



## LA GAZETTE DU SPORT ADAPTE 35

N°3

Mai 2019

### EDITO

#### DANS CE NUMERO

Tournoi  
BasketBall  
Inter-Région



Championnat  
Régional  
d'équitation



Tennis de table



3 questions à ...



Zoom sur une  
asso



Le Haut Niveau



Le **Basket Ball** est le sport le plus pratiqué en Ile et Vilaine dans les clubs de Sport Adapté :

Saint Malo, L'ASCAR, puis Hédé, le proposent depuis longtemps ; Noyal Chatillon, Thorigné Fouillard, Boisgervilly puis L'Hermitage, s'y sont mis.

Saint Malo a des équipes féminines depuis plusieurs années ; elles ont déjà participé plusieurs fois aux Championnats de France avec la FFSA, et ont eu de bons résultats.

Depuis la saison dernière, les filles ne peuvent plus faire de matchs de compétition Sport Adapté avec les garçons.

Nous avons fait plusieurs fois des ententes entre clubs du 35, mais les règles du jeu sont pour elles maintenant sur un demi terrain en 3 contre 3. Il faut donc un entraînement particulier.

Hédé vient de présenter sa première équipe féminine au tournoi de St Malo, en avril et au championnat.

L'ASCAR a mis en place des entraînements/initiations à Rennes ; nous espérons ainsi attirer d'autres filles à ce sport et présenter une équipe féminine la saison prochaine.

N'hésitez donc pas à en parler à vos amies, et à contacter le club ou le Comité Départemental Sport Adapté 35 pour des renseignements.



**Marie-Hélène DECOUARD**

Secrétaire du C.D.S.A 35

### AG DE LA LIGUE DE BRETAGNE

Signature  
Convention  
IFPEK



Quand ? Vendredi 13 Mars

Remerciements aux nouveaux clubs adhérents et bilans de la saison

Réunion Conseil Régional Consultatif : Connaître les souhaits des sportifs

Les prochains  
RDV





## LE TRADITIONNEL TOURNOI DE BASKETBALL MALOUIN



Plus de 60 matchs  
Une vingtaine d'officiels  
Des bénévoles en or

Week-end du 13-14 avril 2019  
24 équipes présentes

Des superbes finales  
Un public qui fait du bruit  
Une édition 2019 réussie



## EQUITATION : UN REGIONAL JOYEUX MALGRÉ LA PLUIE

Jeudi 04 Avril 2019  
À Plaintel  
3 épreuves :  

- CSO
- Equifun
- Dressage

 37 cavaliers inscrits  
6 de l'Ille et Vilaine





## REGIONAL TENNIS DE TABLE: LES PONGISTES DU 35 EN FORCE

5 brétiliens qualifiés pour les championnats de France de Tennis de Table Sport Adapté :  
 3 de Saint-Malo (Sport Adapté Côte d'Emeraude)  
 2 de Redon (OFIS de Redon)



### 3 QUESTIONS À... JULIEN, LE SPORTIF IMPLIQUÉ

1/ Tu fais partie du Comité Directeur du CDSA 35, peux-tu nous dire ce que tu fais ?

« J'écoute, je donne mon avis, j'essaie de faire avancer les choses, d'amener mon œil de sportif »



2/ Tu as participé à un Conseil Consultatif le 15 Mars, peux-tu nous dire comment cela s'est passé ?

« Cela s'est bien passé, il est ressorti qu'il faudrait peut-être que les sportifs soient plus au courant, que l'information passe mieux »

3/ Tu es-toi-même sportif, que t'apportes le Sport Adapté ?

« Je fais du Basketball, le Sport Adapté me permet de voir du monde et surtout de me dépenser en faisant du sport »

Merci Julien !



### ZOOM SUR UNE ASSO : POUR REUSSIR AUTREMENT

Jeune association créée en 2014

Nouvelle affiliation en 2019

Avec le soutien du C.D.S.A 35 et du Département, propose des activités multisports adaptées depuis 2016 : Parcours Moteurs, jeux de coordination, kin-ball, tir à l'arc...

2 créneaux sont proposés le mercredi après-midi selon l'âge.

Contact : Sylvie MOREL, 06 38 89 65 54





## LE HAUT NIVEAU AVEC CLEO

Cléo a remporté 5 titres au championnat de France de Natation Sport Adapté Jeunes 2019 :

50 m papillon, 50 m brasse, 50 m nage libre, 100 m nage libre et 100 m 4x4 nages

4 records de France sur les 5 titres

Cléo participera au championnat de France de Natation Sport Adapté Adultes en Juillet

Elle tentera de se qualifier pour les Global Games d'Octobre qui ont lieu en Australie

Félicitation à Cléo et bravo à son entraîneur Axel !



## SIGNATURE CONVENTION IFPEK

Qui ? Les étudiants de L'IFPEK et le C.D.S.A 35

Quand ? Mercredi 03 Avril 2019

Pourquoi ? Pour continuer le projet FRESH de course en binôme sur le Tout Rennes Court



## CONTACTS

Comité Départemental Sport Adapté 35  
Maison des Sports  
13B, Avenue de Cucillé  
35065 RENNES CEDEX

Gérard Buhan - Président  
gerard.buhan@orange.fr

Maëlle Monnier - CTF  
sportadapte35@gmail.com  
02.99.54.67.63 / 06.87.02.74.22

Johann Dantec - Volontaire  
volontaire.sportadapte35@gmail.com  
06 43 57 84 92

www.sportadapte35.fr



Comité Départemental Sport Adapté  
Ille et Vilaine



## LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

### Week-end du 8 et 9 juin 2019 :

Trail de Guerlédan et village d'activités

### Samedi 15 Juin 2019 :

Tournoi de football

à Hédé

### Mardi 18 Juin 2019 :

Beaux Défis Jeunes

à Betton

### Jeudi 20 Juin 2019 :

Beaux Défis Adultes

à Betton

### Samedi 22 Juin 2019 :

Régional de Badminton Sport Adapté

à Tinténiac