



Les créneaux du Sport Adapté en Ille et Vilaine

*Le Sport Adapté,
pour les personnes
en situation de
handicap mental et/ou
psychique*



A chacun son défi !



Trouvez un club près de chez vous



Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine
02 99 54 67 63 / 06 87 02 74 22
sportadapte35@gmail.com



Créneaux Sport Adapté du Pays de Rennes



35/03 - L'Association Sportive Culturelle Adaptée de Rennes Métropole (L'ASCAR)



Siège : Maison de quartier Villejean - 2 rue de Bourgogne - 35000 RENNES
Présidente : Marie-Hélène DECOUARD / 02 99 07 44 22 / decouard-lascar@wanadoo.fr

	BasketBall Féminin « partagé »	Lundi 18h - 19h	Gymnase Récipon Cleunay) RENNES	C6 + 13 ou 9
	Activités Motrices	Mercredi 18h - 19h	Gymnase Croix Verte ST JACQUES DE LA LANDE	C5 ou C3 + 13
	BasketBall	Jeudi 18h - 19h15	Gymnase Récipon (Cleunay) RENNES	C6 + 13 ou 9
	Badminton	Vendredi 18h - 19h	Gymnase Kennedy RENNES	a

Contact : Marie-Hélène DECOUARD / 02 99 07 44 22 / decouard-lascar@wanadoo.fr

35/08-Association Sportive des Cheminots Rennais (ASCR)



Dissolution de la section

Président : Michel LE TURNIER / 06 38 75 40 29 / michel.le-turnier@wanadoo.fr



Judo Jeunes
Judo Adultes

En partenariat avec les cadets de Bretagne

Contact : Béatrice LECLERC / 06 59 61 51 12 / leclercbeatrice@yahoo.fr

35/10 - Judo Club Ouest Rennais (JCOR)



Adresse administrative : Rue du Lavoir - 35590 L'HERMITAGE
Président : Samuel ESNAULT / president@judolhermitagerheue.fr

	Taiso Self Défense en inclusion	Mardi 19h15 - 20h30	Dojo de l'Hermitage L'HERMITAGE	53
	Activités Motrices	SAESAT l'Hermitage	Dojo de l'Hermitage L'HERMITAGE	

Contact : Antoine LEVREL / 06 84 36 01 94 / antoine.levrel@hotmail.fr

35/12 - Union Sportive Noyal Chatillon (UNSC)



Siège : Mairie - 35230 NOYAL CHATILLON SUR SEICHE
Présidente : Pascale PEZENNEC

	BasketBall	Vendredi 18h30 - 20h	Salle Colette Besson NOYAL CHATILLON	a + 61 ou a + 161 EX
---	------------	-------------------------	---	----------------------

Contact : Pascale PEZENNEC / 06 79 09 79 10 / p.pezennecc@gmail.com

35/13 - Thorigné Fouillard Basket Club (TFBC)



Siège : Maison des associations - Rue du Bocage - 32235 THORIGNE FOUILLARD
Président : Guillaume DESDOIT / president@tfbc.fr

	BasketBall	Vendredi 17h30 - 18h30	Salle de la vigne THORIGNE FOUILLARD	50
---	------------	---------------------------	---	----

Contact : Morgan JACQUEMIN / 06 69 47 08 65 / morgan.mjn@gmail.com

35/18 - Tennis Club de la Flume (TCF)



Siège : 9, rue du grand clos - 35590 L'HERMITAGE
Président : Jean-Luc CADE

	Tennis	Mercredi 19h - 20h	Pôle intercommunal Tennis L'HERMITAGE	53
---	--------	-----------------------	--	----

Contact : Jean-Luc CADE / presidence.tcflume@gmail.com / 06 33 99 17 51



35/21 - Hermitage Athlétique Club (HAC)

