le Sport Adapté,  
pour les personnes  
en situation de  
handicap mental et/ou  
psychique*



*A chacun son défi !*



*Trouvez un club près de chez vous*



Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine  
02 99 54 67 63 / 06 87 02 74 22  
sportadapte35@gmail.com



# Créneaux Sport Adapté du Pays de Rennes



## 35/03 - L'Association Sportive Culturelle Adaptée de Rennes Métropole (L'ASCAR)



**Siège :** Maison de quartier Villejean - 2 rue de Bourgogne - 35000 RENNES  
**Présidente :** Marie-Hélène DECOUARD / 02 99 07 44 22 / decouard-lascar@wanadoo.fr

	BasketBall Féminin « partagé »	Lundi 18h - 19h	Gymnase Récipon Cleunay) RENNES	C6 + 13 ou 9
	Activités Motrices	Mercredi 18h - 19h	Gymnase Croix Verte ST JACQUES DE LA LANDE	C5 ou C3 + 13
	BasketBall	Jeudi 18h - 19h15	Gymnase Récipon (Cleunay) RENNES	C6 + 13 ou 9
	Badminton	Vendredi 18h - 19h	Gymnase Kennedy RENNES	a

**Contact :** Marie-Hélène DECOUARD / 02 99 07 44 22 / decouard-lascar@wanadoo.fr



## 35/10 - Judo Club Ouest Rennais (JCOR)

**Adresse administrative :** Rue du Lavoir - 35590 L'HERMITAGE  
**Président :** Samuel ESNAULT / president@judoclubouestrennais.fr

	Taiso Self Défense en inclusion	Mardi 19h15 - 20h30	Dojo de l'Hermitage L'HERMITAGE	53
	Activités Motrices	SAESAT l'Hermitage	Dojo de l'Hermitage L'HERMITAGE	

**Contact :** Antoine LEVREL / 06 84 36 01 94 / antoine.levrel@hotmail.fr

## 35/12 - Basket et Loisirs Adaptés (BLAC) (Anciennement USNC)

**Siège :** Mairie - 35230 NOYAL CHATILLON SUR SEICHE  
**Présidente :** Pascale PEZENNEC

	BasketBall	Vendredi 18h30 - 20h	Salle Colette Besson NOYAL CHATILLON	a + 61 ou a + 161 ex
---	------------	-------------------------	---	----------------------

**Contact :** Pascale PEZENNEC / 06 79 09 79 10 / p.pezennecc@gmail.com



## 35/13 - Thorigné Fouillard Basket Club (TFBC)

**Siège :** Maison des associations - Rue du Bocage - 32235 THORIGNE FOUILLARD  
**Président :** Guillaume DESDOIT / president@tfbc.fr

	BasketBall	Vendredi 17h30 - 18h30	Salle de la vigne THORIGNE FOUILLARD	50
---	------------	---------------------------	---	----

**Contact :** Morgan JACQUEMIN / 06 69 47 08 65 / morgan.mjn@gmail.com



## 35/18 - Tennis Club de la Flume (TCF)

**Siège :** 9, rue du grand clos - 35590 L'HERMITAGE  
**Président :** Jean-Luc CADE

	Tennis	Mercredi 19h - 20h	Pôle intercommunal Tennis L'HERMITAGE	53
---	--------	-----------------------	--	----

**Contact :** Jean-Luc CADE / presidence.tcflume@gmail.com / 06 33 99 17 51



### 35/21 - Hermitage Athlétique Club (HAC)

**Siège :** 15 rue de Montfort - 35590 L'HERMITAGE

**Président :** Michel LUCE



BasketBall

Mardi  
18h - 19h

Salle des Sports Cardona  
L'HERMITAGE

53



BasketBall

Mercredi  
18h- 19h

Salle des Sports Comaneci  
L'HERMITAGE

53



Multisports

Mardi  
18h30 - 19h30

Salle des Sports Cardona  
L'HERMITAGE

53

**Contact :** Sophie COLLIAUX / 06 78 00 07 64 / sophie.col@sfr.fr



### 35/23 - Union Sportive Vern Tennis de Table

**Siège :** 7 avenue de la Chatolais - 35770 VERN SUR SEICHE

**Président :** Pascal BOYER / usvernntt@free.fr



Tennis de Table

Mardi 18h30-19h45 VERN SUR SEICHE

61

**Contact :** Pascal BOYER / 07 70 02 49 19 / pascalboyer75@gmail.com



### 35/25 - Vertical Ouest Loisirs (VOL)

**Siège :** 32 rue de la Marbaudais - 35700 RENNES

**Président :** Julien GEANDROT / vol@club.ffme.fr



Escalade  
(1 fois par mois)

