

# CALENDRIER

## Le Sport Adapté en Bretagne



# Calendrier Général

Légende :

Rencontres Nationales

Rencontre Régionale

Rencontre Départementale :

Côtes d'Armor

Finistère

Ille et Vilaine

Morbihan

## SEPTEMBRE

	CDSA 22	CDSA 29	CDSA 35	CDSA56	Régionaux	Interdépartemental	France
S 1							
D 2							
L 3							
M 4							
M 5							
J 6							
V 7							
S 8		Journée promotionnelle Basket SAJ/A Brest					
D 9							
L 10							
M 11							
M 12							
J 13	Activités Motrices (AM)Multisports- Plénée jugon						
V 14							
S 15	Journée portes ouvertes ASAB SAJ- St Brieuc						
D 16							
L 17							
M 18							
M 19	Jeux athlétiques SAJ- St Brieuc	Découverte escalade SAJ/A- Brest		Boules bretonnes Quiberon			Défis nature
J 20		Randonnée SAJ/A- Plouescat					
V 21							
S 22	Portes ouvertes Hand- St Nicolas du Pelem		Fête sport adapté				
D 23							
L 24							
M 25							
M 26	Journées détection CNE foot SAJ- Plaintel	Rando Vélo- Chateaulin Journée détection CNE foot SAJ- Releq-Kerhuon		AM-Tréfléan			
J 27	AM nvx sports- Lanrodec						
V 28							
S 29			Maronnaises- Redon				
D 30							

## OCTOBRE

	CDSA 22	CDSA 29	CDSA 35	CDSA56	Régionaux	Interdépartemental	France
L 1							
M 2							
M 3							
J 4						Marche Santé 22/35 Muel (35)	
V 5							
S 6		Gentleman Pétanque SAJ/A- Brest		Promo Foot -Kergrist			
D 7							
L 8							
M 9							
M 10							
J 11	Marche Santé Plouaret						Kayak - Pose/Val de Reuil (27)
V 12							
S 13		Marcher et Courir SAJ/A- Plourin Morlaix					
D 14			FRESH				
L 15							
M 16			Détection Basket SAJ- St Sulpice				
M 17		Loisirs foot à 7- Kerlaz		Loisirs Tennis SAJ/A			
J 18		Découverte Rugby- Plouzane					
V 19							
S 20							
D 21							
L 22							
M 23							
M 24						Mixité Tennis 22/35 Plérin (22)	
J 25							
V 26							
S 27							
D 28							
L 29							
M 30							
M 31							

## NOVEMBRE

	CDSA 22	CDSA 29	CDSA 35	CDSA56	Régionaux	Interdépartemental	France
J 1							
V 2							
S 3							
D 4					Course Taulé Morlaix		
L 5							
M 6							
M 7	Nvx Sports SAJ- Lanrodec	Découverte Escalade		Promo foot SAJ			
J 8	Activités motrices Tennis- Paimpol						
V 9							
S 10		Initiation Escalade- Brest	Stage Bad ??				
D 11							
L 12							
M 13			Entraînement CNE basket SAJ 35				
M 14	Entraînement CNE foot SAJ 22			Pétanque Découverte- Vannes			
J 15							
V 16							
S 17				Regpt foot			Badmint on - Ussel (19)
D 18							
L 19			AMA St Méen				
M 20			Entraînement CNE basket SAJ 35				
M 21		Entraînement CNE foot SAJ 29 Le Releq-Kerhuon			Chpt Rgal Cross Yffiniac (22)		
J 22							
V 23							
S 24					Chpt Rgal Pétanque St Briec (22)		
D 25						Interdep Basket-(22-35)Noyal-Chatillon	
L 26							
M 27			Entraînement CNE basket SAJ 35				
M 28		Loisirs Run and Bike SAJ - Kerlaz					
J 29	Marche Santé- Pledren						
V 30							

