



FORMATIONS SENSIBILISATIONS

Sport - Activités Physiques
Handicap Mental - Psychique
Troubles du Spectre de l'Autisme

P. 5 Se sensibiliser

P. 5 Sensibilisations au Sport Adapté

P. 7 Se former en tant qu'éducateur sportif avec prérogatives professionnelles d'encadrement

P. 7 Choisir sa formation en fonction de son profil

P. 9 Les formations fédérales

P. 16 Le Certificat de Qualification Professionnelle

P. 19 Les diplômes d'Etat

P. 22 Les formations Aisance Aquatique, Sauv'nage et Savoir Rouler à Vélo

P. 26 Impulser et encadrer des pratiques de Sport Santé

P. 29 Se former en tant que travailleur social, acteur de l'accès aux activités physiques et sportives

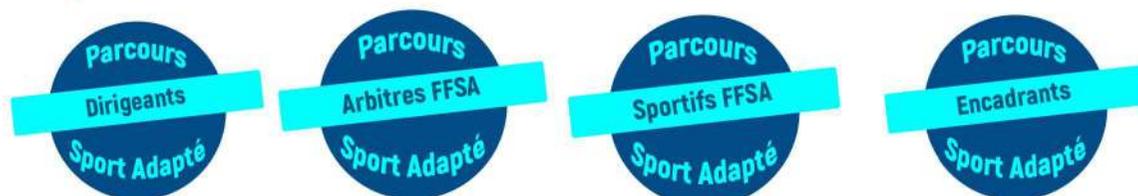
P. 29 Projet formation sport référent dans un Etablissement Médico-social

P. 30 Réfléchir à ses pratiques d'Accompagnateur en Activités Motrices

P. 31 Accompagner l'échauffement des travailleurs d'ESAT

P. 32 Correspondant Sport Santé Sport Adapté Bretagne

P.34 Se former en tant que bénévole d'association Sport Adapté



P.54 Calendrier des formations

P.58 Contacts et Inscriptions



**Votre profil,
nos formations**

Organismes de formation de travailleurs sociaux,
d'éducateurs sportifs, contactez nous pour mettre en place
des projets spécifiques de collaboration !



Nos valeurs

Permettre à chaque personne en situation de handicap mental ou psychique, ou de troubles du Spectre de l'Autisme quelles que soient ses capacités, de pratiquer la discipline sportive de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté.

Notre Organisme de formation

Notre Organisme de Formation a été créé par la Ligue de Bretagne du Sport Adapté en 2013. Il s'inscrit dans une démarche de qualité en étant référencé par le Qualiopi. Il s'appuie sur une équipe pédagogique composée d'experts du Sport Adapté.

Notre démarche qualité



Fédération Française
du Sport Adapté
BRETAGNE

à chacun son défi !

Notre exigence

Etre à l'écoute de vos objectifs pour vous proposer une formation adaptée
Adapter nos moyens pédagogiques à chaque stage et stagiaire
Proposer des mises en situation sécuritaires pour vous et pour le public
Proposer une formation continue régulière à nos formateurs pour renforcer la qualité de nos actions

Accessibilité

Nous nous attachons à ce que nos formations soient le plus accessibles possible aux personnes en situation de handicap (salles accessibles, contenus pédagogiques adaptés, etc)





SE SENSIBILISER

Sensibilisation au Sport Adapté

Objectifs

Découvrir le mouvement Sport Adapté,
son fonctionnement et ses enjeux

Appréhender la notion de handicap mental et
de handicap psychique et les troubles du spectre de l'autisme
ainsi que les conséquences
dans l'activité physique et sportive

Public visé

Tout public

Pré-requis

Aucun

Contenus

Apports théoriques sur les spécificités de la Fédération Française du Sport Adapté
et sur les différents types de handicap et ses conséquences dans la pratique
sportive

Tarif

A définir en fonction du groupe et du projet

SENSIBILISATION Sport Adapté

Moyens pédagogiques et évaluation

Proposition : 3h en centre de formation (ou en intra)

+

6h sur une rencontre Sport Adapté

Attestation de présence en fin de sensibilisation avec
nombre d'heure

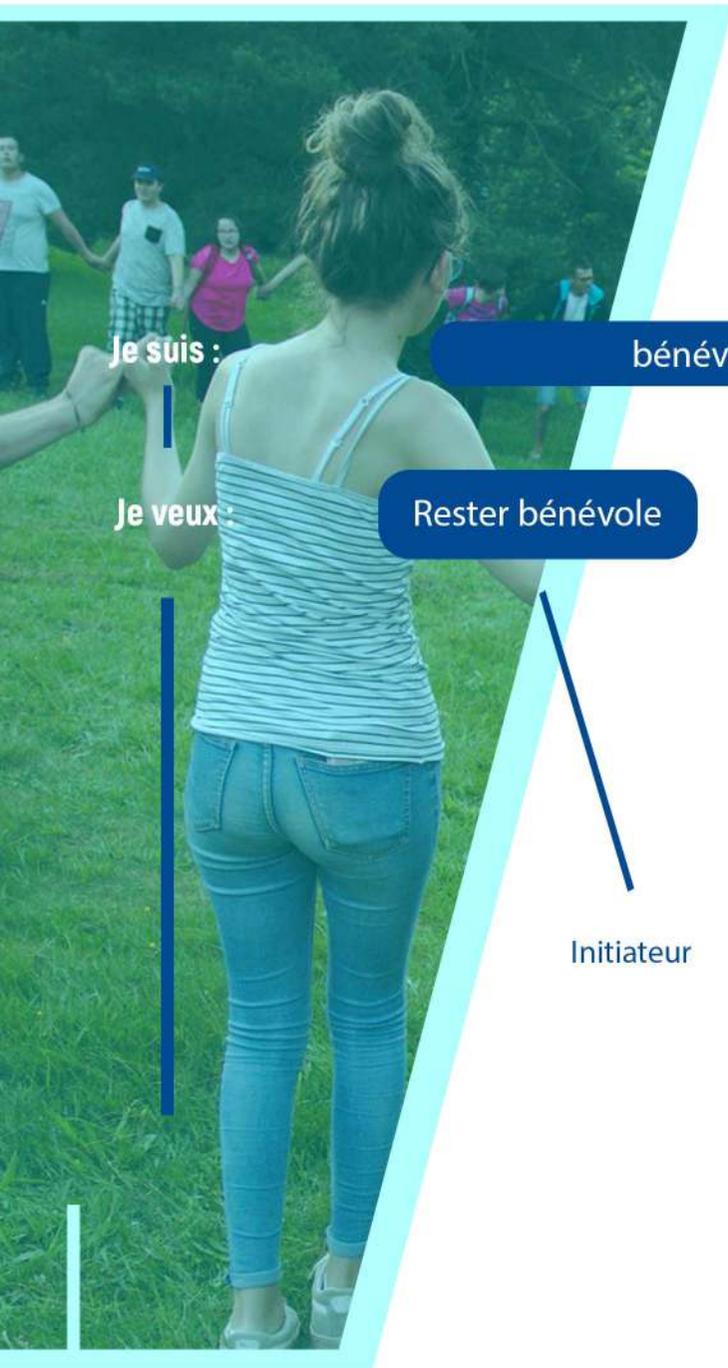


Encadrer les Activités Physiques Sportives et Artistiques

Pour les personnes visant l'acquisition ou titulaires de prérogatives
professionnelles d'encadrement des APS

- Choisir sa formation en fonction de son profil
- Les formations fédérales
- Le Certificat de Qualification Professionnel
- Les Diplômes d'Etat
- Les formations Aisance Aquatique, Savoir nager, Savoir Rouler à Vélo
- Le Correspondant Sport Santé Sport Adapté Bretagne

Choisir sa formation en fonction de son profil



Je suis :

bénévole

professionnel(le)

Je veux :

Rester bénévole

Etre rémunéré(e)

Me spécialiser dans le Sport Adapté

Me former en complément à ma discipline

En complément

A temps plein

Sport Adapté

Sport Adapté + Handisport

Initiateur

CQP
Moniteur
en Sport Adapté

DEJEPS
Activités Physiques
et
Sportives Adaptées
ou
DESJEPS
Sport Adapté

AQSA
Attestation
de Qualification
Sport Adapté

CC AIPSH
Certificat
Complémentaire
Accompagnement
et Intégration
des Pers.
handicapées