Siège : 15 rue de Montfort - 35590 L'HERMITAGE

Président : Michel LUCE



BasketBall

Mardi
18h - 19h

Salle des Sports Cardona
L'HERMITAGE

53



BasketBall

Mercredi
18h- 19h

Salle des Sports Comaneci
L'HERMITAGE

53



Multisports

Mardi
18h30 - 19h30

Salle des Sports Cardona
L'HERMITAGE

53

Contact : Sophie COLLIAUX / 06 78 00 07 64 / sophie.col@sfr.fr



35/23 - Union Sportive Vern Tennis de Table

Siège : 7 avenue de la Chatolais - 35770 VERN SUR SEICHE

Président : Pascal BOYER / usverntt@free.fr



Tennis de Table

Mardi 18h30-19h45 VERN SUR SEICHE

61

Contact : Pascal BOYER / 07 70 02 49 19 / pascalboyer75@gmail.com



35/25 - Vertical Ouest Loisirs (VOL)

Siège : 32 rue de la Marbaudais - 35700 RENNES

Président : Julien GEANDROT / vol@club.ffme.fr



Escalade
(1 fois par mois)

Vendredi
19h - 20h30

Gymnase Félix Masson
RENNES

a

Escalade
(1 fois par mois)

Samedi
10h - 11h30

Salle Escalade gymnase Gayeulles
RENNES

Contact : Sylvain LELIEVRE / 06 98 32 00 87 / volrennes@gmail.com



35/26 - Les Archers de Lailé

Siège : 2 impasse Glénan - 35890 LAILLE

Président : Bruno DEMELIN / 07 83 07 89 69 / archersdelaille@orange.fr



Tir à l'Arc

Samedi
9h/10h30

Salle Les Boulais
LAILLE

79

ou

80

Contact : Bruno DEMELIN / 07 83 07 89 69 / archersdelaille@orange.fr



35/27 - Noval Brecé Football Club (NBCF)

Siège : Mairie NOYAL/VILAINE

Président : Rémi REGNAULT / r.regnault@laposte.net



Football Jeunes

En inclusion

Stade NOYAL SUR VILAINE

67



Renforcement musculaire

Ateliers de la Mabilais

Complexes sportifs NOYAL SUR VILAINE

Contact : Sebastien Renault / 06 19 65 12 39 / sebastien.renault0@orange.fr

35/33 - Union Sportive de Mordelles Gymnastique (USM)

Adresse administrative : Complexe sportif Beauséjour - 11 route de Chavagne - 35310 MORDELLES

Président : Gérard RACINEUX



Activités gymniques

Lundi 17h-17h45

Salle Beauséjour MORDELLES

55

Contact : Sophie LE GOUEFF / 06 58 11 35 50 / usmordellesgym@gmail.com



35/34 - Cadets de Bretagne

Adresse administrative : 139 rue d'Antrain - 35700 RENNES

Président : Hubert THOUMINOT



Danse adulte Lundi 18h30-19h30



Multisports +15 Jeudi 18h-19h



Activités Répit Jeunes Jeudi 14-16h



Judo Jeunes Jeudi 16h30-17h15
Judo Adultes Merc 18h30-20h30

Complexe Cadets de Bretagne RENNES

Contact : Guillemette GOISQUE / 06 77 76 96 93 / cadets.de.bretagne@wanadoo.fr



Club Sportif Bettonnais

35/36 Club Sportif Bettonnais (CSB)