Vendredi  
19h - 20h30

Gymnase Félix Masson  
RENNES

a

Escalade  
(1 fois par mois)

Samedi  
10h - 11h30

Salle Escalade gymnase Gayeulles  
RENNES

**Contact :** Sylvain LELIEVRE / 06 98 32 00 87 / volrennes@gmail.com



### 35/26 - Les Archers de Lailé

**Siège :** 2 impasse Glénan - 35890 LAILLE

**Président :** Bruno DEMELIN / 07 83 07 89 69 / archersdelaille@orange.fr



Tir à l'Arc

Samedi  
9h/10h30

Salle Les Boulais  
LAILLE

79

ou

80

**Contact :** Bruno DEMELIN / 07 83 07 89 69 / infos@lesarchersdelaille.com



### 35/27 - Noval Brecé Football Club (NBCF)

**Siège :** Mairie NOYAL/VILAINE

**Président :** Rémi REGNAULT / r.regnault@laposte.net



Football Jeunes

En inclusion

Stade NOYAL SUR VILAINE

67



Renforcement musculaire

Ateliers de la Mabilais

Complexes sportifs NOYAL SUR VILAINE

**Contact :** Sebastien Renault / 06 19 65 12 39 / sebastien.renault0@orange.fr

### 35/33 - Union Sportive de Mordelles Gymnastique (USM)

**Adresse administrative :** Complexe sportif Beauséjour - 11 route de Chavagne - 35310 MORDELLES

**Président :** Gérard RACINEUX



Activités gymniques

Lundi 17h-17h45

Salle Beauséjour MORDELLES

55

**Contact :** Sophie LE GOUEFF / 06 58 11 35 50 / usmordellesgym@gmail.com



### 35/34 - Cadets de Bretagne

**Adresse administrative :** 139 rue d'Antrain - 35700 RENNES

**Président :** Hubert THOUMINOT



Danse adultes      Lundi 18h30-19h30



Multisports +15      Vendredi 18h-19h



Activités Répit Jeunes      10-14 ans : Mardi 14h-16h  
+ 14 ans : Jeudi 14h-16h

**Complexe Cadets de Bretagne RENNES**



Judo Jeunes (-12)      Mercredi 10h30 - 11h15  
Vendredi 16h15 - 17h



Judo + 14      Mercredi 18h45 - 20h

**Contact :** Guillemette GOISQUE / 06 77 76 96 93 / cadets.de.bretagne@wanadoo.fr



Club Sportif Bettonnais

### 35/36 Club Sportif Bettonnais (CSB)

**Adresse administrative :** Le Prieuré - 2 place de l'église - 35830 BETTON

**Président :** Gilles JOSSELIN



Multisports Jeunes -12      Lundi 17h-18h15

Multisports Jeunes +12      Lundi 18h15-19h30

**Complexe sportif de la Touche BETTON**

**Contact :** Jean-Baptiste ALBANESE / 06 07 26 29 96 / csb.sportadapte@gmail.com



### (En cours) - OCSPAC

**Adresse administrative :** BP 25054 - ST AUBIN D'AUBIGNE

**Président :** Eric LEVENEZ



Multisports 6-12 ans      Jeudi 17h30-18h15

Multisports 13-18 ans      Jeudi 18h20-19h05

**Salle Erminig ST AUBIN D'AUBIGNE**

**Contact :** Clovis PLESSIS / 06 83 11 37 85 / ocspace@gmail.com



### (En cours) - ASPTT Rennes

**Adresse administrative :** Stade Robert Launay - Rue Pierre Nougaro - 35700 RENNES

**Président :** Régis LECHAUX



Eveil KidiSport Adapté  
3-8 ans

Mercredi 16h-17h



KidiSport Adapté  
8-14 ans

Mercredi 13h30-14h30

**Stade Robert Launay RENNES**



Vélo Loisirs  
À partir 9 ans & adultes

Samedi 11h45 - 12h30



Athlétisme + 9 ans

Samedi 13h30 - 14h30

**Contact :** Gyslaine GUILLARD / 06.28.33.98.35 / rennes@asptt.com  
Cyril GESLOT / 06.27.87.78.21 / cgeslot@asptt.com