RESPONSABILITÉ DE LA MISE EN ŒUVRE DE L'OFFRE DE FORMATION

DIPLÔME D'ÉTAT (MINISTÈRE DES SPORTS)

<ul style="list-style-type: none">• DEJEPS Activités Physiques et sportives adaptées	<ul style="list-style-type: none">• Trans'Formation
<ul style="list-style-type: none">• DESJEPS Sport Adapté	
<ul style="list-style-type: none">• CCAIPSH	<ul style="list-style-type: none">• Ligues (délégation Trans'Formation)

DIPLÔME DE LA BRANCHE DU SPORT

<ul style="list-style-type: none">• CQP Moniteur en Sport Adapté	<ul style="list-style-type: none">• Ligues (après habilitation et accompagnement par Trans'Formation)
--	---

DIPLÔMES FÉDÉRAUX / FFSA

<ul style="list-style-type: none">• Initiateur Sport Adapté "Discipline réglementée"	<ul style="list-style-type: none">• Trans'Formation• Ligue Sport Adapté - CSN
<ul style="list-style-type: none">• AQSA / AESA	
<ul style="list-style-type: none">• Initiateur Sport Adapté "Activité motrices" (AM)	<ul style="list-style-type: none">• Trans'Formation + CSN AM

Les organismes
de formation





- P. 10 L'Attestation de Qualification Sport Adapté (AQSA)
- P. 14 L'Initiateur en Activités Motrices
- P. 15 L'Initiateur / Entraîneur dans une discipline sportive



L'AQSA est une formation complémentaire qui s'adresse à des éducateurs sportifs souhaitant développer leurs compétences pour intervenir auprès de personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques ou atteintes de troubles

Objectifs

Développer des compétences complémentaires pour intervenir dans le cadre de son diplôme professionnel du champ du sport, auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle ou en souffrance psychique ou troubles du spectre de l'autisme.

AQSA
Attestation de Qualification
Sport Adapté

Modalités de formation

Formation en 3 modules :

Module 1 : Module 1 Concevoir et conduire des projets d'activités en prenant en compte les caractéristiques singulières et les besoins des personnes en situation de handicap mental ou psychique ou TSA ainsi que leur environnement+

Module 2 : 21h dans une discipline spécifique ou APT
Intervention pédagogique axée sur une activité

+

Module 3 : 20h de stage en situation + certification

Public visé

- Diplômé(e)s Jeunesse et Sport : BPJEPS / DEJEPS / DESJEPS
- Diplômé(e)s de l'enseignement supérieur : Licence STAPS / DEUST STAPS
- Diplômés de la Branche professionnelle Sport : CQP
- Bénévoles encadrant des publics au sein d'un club (non qualifiant)

Objectifs

- Interroger ses représentants du handicap mental ou psychique ou porteur d'un trouble du spectre autistique ;
- Identifier les caractéristiques singulières des personnes relevant des délégations F.F.S.A ;
- Connaître la F.F.S.A et ses finalités, comprendre son organisations ;
- Identifier les structures relevant du champ d'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale accueillant ces personnes , ainsi que leurs missions pour engager des projets de partenariat ;
- Interroger ses conceptions éducatives pour permettre à ces personnes d'apprendre et de développer une réelle autonomie ;
- Choisir des démarches d'intervention les sollicitant pour agir, en partant de leurs besoins singuliers et du sens qu'ils peuvent donner à ce qui leur est proposé tout en assurant leur sécurité (physique, psychique, affective)

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues

Attestation de présence et de fin de formation

Taux de satisfaction

Taux de réussite : 93% en 2019, 100% en 2020.

Pas d'abandon en cours de formation.

Contenus

Caractéristiques singulières du public Sport Adapté handicap mental, psychique, troubles du spectre autistique et ses représentations ;

Conséquences et besoins spécifiques dans la pratique sportive et dans la vie des sujets ;

Le secteur spécialisé : caractéristiques, objectifs, organisations, missions ;

Encadrer une séance auprès du public Sport Adapté puis l'analyser ;

La F.F.S.A : organisation, mission, secteur de pratique, réglementation sportive

Pré-requis

Être titulaire d'un diplôme professionnel d'encadrement de discipline(s) sportive(s) ouvrant des prérogatives auprès de tout public
ou

Être bénévole au sein d'une association sportive (seule une attestation de présence sera délivrée).

Tarifs et inscription

Frais pédagogiques :

450€ pour un financement par un employeur

250€ pour un financement à titre individuel ou pour un bénévole

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation

Formation en intra possible

+

Module intégré aux formations BPJEPS et CNFPT du Campus Sport Bretagne





AQSA - MODULE 2

Sur une discipline

Objectifs

- Concevoir son intervention pour permettre aux personnes déficientes intellectuelles ou en souffrance psychique de donner du sens aux propositions et de progresser
- Analyser la logique de l'activité et les processus en jeu (cognitifs, psychiques) pour mettre en oeuvre des situations permettant au sujet de s'engager et d'apprendre
- Concevoir l'activité dans une perspective de loisir ou de compétition
- Choisir des démarches d'intervention prenant en compte les singularités du pratiquant
- Concevoir, conduire et évaluer un projet prenant en compte la singularité, les besoins et les attentes du pratiquant
- Elaborer des outils d'observation et d'évaluation
- Développer des projets avec les instances du Sport Adapté localement.

Tarifs et inscription

Frais pédagogiques :
Financement par un employeur :
650€ pour un M2 Activités physiques
pour tous et 450€ pour un M2 de
discipline
Financement à titre individuel ou
pour un bénévole : 350€ pour un M2
Activités Physiques pour tous et 240€
pour une M2 de discipline
Inscription possible jusqu'à 15 jours
avant le début de la formation

Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation
et de l'observation des séances pédagogiques

Attestation de présence et de fin de formation

Pré-requis

Etre titulaire
du Module 1
de l'AQSA

Contenus

Le projet en relation avec les objectifs de l'association
Didactique appliquée de la discipline sportive
Référentiel des niveaux d'évolution d'un sujet dans l'activité, pour évaluer, choisir des objectifs et des démarches
pédagogiques
Enseignement de l'activité auprès de ces personnes
L'aménagement du milieu
Organisation des compétitions dans la discipline (FFSA et fédération délégataire de la discipline)
Séances pédagogiques auprès de personnes déficientes mentales et psychiques : préparation, animation, observation,
évaluation

Objectifs

- Réinvestir les compétences et connaissances élaborées durant les modules
- Concevoir, mettre en oeuvre et évaluer un projet (cycle) dans la discipline sportive ou en APT en partant des besoins singuliers des personnes accueillies dans l'activité dans une optique de progression
- Evaluer la portée de son intervention, les progrès des pratiquants afin de les communiquer aux personnes qui en ont la responsabilité (professionnels de structures spécialisées, responsables d'association sportive, parents, ...)

Contenus

Rapport de stage remis par le stagiaire avec:

La présentation des personnes accueillies dans l'activité (caractéristiques, besoins)

Les objectifs visés

Le contenu, le déroulement et l'évaluation des séances, incluant les aménagements et moyens pédagogiques utilisés

Une analyse de son intervention

Public cible

Educateur sportif qualifié,
titulaire des prérogatives
professionnelles
d'encadrement du public

Moyens pédagogiques et évaluation

Le stagiaire choisit la structure dans laquelle il souhaite faire valider son stage, de préférence :

Celle dans laquelle il intervient habituellement (hors établissement médico-social ou de santé mentale)

Par défaut dans une association sportive affiliée à la FFSA
ou dans une association affiliée à la
fédération délégataire de la discipline.

Pré-requis

Avoir participé aux modules 1 et 2
Le stage doit être en lien avec la
discipline sportive du stagiaire ou le
domaine de l'APT

Tarif et inscription

Le tarif est compris dans le module 1/2
Pour s'inscrire, prendre contact avec la
responsable de formation de la Ligue 1
mois avant le début du stage.