Adresse administrative : Le Prieuré - 2 place de l'église - 35830 BETTON

Président : Gilles JOSSELIN



Multisports Jeunes -12 Lundi 17h-18h15

Multisports Jeunes +12 Lundi 18h15-19h30

Complexe sportif de la Touche BETTON

Contact : Jean-Baptiste ALBANESE / 06 07 26 29 96 / csb.sportadapte@gmail.com



(En cours) - ACES L'Arlequin

Adresse administrative : 4 place de la Mairie- ST AUBIN D'AUBIGNE

Présidente : Maryse LEVENEZ



Multisports Jeunes -10 Jeudi 17h30-18h15

Multisports Jeunes +10 Jeudi 18h20-19h05

Dojo Erminig ST AUBIN D'AUBIGNE

Contact : Eric LEVENEZ / 06 80 21 88 82 / sport-adapte@aces-clubarlequin.fr

(En cours) - ASPTT Rennes

Adresse administrative : Stade Robert Launay - Rue Pierre Nougare - 35700 RENNES

Président : Régis LECHAUX



Eveil 3-8 ans Mercredi 16h-17h



Eveil / Jeux 9-14 ans Mercredi 13h30-14h30

Stade Robert Launay RENNES



Vélo Loisirs
À partir 9 ans & adultes Samedi 11h45 - 12h30

Contact : Gyslaine GUILLARD / 06.28.33.98.35 / rennes@asptt.com

Créneaux Sport Adapté Pays de Rennes / Saint-Malo



35/09 - Association Sportive de la Bretèche

Siège : Résidence de la combe - Route de Saint Symphorien - 35630 HEDE

	T. de Table compétition (Septembre à février)	Lundi 18h30 - 20h	IME L'Espoir RENNES
	Football compétition (Mars à Juin)	Lundi 18h30 - 20h	Terrains des sports HEDE
	BasketBall compétition	Mardi 18h45 - 20h	Salle des sports - HEDE
	Badminton compétition	Jeudi 18h30 - 20h	Salle des sports TINTENIAC
	Course à pied Avril à Juin	Vendredi 14h - 16h	Parc des Gayeulles 50 ou C1 ou C4 RENNES
	Natation Loisir Oct-Dec	Vendredi 14h-16h	Piscine de CESSON-SEVIGNE C6 + 31
	Natation Loisir Oct-Dec & Avril-Juin	Vendredi 16h30-18h30	Piscine de CESSON-SEVIGNE C6 + 34
	Pétanque Loisir Oct-Dec	Vendredi 14h30-16h	HEDE
	Tir à l'arc Loisir Janvier à juin	Vendredi 14h30-16h	IME la Bretèche ST SYMPHORIEN
	Tennis de Table Loisir Janvier-Mars	Vendredi 14h30-16h	IME L'Espoir RENNES
	Relaxation Janv-Mars	Vendredi 17h-18h30	Salle des sports HEDE

INFO TRANSPORT : Navettes gratuites proposées au départ de Rennes (Résidence Parc des Bois) ou St Symphorien (Résidence de la Combe)

Contact : Anthony LAJARRIGE / 06 67 14 64 43 / alajarrige@breteche-asso.fr

Créneaux Sport Adapté du Pays de Saint-Malo



35/07- Sport Adapté Côte d'Emeraude

Siège : Pôle Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 SAINT MALO

Président : Emmanuel POLGE / 06 09 31 32 34 / sa.coteemeraude@gmail.com

	BasketBall (N2 N3)	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Duguay Trouin ST MALO
	BasketBall (Féminin) BasketBall (N1 N2)	Jeudi 18h - 19h15 Jeudi 19h15 - 20h45	Gymnase Charcot ST MALO
	Tir à l'arc	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Charcot ST MALO
	Badminton débutants	Mardi 18h-19h	Gymnase Bellevue ST MALO
	Badminton confirmés	Mardi 18h30-20h	
	Escrime	Mardi 20h - 22h00	Salle Trianon ST MALO
	Gymnastiques fitness	Mercredi 17h45 - 18h45	Salle Trianon ST MALO
	T. de Table débutants	Vendredi 16h30 - 18h	Gymnase Découverte ST MALO
	T. de Table confirmés	Vendredi 18h-19h30	
	Multisports	Mardi 16h45- 17h45	Gymnase Bellevue ST MALO
	Créneaux réservés établissements		Cherrueix / Chateaufort d'Ille et Vilaine / St Malo...

Contact : Emmanuel POLGE / 06 09 31 32 34 / sa.coteemeraude@free.fr
Anais MOREAUX / 07 86 57 31 42 / moreauxanais2@gmail.com

Créneaux Sport Adapté du Pays de Fougères et Vitré



35/22 - Badminton Club Pays de Fougères (BCPF)

Siège : 47 Avenue Georges Pompidou - 35300 FOUGERES

Président : Jean-Mickaël PELE



Badminton

Lundi 18h45- 20h
Mercredi 18h30 - 20h

COSEC de la Chatière
FOUGERES

Contact : Lydie MONFORT / 02 99 39 32 36 / 07 82 40 10 24 / lydiemonf@hotmail.fr

35/35 - Couesnon Marches de Bretagne Sauvetage Secourisme (CMBSS)

Siège : Rue de la Voie Ferrée St Brice en Cogles - 35460 MAEN ROCH

Présidente : Delphine DATH



Natation

Samedi 14h-15h

Coglé'O
MAEN ROCH

Contact : Stéphanie LE COURTOIS / 07.83.75.11.70 / cmbss35460@gmail.com
inscriptions sur le site internet