# Créneaux Sport Adapté du Pays de Rennes et St Malo



## 35/09 - Association Sportive de la Bretèche

**Siège :** Résidence de la combe - Route de Saint Symphorien - 35630 HEDE

	T. de Table compétition (Septembre à février)	Lundi 18h30 - 20h	<b>IME L'Espoir</b> RENNES
	Football compétition (Mars à Juin)	Lundi 18h30 - 20h	<b>Terrains des sports</b> HEDE
	BasketBall compétition	Mardi 18h30 - 20h	<b>Salle des sports - HEDE</b>
	Badminton compétition	Jeudi 18h45 - 20h	<b>Salle des sports</b> TINTENIAC
	Course à pied Avril à Juin	Vendredi 14h - 16h	<b>Parc des Gayeulles</b> 50 ou C1 ou C4 RENNES
	Natation Loisir Oct-Dec	Vendredi 14h-16h	<b>Piscine de CESSON-SEVIGNE</b> C6 + 31
	Natation Loisir Oct-Dec & Avril-Juin	Vendredi 16h30-18h30	<b>Piscine de CESSON-SEVIGNE</b> C6 + 34
	Pétanque Loisir Oct-Dec	Vendredi 14h30-16h	HEDE
	Tir à l'arc Loisir Janvier à juin	Vendredi 14h30-16h	<b>IME la Bretèche</b> ST SYMPHORIEN
	Tennis de Table Loisir Janvier-Mars	Vendredi 14h30-16h	<b>IME L'Espoir</b> RENNES
	Relaxation Janv-Mars	Vendredi 17h-18h30	<b>Salle des sports</b> HEDE

**INFO TRANSPORT :** Navettes gratuites proposées au départ de Rennes (Résidence Parc des Bois) ou St Symphorien (Résidence de la Combe)

**Contact :** Anthony LAJARRIGE / 06 67 14 64 43 / alajarrige@breteche-asso.fr

## 35/29- Association Sports et Loisirs Adaptés de Bretagne (ASLAB)

**Siège :** 7 Chaussée du Sillon - 35400 ST MALO

**Président :** Michel LEBLANC



Sorties Voile

**Contact :** Michel BINET / 07 61 48 57 60 / michelbinet@orange.fr

# Créneaux Sport Adapté Pays de Saint-Malo



## 35/07- Sport Adapté Côte d'Emeraude

**Siège :** Pôle Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 SAINT MALO

**Président :** Emmanuel POLGE / 06 09 31 32 34 / sa.coteemeraude@gmail.com



BasketBall (N2 N3)

Lundi  
18h - 19h30

**Gymnase Duguay Trouin**  
ST MALO



BasketBall (Féminin)  
BasketBall (N1 N2)

Jeudi 18h - 19h15  
Jeudi 19h15 - 20h45

**Gymnase Charcot**  
ST MALO



Tir à l'arc

Lundi  
18h - 19h30

**Gymnase Charcot**  
ST MALO



Badminton débutants  
Badminton confirmés

Mardi 18h-19h  
Mardi 18h30-20h

**Gymnase Bellevue**  
ST MALO



Escrime

Mardi  
20h - 22h00

**Salle Trianon**  
ST MALO



Gymnastique fitness

Mercredi 17h45 - 18h45  
Mercredi 18h45 - 19h45

**Salle Trianon**  
ST MALO



T. de Table débutants  
T. de Table confirmés

Vendredi 16h30 - 18h  
Vendredi 18h-19h30

**Gymnase Découverte**  
ST MALO



Multisports

Mardi  
14h-15h30

**Gymnase Surcouf**  
ST MALO



Multisports  
(débutants)

Mardi  
16h45- 17h45

**Gymnase Bellevue**  
ST MALO



Multisports  
Ados 12-18 ans

Mercredi  
14h-16h45

**Gymnase Surcouf**  
ST MALO



Créneaux réservés établissements

Cherrueix / Chateauneuf d'Ille et Vilaine / St Malo...

**Contacts :** Emmanuel POLGE / 06 09 31 32 34 / sa.coteemeraude@gmail.com  
Anais MOREAUX / 07 86 57 31 42 / moreauxanais2@gmail.com