Modalité de formation

1 cycle de 8 à 10 séances
réparties dans le temps

La validation s'effectuera suite à une certification pédagogique portant sur l'animation d'une séance en fin de projet (cycle) dans le contexte du stage réalisé. En amont de la certification, le stagiaire fera parvenir à la Ligue Sport Adapté son projet avec l'ensemble des séances réalisées et analysées, ainsi que la séance qui sera certifiée.



AQSA - MODULE 3
Stage pédagogique
en situation

Diplôme fédéral délivré uniquement par la FFSA.

Ce diplôme permet d'intervenir dans une association affiliée à la FFSA dans le secteur non compétitif en activités motrices.
Cependant, il n'ouvre pas de prérogatives professionnelles.

Objectifs

- Interroger et développer ses connaissances sur les caractéristiques des personnes polyhandicapées ou ayant une déficience intellectuelle sévère à profonde
- Identifier les besoins des personnes au regard de leurs caractéristiques
- Définir sa responsabilité éducative et/ou thérapeutique dans la mise en oeuvre de ces activités
- Acquérir des méthodologies de travail réinvestissables
- Choisir des démarches pédagogiques sollicitant le désir et l'engagement du sujet
- Questionner les modalités de communication
- Concevoir et conduire des projets en Activités Motrices ;
- S'approprier des connaissances sur le secteur de pratique des activités motrices à la FFSA.

Modalités de formation

35h de formation

Public visé

Educateur sportif qualifié et bénévoles des associations Sport Adapté impliqués dans l'accompagnement en activités motrices

Tarif et inscriptions

1000€

Inscription au plus tard 15 jours avant la formation

Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques ;
Attestation de présence et fin de formation ;

Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

Pré-requis

Avoir une connaissance du public en situation de handicap mental

Organisation en collaboration avec Trans'formation - OF de la FF Sport Adapté -
Plus d'informations sur transformation.sportadapte.fr

INITIATEUR
Sport Adapté
Activités Motrices



Diplôme fédéral délivré uniquement par la FFSA.

Ces diplômes permettent d'intervenir dans une association affiliée à la FFSA dans le secteur non compétitif dans la discipline sportive choisie. Cependant, ils n'ouvrent pas de prérogatives professionnelles, ni pour l'enseignement ou l'animation d'une activité physique et sportive, ni pour l'entraînement dans une discipline sportive, ni auprès du public en situation de handicap.

Objectifs

- Elaborer, animer et évaluer des cycles de découverte et d'initiation et/ou d'entraînement (jusqu'au 1er niveau de compétition) dans une discipline sportive en partant des besoins et motivations des sportifs, ainsi que des échéances du calendrier
- Comprendre la logique d'activité de la discipline et les ressources sollicitées pour proposer des contenus en rapport avec leurs capacités et ayant du sens pour eux
- Choisir des démarches pédagogiques favorisant l'engagement et les apprentissages du pratiquant
- Comprendre la réglementation Sport Adapté pour permettre à chaque sportif de pratiquer en fonction de ses capacités

Contenus

Apports théoriques sur l'activité enseignée
Apports théorique sur la singularités du public; ses besoins
Comprendre la logique d'activité
Elaboration d'outils d'évaluation
Apports théoriques sur la réglementation de la discipline spécifique au Sport

Modalités de formation

Module Initiateur - 28h de formation pour une discipline sportive
Module Entraîneur - 35h de formation

Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques ;
Attestation de présence et fin de formation ;
Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

Organisation en collaboration avec Trans'formation - OF de la FF Sport Adapté -
Plus d'informations sur transformation.sportadapte.fr

INITIATEUR / ENTRAINEUR
Sport Adapté
d'une discipline
spécifique

Public visé

Educateurs sportifs qualifiés
Animateurs bénévoles
Dirigeants associatifs

Pré-requis

Être licencié FFSA et intervenir dans une association sportive FFSA dans la Para-Discipline Adaptée concernée

Tarif et inscriptions

Initiateur : 600€ (350€ à titre individuel)
Entraîneur : 750€ (400€ à titre individuel)
Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation



P. 17 Diplome en cours de renouvellement de son habilitation



LE DIPLÔME DE LA BRANCHE
PROFESSIONNELLE

Ce diplôme permet d'exercer la fonction de Moniteur en Sport Adapté au sein d'associations sportives affiliées à la FFSA.

Le titulaire du CQP Moniteur en Sport Adapté assure l'encadrement en autonomie des activités du Sport Adapté pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique, de la découverte à l'initiation jusqu'au premier niveau de compétition.

S'agissant d'une activité régulière mais à caractère secondaire, la branche professionnelle du sport a réglementé la durée du travail du titulaire du CQP qui ne peut excéder 360h annuelles.

Débouchés: Activité à temps partiel de Moniteur en Sport Adapté salarié d'une Association affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté ou mis à disposition par un établissement auprès de l'association sportive.

Objectifs

- Favoriser l'engagement dans des pratiques sportives au sein d'associations affiliées à la FFSA en fonction des besoins des pratiquants et du sens qu'ils donnent à cette pratique
- Mettre en oeuvre des démarches d'intervention permettant au pratiquant de découvrir, d'explorer, d'élaborer des solutions pour apprendre en fonction de ses capacités et du secteur de pratique fédéral
- Contractualiser les liens entre l'association sportive et l'institution spécialisée afin que cette pratique soit pérenne et en lien avec le projet individuel du pratiquant
- Préserver l'intégrité (psychique, physique) des pratiquants en ayant une posture éthique

Contenus

Apports théoriques sur l'éthique et la prise en charge d'un public en situation de handicap mental et/ou psychique

Apports théoriques sur la méthodologie de mise en oeuvre d'un projet sportif

Apports théoriques sur les familles de disciplines visées par chaque Unité de Formation

Elaboration d'outils d'évaluation

Mise en pratique avec un public en situation de handicap mental et/ou psychique

Pré-requis

Avoir 18 ans au jour de son inscription

Etre titulaire d'une attestation de premiers secours

Justifier d'une expérience d'encadrement du public en situation de handicap mental ou psychique de 40h

Présenter une attestation de réussite à un test d'adaptation au milieu aquatique

Public visé

Professionnels du médico-social ou de la santé intervenant ou souhaitant intervenir dans le cadre d'une association sportive affiliée à la FFSA

Bénévoles des associations sport adapté souhaitant accéder à un premier niveau de professionnalisation et toute personne ayant un projet de reconversion professionnelle.

CQP
Moniteur
en Sport Adapté
Inscrit au RNCP

En attente de renouvellement de l'habilitation du diplôme

Taux de satisfaction

Taux de satisfaction: 100%

Tx de réussite: 100% des personnes présentées

Abandon: 1 sur la session 2019/2020

1 sur la session 2020/2021



Modalité de formation

Cette formation nécessite une journée de positionnement d'entrée en formation afin de définir le projet de formation et son financement.

La formation du CQP Moniteur en Sport Adapté est structurée en 6 Unités de Formation permettant de développer des compétences spécifiques au champ du Sport Adapté.

Au total, la formation comprend 330 heures déclinées comme suit :
210 heures en centre de formation (6 UF de 35h)

1. Méthodologie de projet et de l'intervention
2. Initier aux activités motrices
3. Initier aux activités d'adaptation à un environnement

+

4. Initier aux activités de revendication de ses capacités
5. Animer les 1ères étapes de perfectionnement à une discipline
6. Conduite d'un projet dans l'environnement fédéral

120 heures de période d'alternance, de mise en situation professionnelle dans une association sportive affiliée à la FFSA.

Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques pour définir ses conceptions du métier et élaborer des projets en Sport Adapté,
- Elaboration d'outils permettant de structurer et d'analyser sa pratique,
- Analyse des secteurs d'activités à la FFSA et des activités sportives pouvant être proposées aux pratiquants en situation de handicap mental ou psychique au regard de leurs caractéristiques singulières,
- Interventions pédagogiques auprès des publics concernés,
- Evaluation formative et certificative à certaines étapes de la formation (5 blocs de compétences à certifier)



Tutorat et certification

Les stagiaires sont accompagnés par un tuteur, titulaire des prérogatives d'encadrement et expérimenté.

Les certifications se font sur l'animation de séance pédagogique, entretiens et rapport écrit sur le projet d'activités mis en oeuvre.