## DECEMBRE

	CDSA 22	CDSA 29	CDSA35	CDSA 56	Régional	Interdépartemental	France
S 1							
D 2							
L 3							
M 4			Participation CNE Basket				CNE Basket
M 5		Chpt Dptal Cross / sarbathlon SAJ/A- Morlaix		Loisirs Tennis SAJ/A- Arradon			
J 6							
V 7							
S 8							
D 9							
L 10							
M 11							
M 12				Jeux SAJ/A - Plaudren	Stage Rgal Judo découverte entraînement SAJ- Quimperlé (29)		
J 13	AM Tennis- Plérin		Découverte Bowling ??				
V 14							
S 15							
D 16							
L 17							
M 18							
M 19	Chpt Dptal Badminton SAJ- Plaintel						
J 20							
V 21							
S 22							
D 23							
L 24							
M 25							
M 26							
J 27							
V 28							
S 29							
D 30							
L 31							

## JANVIER

	CDSA 22	CDSA 29	CDSA 35	CDSA 56	Régional	Interdépartemental	France
M 1							
M 2							
J 3							
V 4							
S 5							
D 6		Chpt Dptal Tennis de Table- Douarnenez					
L 7							
M 8							
M 9							
J 10							
V 11							
S 12							Escalade Monmart in sur Mer (50)
D 13							
L 14							
M 15							
M 16				AM SAJ/A- Ploemeur	<b>Chpt inter Rgal Natation SAJ- Redon(35)</b>		
J 17	AM Tennis- Paimpol						
V 18							
S 19			Loisirs Judo l'Hermitage	Entraînement sel dpt foot 56 SAJ/A		<b>Chpt interdep Tir à l'arc 29/56/22- St Pol de Léon (29)</b>	
D 20							
L 21							
M 22							
M 23		Entraînement CNE foot SAJ 29					
J 24							
V 25							
S 26						<b>Chpt Interdep TT- Vern(35) Défis aquatiques (56 sud 29)- Auray (56)</b>	
D 27							
L 28							
M 29							
M 30	Entraînement CNE foot SAJ 22			Loisirs Tennis SAJ/A- Arradon			
J 31	AM multisport- Loudéac						

## FEVRIER

	CDSA 22	CDSA 29	CDSA 35	CDSA 56	Régional	Interdépartemental	France
V 1				AG			
S 2						Défis aquatiques (22 N29)- St Brieuc (22)	Futsal-Bourges (18)
D 3							
L 4			AM Aquatiques-Chartres				
M 5							
M 6					Chpt Rgal Basket SAJ- St Avé (56)		
J 7	AM Hand- St Nicolas du Pelem	AM SAJ/A- Lesneven	AG CDSA 35- Rennes				
V 8							
S 9						Poule Basket (22/29)- Le Releq Kerhuon (29) Poule Basket (56/35)- L'hermitage (35)	
D 10							
L 11							
M 12						Jeux (22/35) SAJ-Quédillac	
M 13							
J 14						Marche santé (22/35)- St Jacut de la mer	
V 15							
S 16		GENTLEMAN Tennis Table- Ploemeur					
D 17							
L 18							
M 19							
M 20							
J 21							
V 22							
S 23							
D 24							
L 25		AG ??					
M 26							
M 27		Loisirs Natation-Quimper					
J 28	AG						

## MARS

	CDSA 22	CDSA 29	CDSA 35	CDSA 56	Régional	Interdépartemental	France
V 1							
S 2			Mixité Bad ???	Entraînement sel dpt foot 56 SAJ/A			
D 3							
L 4							
M 5							
M 6					Regpt inter CNE foot BZH		
J 7							
V 8							Handball – (89)
S 9							
D 10					Finale Chpt Rgal Basket-Langueux (22)		
L 11							
M 12			Loisirs Sarbacane- St Méen				
M 13	Hand SAJ- Ploufragan	Entraînement CNE foot SAJ 29- Le Releq					
J 14	Marche santé- Hémonstoir						
V 15					AG Ligue		CrossAn nonay (26)
S 16					Chpt Rgal Tennis-L'Hermitage (35)		
D 17							
L 18							
M 19							CNE Foot – Villeneuve d'Ascq (59) – Contamines-Ski
M 20		Chpt Dptal Athlé ???-Le Releq-Kerhuon		Chpt Dptal athlé SAJ/A			
J 21	Loisirs Basket et AM multisport-Pordic						
V 22							
S 23			Mixite Bad -Fougères				
D 24					Chpt Rgal TT- Ploeren 56		
L 25							
M 26							
M 27				Loisirs Tennis-Arradon			
J 28	AM Tennis- Plérin	AM SAJ/A- Taulé					
V 29							Lutt e – (02)
S 30							
31		Randonnée SAJ/A-Concarneau					