# Créneaux Sport Adapté du Pays de Fougères et Vitré



## 35/22 - Badminton Club Pays de Fougères (BCPF)

**Siège :** 47 Avenue Georges Pompidou - 35300 FOUGERES

**Président :** Jean-Mickaël PELE



Badminton

Lundi 18h45- 20h  
Mercredi 18h30 - 20h

**COSEC de la Chatière**  
FOUGERES

**Contact :** Lydie MONFORT / 02 99 39 32 36 / 07 82 40 10 24 / lydiemonf@hotmail.fr

## 35/35 - Couesnon Marches de Bretagne Sauvetage Secourisme (CMBSS)

**Siège :** Rue de la Voie Ferrée St Brice en Cogles - 35460 MAEN ROCH

**Présidente :** Delphine DATH



Natation

Samedi 14h-15h

**Coglé'O**  
MAEN ROCH

**Contact :** Stéphanie LE COURTOIS / 07.83.75.11.70 / cmbss35460@gmail.com  
inscriptions sur le site internet

## (En cours) - SportsUnisVers

**Siège :** 4 rue des Compagnons d'Emmaus - 35300 FOUGERES

**Contact :** Zilpa VILSALMON / 06.76.13.85.65 / sportsunisvers@gmail.com



## 35/31 - Aurore de Vitré

**Siège :** 3 bis, rue de la Poulrière - 35500 VITRE

**Président :** Yves GERARD / yves.gerard35@yahoo.com



Multisports Jeunes

Jeudi  
17h30-18h15

**Salle de Gym de L'Aurore**  
VITRE



Multisports Ados/Adultes

Jeudi  
18h30-19h15

**Salle de Gym de L'Aurore**  
VITRE



Basket Ball Adultes

Jeudi  
19h15-20h

**Terrain B Gymnase de L'Aurore**  
VITRE

**Contacts :** Jean-Luc Lecué / 06 11 55 98 56 / jl.lecue@gmail.com  
Marie-Christine BOUVIER / 06.26.43.01.83 / mp.bouvier@orange.fr

# Créneaux Sport Adapté du Pays de Brocéliande



## 35/15 - Jeunesse de Boisgervilly (JSB)

**Siège :** Mairie de Boisgervilly - 21 rue Théodore Botrel - 35360 Boisgervilly

**Président :** Réginald LECANU-DESCHAMPS



BasketBall Jeunes et +20

Lundi  
18h - 19h

**Salle Omnisport**  
BOISGERVILLY

**Contact :** Monique PETITPAS / 06 48 63 90 69 / petitpas.monique@wanadoo.fr



Archers de Brocéliande

## 35/17 - Les Archers de Brocéliande (ASP)

**Siège :** 38 rue de Bedée - 35137 PLEUMELEUC

**Président :** Benjamin BERTHOU



Tir à l'arc

Inclusion

**Salle Omnisport**  
Pleumeleuc

**Contact :** Yannick DUCHESNE / 06 37 50 68 54 / arcelia@archers-broceliande.fr



## 35/19 - Office des Sports St Méen Montauban (OSSMM)

**Siège :** Stade A. Robert - Rue de la Métairie Neuve - 35360 MONTAUBAN DE BRETAGNE

**Président :** Vincent PALARIC



Activités Motrices

Lundi  
11h00- 12h00

BOISGERVILLY (créneau réservé)



Marche Santé

Mardi  
10h45 - 12h15

IFFENDIC (créneau réservé)



Activités Motrices

Mardi  
14h30-15h30  
15h30-16h30

BOISGERVILLY (créneau réservé)



Gym douce

Vendredi  
10h45- 11h45

IFFENDIC (créneau réservé)



Activités Aquatiques

Vendredi  
10h45 - 11h30

MONTFORT SUR MEU (créneau réservé)

**Contact :** Elise OILLAUX / 07 69 39 15 33 / elise.oillaux@officedessports-saintmeenmontauban.fr

## 35/30 - Pour réussir autrement (PRA)

**Siège :** 9 rue du Schiste Violet - 35310 ST THURIAL

**Présidente:** Sylvie MOREL



Multisports jeunes  
(Réservé aux adhérents)