5 blocs de compétences à certifier

Tarif et inscriptions

Coût pédagogique : 4500€
Formation éligible au Compte personnel de formation

Des dates de positionnement sont possibles jusqu'à 15 jours avant le début de la formation - attention, de nombreux financeurs de formation souhaitent le dépôt des demandes 2 mois avant le début de la formation.

- P. 23 Le Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport - Mention Activités Physiques et Sportives Adaptées
- P. 24 Le Certificat Complémentaire Accompagnement et Inclusion des Personnes en Situation de Handicap



Le DEJEPS APSA est le seul diplôme d'Etat délivré par le Ministère des Sports permettant d'exercer la fonction d'éducateur sportif spécialisé et d'encadrer en complète responsabilité les activités physiques et sportives adaptées auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique accueillies dans des structures médicosociales, de santé mentale, de l'aide sociale à l'enfance et de la désaffiliation sociale.

Il est également reconnu dans les conventions collectives des champs professionnels concernés et contribue à la construction d'une identité professionnelle reconnue.

Objectifs

- Concevoir, coordonner, conduire et évaluer des projets en activités physiques et sportives adaptées à partir d'une analyse des missions et du dispositif institutionnel, des caractéristiques et des besoins singuliers des sujets accueillis, dans le cadre d'un travail en équipe pluridisciplinaire
- Concevoir les activités comme des supports de médiation éducative, thérapeutique ou sociale
- Analyser des problématiques professionnelles pour faire évoluer sa pratique
- Engager sa responsabilité éthique pour permettre aux sujets d'apprendre, d'évoluer dans leurs projets et de conquérir leur autonomie.



DEJEPS Activités Physiques et Sportives Adaptées

Public visé

Tout professionnel amené à mettre en place des activités physiques et sportives adaptées
Toute personne ayant un projet de reconversion professionnelle

Modalités de la formation (hors allègements possibles) : 990 H

540 H en centre de formation + 420 H en structure spécialisée + 30 H en association sportive affiliée à la FFSA

Tarifs et inscriptions: 8 910 €

[tarif de la promotion 2020 - 2021]

Organisme de formation organisateur : Trans'formation - OF de la FF Sport Adapté - Plus d'informations (pré-requis et contenus) sur <http://transformation.ffsportadapte.fr/>

Objectifs

- Former les éducateurs sportifs à l'accueil et l'intégration des personnes en situation de handicap
- Donner les moyens (pédagogiques, humains, matériels), les compétences et les connaissances aux stagiaires pour accueillir, accompagner et intégrer des personnes en situation de handicap. Soit, en inclusion individuelle au sein d'un groupe, soit, en accueil collectif en intervenant ponctuellement auprès de groupes, de sections spécifiques
- Utiliser les différentes pratiques sportives nautiques, les supports, les compétences, les moyens humains et matériels de l'organisme de formation

Pré-requis

Etre titulaire des prérogatives professionnelles d'encadrement des publics

Public visé

Diplômé(e)s Jeunesse et Sport :
BPJEPS / DEJEPS / DESJEPS

Diplômés de la Branche professionnelle Sport : CQP

Moyens pédagogiques et évaluation

Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.

Mobilisation d'outils et méthodes pédagogiques : Pédagogies actives, travaux de groupes, support de formation

Observation des publics et mise en situation pédagogique réelle

Modalités de formation (hors allègements possibles) : 110h
70 H en centre de formation + 40 H en association sportive affiliée à la FFSA

Organisme de formation organisateur : ENVSN
www.envsn.sports.gouv.fr/

Formation "tous handicaps" :
Sport Adapté (handicap mental et psychique) + Handisport (Handicap moteur et sensoriel)

CERTIFICAT COMPLEMENTAIRE
Accompagnement et Inclusion
des personnes en situation
de Handicap



Dispositifs visant à l'autonomie des pratiquants

2



- Etre formateur Aisance Aquatique
- Etre Evalueur Sauv'nage
- Etre Formateur Savoir Rouler à vélo adapté

Ce diplôme permet d'évaluer les sportifs de la FFSA pour attribuer le diplôme de sauv'nage, permettant l'inscription dans les compétitions de natation Sport Adapté. La formation est organisée sur demande

Objectifs

- Comprendre les enjeux du milieu aquatique
- Etre en capacité d'évaluer différentes compétences permettant d'assurer sa propre sécurité dans l'eau.
- Savoir évaluer la réussite du parcours du sauv'nage par un nageur de la FFSA

Public visé

Educateur sportif encadrant les activités aquatiques et de la natation auprès d'un public licencié à la Fédération Française du Sport Adapté

Pré-requis

Etre titulaire des prérogatives d'encadrement de la natation
Détenir une licence FFSA à jour de la saison

Contenus

Théorie de l'évalauteur sauv'nage selon les modalités du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques : fondamentaux du savoir-nager, épreuves du sauv'nage, modalités d'adaptation

Modalités de formation

2h en centre de formation
+
2h en interface avec le public

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques
+
Passage de tests avec un groupe FFSA
Attestation de présence et de fin de formation

Tarif et inscriptions

20€
Inscription possible jusqu'à 1 semaine
avant le début de la formation



Objectifs

- Se former au dispositif "Aisance Aquatique" du Ministère chargé des Sports et d'encadrer des "Classes Bleues" visant à faciliter la familiarisation avec l'eau et à la prévention des noyades.

Contenus

- Le développement de l'enfant en situation de handicap mental et/ou psychique
- Les connaissances autour de la natation et du milieu aquatique : la construction du nageur
- La pédagogie de l'action.
- Encadrement d'un groupe 2x/jour

Public visé

Educateur sportif encadrant les activités aquatiques et de la natation auprès d'un public licencié à la Fédération Française du Sport Adapté

Pré-requis

Etre titulaire des prérogatives d'encadrement de la natation
Détenir une licence FFSA à jour de la saison

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques
+
Encadrement de public

Attestation de présence en fin de stage

Tarif et inscriptions

Gratuit - Financé par l'Agence Nationale du Sport
Inscription possible jusqu'à 21 jours avant la formation

Modalités de formation

35h de formation - Encadrement d'un groupe en situation de handicap mental et/ou psychique 2 fois par jour



Aisance Aquatique

Objectifs

- Se former au dispositif "Savoir Rouler à Vélo" du Ministère chargé des sports et connaître les adaptations pour les publics relevant du Sport Adapté

Contenus

- Connaître les 3 blocs du Savoir Rouler à vélo: Maîtriser les fondamentaux du vélo, découvrir la mobilité en milieu sécurisé, se déplacer en situation réelle.
- Les proposer à un public en situation de handicap mental et/ou psychique ou présentant des troubles du spectre autistique
- Les adaptations possibles du dispositif pour le public

Public visé

Educateur sportif encadrant les activités du vélo auprès des licenciés Sport Adapté en situation de handicap mental et/ou psychique

Pré-requis

Etre titulaire des prérogatives d'encadrement de la discipline
Détenir une licence FFSA à jour de la saison

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques
+
Encadrement de public

Attestation de présence en fin de stage

Modalités de formation

14 heures de formation

Tarif et inscriptions

Frais pédagogiques gratuits (financements par l'Agence Nationale du Sport)



Savoir
Rouler à Vélo
Adapté

Encadrer des pratiques de Sport Santé

2



Correspondant Sport Santé Sport Adapté Bretagne

Objectifs

- Être capable de se positionner en terme de prérogatives professionnelles
- Comprendre la notion de sport santé
- Donner du sens et être capable de faire passer les tests Sport Santé Sport Adapté
- Être capable de fédérer autour d'un projet Sport Santé dans un contexte d'établissement ou associatif
- Questionner la réadaptation à l'effort d'une personne sédentaire (uniquement pour les éducateurs sportifs)

Contenus

- Le sport comme outil de prévention - la notion de Sport Santé
- Faire passer les tests d'évaluation de la condition physique de la FFSA (en présence d'un public Sport Adapté)
- Mise en place d'un projet sport santé dans le contexte d'intervention
- L'encadrement d'une réadaptation à l'effort (uniquement pour les éducateurs sportifs)

Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse du vécu du stagiaire

Encadrement de tests Sport Santé Sport Adapté

Attestation de présence en fin de formation ;

Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

Tarif et inscriptions

Gratuit

*Financé dans le cadre d'un CPOM
avec l'Agence Régionale de Santé*

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation

BOUGER
avec le
Sport Adapté

**Correspondant
Sport Adapté
Sport-Santé
Bretagne**

Pré-requis

Aucun

Modalités de formation

14h de formation pour les travailleurs sociaux
17h de formation pour les éducateurs sportifs
diplômés

Recyclage annuel de 7h par an

Public visé

Educateurs sportifs qualifiés
Travailleurs sociaux en ESMS

Plus d'infos sur la plaquette spécifique
en flashant ce QR Code :





ACCOMPAGNER L'ACCESSIBILITE

Pour les travailleurs sociaux n'encadrant pas les APS mais souhaitant contribuer à leur accessibilité

Place et responsabilité du Travailleur Social dans l'accès aux APS
et aux enjeux de Sport Santé
Réfléchir à ses pratiques d'Accompagnateur en Activités Motrices
Accompagner l'échauffement des travailleurs d'ESAT
Correspondant Sport Santé Sport Adapté Bretagne

Objectifs

- Comprendre l'importance de l'activité physique pour la santé des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, au regard de l'impact de la sédentarité
- Repérer ses responsabilités de travailleur social dans l'accompagnement
- Favoriser la prise en compte de l'activité physique dans le quotidien des Etablissements et Services Médico-sociaux
- Etudier les facteurs de réussite d'une mise en oeuvre d'un projet d'activité pour une personne accompagnée, adapté à ses capacités et à ses choix

Contenus

- Les représentations individuelles des Activités Physiques et Sportives
- Intérêt du sport pour le public - témoignage d'une sportive
- La place du projet APS dans l'établissement
- La sédentarité et l'inactivité : définitions et conséquences pour le public
- La place du professionnel dans la mise en place du projet
- L'intérêt d'un professionnel des APA dans un établissement.

Public visé

Travailleurs sociaux accompagnants des publics en situation de handicap mental et/ou psychique (ou en formation) souhaitant contribuer à l'accès à la pratique d'activités physique et/ou sportive de ces publics - Attention, cette formation ne délivre pas de prérogatives professionnelles d'encadrement des APS

Pré-requis

Détenir un diplôme de travailleur social ou être en formation de travailleur social

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la place des APS au sein des Etablissements médico-sociaux, des modalités d'accès à la pratique et des enjeux quotidiens de santé au regard des APS
Attestation de présence et de fin de formation

Modalités de formation

- 21h de formation en Centre de formation.
- Formation prévisionnelle

Tarif et inscriptions

600€
(350€ à titre individuel)
Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation



Référents sport : Etablissements sociaux ou médico-sociaux

Objectifs

- Etre en capacité d'accompagner des sportifs aux rencontres Activités motrices organisées par le Sport Adapté
- Savoir cibler les sportifs visés par ces rencontres
- Savoir se positionner dans l'accompagnement sur la rencontre Sport Adapté
- Acquérir une compréhension partagée des activités motrices et de leur public cible

Contenus

- Les représentations des stagiaires sur les activités motrices
- La définition fédérale des activités motrices
- Le public cible de ces pratiques
- Les premiers enjeux de l'accompagnement

Public visé

- Travailleurs sociaux accompagnant des usagers d'établissements médico-sociaux sur les rencontres Activités Motrices du Sport Adapté
- Educateurs sportifs d'Etablissements souhaitant échanger sur les Activités Motrices
- Bénévoles d'Associations Affiliées à la FFSA, accueillant les publics les plus déficitaires de la FFSA

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues

Attestation de présence et de fin de formation

Pré-requis

- Etre diplômé pour l'encadrement du public (dans le champ sportif ou le champ social)
Ou être bénévole avec une expérience durable auprès des publics les plus déficitaires de la fédération (60h)

+

- Etre licencié FFSA

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Modalités de formation

3h de formation en salle



REFLECHIR A
SES PRATIQUES EN
ACTIVITES
MOTRICES

Objectifs

- Permettre aux travailleurs d'ESAT d'acquérir, en fonction de leur métier, les premiers gestes d'échauffement pour réduire les blessures et troubles musculo-squelettiques
- Sensibiliser aux enjeux de santé les travailleurs d'ESAT
- Permettre aux travailleurs sociaux de faire de la prévention sur les blessures et troubles musculo-squelettiques des travailleurs encadrés et d'identifier leur rôle dans ce projet
- Elaborer un livret FALC pour faire durer la pratique

Contenus

- Démonstration d'un échauffement pour les travailleurs et accompagnement à l'apprentissage des gestes adaptés au poste de travail
- Echanges sur les enjeux d'un échauffement en terme de santé et de bien-être
- Elaboration d'un outil FALC en collaboration avec les travailleurs
- Accompagnement des moniteurs à la motivation des travailleurs et à l'appui sur l'outil réalisé

Public visé

Travailleurs d'ESAT en activité, accompagnés des Educateurs Techniques Spécialisés et/ou Moniteurs d'ateliers les encadrant.

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pédagogiques adaptés au public travailleur d'ESAT
Mise en situation systématique des travailleurs d'ESAT
Echanges collectifs pour la réalisation d'un livret FALC de suivi d'échauffement

Attestation de suivi en fin de formation



S'échauffer
pour le travail
en ESAT

Modalités de formation

25h : 18 séances d'1h en intra réparties sur plusieurs semaines + 5h de suivi de formation + 2h de présentation bilan de formation
5 à 10 personnes

Tarif et inscriptions

1430€ (55€/heure pour un groupe de travailleurs ESAT + 55€ de frais de dossiers) + 0,3€/km si ESMS à plus de 10km de Rennes / Saint-Brieuc / Theix / Brest / Quimper

Pré-requis

Aucun

Objectifs

- Être capable de se positionner en terme de prérogatives professionnelles
- Comprendre la notion de sport santé
- Donner du sens et être capable de faire passer les tests Sport Santé Sport Adapté
- Être capable de fédérer autour d'un projet Sport Santé dans un contexte d'établissement ou associatif
- Questionner la réadaptation à l'effort d'une personne sédentaire (uniquement pour les éducateurs sportifs)

Contenus

- Le sport comme outil de prévention - la notion de Sport Santé
- Faire passer les tests d'évaluation de la condition physique de la FFSA (en présence d'un public Sport Adapté)
- Mise en place d'un projet sport santé dans le contexte d'intervention
- L'encadrement d'une réadaptation à l'effort (uniquement pour les éducateurs sportifs)

Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse du vécu du stagiaire

Encadrement de tests Sport Santé Sport Adapté

Attestation de présence en fin de formation ;

Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

Tarif et inscriptions

Gratuit

*Financé dans le cadre d'un CPOM
avec l'Agence Régionale de Santé*

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation

BOUGER
avec le
Sport Adapté

Correspondant
Sport Adapté
Sport-Santé
Bretagne

Pré-requis

Aucun

Modalités de formation

14h de formation pour les travailleurs sociaux
17h de formation pour les éducateurs sportifs
diplômés
Recyclage annuel de 7h par an

Public visé

Educateurs sportifs qualifiés
Travailleurs sociaux en ESMS

Plus d'infos sur la plaquette spécifique
en flashant ce QR Code :





ETRE BENEVOLE

parcours
Dirigeants
Sport Adapté

parcours
Arbitres FFSA
Sport Adapté

parcours
Sportifs FFSA
Sport Adapté

parcours
Encadrants
Sport Adapté

Objectifs

- Permettre aux dirigeants ou futurs dirigeants Sport Adapté d'appréhender le Mouvement Sport Adapté
- Inscrire son action dans l'histoire du mouvement, ses valeurs et ses convictions
- Connaître les acteurs de la fédération et leurs rôles
- Découvrir les différents profils d'associations affiliées

Public visé

Dirigeants ou futurs dirigeants des clubs affiliés à la FFSA, des Comités Départementaux et de la Ligue Sport Adapté

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Contenus

- Le Sport Adapté : son objet, ses valeurs
- L'histoire de la FFSA et du Sport Adapté en Bretagne
- Qui fait quoi : le rôle de la fédération, de la Ligue, du CDSA, du club
- Les associations affiliées, qui sont-elles ?
- Le Sport Adapté breton : ses spécificités
- L'inclusion et l'impact social de la F.F.S.A
- Les partenaires sport et handicap

