



# Réunion de rentrée 2021

Jeudi 09 Septembre à 14h00

Maison des Sports - 13 B Avenue de Cucillé - RENNES

06.87.02.74.22 - sportadapte35gmail.com

## *Ordre du Jour*



- Accueil et installation sur les tables rondes
- Mots d'accueil
- Le Sport Adapté en Ille et Vilaine
- Projets Sport Adapté 2021/2022
- Informations Fédérales
- Calendriers sportifs prévisionnels 2021/2022
- Questions diverses

## *Mots d'Accueil*



**M. Emmanuel POLGE, Vice-Président du CDSA 35**

**M. Anthony LAJARRIGE, Responsable Commission Sportive du CDSA35**

# *Présentation du Sport Adapté en Ille et Vilaine*

## **Missions statutaires**

- Instance décentralisée de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)
- Délégation du Ministère des Sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives pour les personnes situation de handicap mental et/ou psychique, sur l'Ille et Vilaine



## *Présentation du Sport Adapté en Ille et Vilaine*

2019 : 743 licenciés	548 annuelles	195 à la journée
2020 : 731	547	184
2021 : 568	427	141

*+ 3200 licenciés en BZH + 65 000 licenciés en 2019*

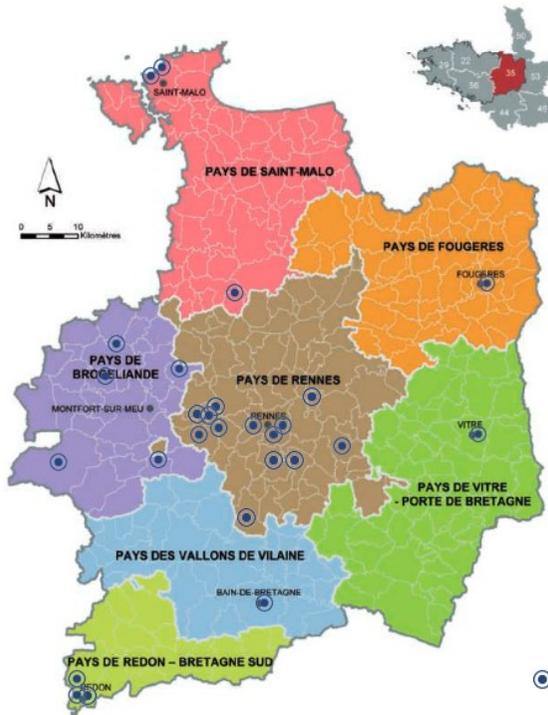
27 Associations affiliées à la FFSA et 5 en cours d'affiliation



## Présentation du Sport Adapté en Ille et Vilaine

- 5 associations Sport Adapté
- 20 sections Sport Adapté en club ordinaire
- 2 sections Sport Adapté en Office des Sports
- Projets de section en cours

### CARTOGRAPHIE DES CLUBS SPORT ADAPTÉ EN ILLE ET VILAINE



## *Les Nouveaux du Sport Adapté en Ille et Vilaine*

- Cadets de Bretagne à Rennes
- Couesnon Marches de Bretagne Sauvetage Secourisme
- OCAS Bain de Bretagne
- ACES St Aubin d'Aubigné
- CSB Bettonnais
- Rugby Club Redon
- Office des Sports et Jeunesse entre Aff et Vilaine



## *Un petit nouveau au CDSA35*



- Ouverture 2<sup>ème</sup> poste de Conseiller Technique Fédéral
- Arrivée de Guillaume BERTHELOT courant septembre

*Pour encore plus de Sport Adapté en Ile et Vilaine 😊*



## Actualités Jeux Paralympiques

- 3 médailles pour la délégation des 6 athlètes du Sport Adapté à Tokyo
- 2 médailles en para-Tennis de Table adapté
- 1 médaille d'or en para-athlétisme adapté



## Projets 2021/2022 : Sport Santé



- Programme Bouger avec le Sport Adapté : Sport Santé
- Randonnées
- Marches
- Défis Santé



## *Projets 2021/2022 : CPOM ARS / Ligue Bretagne du Sport Adapté*

- **Sensibiliser** à l'importance de l'activité physique des personnes en situation de handicap mental ou psychique
- **Evaluer** et recueillir des données sur les pratiques des bénéficiaires
- **Accompagner et former** les acteurs
- **Proposer** des activités physiques et sportives adaptées



## Projets 2021/2022 : Programme Je m'entraîne SAJ



- Relancer la dynamique des 2 équipes Départementales Masculine et féminine Basket Ball 16-20 ans avec des stages de perfectionnement / détection
- Finaliser la mise en place l'équipe Départementale Football 16-20 ans pour se préparer à la Coupe Nationale Espoir en mars 2022



# *Projets 2021/2022 : Programmes SAJ*



- 3 Programmes Sport Adapté Jeunes
- Je m'entraîne : équipes départementales, liens avec les projets régionaux
- Je joue : Programme Jeux Inter-Départementaux
- Je découvre : nouvelles activités