## AVRIL

	CDSA 22	CDSA 29	CDSA 35	CDSA 56	Régional	Interdépartemental	France
L 1							
M 2							
M 3		Découverte Jeux Bretons SAJ/A- Morlaix			<b>Chpt Rgal Athlé - Guingamp (22)</b>		
J 4	AM Tennis-Paimpol		Sensi jeunes -Montauban		<b>Chpt Rgal équitation- Plaintel(22)</b>		
V 5							
S 6				Entraînement sel dpt foot SAJ/A			
D 7							
L 8							
M 9			Beaux défis jeunes				
M 10							
J 11			Beaux défis Adultes				
V 12							
S 13					<b>Tournoi Inter région Basket- St Malo (35)</b>		
D 14							
L 15							
M 16							
M 17							
J 18							
V 19							
S 20							
D 21							
L 22							
M 23							
M 24		Decouverte Athlé SAJ- Plabennec		Loisirs Tennis SAJ/A- Arradon			Natation SAJ – (76)
J 25	Marche sante- Ploumargoar	AM SAJ/A- Plougourvest					
V 26							
S 27							Judo – Jurançon (03)
D 28							
L 29							
M 30							

MAI							
	CDSA 22	CDSA 29	CDSA 35	CDSA 56	Régional	Interdépartemental	France
M 1							
J 2		AM-Henvic					
V 3							
S 4							
D 5							
L 6							
M 7							
M 8							
J 9	Marche santé						
V 10							
S 11		Dptal Pétanque - Crozon			Chpt Rgal Athlé- St Renan (29)		Rugby – (83)
D 12							
L 13			AMA Fougères				
M 14							
M 15		Découverte Rando - Sizun Entraînement CNE foot SAJ 29 Le Releq Kerhuon		AM SAJ/A- Vannes			Tennis de Table- Montluçon (03)
J 16							
V 17							
S 18			Stage BB		Défis adultes		
D 19							
L 20							
M 21							
M 22		Loisirs Foot SAJ- Carhaix					Jeux Nationaux-Le Roi (30)
J 23	AM- Ploeuc l'Hermitage						
V 24							Equitation- St Lo (50)
S 25		Rencontre mixté Foot 7- Plabennec					Pétanque e- Aurillac (15)
D 26							
L 27							
M 28							
M 29		Découverte Rugby SAJ- Plabennec					Foot à 7 – Coulomiers (77)
J 30							
V 31							

JUIN

	CDSA 22	CDSA 29	CDSA 35	CDSA 56	Régional	Interdépartemental	France
S 1				Entraînement sel dpt foot 56			Foot à 7 Coulom niers (77)
D 2							
L 3							
M 4			AM Rando				
M 5		Initiation Vélo SAJ/A- Ploudalmezeau ??		Loisirs Boules bretonnes SAJ/A-Quiberon			Semaine des activités motrices + Athlétisme SAJ- Marnandes (47)
J 6	AM Jeux athlétiques- Lanrodec Tennis découverte GEM- Plérin	Rando SAJ/A- Plougourvest					
V 7							
S 8					Trail Guerlédan (22)		Basket-ball – Brive (19)
D 9							
L 10							
M 11							
M 12	Ultimate SAJ- St Brieuc			Promo Tennis SAJ/A-			
J 13	Marche santé- Plouguenast						Tennis de Table – (76)
V 14		Loisirs foot- Plabennec					
S 15		Challenge pétanque SAJ/A-Landivisiau			Tournoi Inter Rgal Foot 7- Hédé (35)		
D 16		Course Leclerc- Gouesnou					
L 17							
M 18							
M 19		DécouverteKayak - Quimper Rgpt Foot 16-20 ans		AM-Tréfléan			
J 20							Athlé
V 21							
S 22					Chpt Rgal Pétanque-(22)		CFR Foot 11- Colombie rs (31)
D 23							
L 24							
M 25							
M 26		Découverte Rando SAJ/A- Plabennec		Loisirs Boules bretonnes- Theix			
J 27							
V 28							
S 29		Journée plein air SAJ/A-St Nic Pentrez			Chpt Rgal Bad-Tinténiac (35)		VTT – Tilleroyes (25) Tennis – La Roche sur Yon (85)
D 30							