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

Modalités de formation

3h de formation
(2 visioconférence de 1h30)

Tarif et inscriptions

20€
Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation



Dirigeants :
Découvrir le
Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Objectifs

- Être capable de situer la demande de subvention dans le projet associatif de l'association
- Savoir appréhender les objectifs d'une demande de subvention
- Être capable de rédiger le projet d'action
- Être capable d'élaborer un budget d'action

Public visé

Dirigeants des clubs affiliés à la FFSA,
salariés des Comités Départementaux
et de la Ligue Sport Adapté

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Contenus

- En amont de la demande de subvention : l'identité de l'association, le projet associatif, les déclarations, le rapport d'AG
- L'analyse d'une note de subvention, le choix de l'action à déposer
- La rédaction du projet et son budget
- Le bilan d'une subvention
- Mise en situation : élaboration d'une demande de subvention en cours de validité

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

Modalités de formation

4h30 de formation

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine
avant le début de la formation



Les demandes
de subvention

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Objectifs

- Être capable de situer l'intérêt et l'objectif d'un projet associatif
- Savoir appréhender les thématiques d'un projet associatif
- Être capable d'animer son élaboration au sein de l'association

Public visé

Dirigeants des clubs affiliés à la FFSA,
des Comités Départementaux
et de la Ligue Sport Adapté

Pré-requis

Être licencié à la FFSA

Contenus

- Le projet associatif : son intérêt, ses objectifs
- Elaborer un projet associatif : quoi y mettre, comment le faire ?
- L'implication des membres de l'association

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

Modalités de formation

2 fois 1h30 par visioconférence

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine
avant le début de la formation



Elaborer le projet
de l'association

Parcours
Dirigeants
Sport Adapté

Objectifs

- Créer un conseil consultatif des sportifs : enjeux éthiques et fonctionnement
- Permettre la prise de parole effective des sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique et/ou Trouble du Spcetre de l'Austisme
- Prendre en compte cette parole dans la vie de l'association / du Comité Départemental / De la Ligue
- Favoriser et accompagner les sportifs et/ou personnes en situation de handicap dans la prise de responsabilité au sein du club

Public visé

Dirigeants des clubs affiliés à la FFSA,
des Comités Départementaux
et de la Ligue Sport Adapté

Contenus

- Présentation du principe d'un conseil consultatif
- Retour d'expérience d'un sportif et d'un animateur d'un conseil consultatif
- Freins et leviers à mobiliser pour favoriser la prise de responsabilité
- Réflexion sur un projet de création d'un conseil consultatif
- Réflexion sur un projet individuel d'accompagnement à la prise de responsabilité

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté
Prise de parole d'un sportif FFSA membre d'un Conseil consultatif

Attestation de suivi en fin de formation

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Modalités de formation

Une visioconférence de 2h

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine
avant le début de la formation



Accompagner la prise de
parole et de responsabilité
des sportifs

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Objectifs

- Être capable de s'engager dans l'organisation d'une rencontre Sport Adapté
- Connaître les modalités d'inscription au calendrier sportif
- Elaborer le rétro-planning d'organisation d'une rencontre
- Prévoir le déroulé d'une rencontre
- Evaluer le besoin en bénévoles
- Elaborer le budget prévisionnel de la rencontre sportive

Public visé

Dirigeants et encadrants des clubs affiliés à la FFSA, des Comités Départementaux et de la Ligue Sport Adapté

Contenus

- Les incontournables d'une organisation
- La planification d'une organisation : du projet à la réalisation
- Calculer le nombre de bénévoles nécessaire
- Le contenu de la rencontre : comment le préparer ?
- La budget de la rencontre

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Modalités de formation

1h30 en visioconférence

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation



Organiser une
rencontre sportive
Sport Adapté

Parcours
Encadrants
Sport Adapté

Parcours
Dirigeants
Sport Adapté

Objectifs

- Etre en capacité d'accompagner des sportifs aux rencontres Activités motrices organisées par le Sport Adapté
- Savoir cibler les sportifs visés par ces rencontres
- Savoir se positionner dans l'accompagnement sur la rencontre Sport Adapté
- Acquérir une compréhension partagée des activités motrices et de leur public cible

Contenus

- Les représentations des stagiaires sur les activités motrices
- La définition fédérale des activités motrices
- Le public cible de ces pratiques
- Les premiers enjeux de l'accompagnement

Public visé

- Travailleurs sociaux accompagnant des usagers d'établissements médico-sociaux sur les rencontres Activités Motrices du Sport Adapté
- Educateurs sportifs d'Etablissements souhaitant échanger sur les Activités Motrices
- Bénévoles d'Associations Affiliées à la FFSA, accueillant les publics les plus déficitaires de la FFSA

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues

Attestation de présence et de fin de formation

Pré-requis

- Etre diplômé pour l'encadrement du public (dans le champ sportif ou le champ social)
Ou être bénévole avec une expérience durable auprès des publics les plus déficitaires de la fédération (60h)
- +
- Etre licencié FFSA

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Modalités de formation

3h de formation en salle



REFLECHIR A
SES PRATIQUES EN
ACTIVITES
MOTRICES

Objectifs

- Être capable d'élaborer des hypothèses de besoins spécifiques des sportifs avec autisme
- Questionner ses modalités pédagogiques au regard des spécificités du public
- Réfléchir à des modalités de rencontres les plus adaptées possibles

Contenus

- Les spécificités d'une personne avec autisme
- Les besoins de la personne avec autisme qui peuvent en découler
- La prise en compte de ses besoins pour la sécurité du pratiquant
- La prise en compte de ses spécificités dans les rencontres sportives FFSA
- Les pictogrammes, la méthode ABA : quelle place dans l'activité ?

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Public visé

Encadrants des clubs affiliés à la FFSA, des Comités Départementaux et de la Ligue Sport Adapté

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

Modalités de formation

4h30 de formation

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation



Sport et autisme
Se sensibiliser

Parcours
Encadrants
Sport Adapté

Objectifs

- Être capable d'élaborer des hypothèses de besoins spécifiques des sportifs en situation de handicap psychique
- Questionner ses modalités pédagogiques au regard des spécificités du public et identifier des modes d'intervention adaptés
- Identifier les effets des médicaments sur les prises en charge sportives

Public visé

Encadrants des clubs affiliés à la FFSA, des Comités Départementaux et de la Ligue Sport Adapté

Contenus

- Les spécificités d'une personne en situation de handicap psychique
- Témoignage d'un pratiquant
- La prise en compte de ces spécificités dans l'encadrement de la pratique
- L'impact de la médication sur la pratique à proposer et ses modalités d'encadrement
- Réflexions sur la motivation dans le temps de ces pratiquants

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté
Echanges avec un Sportif en situation de handicap psychique

Attestation de suivi en fin de formation

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation

Modalités de formation

4h30 de formation



Sport
et handicap psychique
Se sensibiliser

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Ce diplôme permet d'officialier en tant qu'arbitre sur les compétitions organisées sous l'égide de la FFSA.

Objectifs

- Appréhender les enjeux techniques de la discipline nécessaires à l'arbitrage
- Etre en capacité d'arbitrer une compétition Sport Adapté
- Etre capable d'appliquer le règlement compétitif Sport Adapté de la discipline
- S'appropriier les connaissances du public permettant la pratique en sécurité des sportifs engagés

Public visé

Toute personne désirant apporter une aide en fonction de besoins identifiés pour l'arbitrage des compétitions Sport Adapté

Officiel diplômé d'une autre fédération souhaitant arbitrer en Sport Adapté (allègements possibles sur la connaissance de la discipline)

Contenus

- Les fondamentaux de la discipline : le sens du jeu
- La posture éducative de l'arbitre au Sport Adapté
- Les modalités d'arbitrage spécifiques au Sport Adapté

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques (de 2h à une journée selon la discipline)

+

1 journée d'arbitrage en compétition

Attestation de présence et de fin de formation

Modalités de formation

3h en centre de formation

+

1 journée de compétition à arbitrer (durée en fonction de la discipline sportive)

Tarif et inscriptions

Frais pédagogiques pris en charge par la Ligue

Inscription possible jusqu'à 1 semaine

Parcours
Sportifs FFSA
Sport Adapté

Parcours
Arbitres FFSA
Sport Adapté



**OFFICIEL
Sport Adapté
d'une discipline**

Diplôme fédéral délivré uniquement par la FFSA.

