



# FORMATIONS SENSIBILISATIONS

Sport - Activités Physiques  
Handicap Mental - Psychique  
Troubles du Spectre de l'Autisme



**P. 5 Se sensibiliser**

P. 5 Sensibilisations au Sport Adapté

**P. 7 Se former en tant qu'éducateur sportif avec prérogatives professionnelles d'encadrement**

P. 7 Choisir sa formation en fonction de son profil

P. 9 Les formations fédérales

P. 16 Le Certificat de Qualification Professionnelle

P. 19 Les diplômes d'Etat

P. 22 Les formations Aisance Aquatique, Sauv'nage et Savoir Rouler à Vélo

P. 26 Impulser et encadrer des pratiques de Sport Santé

**P. 29 Se former en tant que travailleur social, acteur de l'accès aux activités physiques et sportives**

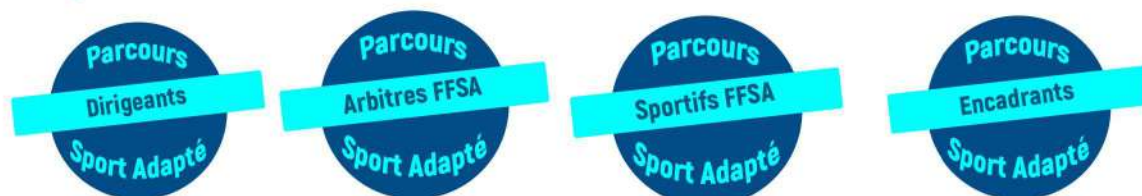
P. 29 Projet formation sport référent dans un Etablissement Médico-social

P. 30 Réfléchir à ses pratiques d'Accompagnateur en Activités Motrices

P. 31 Accompagner l'échauffement des travailleurs d'ESAT

P. 32 Correspondant Sport Santé Sport Adapté Bretagne

**P.34 Se former en tant que bénévole d'association Sport Adapté**



P.54 Calendrier des formations

P.58 Contacts et Inscriptions



**Votre profil,  
nos formations**

Organismes de formation de travailleurs sociaux,  
d'éducateurs sportifs, contactez nous pour mettre en place  
des projets spécifiques de collaboration !



### Nos valeurs

Permettre à chaque personne en situation de handicap mental ou psychique, ou de troubles du Spectre de l'Autisme quelles que soient ses capacités, de pratiquer la discipline sportive de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté.

### Notre Organisme de formation

Notre Organisme de Formation a été créé par la Ligue de Bretagne du Sport Adapté en 2013. Il s'inscrit dans une démarche de qualité en étant référencé par le Qualiopi. Il s'appuie sur une équipe pédagogique composée d'experts du Sport Adapté.

### Notre démarche qualité



Fédération Française  
du Sport Adapté  
**BRETAGNE**

à chacun son défi !

### Notre exigence

Etre à l'écoute de vos objectifs pour vous proposer une formation adaptée

Adapter nos moyens pédagogiques à chaque stage et stagiaire

Proposer des mises en situation sécuritaires pour vous et pour le public

Proposer une formation continue régulière à nos formateurs pour renforcer la qualité de nos actions

### Accessibilité

Nous nous attachons à ce que nos formations soient le plus accessibles possible aux personnes en situation de handicap (salles accessibles, contenus pédagogiques adaptés, etc)





# SE SENSIBILISER

Sensibilisation au Sport Adapté

## Objectifs

Découvrir le mouvement Sport Adapté,  
son fonctionnement et ses enjeux

Appréhender la notion de handicap mental et  
de handicap psychique et les troubles du spectre de l'autisme  
ainsi que les conséquences  
dans l'activité physique et sportive

## Public visé

Tout public

## Pré-requis

Aucun

## Contenus

Apports théoriques sur les spécificités de la Fédération Française du Sport Adapté  
et sur les différents types de handicap et ses conséquences dans la pratique  
sportive

## Tarif

A définir en fonction du groupe et du projet

# SENSIBILISATION Sport Adapté

## Moyens pédagogiques et évaluation

Proposition : 3h en centre de formation (ou en intra)

+

6h sur une rencontre Sport Adapté

Attestation de présence en fin de sensibilisation avec  
nombre d'heure

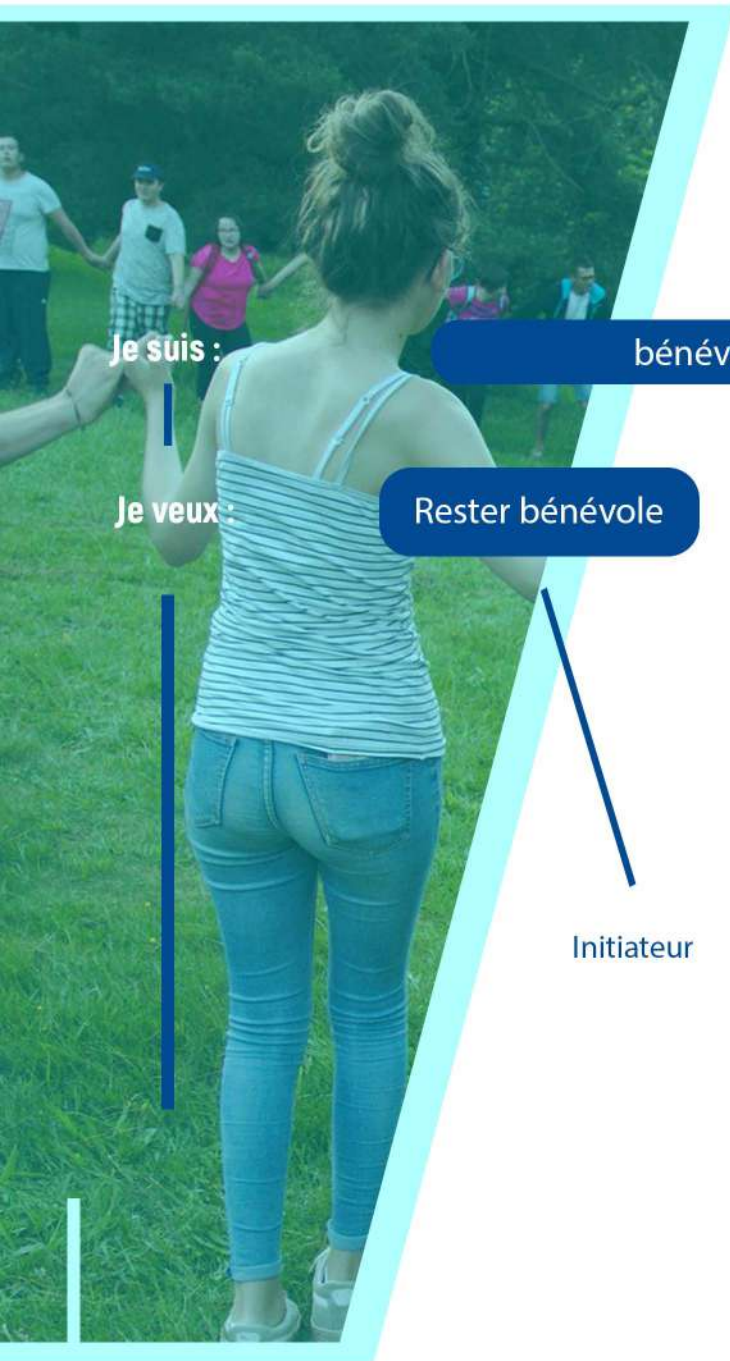


# Encadrer les Activités Physiques Sportives et Artistiques

Pour les personnes visant l'acquisition ou titulaires de prérogatives  
professionnelles d'encadrement des APS

- Choisir sa formation en fonction de son profil
- Les formations fédérales
- Le Certificat de Qualification Professionnel
- Les Diplômes d'Etat
- Les formations Aisance Aquatique, Savoir nager, Savoir Rouler à Vélo
- Le Correspondant Sport Santé Sport Adapté Bretagne

# Choisir sa formation en fonction de son profil



Je suis :

bénévole

professionnel(le)

Je veux :

Rester bénévole

Etre rémunéré(e)

Me spécialiser dans le Sport Adapté

Me former en complément à ma discipline

En complément

A temps plein

Sport Adapté

Sport Adapté + Handisport

Initiateur

CQP  
Moniteur  
en Sport Adapté

DEJEPS  
Activités Physiques  
et  
Sportives Adaptées  
ou  
DESJEPS  
Sport Adapté

AQSA  
Attestation  
de Qualification  
Sport Adapté

CC AIPSH  
Certificat  
Complémentaire  
Accompagnement  
et Intégration  
des Pers.  
handicapées



## RESPONSABILITÉ DE LA MISE EN ŒUVRE DE L'OFFRE DE FORMATION

### DIPLÔME D'ÉTAT (MINISTÈRE DES SPORTS)

<ul style="list-style-type: none"><li>• DEJEPS Activités Physiques et sportives adaptées</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trans'Formation</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• DESJEPS Sport Adapté</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• CCAIPSH</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ligues (délégation Trans'Formation)</li></ul>

### DIPLÔME DE LA BRANCHE DU SPORT

<ul style="list-style-type: none"><li>• CQP Moniteur en Sport Adapté</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ligues (après habilitation et accompagnement par Trans'Formation)</li></ul>
--	---

### DIPLÔMES FÉDÉRAUX / FFSA

<ul style="list-style-type: none"><li>• Initiateur Sport Adapté "Discipline réglementée"</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trans'Formation</li><li>• Ligue Sport Adapté - CSN</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• AQSA / AESA</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Initiateur Sport Adapté "Activité motrices" (AM)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trans'Formation + CSN AM</li></ul>

Les organismes  
de formation





- P. 10 L'Attestation de Qualification Sport Adapté (AQSA)
- P. 14 L'Initiateur en Activités Motrices
- P. 15 L'Initiateur / Entraîneur dans une discipline sportive



L'AQSA est une formation complémentaire qui s'adresse à des éducateurs sportifs souhaitant développer leurs compétences pour intervenir auprès de personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques ou atteintes de troubles

### Objectifs

Développer des compétences complémentaires pour intervenir dans le cadre de son diplôme professionnel du champ du sport, auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle ou en souffrance psychique ou troubles du spectre de l'autisme.

