



LA GAZETTE DU SPORT ADAPTE 35

N°1

Novembre 2018

EDITO

DANS CE NUMERO

La rentrée du Sport Adapté



5 années de présidence du Comité Départemental Sport Adapté 35 (CDSA35) m'ont permis d'affirmer qu'il nous faut rester mobiliser si on veut voir plus de personnes pratiquer du Sport Adapté.

Vous étiez plus de 600 à faire du Sport Adapté en 2017/2018 dont 120 jeunes et 550 adultes. Nous avons plus de pratiquants hommes et il nous faut mobiliser plus de jeunes et plus de féminines.

Les créneaux Sport Adapté se déroulent dans trois associations et 16 sections de clubs ou Offices des Sports. Je les remercie tous pour leur investissement auprès de nos sportifs et sportives du Sport Adapté.

Nous avons augmenté et varié le nombre de nos rencontres sportives de loisirs et de compétitions sur ces 5 dernières années. Nous continuons de travailler pour développer de nouvelles activités et de nouveaux clubs sur tout le département.

L'équipe Ile et Vilaine Basket Ball Sport Adapté jeunes 16-20 ans a été mise en place pour participer à la première Coupe Nationale Espoir à Bourges en décembre 2017. Je les félicite pour leur 3ème place et espère que le déplacement en Normandie cette année leur rapportera encore de beaux souvenirs.

Je remercie d'ailleurs nos partenaires : le Conseil Départemental 35, les communes, offices des sports et exceptionnellement le Conseil Régional qui nous permettent de mettre en place des actions. Le succès du championnat de France de Basket Ball à St Malo en est la démonstration.

Le CDSA 35 a la chance de fonctionner avec un Comité directeur dynamique et dans la continuité professionnelle puisque notre Conseillère Technique Fédérale, Maëlle Monnier, assure avec compétence et succès la conduite de nos actions depuis 7 ans.

Nous sommes à l'écoute de toutes vos questions et vous invitons à nous rejoindre pour faire mieux et plus. Dès à présent, prenez note de la date de notre Assemblée Générale prévue le jeudi 7 février 2019 à 19H à la Maison des Sports à Rennes.

Je souhaite que nous puissions entendre les demandes directes des personnes concernées, de leurs familles, des établissements, des associations, des clubs afin de chercher avec toutes et tous les bonnes solutions de mises en place des actions.

Je terminerai en rappelant que les démarches d'inclusion demandent des exigences pour réussir le défi du sport pour toutes et tous.

Nos sportifs auront besoin d'un encadrement performant, de séquences d'entraînement spécifiques, de rencontres de loisirs entre pairs et ouvertes et plus de compétitions conformes à leurs capacités et objectifs personnels et collectifs.

Marche santé



3 questions à...



Tout Rennes Court



Match de Gala



Les prochains RDV



Gérard BUHAN

Président du C.D.S.A 35

ZOOM SUR LA RENTREE DU SPORT ADAPTE

Le mardi 11 septembre avait lieu la réunion de rentrée du Sport Adapté.

L'occasion de découvrir le calendrier de l'année 2018/2019, les projets à venir et de favoriser les échanges.



Retour en image sur la Fête du Sport Adapté :

Le samedi 22 septembre se tenait la Fête du Sport Adapté à Rennes au stade Robert Poirier. Tout au long de la journée diverses activités ont été proposées par le C.D.S.A 35.

(Athlétisme, Badminton, Tir à l'Arc, Escalade...).

Environ 100 personnes étaient présentes durant cette journée.



Les spectateurs ont pu apprécier la démonstration des athlètes des Côtes d'Armor (ci-dessus en photo)

BASKETBALL SPORT ADAPTE : UN NID DE TALENT



30 jeunes se sont retrouvés pour une détection de BasketBall Jeunes Sport Adapté à Saint-Sulpice La Forêt le 16 octobre 2018.



15 d'entre eux ont été présélectionnés par l'entraîneur Cédric. Ils ont 2 entraînements en groupe puis 9 seront sélectionnés pour disputer la Coupe Nationale Espoir 2018 en Normandie.