JUILLET							
	CDSA 22	CDSA 29	CDSA 35	CDSA 56	Régional	Interdépartemental	France
L 1							
M 2							
M 3				Rugby, rando, CO-Séné			
J 4	Am multisports- Moncontour						
V 5							Natation
S 6							
D 7							
L 8							
M 9							
M 10							
J 11							
V 12							
S 13							
D 14							
L 15							

**Dates non définies :**

Tennis de table en Décembre dans le 27

Tir à l'arc au mois de Mars sans organisateur

# Les Rencontres Nationales



Championnats de France

Rencontres non compétitives

DISCIPLINE Sport Adapté	DATES	LIEUX	Modalité et lieu de qualification
Défis nature	19-21 Septembre	Gerardmer (88)	Pas de qualification
Kayak	11-14 Octobre	Pose/Val de Reuil (27)	
Badminton	16-18 Novembre	Ussel(19)	Régional - 29 Juin - Tinténac (35)
CNE Basket	4-6 Décembre	??	Sélection départementale
CFR Tennis de Table	Décembre	(27)	Pas de sélection régionale
Escalade	11-13 Janvier	Montmartin sur mer (50)	Contacteur la Ligue
Futsal	1-3 Février	Bourges (18)	
Handball	8-10 Mars	Auxerres(89)	Contacteur la Ligue
Cross	15-16 Mars	Annonay (26)	Jeunes : 21 Novembre Yffiniac (22) Adultes : contacter la Ligue
Ski	19-21 Mars	Contamines-Montjoie(74)	Contacteur la Ligue
CNE Football	19-21 Mars	Villeneuve d'Ascq (59)	Sélection départementale
Tir à l'arc	Mars	??	Interdép 19Janvier St Pol de Léon (29)
Lutte	29-30 Mars	Soissons (02)	Interrégional 2 Février Vallet (44)
Natation SAJ	23-25 Avril	(49)	Régional 16 Janvier Redon (35)
Judo	26-28 Avril	Jurançon (64)	Interrégional 9 Février Angers (49)
Rugby	10-12 Mai	La Crau (83)	Contacteur la Ligue
Tennis de Table SAJ	14-15 Mai	Montluçon (03)	Régional 24 Mars Ploeren (56)
Jeux nationaux SAJ	21-23 Mai	Le grand du Roi (30)	Pas de qualification
Equitation	22-24 Mai	St Lo (50)	Régional 04 Avril Plaintel (22)
Pétanque	24-26 Mai	Aurillac (15)	Régional 24 Novembre St Briec (22)
Foot 7	29 Mai-2 Juin	Coulommiers (77)	Contacteur la Ligue
Athlétisme SAJ	4-6 Juin	??	Interdép 3 Avril Guingamp (22)
Basket-ball	7-10 Juin	Brive (19)	<b>Jeunes</b> : Régional SAJ – 6 février – Saint-Avé(56) <b>Adultes</b> : Régional 10 Mars Langueux (22)
Tennis de Table	13-16 Juin	Bolbec (76)	Régional 24 Mars Ploeren (56)
Athlétisme	20-22 Juin	Montreuil (93)	Régional 4 Mai St Renan (29)
CFR Foot 11	21-23 Juin	Colomiers (31)	Sélection régionale
Tennis	28-30 Juin	La Roche sur Yon (85)	Régional 16 Mars L'Hermitage (35)
VTT	28-30 Juin	Besançon (25)	Inter-régional 11 Mai Ségré (49)
Natation	5-7 Juillet	(49)	Inter-régional 27 Avril St Nazaire (44)

# Calendrier Sport Adapté

## Les Rencontres Régionales



Légende :