**AQSA**  
Attestation de Qualification  
Sport Adapté

### Modalités de formation

Formation en 3 modules :

Module 1 : Module 1 Concevoir et conduire des projets d'activités en prenant en compte les caractéristiques singulières et les besoins des personnes en situation de handicap mental ou psychique ou TSA ainsi que leur environnement+

Module 2 : 21h dans une discipline spécifique ou APT  
*Intervention pédagogique axée sur une activité*

+

Module 3 : 20h de stage en situation + certification

### Public visé

- Diplômé(e)s Jeunesse et Sport : BPJEPS / DEJEPS / DESJEPS
- Diplômé(e)s de l'enseignement supérieur : Licence STAPS / DEUST STAPS
- Diplômés de la Branche professionnelle Sport : CQP
- Bénévoles encadrant des publics au sein d'un club (non qualifiant)

## Objectifs

- Interroger ses représentants du handicap mental ou psychique ou porteur d'un trouble du spectre autistique ;
- Identifier les caractéristiques singulières des personnes relevant des délégations F.F.S.A ;
- Connaître la F.F.S.A et ses finalités, comprendre son organisations ;
- Identifier les structures relevant du champ d'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale accueillant ces personnes , ainsi que leurs missions pour engager des projets de partenariat ;
- Interroger ses conceptions éducatives pour permettre à ces personnes d'apprendre et de développer une réelle autonomie ;
- Choisir des démarches d'intervention les sollicitant pour agir, en partant de leurs besoins singuliers et du sens qu'ils peuvent donner à ce qui leur est proposé tout en assurant leur sécurité (physique, psychique, affective)

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues

Attestation de présence et de fin de formation

## Taux de satisfaction

Taux de réussite : 93% en 2019, 100% en 2020.

Pas d'abandon en cours de formation.

## Contenus

Caractéristiques singulières du public Sport Adapté handicap mental, psychique, troubles du spectre autistique et ses représentations ;

Conséquences et besoins spécifiques dans la pratique sportive et dans la vie des sujets ;

Le secteur spécialisé : caractéristiques, objectifs, organisations, missions ;

Encadrer une séance auprès du public Sport Adapté puis l'analyser ;

La F.F.S.A : organisation, mission, secteur de pratique, réglementation sportive

## Pré-requis

Être titulaire d'un diplôme professionnel d'encadrement de discipline(s) sportive(s) ouvrant des prérogatives auprès de tout public  
ou

Être bénévole au sein d'une association sportive (seule une attestation de présence sera délivrée).

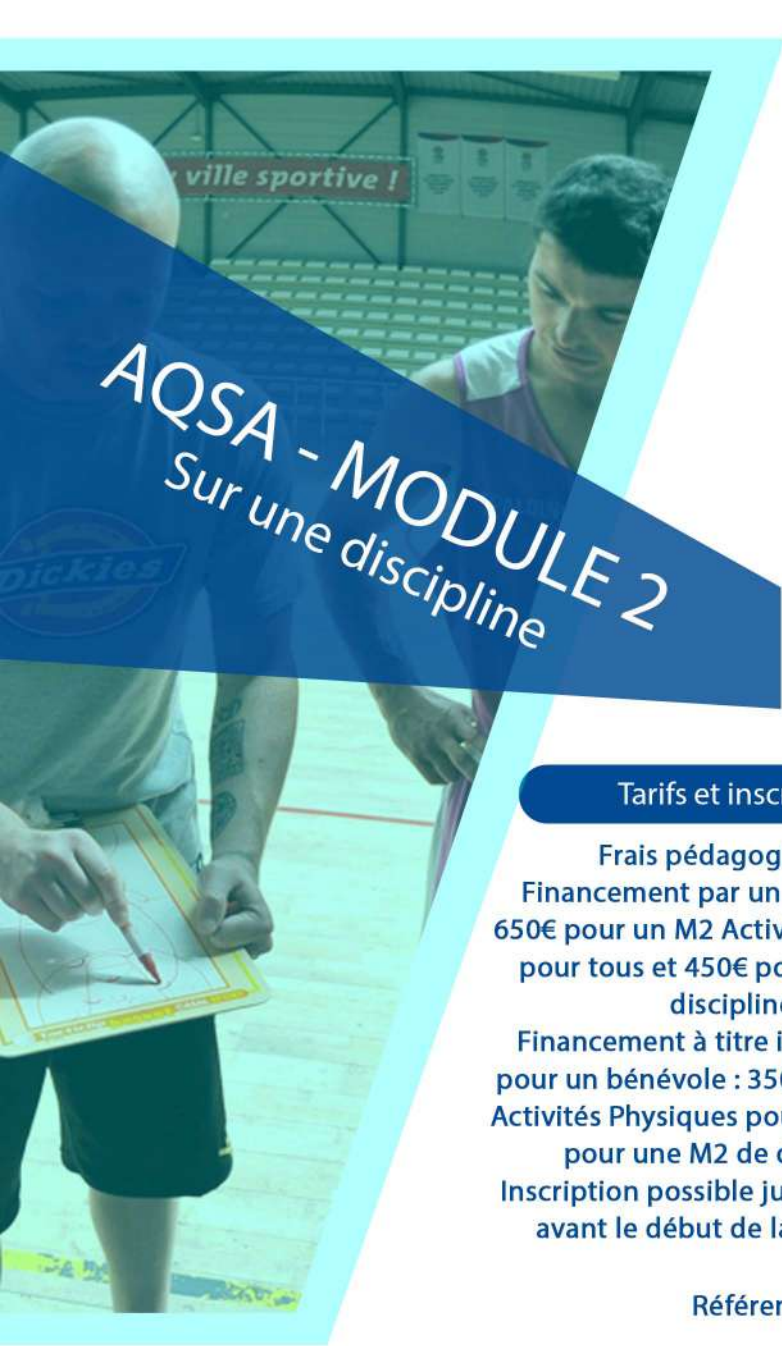
## Tarifs et inscription

Frais pédagogiques :  
450€ pour un financement par un employeur  
250€ pour un financement à titre individuel ou pour un bénévole  
Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation

Formation en intra possible  
+  
Module intégré aux formations BPJEPS et CNFPT du Campus Sport Bretagne



**AQSA - MODULE 1  
en interdisciplinaire**



# AQSA - MODULE 2

## Sur une discipline

### Objectifs

- Concevoir son intervention pour permettre aux personnes déficientes intellectuelles ou en souffrance psychique de donner du sens aux propositions et de progresser
- Analyser la logique de l'activité et les processus en jeu (cognitifs, psychiques) pour mettre en oeuvre des situations permettant au sujet de s'engager et d'apprendre
- Concevoir l'activité dans une perspective de loisir ou de compétition
- Choisir des démarches d'intervention prenant en compte les singularités du pratiquant
- Concevoir, conduire et évaluer un projet prenant en compte la singularité, les besoins et les attentes du pratiquant
- Elaborer des outils d'observation et d'évaluation
- Développer des projets avec les instances du Sport Adapté localement.

### Tarifs et inscription

Frais pédagogiques :  
Financement par un employeur :  
650€ pour un M2 Activités physiques  
pour tous et 450€ pour un M2 de  
discipline  
Financement à titre individuel ou  
pour un bénévole : 350€ pour un M2  
Activités Physiques pour tous et 240€  
pour une M2 de discipline  
Inscription possible jusqu'à 15 jours  
avant le début de la formation

### Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation  
et de l'observation des séances pédagogiques  
Attestation de présence et de fin de formation

### Pré-requis

Etre titulaire  
du Module 1  
de l'AQSA

### Contenus

Le projet en relation avec les objectifs de l'association  
Didactique appliquée de la discipline sportive  
Référentiel des niveaux d'évolution d'un sujet dans l'activité, pour évaluer, choisir des objectifs et des démarches  
pédagogiques  
Enseignement de l'activité auprès de ces personnes  
L'aménagement du milieu  
Organisation des compétitions dans la discipline (FFSA et fédération délégataire de la discipline)  
Séances pédagogiques auprès de personnes déficientes mentales et psychiques : préparation, animation, observation,  
évaluation

## Objectifs

- Réinvestir les compétences et connaissances élaborées durant les modules
- Concevoir, mettre en oeuvre et évaluer un projet (cycle) dans la discipline sportive ou en APT en partant des besoins singuliers des personnes accueillies dans l'activité dans une optique de progression
- Evaluer la portée de son intervention, les progrès des pratiquants afin de les communiquer aux personnes qui en ont la responsabilité (professionnels de structures spécialisées, responsables d'association sportive, parents, ...)

