



Ligue de Bretagne Sport Adapté



## Dossier d'inscription

### Championnat de Bretagne de CROSS Adultes 2019

Le Trégor Goëlo Athlétisme (TGA) organise en partenariat avec l'association Sportive de Bégard (ASB) et le Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor (CDSA 22) le championnat de Bretagne de Cross Adultes qui se déroulera le :

**1<sup>er</sup> décembre 2019**

À Bégard (22)

De 11h à 18h

#### Organisation :

---

Cette rencontre est une compétition adultes ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques licenciés à la FFSA pour la saison 2019/2020.

Pour participer à cette journée, il faut :

- Avoir une licence compétition pour la saison 2019/2020
- Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique de la course à pied en compétition.

Le rendez-vous est fixé à côté d'Armoripark à Bégard (22), un parking sera réservé pour les sportifs FFSA. Un fléchage sera mis en place.

Le championnat de Bretagne Sport Adapté est organisé en même temps que le cross de Bégard (sous l'égide de la FFA). Les sportifs licenciés au Sport Adapté seront donc intégrés aux différentes courses suivant leur classe, leur âge, leur sexe et en fonction du règlement d'Athlétisme Sport Adapté.

**NB : N'oubliez pas vos épingles pour accrocher vos dossards !!!**

#### Récompenses :

---

Les récompenses seront remises au 3 premiers en fonction de la catégorie, la classe et le sexe. Nous vous demandons d'être attentifs aux appels-micro pour le podium une fois la course terminée.

#### Programme prévisionnel :

---

**13h :** Retrait des Dossards

**11h-16h30** Départ toutes Compétitions confondues

**15h-16h15 :** courses Sport Adapté

**Possibilité de se restaurer sur place :**

\_Une buvette et sandwich seront à votre disposition

Il y aura également des tables/chaises et tente pour pique-niquer.

Ligue de Bretagne du Sport Adapté  
Courriel : [ligue.bretagne@ffsa.asso.fr](mailto:ligue.bretagne@ffsa.asso.fr)/07.81.42.86.50



# Ligue de Bretagne Sport Adapté



## Courses :

Epreuve	Distance	Horaires	Classe	Sexe	Catégorie	Parcours	Course FFA associée		
Cross long	2800 m	15h	AB	F	-21ans, Séniors, Vétérans 1 et 2	1GB+ 1PB	Cadets à Masters F + Loisirs F		
			BC		Vétérans 2				
	3600 m		BC		-21ans, Séniors, Vétérans 1	2GB			
			CD		21ans, Séniors, Vétérans 1 et 2				
	2800 m		15h30	AB	M	-21ans, Séniors, Vétérans 1 et 2		1GB+1PB	Cadets et Juniors M Espoirs, Séniors et Masters M
				BC		Vétérans 2			
5400 m	BC	-21ans, Séniors, Vétérans 1		3GB					
	CD	-21ans, Séniors, Vétérans 1 et 2							

## PLAN DES PARCOURS





## Ligue de Bretagne Sport Adapté



### Inscriptions

- Cout de l'inscription : 2€ par sportif
- Vous trouverez ci-joint la fiche d'inscription à nous retourner avant **le vendredi 22 novembre au plus tard** (délai en rigueur) à l'adresse suivante : CDSA 22- MDS, 18, rue pierre de Coubertin 22440 PLOUFRAGAN ou par mail [sabrina.andre.cdsa22@gmail.com](mailto:sabrina.andre.cdsa22@gmail.com)

### Plan d'accès au site



### Contact

#### Inscriptions et renseignements :

**Sabrina ANDRE**

CDSA 22- MDS, 18, rue pierre de Coubertin 22440 PLOUFRAGAN  
[sabrina.andre.cdsa22@gmail.com](mailto:sabrina.andre.cdsa22@gmail.com) /02 96 76 25 32-06 72 22 52 53

Ligue de Bretagne du Sport Adapté  
Courriel : [ligue.bretagne@ffsa.asso.fr](mailto:ligue.bretagne@ffsa.asso.fr)/07.81.42.86.50