## ***Projets 2021/2022 : Prévention des noyades Aisance Aquatique***



- Aisance Aquatique : 4 à 10 ans
- Stage vacances
- *Février à Rennes – Juillet à St Malo*

- J'apprends à nager : 6 à 14 ans
- Cycle 10 à 15 séances
- *Jeudi 18h Piscine Bréquigny (1<sup>er</sup> cycle complet)*
- Nous solliciter pour d'autres cycles



# Projets 2021/2022 : Répit Familial Sport Santé

- Jeunes de retour à la maison
- 14-20 ans
- Sport Adapté & activités jeunesse
- En journée 14h-16h
- Vacances Scolaires en projet
  
- *jeudi après-midi Rennes Cadets de Bretagne*
- *D'autres territoires à développer*



# Projets 2021/2022 : Programme Activités Motrices



→ 1 rencontre mensuelle

→ 1 thématique par rencontre

→ pratiquant n'ayant pas ou peu accès au reste du calendrier sportif

→ Priorité aux pratiquants d'établissements de MAS, FAM et personnes vieillissantes de FV





## *Précisions Défis Sport Adapté*

- Public Adulte ou jeunes adultes
- Activités Pleine Nature en priorité
  
- Défis Découverte
- Défis Santé
- Défis Performance
- ***Défis Nature nationaux en septembre***
  
- Possibilité journées mixtes avec défis et Activités Motrices pour répondre aux besoins des pratiquants



# 2021/2022 : *Un catalogue de formation*

- Sensibilisations
- Formations pour les éducateurs sportifs
- Formations pour les travailleurs sociaux
- Formations pour les bénévoles d'Associations



**2021/2022 :**

## ***Un programme de Conseils Consultatifs***

- La parole à nos pratiquants
- Place dans la vie associative
- Accompagnement et rôle de l'entourage familial ou professionnel





## *Informations Fédérales*

### **Infos COVID :**

→ PASS Sanitaire

<https://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/article/declinaison-des-mesures-sanitaires-pour-le-sport-a-partir-du-9-aout-2021>

→ Port du masque et gestes barrières

### **Plan de relance FFSA:**

→ Communication de rentrée

→ Pass'Sport Adapté pour les + 18 ans licenciés en 2020/2021 (offre tarifaire)

→ Licences découvertes illimitées sur 2021/2022

→ [https://sportadapte.fr/vie\\_federale/plan-de-relance-de-la-ffsa/](https://sportadapte.fr/vie_federale/plan-de-relance-de-la-ffsa/)



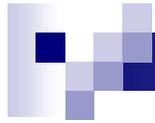
## *Informations Fédérales*

### Plusieurs aides à la prise de licence :

- 50€ Pass'Sport pour les jeunes – 18 ans
- 20 à 40€ Coupon Sport en Ile et Vilaine jeunes de 11 à 15 ans
- 14€ Pass'Sport Adapté pour les adultes + 18 ans

Tarifs licences 32€ jeunes / 37€ adultes

(+ frais adhésion association Sport Adapté)



## *Calendriers Prévisionnels 2021 / 2022*

### **Disponible en ligne bientôt**

**Adulte compétitif** : *championnats, stages, tournois*

**Adulte non compétitif** : *Sport Santé, Défis, Activités Motrices*

**Jeunes compétitif** : Je m'entraîne

**Jeunes non compétitif** : Je joue et je découvre

**Adultes ou Jeunes** : Rencontres partagées, Portes ouvertes...



## *Disciplines*

- Championnat départemental : Basket Ball
- Championnats et/ou tournois régionaux : Football, Basket Ball, Badminton, Judo, Athlétisme, Cross, Tennis, Tennis de Table, Kayak, Equitation, Natation
- Championnats régionaux ou Inter-Déptx Jeunes : Basket Ball, Badminton, Athlétisme, Cross, Equitation, Natation
- Non compétitif : Multisports...



## *Premiers Rendez-vous*

- Sorties Voile ASLAB en septembre
- Détection Football Jeunes Jeudi 30 Septembre
- Projet FRESH sur le Tout Rennes Court  
Dimanche 10 Octobre
- Défis Santé fin octobre

# Questions diverses ?

**MERCI de votre présence !**



The banner features a dark background with a laptop and a pen. On the left is the logo of the Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) for the Ile-et-Vilaine region, which includes a stylized figure with three hands in yellow, white, and red. The text on the banner reads:

**Réunion de rentrée 2021**  
Jeudi 09 Septembre à 14h00  
Maison des Sports - 13 B Avenue de Cucillé - RENNES  
06.87.02.74.22 - sportadapte35gmail.com



## **CONTACTS**

Comité Départemental Sport Adapté 35  
Maison des Sports – 13 B, Av de Cucillé  
35065 RENNES Cedex

Nicolas BRUNET, Président  
[presidence.cd35@gmail.com](mailto:presidence.cd35@gmail.com)

Maëlle MONNIER, Conseillère Technique Fédérale  
[sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com) - 02.99.54.67.63 / 06.87.02.74.22

[www.sportadapte35.fr](http://www.sportadapte35.fr)

[www.sportadapte.fr](http://www.sportadapte.fr)