## Contenus

Rapport de stage remis par le stagiaire avec:

La présentation des personnes accueillies dans l'activité (caractéristiques, besoins)

Les objectifs visés

Le contenu, le déroulement et l'évaluation des séances, incluant les aménagements et moyens pédagogiques utilisés

Une analyse de son intervention

## Public cible

Educateur sportif qualifié,  
titulaire des prérogatives  
professionnelles  
d'encadrement du public

## Moyens pédagogiques et évaluation

Le stagiaire choisit la structure dans laquelle il souhaite faire valider son stage, de préférence :

Celle dans laquelle il intervient habituellement (hors établissement médico-social ou de santé mentale)

Par défaut dans une association sportive affiliée à la FFSA  
ou dans une association affiliée à la  
fédération délégataire de la discipline.

## Pré-requis

Avoir participé aux modules 1 et 2  
Le stage doit être en lien avec la  
discipline sportive du stagiaire ou le  
domaine de l'APT

## Tarif et inscription

Le tarif est compris dans le module 1/2  
Pour s'inscrire, prendre contact avec la  
responsable de formation de la Ligue 1  
mois avant le début du stage.

## Modalité de formation

1 cycle de 8 à 10 séances  
réparties dans le temps

La validation s'effectuera suite à une certification pédagogique portant sur l'animation d'une séance en fin de projet (cycle) dans le contexte du stage réalisé. En amont de la certification, le stagiaire fera parvenir à la Ligue Sport Adapté son projet avec l'ensemble des séances réalisées et analysées, ainsi que la séance qui sera certifiée.



**AQSA - MODULE 3**  
Stage pédagogique  
en situation

Diplôme fédéral délivré uniquement par la FFSA.

Ce diplôme permet d'intervenir dans une association affiliée à la FFSA dans le secteur non compétitif en activités motrices.  
Cependant, il n'ouvre pas de prérogatives professionnelles.

### Objectifs

- Interroger et développer ses connaissances sur les caractéristiques des personnes polyhandicapées ou ayant une déficience intellectuelle sévère à profonde
- Identifier les besoins des personnes au regard de leurs caractéristiques
- Définir sa responsabilité éducative et/ou thérapeutique dans la mise en oeuvre de ces activités
- Acquérir des méthodologies de travail réinvestissables
- Choisir des démarches pédagogiques sollicitant le désir et l'engagement du sujet
- Questionner les modalités de communication
- Concevoir et conduire des projets en Activités Motrices ;
- S'approprier des connaissances sur le secteur de pratique des activités motrices à la FFSA.

### Modalités de formation

35h de formation

### Public visé

Educateur sportif qualifié et bénévoles des associations Sport Adapté impliqués dans l'accompagnement en activités motrices

### Tarif et inscriptions

1000€

Inscription au plus tard 15 jours avant la formation

### Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques ;  
Attestation de présence et fin de formation ;

Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

### Pré-requis

Avoir une connaissance du public en situation de handicap mental

Organisation en collaboration avec Trans'formation - OF de la FF Sport Adapté -  
Plus d'informations sur [transformation.sportadapte.fr](http://transformation.sportadapte.fr)

**INITIATEUR**  
Sport Adapté  
Activités Motrices



Diplôme fédéral délivré uniquement par la FFSA.

Ces diplômes permettent d'intervenir dans une association affiliée à la FFSA dans le secteur non compétitif dans la discipline sportive choisie. Cependant, ils n'ouvrent pas de prérogatives professionnelles, ni pour l'enseignement ou l'animation d'une activité physique et sportive, ni pour l'entraînement dans une discipline sportive, ni auprès du public en situation de handicap.

### Objectifs

- Elaborer, animer et évaluer des cycles de découverte et d'initiation et/ou d'entraînement (jusqu'au 1er niveau de compétition) dans une discipline sportive en partant des besoins et motivations des sportifs, ainsi que des échéances du calendrier
- Comprendre la logique d'activité de la discipline et les ressources sollicitées pour proposer des contenus en rapport avec leurs capacités et ayant du sens pour eux
- Choisir des démarches pédagogiques favorisant l'engagement et les apprentissages du pratiquant
- Comprendre la réglementation Sport Adapté pour permettre à chaque sportif de pratiquer en fonction de ses capacités

### Contenus

Apports théoriques sur l'activité enseignée  
Apports théorique sur la singularités du public; ses besoins  
Comprendre la logique d'activité  
Elaboration d'outils d'évaluation  
Apports théoriques sur la réglementation de la discipline spécifique au Sport

### Modalités de formation

Module Initiateur - 28h de formation pour une discipline sportive  
Module Entraîneur - 35h de formation

### Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques ;  
Attestation de présence et fin de formation ;  
Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

Organisation en collaboration avec Trans'formation - OF de la FF Sport Adapté -  
Plus d'informations sur [transformation.sportadapte.fr](http://transformation.sportadapte.fr)

**INITIATEUR / ENTRAINEUR**  
Sport Adapté  
d'une discipline  
spécifique

### Public visé

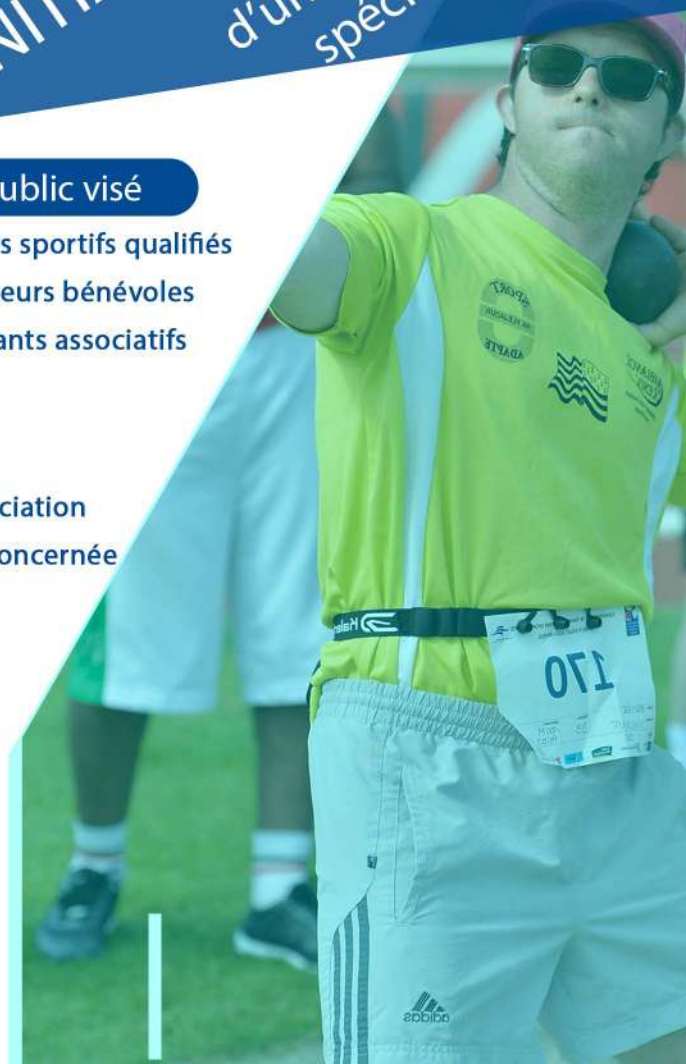
Educateurs sportifs qualifiés  
Animateurs bénévoles  
Dirigeants associatifs

### Pré-requis

Être licencié FFSA et intervenir dans une association sportive FFSA dans la Para-Discipline Adaptée concernée

### Tarif et inscriptions

Initiateur : 600€ (350€ à titre individuel)  
Entraîneur : 750€ (400€ à titre individuel)  
Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation





P. 17 Diplome en cours de renouvellement de son habilitation



**LE DIPLÔME DE LA BRANCHE  
PROFESSIONNELLE**

Ce diplôme permet d'exercer la fonction de Moniteur en Sport Adapté au sein d'associations sportives affiliées à la FFSA.

Le titulaire du CQP Moniteur en Sport Adapté assure l'encadrement en autonomie des activités du Sport Adapté pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique, de la découverte à l'initiation jusqu'au premier niveau de compétition.

S'agissant d'une activité régulière mais à caractère secondaire, la branche professionnelle du sport a réglementé la durée du travail du titulaire du CQP qui ne peut excéder 360h annuelles.

Débouchés: Activité à temps partiel de Moniteur en Sport Adapté salarié d'une Association affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté ou mis à disposition par un établissement auprès de l'association sportive.

