

# Activité physique et sportive adaptée **BOUGER, C'EST POSSIBLE !**

“ C’est important  
pour la santé de  
faire du sport ! ”

**Guillaume**



“ Tu peux venir  
avec moi ! ”

**Mathilde**



“ On a l’esprit  
tranquille toute  
la nuit ! ”

**Jacky**



## POUR EN SAVOIR PLUS

→ [bretagne-sport-sante.fr](http://bretagne-sport-sante.fr)

→ [sportadapte.fr](http://sportadapte.fr)

CÔTES D'ARMOR - [sportadapte22@gmail.com](mailto:sportadapte22@gmail.com) - 07 77 84 59 24

[catherine.geoffroy@mdph.cotesdarmor.fr](mailto:catherine.geoffroy@mdph.cotesdarmor.fr) - 02 96 01 01 24

FINISTÈRE - [sportadapte29@gmail.com](mailto:sportadapte29@gmail.com) - 06 68 66 91 23

ILLE ET VILAINE - [sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com) - 06 87 02 74 22

MORBIHAN - [sportadapte56@gmail.com](mailto:sportadapte56@gmail.com) - 07 67 24 41 77