Mercredi  
15h45-16h45

**Complexe sportif**  
ST THURIAL

**Contact :** Sylvie MOREL / 06 38 89 65 54 / pour.reussir.autrement.asso@gmail.com

## 35/32 - Canoé Kayak Pays de Brocéliande (CKPB)

**Siège :** Base Nautique - Avenue du Chevalier Ponthus - 35380 PAIMPONT

**Présidente:** Sandra RUZE / president@ckpb.fr



Canoé Kayak

Vendredi 11h-12h à la base de Paimpont

**Contact :** 06 52 64 31 14 / permanent-paimpont@ckpb.fr

# Créneaux Sport Adapté du Pays de Redon et Vallons Vilaine



## 35/14 - Office Intercommunal des Sports de Redon (OFIS)

**Siège :** 5 rue Jacques PRADO - 35600 REDON

**Président :** Mathieu JOUAN



Football

Lundi  
18h - 19h

**Salles des Sports ou terrain extérieur**  
ST NICOLAS DE REDON



Activités Motrices

Lundi  
19h15 - 20h30

**Salle des sports de Bellevue**  
REDON



Multisports jeunes

Mardi  
18h - 19h

**Salles des Sports**  
ST NICOLAS DE REDON



Multisports adultes

Mardi  
19h - 20h30

**Salles des Sports**  
ST NICOLAS DE REDON

**Contact :** Thibault GAUTHEROT / 06 74 43 92 41 / sport-pour-tous@ots-paysderedon.bzh



## 35/16 - CN2B (Voile et Kayak Bain de Bretagne)

**Siège :** Avenue Guillotin de Corson - 35470 BAIN DE BRETAGNE

**Président :** Delphine CAVERNES



Voile

Jeudi  
14h-17h

**Centre Nautique de Bain de Bretagne**  
BAIN DE BRETAGNE

**Contact :** / 02 99 43 72 03 / cn2b.35470@gmail.com



## 35/24 - Cercle des Nageurs du Pays de Redon (CNPR)

**Siège :** 10 Avenue Gaston Sebilleau

**Président :** François Jarnier



Natation

Mardi 10h30-11h30  
Samedi 11h-12h00

**Piscine de Redon**  
REDON

**Contact :** Alexandra RENOUE / 06 10 63 70 87 / renoualexandra@gmail.com

## 35/28 - Athlétisme de Redon (APR)

**Siège :** Stade municipal - rue J. Ricordel - 35600 REDON

**Président :** Rémy HOMMETTE



Athlétisme

**Contact :** Rémy HOMMETTE / 06 47 20 97 56 / remy.hommette@wanadoo.fr

## En cours - OCAS Bain de Bretagne (OCAS)

**Siège :** 42 rue de Sabin - 35470 BAIN DE BRETAGNE

**Président :** Arnaud GADBIN



**Contact :** 06 98 46 96 45 / coordination.ocasbain@gmail.com

## En cours - Rugby Club Redonnais (RCR)

**Siège :** Stade municipal Avenue Ricordel- 35600 REDON

**Président :** Frédéric LEONARDON



Rugby (sans contact)

**Contact :** Frédéric LEONARDON / 07 77 82 92 85 rcredonnais@gmail.com

## En cours - Office entre Aff et Vilaine

**Siège :** 8 rue du Frère Cyprien - 35330 VAL D'ANAST

**Présidente :** Patricia BELLESOEUR



**Contact :** Mélina PAVY / 02 23 36 08 95 / secretariat@officeaffetvilaine.fr

# PROGRAMMES SPORT ADAPTE OU NOUVEAUTES

## AVEC LE CDSA35

	J'apprends à Nager	Jeudi 18h Piscine Bréquigny RENNES Septembre à Février ou Mars à Juin
	Aisance Aquatique	A partir de 4 ans : Stages vacances scolaires
	Sport Adapté Jeunes Répît Familial	Séances Sport Adapté pour les jeunes de retour à la maison (déscolarisation, en attente d'une place en établissement)
	Formation	ESAT : Echauffement avant la prise de poste
	Sport Santé	Cycles (ou séances à l'année) Bouger avec le Sport Adapté et tests d'évaluation de la condition physique
	Activités Motrices	Cycles (ou séances à l'année) Activités Motrices Sport Adapté
	Passerelle d'inclusion	Accompagnement jeunes TSA vers un club Sport Adapté
	Réunion d'information	Informier et répondre aux questions des (futurs) pratiquants, des familles ou professionnels

### Contacts :

Maëlle MONNIER - Conseillère Technique Fédérale / 06 87 02 74 22 / [sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com)  
Clément CARO - Conseiller Technique Fédéral / 07 85 91 43 95 / [clement.cdsa35@gmail.com](mailto:clement.cdsa35@gmail.com)

# NOS PARTENAIRES



Piscine de Bréquigny





## CONTACTS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE ET VILAINE

Maison des Sports

13 B Avenue de Cucillé - 35065 RENNES Cedex

**C4** ou **a** + **14**

Nicolas BRUNET - Président  
presidence.cd35@gmail.com

02.99.54.67.63 / sportadapte35@gmail.com

[www.sportadapte35.fr](http://www.sportadapte35.fr)

Facebook : Comité Départemental du Sport Adapté d'Ille et Vilaine

Instagram : comitesportadapte35