### Objectifs

- Favoriser l'engagement dans des pratiques sportives au sein d'associations affiliées à la FFSA en fonction des besoins des pratiquants et du sens qu'ils donnent à cette pratique
- Mettre en oeuvre des démarches d'intervention permettant au pratiquant de découvrir, d'explorer, d'élaborer des solutions pour apprendre en fonction de ses capacités et du secteur de pratique fédéral
- Contractualiser les liens entre l'association sportive et l'institution spécialisée afin que cette pratique soit pérenne et en lien avec le projet individuel du pratiquant
- Préserver l'intégrité (psychique, physique) des pratiquants en ayant une posture éthique

### Contenus

Apports théoriques sur l'éthique et la prise en charge d'un public en situation de handicap mental et/ou psychique

Apports théoriques sur la méthodologie de mise en oeuvre d'un projet sportif

Apports théoriques sur les familles de disciplines visées par chaque Unité de Formation

Elaboration d'outils d'évaluation

Mise en pratique avec un public en situation de handicap mental et/ou psychique

### Pré-requis

Avoir 18 ans au jour de son inscription

Etre titulaire d'une attestation de premiers secours

Justifier d'une expérience d'encadrement du public en situation de handicap mental ou psychique de 40h

Présenter une attestation de réussite à un test d'adaptation au milieu aquatique

### Public visé

Professionnels du médico-social ou de la santé intervenant ou souhaitant intervenir dans le cadre d'une association sportive affiliée à la FFSA

Bénévoles des associations sport adapté souhaitant accéder à un premier niveau de professionnalisation et toute personne ayant un projet de reconversion professionnelle.

**CQP**  
**Moniteur**  
**en Sport Adapté**  
Inscrit au RNCP

En attente de renouvellement de l'habilitation du diplôme

### Taux de satisfaction

Taux de satisfaction: 100%

Tx de réussite: 100% des personnes présentées

Abandon: 1 sur la session 2019/2020

1 sur la session 2020/2021



### Modalité de formation

Cette formation nécessite une journée de positionnement d'entrée en formation afin de définir le projet de formation et son financement.

La formation du CQP Moniteur en Sport Adapté est structurée en 6 Unités de Formation permettant de développer des compétences spécifiques au champ du Sport Adapté.

Au total, la formation comprend 330 heures déclinées comme suit :  
210 heures en centre de formation (6 UF de 35h)

1. Méthodologie de projet et de l'intervention
2. Initier aux activités motrices
3. Initier aux activités d'adaptation à un environnement

+

4. Initier aux activités de revendication de ses capacités
5. Animer les 1ères étapes de perfectionnement à une discipline
6. Conduite d'un projet dans l'environnement fédéral

120 heures de période d'alternance, de mise en situation professionnelle dans une association sportive affiliée à la FFSA.

### Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques pour définir ses conceptions du métier et élaborer des projets en Sport Adapté,
- Elaboration d'outils permettant de structurer et d'analyser sa pratique,
- Analyse des secteurs d'activités à la FFSA et des activités sportives pouvant être proposées aux pratiquants en situation de handicap mental ou psychique au regard de leurs caractéristiques singulières,
- Interventions pédagogiques auprès des publics concernés,
- Evaluation formative et certificative à certaines étapes de la formation (5 blocs de compétences à certifier)



### Tutorat et certification

Les stagiaires sont accompagnés par un tuteur, titulaire des prérogatives d'encadrement et expérimenté.

Les certifications se font sur l'animation de séance pédagogique, entretiens et rapport écrit sur le projet d'activités mis en oeuvre.

5 blocs de compétences à certifier

### Tarif et inscriptions

Coût pédagogique : 4500€  
Formation éligible au Compte personnel de formation

Des dates de positionnement sont possibles jusqu'à 15 jours avant le début de la formation - attention, de nombreux financeurs de formation souhaitent le dépôt des demandes 2 mois avant le début de la formation.

- P. 23 Le Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport - Mention Activités Physiques et Sportives Adaptées
- P. 24 Le Certificat Complémentaire Accompagnement et Inclusion des Personnes en Situation de Handicap



Le DEJEPS APSA est le seul diplôme d'Etat délivré par le Ministère des Sports permettant d'exercer la fonction d'éducateur sportif spécialisé et d'encadrer en complète responsabilité les activités physiques et sportives adaptées auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique accueillies dans des structures médicosociales, de santé mentale, de l'aide sociale à l'enfance et de la désaffiliation sociale.

Il est également reconnu dans les conventions collectives des champs professionnels concernés et contribue à la construction d'une identité professionnelle reconnue.

### Objectifs

- Concevoir, coordonner, conduire et évaluer des projets en activités physiques et sportives adaptées à partir d'une analyse des missions et du dispositif institutionnel, des caractéristiques et des besoins singuliers des sujets accueillis, dans le cadre d'un travail en équipe pluridisciplinaire
- Concevoir les activités comme des supports de médiation éducative, thérapeutique ou sociale
- Analyser des problématiques professionnelles pour faire évoluer sa pratique
- Engager sa responsabilité éthique pour permettre aux sujets d'apprendre, d'évoluer dans leurs projets et de conquérir leur autonomie.



## DEJEPS Activités Physiques et Sportives Adaptées

### Public visé

Tout professionnel amené à mettre en place des activités physiques et sportives adaptées  
Toute personne ayant un projet de reconversion professionnelle

Modalités de la formation (hors allègements possibles) : 990 H

540 H en centre de formation + 420 H en structure spécialisée + 30 H en association sportive affiliée à la FFSA

Tarifs et inscriptions: 8 910 €

[ tarif de la promotion 2020 - 2021 ]

Organisme de formation organisateur : Trans'formation - OF de la FF Sport Adapté - Plus d'informations (pré-requis et contenus) sur <http://transformation.ffsportadapte.fr/>

## Objectifs

- Former les éducateurs sportifs à l'accueil et l'intégration des personnes en situation de handicap
- Donner les moyens (pédagogiques, humains, matériels), les compétences et les connaissances aux stagiaires pour accueillir, accompagner et intégrer des personnes en situation de handicap. Soit, en inclusion individuelle au sein d'un groupe, soit, en accueil collectif en intervenant ponctuellement auprès de groupes, de sections spécifiques
- Utiliser les différentes pratiques sportives nautiques, les supports, les compétences, les moyens humains et matériels de l'organisme de formation

## Pré-requis

Etre titulaire des prérogatives professionnelles d'encadrement des publics

## Public visé

Diplômé(e)s Jeunesse et Sport :  
BPJEPS / DEJEPS / DESJEPS

Diplômés de la Branche professionnelle Sport : CQP

## Moyens pédagogiques et évaluation

Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.

Mobilisation d'outils et méthodes pédagogiques : Pédagogies actives, travaux de groupes, support de formation

Observation des publics et mise en situation pédagogique réelle

Modalités de formation (hors allègements possibles) : 110h  
70 H en centre de formation + 40 H en association sportive affiliée à la FFSA

Organisme de formation organisateur : ENVSN  
[www.envsn.sports.gouv.fr/](http://www.envsn.sports.gouv.fr/)

Formation "tous handicaps" :  
Sport Adapté (handicap mental et psychique) + Handisport (Handicap moteur et sensoriel)

**CERTIFICAT COMPLEMENTAIRE**  
Accompagnement et Inclusion  
des personnes en situation  
de Handicap



# Dispositifs visant à l'autonomie des pratiquants

2



- Etre formateur Aisance Aquatique
- Etre Evalueur Sauv'nage
- Etre Formateur Savoir Rouler à vélo adapté

Ce diplôme permet d'évaluer les sportifs de la FFSA pour attribuer le diplôme de sauv'nage, permettant l'inscription dans les compétitions de natation Sport Adapté. La formation est organisée sur demande

### Objectifs

- Comprendre les enjeux du milieu aquatique
- Etre en capacité d'évaluer différentes compétences permettant d'assurer sa propre sécurité dans l'eau.
- Savoir évaluer la réussite du parcours du sauv'nage par un nageur de la FFSA

### Public visé

Educateur sportif encadrant les activités aquatiques et de la natation auprès d'un public licencié à la Fédération Française du Sport Adapté

### Pré-requis

Etre titulaire des prérogatives d'encadrement de la natation  
Détenir une licence FFSA à jour de la saison

### Contenus

Théorie de l'évalauteur sauv'nage selon les modalités du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques : fondamentaux du savoir-nager, épreuves du sauv'nage, modalités d'adaptation

### Modalités de formation

2h en centre de formation  
+  
2h en interface avec le public

### Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques  
+  
Passage de tests avec un groupe FFSA  
Attestation de présence et de fin de formation

### Tarif et inscriptions

20€  
Inscription possible jusqu'à 1 semaine  
avant le début de la formation



**EVALUATEUR**  
Sauv'nage



## Objectifs

- Se former au dispositif "Aisance Aquatique" du Ministère chargé des Sports et d'encadrer des "Classes Bleues" visant à faciliter la familiarisation avec l'eau et à la prévention des noyades.