**Rencontre Compétitive**

Rencontre Loisirs ou réunion

## Calendrier des rencontres sportives Régionales et inter-départementales Sport Adapté Adultes

DISCIPLINE Sport Adapté	Compétitions ou loisirs	DATES	LIEUX	ORGANISATEURS
Marche santé (22/35)		4 Octobre	Muel (35)	CDSA 35
<b>Interdept Tennis découverte mixité (22/35)</b>		24 Octobre	Plérin (22)	CDSA 22
Taulé Morlaix		4 Novembre	Morlaix (29)	
<b>Chpt Régional Pétanque</b>		24 Novembre	St Brieuc (22)	ASAB
<b>Chpt interdept Basket (22/35)</b>		25 Novembre	Noyal-Chatillon (35)	USNC
<b>Chpt Interdept tir à l'arc (29/56/22)</b>		19 Janvier	St Pol de Léon (29)	ASSGO
Défis aquatiques (56 sud 29)		23 JANvier	Vannes (56)	CDSA 56
Défis aquatiques (22/29 nord)		2 Février	St Brieuc (22)	ASAB
<b>Championnat Régional Basket poule est</b>		9 Février	L'Hermitage (35)	HAC
<b>Championnat Régional Basket poule ouest</b>		9 Février	Le Releq Kerhuon (29)	ASL Briec
Marche santé (22/35)		14 Février	St Jacut de la mer (22)	
<b>Championnat Régional Basket : Finale</b>		10 Mars	Langueux (22)	LBC
<b>Chpt Régional Tennis</b>		16 Mars	L'Hermitage (35)	TC La flume
<b>Chpt Régional Tennis de Table</b>		24 Mars	Ploeren (56)	CDSA 56
Tournoi inter-régional Basket		13-14 Avril	St Malo (35)	SACE
<b>Chpt Régional équitation</b>		04 Avril	Plaintel	CLAP
<b>Chpt Régional Athlétisme</b>		04 Mai	St Renan (29)	PLEJADUR
Défis Régionaux		18/19 Mai		LBSA
Tournoi Inter-régional Foot à 7		15 Juin	Hédé (35)	ASB
<b>Chpt Régional Pétanque</b>		22 Juin	St Brieuc (22)	CLAP
<b>Chpt Régional Badminton</b>		29 Juin	Tinténiac (35)	ASB

## Calendrier des rencontres sportives Régionales et inter-départementales Sport Adapté Jeunes

DISCIPLINE Sport Adapté	Public	Compétition ou loisirs	DATES	LIEUX	ORGANISATEURS
<b>Chpt Régional Cross SAJ</b>			21 Novembre	Yffiniac (22)	CDSA 22
Stage Régional Judo SAJ : découverte entraînement			12 Décembre	Quimperlé (29)	AS Quimperlé
<b>Chpt Inter-régional Natation SAJ</b>			16 Janvier	Redon (35)	CNPR
<b>Chpt Régional Basket SAJ</b>			6 Février	St Avé (56)	CDSA 56
<b>Chpt Régional Athlétisme SAJ</b>			3 Avril	Guingamp (22)	TGA

# Calendrier Sport Adapté

## Les Rencontres

### PERF

(Pole d'excellence régional et de formation)



SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER
01 S	01 L	01 J	01 S	01 Ma	01 V
02 D	02 Ma	02 V	02 D	02 Me	02 S
03L	03 Me	03 S	03 L	03 J	03 D
04 Ma	04 J	04 D	04 Ma	04 V	04 L
05 Me	05 V	05 L	05 Me	05 S	05 Ma
06 J	06 S	06 Ma	06 J	06 D	06 Me
07 V	07 D	07 Me	07 V Regpt PERF 1	07 L	07 J
08 S	08 L	08 J	08 S Entr Eq BZH + 3	08 Ma	08 V
09 D	09 Ma	09 V	09 D	09 Me	09 S
10 L	10 Me	10 S	10 L	10 J	10 D
11 Ma	11 J	11 D	11 Ma	11 V	11 L
12 Me	12 V	12 L	12 Me	12 S	12 Ma
13 J	13 S	13 Ma	13 J	13 D	13 Me Stage PERF 2
14 V	14 D	14 Me	14 V	14 L	14 J
15 S Entr Eq BZH + 1	15 L	15 J	15 S	15 Ma	15 V
16 D	16 Ma	16 V	16 D	16 Me	16 S
17 L	17 Me	17 S Entr Eq BZH + 2	17 L	17 J	17 D
18 Ma	18 J	18 D	18 Ma	18 V Regpt PERF 2	18 L
19 Me	19 V	19 L	19 Me	19 S	19 Ma
20 J	20 S	20 Ma	20 J	20 D	20 Me
21 V	21 D	21 Me	21 V	21 L	21 J
22 S	22 L	22 J	22 S	22 Ma	22 V
23 D	23 Ma Stage PERF 1	23 V	23 D	23 Me	23 S
24 L	24 Me DETECTION	24 S	24 L	24 J	24 D
25 Ma	25 J	25 D	25 Ma	25 V	25 L
26 Me	26 V	26 L	26 Me	26 S Stage Eq BZH ???	26 Ma
27 J	27 S	27 Ma	27 J	27 D	27 Me
28 V	28 D	28 Me	28 V	28 L	28 J
29 S	29 L	29 J	29 S	29 Ma	
30 D	30 Ma	30 V	30 D	30 Me	
	31 Me		31 L	31 J	

MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	Remarques...
01 V	01 L	01 Me	01 S	Du L 1 <sup>er</sup> au L 15  <i>Vac Scolaire le 6 juillet</i>  Inter – PERF à placer sur deux jours  Du Ma 16 au Me 31	
02 S	02 Ma	02 J	02 D		
03 D	03 Me	03 V	03L		
04 L	04J	04 S	04 Ma		
05 Ma	05 V	05 D	05 Me		
06 Me Regrp Inter-CNE	06 S	06 L	06 J		
07 J	07 D	07 Ma	07 V		
08 V Visite des clubs Pôle	08 L	08 Me	08		
09 S	09 Ma	09 J	09 D		
10 D	10 Me Stage PERF 3	10 V Regpt PERF 4	10 L		
11 L	11 J	11 S	11 Ma		
12 Ma	12 V	12 D	12 Me		
13 Me	13 S	13 L	13 J		
14 J	14 D	14 Ma	14 V		
15 V	15 L	15 Me	15 S		
16 S	16 Ma	16 J	16 D	<b>AOUT</b>	
17 D	17 Me	17 V	17 L	Du J 1 <sup>er</sup> au Me 15	
18 L	18J	18 S	18 Ma		
19 Ma	19 V	19 D	19 Me		
20 Me <b>CNE Foot</b>	20 S	20 L	20 J		
21 J	21 D	21 Ma	21 V		
22 V	22 L	22 Me	22 S <b>CFR 11</b> (31 – Toulouse)		
23 S	23 Ma	23 J	23 D		
24 D	24 Me	24 V	24 L		Du J 15 au S 31
25 L	25 J	25 S Prépa Eq BZH (amical2) ?	25 Ma		
26 Ma	26 V	26 D	26 Me		
27 Me	27 S Prépa Eq BZH (amical 1) ?	27 L	27 J		
28 J	28 D	28 Ma	28 V		
29 V	29 L	29 Me	29 S		
30 S	30 Ma	30 J <b>Fr Foot 7</b> (Coulommiers -77)	30 D		
31 D		31 V			

## Ligue de Bretagne de Sport Adapté

CTF en charge de la coordination du calendrier

Celine Le Meur- [celine.lemeur@ffsa.asso.fr](mailto:celine.lemeur@ffsa.asso.fr) 06.88.34.14.01



### Comité Départemental Sport Adapté du Finistère

**CTF :**

Camille RASSINOX - [camille.rassinoux@ffsa.asso.fr](mailto:camille.rassinoux@ffsa.asso.fr) 06.66.08.78.11

**Personnes en charge de la coordination du Calendrier**

Adultes : Laurent Taulen - [laurent.taulen@hormail.fr](mailto:laurent.taulen@hormail.fr)

Jeunes : Sophie Le Foll – [sophielefol@yahoo.fr](mailto:sophielefol@yahoo.fr)



### Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine

**CTF en charge de la coordination calendrier:**

Maëlle MONNIER - [sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com) 02 99 54 67 63



### Comité Départemental Sport Adapté du Morbihan

**CTF en charge de la coordination calendrier:**

Olivier Dubreuil - [olivier.dubreuil@ffsa.asso.fr](mailto:olivier.dubreuil@ffsa.asso.fr) 07.67.24.41.77



### Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor

**CTF en charge de la coordination calendrier:**

Sandrine LABORIE - [sandrine.laborie.cdsa22@gmail.com](mailto:sandrine.laborie.cdsa22@gmail.com) 06 30 12 88 66