UNE RANDONNEE SPORT ADAPTE SOUS UN SOLEIL D'ETE



Le jeudi 04 octobre, environ 60 personnes ont pris part à la randonnée organisée par l'OCS de Montauban de Bretagne, avec le soutien des C.D.S.A 35 et 22.



Le rallye photo et le soleil ont fait de cette journée un moment très apprécié par les marcheurs.



3 QUESTIONS À... SARAH, SPORTIVE À LA BRETECHE

1/ Depuis combien de temps fais-tu « Tout Rennes Court » ? Qu'est-ce qui te plaît dans la course?

« C'est la 4ème fois que je fais la course. Ce qui me plaît, c'est le partage de l'effort, de passer un bon moment.

Le fait d'être en binôme me motive, on s'encourage à 2, j'aime bien. »

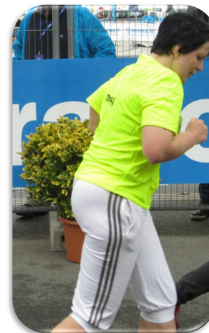


2/ Quel est ton objectif sur ce genre de course ? Que recherches-tu?

« Je cherche à me dépasser, je veux améliorer mon temps. Cette année, je passe de 3,1km à 5km, c'est pas facile mais je me dépasse. »

3/ À part la course, pratiques-tu d'autres sports ? Si oui, lesquels ?

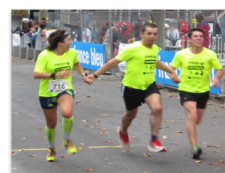
« Oui, je pratique le basket 3 contre 3 parce qu'on n'est pas assez, c'est le mardi. Le jeudi, je fais aussi du badminton. »



Merci et bravo pour ta course Sarah!

FRESH : POUR LE PLAISIR DE TOUS

15 binômes étaient réunis pour le projet FRESH organisé par l'IFPEK le dimanche 14 octobre 2018. Ils ont tous terminé la course avec courage, envie et détermination.

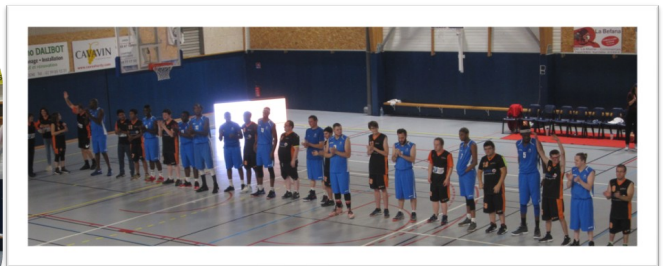


MATCH DE GALA : LA DER' DE LOIG RIOUAL

L'équipe de France de BasketBall Sport Adapté était opposée à l'USNC FFBB.



Loig a bien été célébré par le public présent à Noyal Chatillon le vendredi 19 octobre.



LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Dimanche 25/11 :

Chpt Interdépartemental BasketBall Sport Adapté à Noyal Chatillon

Du mardi 04/12 au 06/12 :

Participation à la CNE BasketBall Sport Adapté à Douvres la Délivrance en Normandie

Mercredi 16/01 :

Chpt Régional de Natation Sport Adapté jeunes à Redon

Jeudi 07/02 :

Assemblée Générale du CDSA 35 à Rennes

Samedi 09/02 :

Chpt Régional Poule Est BasketBall Sport Adapté à l'Hermitage

CONTACTS

Comité Départemental Sport Adapté 35
Maison des Sports
13B, Avenue de Cucillé
35065 RENNES CEDEX

Gérard Buhan - Président
gerard.buhan@orange.fr

Maëlle Monnier - CTF
sportadapte35@gmail.com
02.99.54.67.63 / 06.87.02.74.22

Johann Dantec - Volontaire
volontaire.sportadapte35@gmail.com
06 43 57 84 92

www.sportadapte35.fr

 Comité Départemental Sport Adapté
Ille et Vilaine