## Contenus

- Le développement de l'enfant en situation de handicap mental et/ou psychique
- Les connaissances autour de la natation et du milieu aquatique : la construction du nageur
- La pédagogie de l'action.
- Encadrement d'un groupe 2x/jour

## Public visé

Educateur sportif encadrant les activités aquatiques et de la natation auprès d'un public licencié à la Fédération Française du Sport Adapté

## Pré-requis

Etre titulaire des prérogatives d'encadrement de la natation  
Détenir une licence FFSA à jour de la saison

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques  
+  
Encadrement de public

Attestation de présence en fin de stage

## Tarif et inscriptions

Gratuit - Financé par l'Agence Nationale du Sport  
Inscription possible jusqu'à 21 jours avant la formation

## Modalités de formation

35h de formation - Encadrement d'un groupe en situation de handicap mental et/ou psychique 2 fois par jour



Aisance Aquatique

## Objectifs

- Se former au dispositif "Savoir Rouler à Vélo" du Ministère chargé des sports et connaître les adaptations pour les publics relevant du Sport Adapté

## Contenus

- Connaître les 3 blocs du Savoir Rouler à vélo: Maîtriser les fondamentaux du vélo, découvrir la mobilité en milieu sécurisé, se déplacer en situation réelle.
- Les proposer à un public en situation de handicap mental et/ou psychique ou présentant des troubles du spectre autistique
- Les adaptations possibles du dispositif pour le public

## Public visé

Educateur sportif encadrant les activités du vélo auprès des licenciés Sport Adapté en situation de handicap mental et/ou psychique

## Pré-requis

Etre titulaire des prérogatives d'encadrement de la discipline  
Détenir une licence FFSA à jour de la saison

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques  
+  
Encadrement de public

Attestation de présence en fin de stage

## Modalités de formation

14 heures de formation

## Tarif et inscriptions

Frais pédagogiques gratuits (financements par l'Agence Nationale du Sport)



Savoir  
Rouler à Vélo  
Adapté

# Encadrer des pratiques de Sport Santé

2



Correspondant Sport Santé Sport Adapté Bretagne

## Objectifs

- Être capable de se positionner en terme de prérogatives professionnelles
- Comprendre la notion de sport santé
- Donner du sens et être capable de faire passer les tests Sport Santé Sport Adapté
- Être capable de fédérer autour d'un projet Sport Santé dans un contexte d'établissement ou associatif
- Questionner la réadaptation à l'effort d'une personne sédentaire (uniquement pour les éducateurs sportifs)

## Contenus

- Le sport comme outil de prévention - la notion de Sport Santé
- Faire passer les tests d'évaluation de la condition physique de la FFSA (en présence d'un public Sport Adapté)
- Mise en place d'un projet sport santé dans le contexte d'intervention
- L'encadrement d'une réadaptation à l'effort (uniquement pour les éducateurs sportifs)

## Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse du vécu du stagiaire

Encadrement de tests Sport Santé Sport Adapté

Attestation de présence en fin de formation ;

Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

## Tarif et inscriptions

Gratuit

*Financé dans le cadre d'un CPOM  
avec l'Agence Régionale de Santé*

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation

**BOUGER**  
avec le  
**Sport Adapté**

**Correspondant  
Sport Adapté  
Sport-Santé  
Bretagne**

## Pré-requis

Aucun

## Modalités de formation

14h de formation pour les travailleurs sociaux  
17h de formation pour les éducateurs sportifs  
diplômés

Recyclage annuel de 7h par an

## Public visé

Educateurs sportifs qualifiés  
Travailleurs sociaux en ESMS

Plus d'infos sur la plaquette spécifique  
en flashant ce QR Code :





# ACCOMPAGNER L'ACCESSIBILITE

Pour les travailleurs sociaux n'encadrant pas les APS mais souhaitant contribuer à leur accessibilité

Place et responsabilité du Travailleur Social dans l'accès aux APS  
et aux enjeux de Sport Santé  
Réfléchir à ses pratiques d'Accompagnateur en Activités Motrices  
Accompagner l'échauffement des travailleurs d'ESAT  
Correspondant Sport Santé Sport Adapté Bretagne

## Objectifs

- Comprendre l'importance de l'activité physique pour la santé des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, au regard de l'impact de la sédentarité
- Repérer ses responsabilités de travailleur social dans l'accompagnement
- Favoriser la prise en compte de l'activité physique dans le quotidien des Etablissements et Services Médico-sociaux
- Etudier les facteurs de réussite d'une mise en oeuvre d'un projet d'activité pour une personne accompagnée, adapté à ses capacités et à ses choix

## Contenus

- Les représentations individuelles des Activités Physiques et Sportives
- Intérêt du sport pour le public - témoignage d'une sportive
- La place du projet APS dans l'établissement
- La sédentarité et l'inactivité : définitions et conséquences pour le public
- La place du professionnel dans la mise en place du projet
- L'intérêt d'un professionnel des APA dans un établissement.

## Public visé

Travailleurs sociaux accompagnants des publics en situation de handicap mental et/ou psychique (ou en formation) souhaitant contribuer à l'accès à la pratique d'activités physique et/ou sportive de ces publics - Attention, cette formation ne délivre pas de prérogatives professionnelles d'encadrement des APS

## Pré-requis

Détenir un diplôme de travailleur social ou être en formation de travailleur social

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la place des APS au sein des Etablissements médico-sociaux, des modalités d'accès à la pratique et des enjeux quotidiens de santé au regard des APS  
Attestation de présence et de fin de formation



# Référents sport : Etablissements sociaux ou médico-sociaux

## Modalités de formation

- 21h de formation en Centre de formation.
- Formation prévisionnelle

## Tarif et inscriptions

600€  
(350€ à titre individuel)  
Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation

## Objectifs

- Etre en capacité d'accompagner des sportifs aux rencontres Activités motrices organisées par le Sport Adapté
- Savoir cibler les sportifs visés par ces rencontres
- Savoir se positionner dans l'accompagnement sur la rencontre Sport Adapté
- Acquérir une compréhension partagée des activités motrices et de leur public cible

## Contenus

- Les représentations des stagiaires sur les activités motrices
- La définition fédérale des activités motrices
- Le public cible de ces pratiques
- Les premiers enjeux de l'accompagnement

## Public visé

- Travailleurs sociaux accompagnant des usagers d'établissements médico-sociaux sur les rencontres Activités Motrices du Sport Adapté
- Educateurs sportifs d'Etablissements souhaitant échanger sur les Activités Motrices
- Bénévoles d'Associations Affiliées à la FFSA, accueillant les publics les plus déficitaires de la FFSA

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues

Attestation de présence et de fin de formation

## Pré-requis

- Etre diplômé pour l'encadrement du public (dans le champ sportif ou le champ social)  
Ou être bénévole avec une expérience durable auprès des publics les plus déficitaires de la fédération (60h)

+

- Etre licencié FFSA

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

## Modalités de formation

3h de formation en salle



REFLECHIR A  
SES PRATIQUES EN  
ACTIVITES  
MOTRICES

## Objectifs

- Permettre aux travailleurs d'ESAT d'acquérir, en fonction de leur métier, les premiers gestes d'échauffement pour réduire les blessures et troubles musculo-squelettiques
- Sensibiliser aux enjeux de santé les travailleurs d'ESAT
- Permettre aux travailleurs sociaux de faire de la prévention sur les blessures et troubles musculo-squelettiques des travailleurs encadrés et d'identifier leur rôle dans ce projet
- Elaborer un livret FALC pour faire durer la pratique

## Contenus

- Démonstration d'un échauffement pour les travailleurs et accompagnement à l'apprentissage des gestes adaptés au poste de travail
- Echanges sur les enjeux d'un échauffement en terme de santé et de bien-être
- Elaboration d'un outil FALC en collaboration avec les travailleurs
- Accompagnement des moniteurs à la motivation des travailleurs et à l'appui sur l'outil réalisé

## Public visé

Travailleurs d'ESAT en activité, accompagnés des Educateurs Techniques Spécialisés et/ou Moniteurs d'ateliers les encadrant.

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pédagogiques adaptés au public travailleur d'ESAT  
Mise en situation systématique des travailleurs d'ESAT  
Echanges collectifs pour la réalisation d'un livret FALC de suivi d'échauffement

Attestation de suivi en fin de formation



S'échauffer  
pour le travail  
en ESAT

## Modalités de formation

25h : 18 séances d'1h en intra réparties sur plusieurs semaines + 5h de suivi de formation + 2h de présentation bilan de formation  
5 à 10 personnes

## Tarif et inscriptions

1430€ (55€/heure pour un groupe de travailleurs ESAT + 55€ de frais de dossiers) + 0,3€/km si ESMS à plus de 10km de Rennes / Saint-Brieuc / Theix / Brest / Quimper

## Pré-requis

Aucun



## Objectifs

- Être capable de se positionner en terme de prérogatives professionnelles
- Comprendre la notion de sport santé
- Donner du sens et être capable de faire passer les tests Sport Santé Sport Adapté
- Être capable de fédérer autour d'un projet Sport Santé dans un contexte d'établissement ou associatif
- Questionner la réadaptation à l'effort d'une personne sédentaire (uniquement pour les éducateurs sportifs)

## Contenus

- Le sport comme outil de prévention - la notion de Sport Santé
- Faire passer les tests d'évaluation de la condition physique de la FFSA (en présence d'un public Sport Adapté)
- Mise en place d'un projet sport santé dans le contexte d'intervention
- L'encadrement d'une réadaptation à l'effort (uniquement pour les éducateurs sportifs)

## Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse du vécu du stagiaire

Encadrement de tests Sport Santé Sport Adapté

Attestation de présence en fin de formation ;  
Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

## Tarif et inscriptions

Gratuit

*Financé dans le cadre d'un CPOM  
avec l'Agence Régionale de Santé*

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation

**BOUGER**  
avec le  
**Sport Adapté**

**Correspondant**  
Sport Adapté  
Sport-Santé  
Bretagne

## Pré-requis

Aucun

## Modalités de formation

14h de formation pour les travailleurs sociaux  
17h de formation pour les éducateurs sportifs  
diplômés  
Recyclage annuel de 7h par an

## Public visé

Educateurs sportifs qualifiés  
Travailleurs sociaux en ESMS

Plus d'infos sur la plaquette spécifique  
en flashant ce QR Code :





# ETRE BENEVOLE

parcours  
Dirigeants  
Sport Adapté

parcours  
Arbitres FFSA  
Sport Adapté

parcours  
Sportifs FFSA  
Sport Adapté

parcours  
Encadrants  
Sport Adapté

## Objectifs

- Permettre aux dirigeants ou futurs dirigeants Sport Adapté d'appréhender le Mouvement Sport Adapté
- Inscrire son action dans l'histoire du mouvement, ses valeurs et ses convictions
- Connaître les acteurs de la fédération et leurs rôles
- Découvrir les différents profils d'associations affiliées

## Public visé

Dirigeants ou futurs dirigeants des clubs affiliés à la FFSA, des Comités Départementaux et de la Ligue Sport Adapté

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

## Contenus

- Le Sport Adapté : son objet, ses valeurs
- L'histoire de la FFSA et du Sport Adapté en Bretagne
- Qui fait quoi : le rôle de la fédération, de la Ligue, du CDSA, du club
- Les associations affiliées, qui sont-elles ?
- Le Sport Adapté breton : ses spécificités
- L'inclusion et l'impact social de la F.F.S.A
- Les partenaires sport et handicap

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

## Modalités de formation

3h de formation  
(2 visioconférence de 1h30)

## Tarif et inscriptions

20€  
Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation



Dirigeants :  
Découvrir le  
Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

## Objectifs

- Être capable de situer la demande de subvention dans le projet associatif de l'association
- Savoir appréhender les objectifs d'une demande de subvention
- Être capable de rédiger le projet d'action
- Être capable d'élaborer un budget d'action

## Public visé

Dirigeants des clubs affiliés à la FFSA,  
salariés des Comités Départementaux  
et de la Ligue Sport Adapté

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

## Contenus

- En amont de la demande de subvention : l'identité de l'association, le projet associatif, les déclarations, le rapport d'AG
- L'analyse d'une note de subvention, le choix de l'action à déposer
- La rédaction du projet et son budget
- Le bilan d'une subvention
- Mise en situation : élaboration d'une demande de subvention en cours de validité

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

## Modalités de formation

4h30 de formation

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine  
avant le début de la formation



Les demandes  
de subvention

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

## Objectifs

- Être capable de situer l'intérêt et l'objectif d'un projet associatif
- Savoir appréhender les thématiques d'un projet associatif
- Être capable d'animer son élaboration au sein de l'association

## Public visé

Dirigeants des clubs affiliés à la FFSA,  
des Comités Départementaux  
et de la Ligue Sport Adapté

## Pré-requis

Être licencié à la FFSA

## Contenus

- Le projet associatif : son intérêt, ses objectifs
- Elaborer un projet associatif : quoi y mettre, comment le faire ?
- L'implication des membres de l'association

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

## Modalités de formation

2 fois 1h30 par visioconférence

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine  
avant le début de la formation



Elaborer le projet  
de l'association

Parcours  
Dirigeants  
Sport Adapté

## Objectifs

- Créer un conseil consultatif des sportifs : enjeux éthiques et fonctionnement
- Permettre la prise de parole effective des sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique et/ou Trouble du Spcetre de l'Austisme
- Prendre en compte cette parole dans la vie de l'association / du Comité Départemental / De la Ligue
- Favoriser et accompagner les sportifs et/ou personnes en situation de handicap dans la prise de responsabilité au sein du club

## Public visé

Dirigeants des clubs affiliés à la FFSA,  
des Comités Départementaux  
et de la Ligue Sport Adapté

## Contenus

- Présentation du principe d'un conseil consultatif
- Retour d'expérience d'un sportif et d'un animateur d'un conseil consultatif
- Freins et leviers à mobiliser pour favoriser la prise de responsabilité
- Réflexion sur un projet de création d'un conseil consultatif
- Réflexion sur un projet individuel d'accompagnement à la prise de responsabilité

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté  
Prise de parole d'un sportif FFSA membre d'un Conseil consultatif

Attestation de suivi en fin de formation

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

## Modalités de formation

Une visioconférence de 2h

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine  
avant le début de la formation



Accompagner la prise de  
parole et de responsabilité  
des sportifs

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

## Objectifs

- Être capable de s'engager dans l'organisation d'une rencontre Sport Adapté
- Connaître les modalités d'inscription au calendrier sportif
- Elaborer le rétro-planning d'organisation d'une rencontre
- Prévoir le déroulé d'une rencontre
- Evaluer le besoin en bénévoles
- Elaborer le budget prévisionnel de la rencontre sportive

## Public visé

Dirigeants et encadrants des clubs affiliés à la FFSA, des Comités Départementaux et de la Ligue Sport Adapté

## Contenus

- Les incontournables d'une organisation
- La planification d'une organisation : du projet à la réalisation
- Calculer le nombre de bénévoles nécessaire
- Le contenu de la rencontre : comment le préparer ?
- La budget de la rencontre

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

## Modalités de formation

1h30 en visioconférence

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation



Organiser une  
rencontre sportive  
Sport Adapté

Parcours  
Encadrants  
Sport Adapté

Parcours  
Dirigeants  
Sport Adapté

## Objectifs

- Etre en capacité d'accompagner des sportifs aux rencontres Activités motrices organisées par le Sport Adapté
- Savoir cibler les sportifs visés par ces rencontres
- Savoir se positionner dans l'accompagnement sur la rencontre Sport Adapté
- Acquérir une compréhension partagée des activités motrices et de leur public cible

## Contenus

- Les représentations des stagiaires sur les activités motrices
- La définition fédérale des activités motrices
- Le public cible de ces pratiques
- Les premiers enjeux de l'accompagnement

## Public visé

- Travailleurs sociaux accompagnant des usagers d'établissements médico-sociaux sur les rencontres Activités Motrices du Sport Adapté
- Educateurs sportifs d'Etablissements souhaitant échanger sur les Activités Motrices
- Bénévoles d'Associations Affiliées à la FFSA, accueillant les publics les plus déficitaires de la FFSA

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues

Attestation de présence et de fin de formation

## Pré-requis

- Etre diplômé pour l'encadrement du public (dans le champ sportif ou le champ social)  
Ou être bénévole avec une expérience durable auprès des publics les plus déficitaires de la fédération (60h)
- +  
- Etre licencié FFSA

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

## Modalités de formation

3h de formation en salle



REFLECHIR A  
SES PRATIQUES EN  
ACTIVITES  
MOTRICES



## Objectifs

- Être capable d'élaborer des hypothèses de besoins spécifiques des sportifs avec autisme
- Questionner ses modalités pédagogiques au regard des spécificités du public
- Réfléchir à des modalités de rencontres les plus adaptées possibles

## Contenus

- Les spécificités d'une personne avec autisme
- Les besoins de la personne avec autisme qui peuvent en découler
- La prise en compte de ses besoins pour la sécurité du pratiquant
- La prise en compte de ses spécificités dans les rencontres sportives FFSA
- Les pictogrammes, la méthode ABA : quelle place dans l'activité ?

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

## Public visé

Encadrants des clubs affiliés à la FFSA, des  
Comités Départementaux  
et de la Ligue Sport Adapté

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

## Modalités de formation

4h30 de formation

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine  
avant le début de la formation



Sport et autisme  
Se sensibiliser

Parcours  
Encadrants  
Sport Adapté

## Objectifs

- Être capable d'élaborer des hypothèses de besoins spécifiques des sportifs en situation de handicap psychique
- Questionner ses modalités pédagogiques au regard des spécificités du public et identifier des modes d'intervention adaptés
- Identifier les effets des médicaments sur les prises en charge sportives

## Public visé

Encadrants des clubs affiliés à la FFSA, des Comités Départementaux et de la Ligue Sport Adapté

## Contenus

- Les spécificités d'une personne en situation de handicap psychique
- Témoignage d'un pratiquant
- La prise en compte de ces spécificités dans l'encadrement de la pratique
- L'impact de la médication sur la pratique à proposer et ses modalités d'encadrement
- Réflexions sur la motivation dans le temps de ces pratiquants

## Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté  
Echanges avec un Sportif en situation de handicap psychique

Attestation de suivi en fin de formation

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation

## Modalités de formation

4h30 de formation



Sport et handicap psychique  
Se sensibiliser

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Ce diplôme permet d'officialier en tant qu'arbitre sur les compétitions organisées sous l'égide de la FFSA.