Ce diplôme permet d'intervenir dans une association affiliée à la FFSA dans le secteur non compétitif en activités motrices.
Cependant, il n'ouvre pas de prérogatives professionnelles.

Objectifs

- Interroger et développer ses connaissances sur les caractéristiques des personnes polyhandicapées ou ayant une déficience intellectuelle sévère à profonde
- Identifier les besoins des personnes au regard de leurs caractéristiques
- Définir sa responsabilité éducative et/ou thérapeutique dans la mise en oeuvre de ces activités
- Acquérir des méthodologies de travail réinvestissables
- Choisir des démarches pédagogiques sollicitant le désir et l'engagement du sujet
- Questionner les modalités de communication
- Concevoir et conduire des projets en Activités Motrices ;
- S'approprier des connaissances sur le secteur de pratique des activités motrices à la FFSA.

Modalités de formation

35h de formation

Public visé

Educateur sportif qualifié et bénévoles des associations Sport Adapté impliqués dans l'accompagnement en activités motrices

Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques ;

Attestation de présence et fin de formation ;

Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

Pré-requis

Avoir une connaissance du public en situation de handicap mental

Tarif et inscriptions

1000€

Inscription au plus tard 15 jours avant la formation

INITIATEUR
Sport Adapté
Activités Motrices

Organisation en collaboration avec Trans'formation - OF de la FF Sport Adapté -
Plus d'informations sur <http://transformation.ffsportadapte.fr/>



Objectifs

- Etre capable de situer les enjeux du "Facile à Lire et à Comprendre" (FALC)
- Identifier les bases de l'outil pour adapter la communication aux besoins spécifiques des Sportifs de la FFSA
- Etre capable de repérer une plaquette en FALC et d'en rédiger les premiers éléments

Public visé

Dirigeants et encadrants souhaitant rendre plus accessible les informations auprès des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique et/ou Trouble du Spectre Autistique

Contenus

- Présentation de l'outil et de ses principes
- Intérêt du FALC pour le public Sport Adapté
- Mise en pratique

Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques et mise en situation de rédaction
- Attestation de suivi en fin de formation

Modalités de formation

4h30 de formation

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA



Se sensibiliser à la communication écrite en FALC

Objectifs

- Etre capable de situer les enjeux du Makaton
- Identifier les bases de cette méthode pour adopter une communication orale aux besoins spécifiques des Sportifs de la F.F.S.A
- Etre capable d'utiliser certains signes et pictogrammes

Public visé

Dirigeants et encadrants souhaitant rendre plus accessible les informations auprès des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique et/ou Trouble du Spectre Autistique

Contenus

- Présentation de la méthode et de ses principes
- Intérêt du Makaton pour le public Sport Adapté
- Mise en pratique

Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques et mise en situation de rédaction
- Attestation de suivi en fin de formation

Modalités de formation

4h30 de formation

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Se sensibiliser à la communication orale avec la méthode Makaton

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Objectifs

- Identifier les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- S'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information

Public visé

Tout public

Contenus

- Santé mentale et/ou psychique et/ou Troubles du Spectre Autistique
- Les premiers secours en Santé mentale : cadre et plan d'action
- Les principaux troubles de santé mentale et la mise en application du plan d'action PSSM
- Les différentes situations de crise en santé mentale et la mise en application du plan d'action PSSM

Moyens pédagogiques et évaluation

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices, de vidéos et d'échanges
- Travail en sous groupes, jeux de rôles
- Remise d'un manuel
- La validation des acquis se fait tout au long de la formation

Tarif et inscriptions

Tarif de groupe :
3000€ net / session
16 personnes maximum

Modalités de formation

2 jours de formation

Pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Premiers Secours
en Santé Mentale

Objectifs

- Acquérir les bases de la communication sur les réseaux sociaux et comprendre les enjeux
- Connaître les bonnes pratiques pour diffuser une publication sur les différents réseaux et interagir avec les internautes

Public visé

Dirigeants et encadrants souhaitant diffuser des informations sur les réseaux sociaux et échanger avec les internautes

Contenus

- Présentation des réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn) : créer un compte, publier une information et discuter avec les internautes
- Echanges sur les projets, besoins et difficultés pour identifier et lever les freins
- Mise en pratique

Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques et mise en situation
- Attestation de suivi en fin de formation

Modalités de formation

4h30 de formation

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Se sensibiliser aux réseaux sociaux

Objectifs

- Accompagner les PSH à la prise de fonction permettant la représentation (exemple : intervenir en formation , s'adresser à la presse etc
- Elaborer son projet personnel d'ambassadeur
- Etre capable de mettre en oeuvre certains rôles de l'ambassadeur
- Echanger sur ses pratiques d'ambassadeur

Contenus

- Le Sport Adapté en Bretagne
- Les rôles de l'ambassadeur
- Retour d'expérience des sportifs ayant déjà vécu un de ces rôles
- Création d'outils pour faciliter la mise en oeuvre de ces rôles
- Réflexion : utilisation du terme "ambassadeur" ?
- Définir son projet individualisé d'ambassadeur
- Rencontre avec les élus des CDSA et LBSA et échanges autour de son projet

Tarif et inscriptions

Gratuit

Inscription auprès de la Ligue de Bretagne
de Sport Adapté

Moyens pédagogiques et évaluation

- Mise en situation pratique et adaptation de la pédagogie au profit des stagiaires.
- Appui sur les vécus des sportifs
- Attestation de suivi en fin de formation

Public visé

Sportifs ou officiels dans le Sport Adapté

Modalités de formation

2 jours (hébergement compris) + 1 jour de suivi

Pré-requis

Etre contacté par son Comité
Départemental du Sport Adapté



Devenir
ambassadeur
du Sport Adapté

Parcours

Sportifs

Sport Adapté

Objectifs

- Prendre conscience de la problématique des violences sexuelles dans le sport
- Etre capable d'identifier les différentes infractions sexuelles
- Savoir vers qui se tourner en cas de questionnement
- Se protéger en tant qu'encadrant

Contenus

- Présentation des différentes infractions sexuelles
- Partage d'expériences
- Présentation des ressources sur la thématique

Tarif et inscriptions

20€

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la sensibilisation ;
Possibilité d'organisation sur demande

Modalités de formation

2h de sensibilisation

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Public visé

Dirigeants et encadrants Sport Adapté

Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques
- Attestation de suivi en fin de sensibilisation

Sensibilisation dispensée par l'association
Colosse Aux Pieds d'Argile



Prévention contre les
violences sexuelles
dans le sport

Parcours

Encadrants

Sport Adapté

Parcours

Dirigeants

Sport Adapté

Objectifs

- Découvrir les rôles des bénévoles d'une association
- Réfléchir à ce que chacun veut apporter à son association

Public visé

Sportifs licenciés à la FFSA

Contenus

- Le rôle du président, du secrétaire et du trésorier
- Le rôle des autres bénévoles
- A partir des attentes des stagiaires, élaboration d'un projet individuel

Moyens pédagogiques et évaluation

A partir des situations des stagiaires, construction d'un projet individuel en lien avec l'association du sportif - Utilisation d'images, du FALC

Modalités de formation

3h

Formation possible au sein du club

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Tarif et inscriptions

20€ - Facturation au club

Formation organisée sur demande en collaboration avec le CDSA

Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation



Sportifs : s'investir dans la vie de l'association



Objectifs

- Etre capable de discuter du Sport Adapté pour les femmes

Public visé

Sportifves licenciées à la FFSA

Contenus

- Parler de ma place de femme au Sport : mes motivations, mes difficultés
- Parler de la pratique avec les garçons ou entre femmes
- Parler des sous-vêtements que je porte au sport et du sport pendant les règles

Moyens pédagogiques et évaluation

A partir des situations des stagiaires, construction d'un projet individuel
Utilisation d'images, du Facile à lire et à comprendre

Modalités de formation

4h30

Pré-requis

Etre licencié à la FFSA

Tarif et inscriptions

20€ - Facturation au club
Inscription possible jusqu'à 1 semaine
avant le début de la formation