(En cours) - SportsUnisVers

Siège : 4 rue des Compagnons d'Emmaus - 35300 FOUGERES

Contact : Zilpa VILSALMON / 06.76.13.85.65 / sportsunisvers@gmail.com



35/31 - Aurore de Vitré

Siège : 3 bis, rue de la Poulrière - 35500 VITRE

Président : Yves GERARD / yves.gerard35@yahoo.com



Multisports Jeunes

Jeudi
17h30-18h15

Salle de Gym de L'Aurore
VITRE



Multisports Ados/Adultes

Jeudi
18h30-19h15

Salle de Gym de L'Aurore
VITRE



Basket Ball Adultes

Jeudi
19h15-20h

Terrain B Gymnase de L'Aurore
VITRE

Contacts : Jean-Luc Lecué / 06 11 55 98 56 / jl.lecue@gmail.com
Marie-Christine BOUVIER / 06.26.43.01.83 / mp.bouvier@orange.fr

Créneaux Sport Adapté du Pays de Saint-Malo



35/29- Association Sports et Loisirs Adaptés de Bretagne (ASLAB)

Siège : 7 Chaussée du Sillon - 35400 ST MALO

Président : Michel LEBLANC



Sorties Voile

Contact : Michel BINET / 07 61 48 57 60 / michelbinet@orange.fr

Créneaux Sport Adapté du Pays de Brocéliande



35/15 - Jeunesse de Boisgervilly (JSB)

Siège : Mairie de Boisgervilly - 21 rue Théodore Botrel - 35360 Boisgervilly

Président : Réginald LECANU-DESCHAMPS



BasketBall Jeunes et +20

Lundi
18h - 19h

Salle Omnisport
BOISGERVILLY

Contact : Monique PETITPAS / 06 48 63 90 69 / petitpas.monique@wanadoo.fr



Archers de Brocéliande

35/17 - Les Archers de Brocéliande (ASP)

Siège : 38 rue de Bedée - 35137 PLEUMELEUC

Président : Benjamin BERTHOU



Tir à l'arc

Tout les jours
17h30 - 20h
20h - 23h00

Salle Omnisport
Pleumeleuc

Contact : Yannick DUCHESNE / 06 37 50 68 54 / arcelia@archers-broceliande.fr



35/19 - Office des Sports St Méen Montauban (OSSMM)

Siège : Stade A. Robert - Rue de la Métairie Neuve - 35360 MONTAUBAN DE BRETAGNE

Président : Vincent PALARIC



Activités Motrices

Lundi
11h00- 12h00

BRETEIL (créneau réservé)



Marche Santé

Mardi
10h45 - 12h15

IFFENDIC (créneau réservé)



Activités Motrices

Mardi
14h30-15h30
15h30-16h30

QUEDILLAC (créneau réservé)



Gym douce

Mercredi
10h45- 11h45

IFFENDIC (créneau réservé)



Activités Aquatiques

Vendredi
10h30 - 12h00

MONTFORT SUR MEU (créneau réservé)

Contact : Elise OILLAUX / 07 69 39 15 33 / elise.oillaux@officedessports-saintmeenmontauban.fr

35/30 - Pour réussir autrement (PRA)

Siège : 9 rue du Schiste Violet - 35310 ST THURIAL

Présidente: Sylvie MOREL



Multisports jeunes
(Réservé aux adhérents)

Mercredi
15h45-16h45

Complexe sportif
ST THURIAL

Contact : Sylvie MOREL / 06 38 89 65 54 / pour.reussir.autrement.asso@gmail.com

35/32 - Canoé Kayak Pays de Brocéliande (CKPB)

Siège : Base Nautique - Avenue du Chevalier Ponthus - 35380 PAIMPONT

Présidente: Sandra RUZE / president@ckpb.fr



Canoé Kayak

Vendredi 11h-12h à la base de Paimpont

Contact : 06 52 64 31 14 / permanent-paimpont@ckpb.fr

Créneaux Sport Adapté du Pays de Redon et Vallons Vilaine



35/14 - Office Intercommunal des Sports de Redon (OFIS)