### Objectifs

- Appréhender les enjeux techniques de la discipline nécessaires à l'arbitrage
- Etre en capacité d'arbitrer une compétition Sport Adapté
- Etre capable d'appliquer le règlement compétitif Sport Adapté de la discipline
- S'appropriier les connaissances du public permettant la pratique en sécurité des sportifs engagés

### Public visé

Toute personne désirant apporter une aide en fonction de besoins identifiés pour l'arbitrage des compétitions Sport Adapté

Officiel diplômé d'une autre fédération souhaitant arbitrer en Sport Adapté (allègements possibles sur la connaissance de la discipline)

### Contenus

- Les fondamentaux de la discipline : le sens du jeu
- La posture éducative de l'arbitre au Sport Adapté
- Les modalités d'arbitrage spécifiques au Sport Adapté

### Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques (de 2h à une journée selon la discipline)

+

1 journée d'arbitrage en compétition

Attestation de présence et de fin de formation

### Modalités de formation

3h en centre de formation

+

1 journée de compétition à arbitrer (durée en fonction de la discipline sportive)

### Tarif et inscriptions

Frais pédagogiques pris en charge par la Ligue

Inscription possible jusqu'à 1 semaine

Parcours  
Sportifs FFSA  
Sport Adapté

Parcours  
Arbitres FFSA  
Sport Adapté



**OFFICIEL  
Sport Adapté  
d'une discipline**

Diplôme fédéral délivré uniquement par la FFSA.

Ce diplôme permet d'intervenir dans une association affiliée à la FFSA dans le secteur non compétitif en activités motrices.  
Cependant, il n'ouvre pas de prérogatives professionnelles.

### Objectifs

- Interroger et développer ses connaissances sur les caractéristiques des personnes polyhandicapées ou ayant une déficience intellectuelle sévère à profonde
- Identifier les besoins des personnes au regard de leurs caractéristiques
- Définir sa responsabilité éducative et/ou thérapeutique dans la mise en oeuvre de ces activités
- Acquérir des méthodologies de travail réinvestissables
- Choisir des démarches pédagogiques sollicitant le désir et l'engagement du sujet
- Questionner les modalités de communication
- Concevoir et conduire des projets en Activités Motrices ;
- S'approprier des connaissances sur le secteur de pratique des activités motrices à la FFSA.

### Modalités de formation

35h de formation

### Public visé

Educateur sportif qualifié et bénévoles des associations Sport Adapté impliqués dans l'accompagnement en activités motrices

### Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques ;  
Attestation de présence et fin de formation ;

Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

### Pré-requis

Avoir une connaissance du public en situation de handicap mental

### Tarif et inscriptions

1000€

Inscription au plus tard 15 jours avant la formation

**INITIATEUR**  
Sport Adapté  
Activités Motrices

Organisation en collaboration avec Trans'formation - OF de la FF Sport Adapté -  
Plus d'informations sur <http://transformation.ffsportadapte.fr/>



## Objectifs

- Etre capable de situer les enjeux du "Facile à Lire et à Comprendre" (FALC)
- Identifier les bases de l'outil pour adapter la communication aux besoins spécifiques des Sportifs de la FFSA
- Etre capable de repérer une plaquette en FALC et d'en rédiger les premiers éléments

## Public visé

Dirigeants et encadrants souhaitant rendre plus accessible les informations auprès des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique et/ou Trouble du Spectre Autistique

## Contenus

- Présentation de l'outil et de ses principes
- Intérêt du FALC pour le public Sport Adapté
- Mise en pratique

## Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques et mise en situation de rédaction
- Attestation de suivi en fin de formation

## Modalités de formation

4h30 de formation

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA



Se sensibiliser à la communication écrite en FALC

## Objectifs

- Etre capable de situer les enjeux du Makaton
- Identifier les bases de cette méthode pour adopter une communication orale aux besoins spécifiques des Sportifs de la F.F.S.A
- Etre capable d'utiliser certains signes et pictogrammes

## Public visé

Dirigeants et encadrants souhaitant rendre plus accessible les informations auprès des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique et/ou Trouble du Spectre Autistique

## Contenus

- Présentation de la méthode et de ses principes
- Intérêt du Makaton pour le public Sport Adapté
- Mise en pratique

## Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques et mise en situation de rédaction
- Attestation de suivi en fin de formation

## Modalités de formation

4h30 de formation

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Se sensibiliser à la communication orale avec la méthode Makaton

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

## Objectifs

- Identifier les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- S'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information

## Public visé

Tout public

## Contenus

- Santé mentale et/ou psychique et/ou Troubles du Spectre Autistique
- Les premiers secours en Santé mentale : cadre et plan d'action
- Les principaux troubles de santé mentale et la mise en application du plan d'action PSSM
- Les différentes situations de crise en santé mentale et la mise en application du plan d'action PSSM

## Moyens pédagogiques et évaluation

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices, de vidéos et d'échanges
- Travail en sous groupes, jeux de rôles
- Remise d'un manuel
- La validation des acquis se fait tout au long de la formation

## Tarif et inscriptions

Tarif de groupe :  
3000€ net / session  
16 personnes maximum

## Modalités de formation

2 jours de formation

## Pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Premiers Secours  
en Santé Mentale

## Objectifs

- Acquérir les bases de la communication sur les réseaux sociaux et comprendre les enjeux
- Connaître les bonnes pratiques pour diffuser une publication sur les différents réseaux et interagir avec les internautes

## Public visé

Dirigeants et encadrants souhaitant diffuser des informations sur les réseaux sociaux et échanger avec les internautes

## Contenus

- Présentation des réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn) : créer un compte, publier une information et discuter avec les internautes
- Echanges sur les projets, besoins et difficultés pour identifier et lever les freins
- Mise en pratique

## Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques et mise en situation
- Attestation de suivi en fin de formation

## Modalités de formation

4h30 de formation

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Se sensibiliser aux réseaux sociaux



## Objectifs

- Accompagner les PSH à la prise de fonction permettant la représentation (exemple : intervenir en formation , s'adresser à la presse etc
- Elaborer son projet personnel d'ambassadeur
- Etre capable de mettre en oeuvre certains rôles de l'ambassadeur
- Echanger sur ses pratiques d'ambassadeur

## Contenus

- Le Sport Adapté en Bretagne
- Les rôles de l'ambassadeur
- Retour d'expérience des sportifs ayant déjà vécu un de ces rôles
- Création d'outils pour faciliter la mise en oeuvre de ces rôles
- Réflexion : utilisation du terme "ambassadeur" ?
- Définir son projet individualisé d'ambassadeur
- Rencontre avec les élus des CDSA et LBSA et échanges autour de son projet

## Tarif et inscriptions

Gratuit

Inscription auprès de la Ligue de Bretagne  
de Sport Adapté

## Moyens pédagogiques et évaluation

- Mise en situation pratique et adaptation de la pédagogie au profit des stagiaires.
- Appui sur les vécus des sportifs
- Attestation de suivi en fin de formation

## Public visé

Sportifs ou officiels dans le Sport Adapté

## Modalités de formation

2 jours (hébergement compris) + 1 jour de suivi

## Pré-requis

Etre contacté par son Comité  
Départemental du Sport Adapté



Devenir  
ambassadeur  
du Sport Adapté

Parcours

Sportifs

Sport Adapté

## Objectifs

- Prendre conscience de la problématique des violences sexuelles dans le sport
- Etre capable d'identifier les différentes infractions sexuelles
- Savoir vers qui se tourner en cas de questionnement
- Se protéger en tant qu'encadrant

## Contenus

- Présentation des différentes infractions sexuelles
- Partage d'expériences
- Présentation des ressources sur la thématique

## Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la sensibilisation ;  
Possibilité d'organisation sur demande

## Modalités de formation

2h de sensibilisation

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

## Public visé

Dirigeants et encadrants Sport Adapté

## Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques
- Attestation de suivi en fin de sensibilisation

Sensibilisation dispensée par l'association  
Colosse Aux Pieds d'Argile



Prévention contre les  
violences sexuelles  
dans le sport

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

## Objectifs

- Découvrir les rôles des bénévoles d'une association
- Réfléchir à ce que chacun veut apporter à son association

## Public visé

Sportifs licenciés à la FFSA

## Contenus

- Le rôle du président, du secrétaire et du trésorier
- Le rôle des autres bénévoles
- A partir des attentes des stagiaires, élaboration d'un projet individuel

## Moyens pédagogiques et évaluation

A partir des situations des stagiaires, construction d'un projet individuel en lien avec l'association du sportif - Utilisation d'images, du FALC

## Modalités de formation

3h

Formation possible au sein du club

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

## Tarif et inscriptions

20€ - Facturation au club

Formation organisée sur demande en collaboration avec le CDSA

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation



**Sportifs : s'investir dans la vie de l'association**



## Objectifs

- Etre capable de discuter du Sport Adapté pour les femmes

## Public visé

Sportifves licenciées à la FFSA

## Contenus

- Parler de ma place de femme au Sport : mes motivations, mes difficultés
- Parler de la pratique avec les garçons ou entre femmes
- Parler des sous-vêtements que je porte au sport et du sport pendant les règles