Sportives :
Femme et sport

Parcours
Sportifs FFSA
Sport Adapté



CALENDRIER DES FORMATIONS

JUILLET	/	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
				<p>Encadrants : Sport et Handicap Psychique 8 novembre Ploufragan (22)</p> <p>Encadrants : Savoir Rouler à Vélo (adapté) 9 au 10 novembre Theix-Noyal (56)</p> <p>Dirigeants : Faire une demande de subvention – Module 1 19 novembre Ploufragan (22) ou Brest (29)</p> <p>Sportives : Femmes et sport 19 novembre Ploufragan (22) ou Brest (29)</p> <p>Dirigeants / Encadrants : Premiers secours en santé mentale 21 et 22 novembre Ploufragan (22)</p> <p>Encadrants / Dirigeants : AQSA Module 1 Dinard (35) 28 au 30 novembre</p> <p>Dirigeants : Élaborer le projet associatif de l'association – J1 30 novembre Visioconférence de 17h30 à 19h</p> <p>Sportifs : Officiel Para-Basket Adapté Date à finaliser</p>	<p>Sportifs : Être ambassadeur du Sport Adapté 3 et 4 décembre Dinard</p> <p>Officiels : Être officiel Para-Football Adapté 10 décembre Ploufragan (22)</p> <p>Encadrants : AQSA Module 1 Dinard 14 au 16 décembre</p>
		<p>Encadrants : AQSA Module 1 Dinard (35) 12 au 14 septembre</p>	<p>Encadrants : AQSA Module 1 Brest (29) (réservé CNFPT) 5 au 7 octobre</p> <p>Encadrants : Correspondant Sport Santé 10 au 12 octobre Dinard (35)</p> <p>Dirigeants-Module 1 – Découvrir le Sport Adapté 12 octobre Visioconférence de 18h à 19h30</p> <p>Dirigeants-Module 2 – Découvrir le Sport Adapté 18 octobre Visioconférence de 18h à 19h30</p>		



JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
<p>Dirigeants : Accompagner la prise de parole et de responsabilité des sportifs 10 janvier En visioconférence</p> <p>Dirigeants / Encadrants : Sensibilisation au FALC (J1) et/ou Makhaton (J2) 16/17 janvier ou 19/20 janvier ? Ploufragan (22)</p> <p>Encadrants : Correspondant Sport Santé pour les travailleurs sociaux 16 au 17 janvier Ploufragan (22)</p>	<p>Dirigeants : Organiser une rencontre Sport Adapté 1 février Visioconférence de 18h à 19h30</p> <p>Dirigeants : Communication - les essentiels des réseaux sociaux Ploufragan (22) 7 février</p> <p>Sportifs : Prévention contre les violences sexuelles Ploufragan (22) 15 février 2022</p>	<p>Dirigeants : Élaborer le projet associatif de l'association – Module 2 2 mars Visioconférence de 17h30 à 19h</p> <p>Sportifs : formation officiels para-athlétisme adapté – Journée 1 18 mars ? Ploufragan (22)</p>	<p>Sportifs : formation officiels para-athlétisme adapté – Journée 2 5 avril ? Ploufragan (22)</p> <p>Dirigeants – Réaliser une demande de subvention – Module 2 11 avril Ploufragan (22)</p> <p>Encadrants – Sport et autisme 13 avril Ploufragan (22)</p> <p>Encadrants – Aisance aquatique 17 au 21 avril Dinard (35)</p>		



Trans'Formation

Organisme de formation de la Fédération Française du Sport Adapté,
il porte les préparations aux diplômes d'Etat DEJEPS et DEJEPS.
Il délivre les diplômes fédéraux (ex : AQSA, initiateur) préparés en
région.

<http://transformation.ffsportadapte.fr/>



**Campus SPORT
Bretagne**

Le Campus Sport Bretagne

Le Groupement d'intérêt public que représente le Campus sport
Bretagne contribue à la mise en oeuvre de quatre domaines d'activité:
l'accueil site de Dinard, stages sportifs, culturels et de séjours scolaires,
les formations aux métiers du sport et de l'animation,
le sport de haut niveau à travers le soutien aux structures de haut niveau,
la recherche, l'innovation dans les domaines du sport et de la santé.
Le Campus inclue nos modules 1 d'AQSA au sein de ses formations au
BPJEPS et est un partenaire privilégié de la Ligue de Bretagne du Sport
Adapté.

www.campus-sport-bretagne.fr

Organismes de formation de travailleurs sociaux, d'éducateurs
sportifs, collectivités territoriales, contactez nous pour mettre
en place des projets spécifiques de collaboration !

NOS PARTENAIRES



Etablissement public national, qui a pour vocation de participer au
développement de la voile et du nautisme sur tout le territoire
français.

Il porte l'organisation du Certificat Complémentaire
"Accompagnement et Inclusion des personnes en situation de
handicap"

<https://www.envsn.sports.gouv.fr/>

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements, un devis, un programme détaillé ou une question sur les financements de la formation, si une des formations présentées vous intéresse, si vous ne trouvez pas une formation qui correspond à votre besoin.

Pour toute demande de formation en intra : prévoir un délai de deux mois pour la mise en oeuvre

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

Responsable formation : Emeline Lebigot

emeline.lebigot@sportadapte.fr / 06 88 34 14 01

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : Actions de formation

BRETAGNE
SPORT ADAPTÉ

CONTACT
ET
INSCRIPTIONS

Organisme de formation enregistré sous le numéro
53 29 08686 29

Cet enregistrement n'équivaut pas à l'agrément de l'État »
selon le Code du travail, article L.6352-12.



Formation Ligue de Bretagne du Sport Adapté

Nom de la formation:

Date(s) de la formation :

PARTICIPANT

Nom : Prénom :

Date de naissance : N° de licence FFSA :

Profession :

Adresse complète pro/ perso:

Tel pro/perso:Mail pro/perso:

Avez-vous une reconnaissance de travailleur handicapé ? Oui Non

Nécessite-t-elle des aménagements ? Oui Non Si oui, de quel ordre ?.....

Quels sont vos attentes durant cette formation ?

EMPLOYEUR

Nom de l'association / établissement :

Adresse complète :

Tel : Mail :

Financement individuel Oui Non Tarif =

Financement par un organisme Oui Non Tarif = Si oui, lequel :.....

A renvoyer à : Ligue de Bretagne du Sport Adapté
Maison Départementale des Sports ou emeline.lebigot@sportadapte.fr
18 rue Pierre de Coubertin 06.88.34.14.01
22470 PLOUFRAGAN

Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé tenu par la Ligue de Bretagne Sport Adapté. Nous ne traiterons ou n'utiliserons vos données que dans la mesure où cela est nécessaire : transmission d'information sur certains événements du calendrier sportif et des formations. La durée de conservation des données est de 5 années. Vous pouvez exercer votre droit de suppression des données par courrier à la Ligue de Bretagne Sport Adapté- 18 Rue Pierre de Coubertin- 22440 Ploufragan

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr

N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /

Organisme de formation enregistrée sous le numéro 53290868629*

* « Cet enregistrement n'équivaut pas à l'agrément de l'État » selon le Code du travail, article L.6352-12



La Ligue Bretagne Sport Adapté,
un organisme de formation de qualité :

93% de taux de satisfaction sur les formations CQP

93% de taux de réussite sur nos modules de
formation en 2019, 100% en 2020 malgré le contexte

Témoignage :

« J'ai commencé la formation CQP en septembre 2019, je ne m'attendais pas à en apprendre autant ! Chaque module est spécifique à une famille d'activités, il permet de gagner en créativité sur nos séances et de les adapter au mieux à nos sportifs. Ces 6 modules sont animés dans la bonne humeur par une équipe hyper dynamique, à l'écoute et complémentaire ! La pratique est mise en avant pour permettre de comprendre et de mettre en place la théorie assimilée. Si vous voulez devenir autonome et efficace dans l'encadrement de séances Sport Adapté, je recommande carrément le CQP Moniteur Sport Adapté ! »

Elisa, formée au CQP Moniteur en Sport Adapté en 2019-2020 - Promo Cléo Renou



Crédits Photos : G.Wahlen