Siège : 5 rue Jacques PRADO - 35600 REDON

Président : Mathieu JOUAN



Football

Lundi
18h - 19h

Salles des Sports ou terrain extérieur
ST NICOLAS DE REDON



Activités Motrices

Lundi
19h15 - 20h30

Salle des sports de Bellevue
REDON



Multisports jeunes

Mardi
18h - 19h

Salles des Sports
ST NICOLAS DE REDON



Multisports adultes

Mardi
19h - 20h30

Salles des Sports
ST NICOLAS DE REDON

Contacts : Franck EVENO / 06 71 96 95 19 / sportpourtous@ofispaysderedon.fr



35/16 - CN2B (Voile et Kayak Bain de Bretagne)

Siège : Avenue Guillotin de Corson - 35470 BAIN DE BRETAGNE

Président : Delphine CAVERNES



Voile

Jeudi
14h-17h

Centre Nautique de Bain de Bretagne
BAIN DE BRETAGNE

Contact : / 02 99 43 72 03 / cn2b.35470@gmail.com



35/24 - Cercle des Nageurs du Pays de Redon (CNPR)

Siège : 10 Avenue Gaston Sebilleau

Président : François Jarnier



Natation

Mardi 10h30-11h30
Samedi 11h-12h00

Piscine de Redon
REDON

Contact : Alexandra RENOU / 06 10 63 70 87 / renoualexandra@gmail.com

35/28 - Athlétisme de Redon (APR)

Siège : Stade municipal - rue J. Ricordel - 35600 REDON

Président : Rémy HOMMETTE



Athlétisme

Contact : Rémy HOMMETTE / 06 47 20 97 56 / remy.hommette@wanadoo.fr

En cours - OCAS Bain de Bretagne (OCAS)

Siège : 42 rue de Sabin - 35470 BAIN DE BRETAGNE

Président : Arnaud GADBIN



Contact : 06 98 46 96 45 / coordination.ocasbain@gmail.com

En cours - Rugby Club Redonnais (RCR)

Siège : Stade municipal Avenue Ricordel- 35600 REDON

Président : Frédéric LEONARDON



Rugby (sans contact)

Contact : Frédéric LEONARDON / 07 77 82 92 85 rcredonnais@gmail.com

En cours - Office entre Aff et Vilaine

Siège : 8 rue du Frère Cyprien - 35330 VAL D'ANAST

Présidente : Patricia BELLESOEUR



Contact : Mélina PAVY / 02 23 36 08 95 / secretariat@officeaffetvilaine.fr

PROGRAMMES SPORT ADAPTE OU NOUVEAUTES

AVEC LE CDSA35

	J'apprends à Nager	Jeudi 18h Piscine Bréquigny RENNES Septembre à Février ou Mars à Juin
	Aisance Aquatique	A partir de 4 ans : Stages vacances scolaires
	Sport Adapté Jeunes Répît Familial	Séances Sport Adapté pour les jeunes de retour à la maison (déscolarisation, en attente d'une place en établissement)
	Formation	ESAT : Echauffement avant la prise de poste
	Sport Santé	Cycles (ou séances à l'année) Bouger avec le Sport Adapté et tests d'évaluation de la condition physique
	Activités Motrices	Cycles (ou séances à l'année) Activités Motrices Sport Adapté
	Passerelle d'inclusion	Accompagnement jeunes TSA vers un club Sport Adapté
	Réunion d'information	Informier et répondre aux questions des (futurs) pratiquants, des familles ou professionnels

Contacts :

Maëlle MONNIER - Conseillère Technique Fédérale / 06 87 02 74 22 / sportadapte35@gmail.com
Clément CARO - Conseiller Technique Fédéral / 07 85 91 43 95 / clement.cdsa35@gmail.com





CONTACTS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE ET VILAINE

Maison des Sports

13 B Avenue de Cucillé - 35065 RENNES Cedex

C4 ou **a** + **14**

Nicolas BRUNET - Président
presidence.cd35@gmail.com

02.99.54.67.63 / sportadapte35@gmail.com

www.sportadapte35.fr

Facebook : Comité Départemental du Sport Adapté d'Ille et Vilaine

Instagram : comitesportadapte35