## Moyens pédagogiques et évaluation

A partir des situations des stagiaires, construction d'un projet individuel  
Utilisation d'images, du Facile à lire et à comprendre

## Modalités de formation

4h30

## Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

## Tarif et inscriptions

20€ - Facturation au club  
Inscription possible jusqu'à 1 semaine  
avant le début de la formation



Sportives :  
Femme et sport







# CALENDRIER DES FORMATIONS

JUILLET	/	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
				<p><b>Encadrants : Sport et Handicap Psychique</b> 8 novembre Ploufragan (22)</p> <p><b>Encadrants : Savoir Rouler à Vélo (adapté)</b> 9 au 10 novembre Theix-Noyal (56)</p> <p><b>Dirigeants : Faire une demande de subvention – Module 1</b> 19 novembre Ploufragan (22) ou Brest (29)</p> <p><b>Sportives : Femmes et sport</b> 19 novembre Ploufragan (22) ou Brest (29)</p> <p><b>Dirigeants / Encadrants : Premiers secours en santé mentale</b> 21 et 22 novembre Ploufragan (22)</p> <p><b>Encadrants / Dirigeants : AQSA Module 1</b> Dinard (35) 28 au 30 novembre</p> <p><b>Dirigeants : Élaborer le projet associatif de l'association – J1</b> 30 novembre Visioconférence de 17h30 à 19h</p> <p><b>Sportifs : Officiel Para-Basket Adapté</b> Date à finaliser</p>	<p><b>Sportifs : Être ambassadeur du Sport Adapté</b> 3 et 4 décembre Dinard</p> <p><b>Officiels : Être officiel Para-Football Adapté</b> 10 décembre Ploufragan (22)</p> <p><b>Encadrants : AQSA Module 1</b> Dinard 14 au 16 décembre</p>
		<p><b>Encadrants : AQSA Module 1</b> Dinard (35) 12 au 14 septembre</p>	<p><b>Encadrants : AQSA Module 1</b> Brest (29) (réservé CNFPT) 5 au 7 octobre</p> <p><b>Encadrants : Correspondant Sport Santé</b> 10 au 12 octobre Dinard (35)</p> <p><b>Dirigeants-Module 1 – Découvrir le Sport Adapté</b> 12 octobre Visioconférence de 18h à 19h30</p> <p><b>Dirigeants-Module 2 – Découvrir le Sport Adapté</b> 18 octobre Visioconférence de 18h à 19h30</p>		



JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
<p><b>Dirigeants : Accompagner la prise de parole et de responsabilité des sportifs</b> 10 janvier En visioconférence</p> <p><b>Dirigeants / Encadrants :</b> Sensibilisation au FALC (J1) et/ou Makhaton (J2) 16/17 janvier ou 19/20 janvier ? Ploufragan (22)</p> <p><b>Encadrants : Correspondant Sport Santé pour les travailleurs sociaux</b> 16 au 17 janvier Ploufragan (22)</p>	<p><b>Dirigeants : Organiser une rencontre Sport Adapté</b> 1 février Visioconférence de 18h à 19h30</p> <p><b>Dirigeants : Communication - les essentiels des réseaux sociaux</b> Ploufragan (22) 7 février</p> <p><b>Sportifs : Prévention contre les violences sexuelles</b> Ploufragan (22) 15 février 2022</p>	<p><b>Dirigeants : Élaborer le projet associatif de l'association – Module 2</b> 2 mars Visioconférence de 17h30 à 19h</p> <p><b>Sportifs : formation officiels para-athlétisme adapté – Journée 1</b> 18 mars ? Ploufragan (22)</p>	<p><b>Sportifs : formation officiels para-athlétisme adapté – Journée 2</b> 5 avril ? Ploufragan (22)</p> <p><b>Dirigeants – Réaliser une demande de subvention – Module 2</b> 11 avril Ploufragan (22)</p> <p><b>Encadrants – Sport et autisme</b> 13 avril Ploufragan (22)</p> <p><b>Encadrants – Aisance aquatique</b> 17 au 21 avril Dinard (35)</p>		





# Trans'Formation

Organisme de formation de la Fédération Française du Sport Adapté,  
il porte les préparations aux diplômes d'Etat DEJEPS et DEJEPS.  
Il délivre les diplômes fédéraux (ex : AQSA, initiateur) préparés en  
région.

<http://transformation.ffsportadapte.fr/>



**Campus SPORT  
Bretagne**

## Le Campus Sport Bretagne

Le Groupement d'intérêt public que représente le Campus sport  
Bretagne contribue à la mise en oeuvre de quatre domaines d'activité:  
l'accueil site de Dinard, stages sportifs, culturels et de séjours scolaires,  
les formations aux métiers du sport et de l'animation,  
le sport de haut niveau à travers le soutien aux structures de haut niveau,  
la recherche, l'innovation dans les domaines du sport et de la santé.  
Le Campus inclue nos modules 1 d'AQSA au sein de ses formations au  
BPJEPS et est un partenaire privilégié de la Ligue de Bretagne du Sport  
Adapté.

[www.campus-sport-bretagne.fr](http://www.campus-sport-bretagne.fr)

Organismes de formation de travailleurs sociaux, d'éducateurs  
sportifs, collectivités territoriales, contactez nous pour mettre  
en place des projets spécifiques de collaboration !

**NOS PARTENAIRES**



Etablissement public national, qui a pour vocation de participer au  
développement de la voile et du nautisme sur tout le territoire  
français.

Il porte l'organisation du Certificat Complémentaire  
"Accompagnement et Inclusion des personnes en situation de  
handicap"

<https://www.envsn.sports.gouv.fr/>

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements, un devis, un programme détaillé ou une question sur les financements de la formation, si une des formations présentées vous intéresse, si vous ne trouvez pas une formation qui correspond à votre besoin.

Pour toute demande de formation en intra : prévoir un délai de deux mois pour la mise en oeuvre

**Ligue de Bretagne du Sport Adapté**

Responsable formation : Emeline Lebigot

emeline.lebigot@sportadapte.fr / 06 88 34 14 01

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : Actions de formation

BRETAGNE  
SPORT ADAPTÉ

CONTACT  
ET  
INSCRIPTIONS

Organisme de formation enregistré sous le numéro  
53 29 08686 29

Cet enregistrement n'équivaut pas à l'agrément de l'État »  
selon le Code du travail, article L.6352-12.



## Formation Ligue de Bretagne du Sport Adapté

Nom de la formation: .....

Date(s) de la formation : .....

### PARTICIPANT

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... N° de licence FFSA : .....

Profession : .....

Adresse complète pro/ perso: .....

Tel pro/perso: .....Mail pro/perso: .....

Avez-vous une reconnaissance de travailleur handicapé ?  Oui  Non

Nécessite-t-elle des aménagements ?  Oui  Non Si oui, de quel ordre ?.....

Quels sont vos attentes durant cette formation ? .....

### EMPLOYEUR

Nom de l'association / établissement : .....

Adresse complète : .....

Tel : ..... Mail : .....

Financement individuel  Oui  Non Tarif =

Financement par un organisme  Oui  Non Tarif = Si oui, lequel :.....

A renvoyer à : Ligue de Bretagne du Sport Adapté  
Maison Départementale des Sports ou emeline.lebigot@sportadapte.fr  
18 rue Pierre de Coubertin 06.88.34.14.01  
22470 PLOUFRAGAN

Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé tenu par la Ligue de Bretagne Sport Adapté. Nous ne traiterons ou n'utiliserons vos données que dans la mesure où cela est nécessaire : transmission d'information sur certains événements du calendrier sportif et des formations. La durée de conservation des données est de 5 années. Vous pouvez exercer votre droit de suppression des données par courrier à la Ligue de Bretagne Sport Adapté- 18 Rue Pierre de Coubertin- 22440 Ploufragan

**Ligue de Bretagne du Sport Adapté**

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr

N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /

Organisme de formation enregistrée sous le numéro 53290868629\*

\* « Cet enregistrement n'équivaut pas à l'agrément de l'État » selon le Code du travail, article L.6352-12



La Ligue Bretagne Sport Adapté,  
un organisme de formation de qualité :

93% de taux de satisfaction sur les formations CQP

93% de taux de réussite sur nos modules de  
formation en 2019, 100% en 2020 malgré le contexte

Témoignage :

« J'ai commencé la formation CQP en septembre 2019, je ne m'attendais pas à en apprendre autant ! Chaque module est spécifique à une famille d'activités, il permet de gagner en créativité sur nos séances et de les adapter au mieux à nos sportifs. Ces 6 modules sont animés dans la bonne humeur par une équipe hyper dynamique, à l'écoute et complémentaire ! La pratique est mise en avant pour permettre de comprendre et de mettre en place la théorie assimilée. Si vous voulez devenir autonome et efficace dans l'encadrement de séances Sport Adapté, je recommande carrément le CQP Moniteur Sport Adapté ! »

Elisa, formée au CQP Moniteur en Sport Adapté en 2019-2020 - Promo Cléo Renou



Crédits Photos : G.Wahlen