



Les créneaux du Sport Adapté en Ille et Vilaine

Le Sport Adapté, pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique



A chacun son défi !



Trouvez un club près de chez vous



Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine
02 99 54 67 63 / 06 87 02 74 22
sportadapte35@gmail.com



Créneaux Sport Adapté du Pays de Rennes



35/03 - L'Association Sportive Culturelle Adaptée de Rennes Métropole (L'ASCAR)



Siège : Maison de quartier Villejean - 2 rue de Bourgogne - 35000 RENNES
Présidente : Marie-Hélène DECOUARD / 02 99 07 44 22 / decouard-lascar@wanadoo.fr

	BasketBall Féminin	Lundi 18h - 19h	Gymnase Récipon Cleunay) RENNES	C6 + 13 ou 9
	Activités Motrices	Mercredi 18h - 19h	Gymnase Croix Verte ST JACQUES DE LA LANDE	C5 ou C3 + 13
	BasketBall	Jeudi 18h - 19h15	Gymnase Récipon (Cleunay) RENNES	C6 + 13 ou 9
	Badminton	Vendredi 18h - 19h	Gymnase Kennedy RENNES	a

Contact : Marie-Hélène DECOUARD / 02 99 07 44 22 / decouard-lascar@wanadoo.fr

35/08 - Association Sportive des Cheminots Rennais (ASCR)



Siège : Stade Jean Coquelin - 9 bis square Louis Armand - 35000 RENNES
Président : Michel LE TURNIER / 06 38 75 40 29 / michel.le-turnier@wanadoo.fr

	Judo Jeunes Judo Adultes	Lundi 17h15-18h Lundi 18h - 19h	Salle Jean Coquelin RENNES	C1 ou C2 ou 11
---	-----------------------------	------------------------------------	-------------------------------	----------------

Contact : Béatrice LECLERC / 06 59 61 51 12 / leclercbeatrice@yahoo.fr

35/10 - Judo Club l'Hermitage Le Rheu (JCLHLR)



Adresse administrative : 4 place de la Gare - 35590 L'HERMITAGE
Président : Samuel ESNAULT / president@judolhermitageleheu.fr

	Taiso Self Défense en mixité créneau FFJDA	Mardi 19h15 - 20h30	Dojo de l'Hermitage L'HERMITAGE	53
	Activités Motrices (créneau réservé)	Lundi 15h30 - 16h30	Dojo de l'Hermitage L'HERMITAGE	53

Contact : Antoine LEVREL / 06 84 36 01 94 / antoine.levrel@hotmail.fr

35/12 - Union Sportive Noyal Chatillon (UNSC)



Siège : Mairie - 35230 NOYAL CHATILLON SUR SEICHE
Président : Pascale PEZENNEC

	BasketBall	Vendredi 18h30 - 20h	Salle Colette Besson NOYAL CHATILLON	a + 61 ou a + 161 ex
---	------------	-------------------------	---	----------------------

Contact : Pascale PEZENNEC / 06 79 09 79 10 / p.pezennecc@gmail.com

35/13 - Thorigné Fouillard Basket Club (TFBC)



Siège : Maison des associations - Rue du Bocage - 32235 THORIGNE FOUILLARD
Président : Guillaume DESDOIT / president@tfbc.fr

	BasketBall	Vendredi 17h30 - 18h30	Gymnase THORIGNE FOUILLARD	50
---	------------	---------------------------	-------------------------------	----

Contact : Morgan JACQUEMIN / 06 69 47 08 65 / morgan.mjn@gmail.com

35/18 - Tennis Club de la Flume (TCF)



Siège : 10, rue du Haut Village - 35590 LA CHAPELLE THOUARAUULT
Président : Jérôme JOUANNEAU

	Tennis	Mercredi 18h30 - 19h30	Pôle intercommunal Tennis L'HERMITAGE	53
---	--------	---------------------------	--	----

Contact : Jérôme JOUANNEAU / presidence.tcflume@gmail.com / 06 33 99 17 51



35/21 - Hermitage Athlétique Club (HAC)

Siège : 15 rue de Montfort - 35590 L'HERMITAGE

Président : Bernard QUILY / bernard.quily@wanadoo.fr



BasketBall

Lundi
18h - 19h

Salle des Sports Cardona
L'HERMITAGE

53



BasketBall

Jeu
18h30 - 19h30

Salle des Sports Comaneci
L'HERMITAGE

53



Multisports

Mardi
18h30 - 19h30

Salle des Sports Cardona
L'HERMITAGE

53

Contact : Sophie COLLIAUX / 06 78 00 07 64 / sophie.col@sfr.fr



35/23 - Union Sportive Vern Tennis de Table

Siège : 7 avenue de la Chatolais - 35770 VERN SUR SEICHE

Président : Dominique LE VEXIER / usvern@free.fr



Tennis de Table

Mardi 18h30-19h45 VERN SUR SEICHE

61

Contact : Pascal BOYER / 07 70 02 49 19 / pascalboyer75@gmail.com



35/25 - Vertical Ouest Loisirs (VOL)

Siège : 32 rue de la Marbaudais - 35700 RENNES

Président : Julien GEANDROT / vol@club.ffme.fr



Escalade
(1 fois par mois)

Vendredi
20h - 21h30

Gymnase Félix Masson
RENNES

a

Escalade
(1 fois par mois)

Samedi
10h - 11h30

Salle Escalade Maurepas
RENNES

C5 ou 9

Contact : Sylvain LELIEVRE / 06 98 32 00 87 / volrennes@gmail.com



35/26 - Les Archers de Lailé

Siège : 2 impasse Gléan - 35890 LAILLE

Président : Bruno DEMELIN / 07 83 07 89 69 / archersdelaille@orange.fr



Tir à l'Arc

Vendredi après-midi à LAILLE

79 ou 80

Contact : Bruno DEMELIN / 07 83 07 89 69 / archersdelaille@orange.fr



35/27 - Noyal Brécé Football Club (NBCF)

Siège : Mairie NOYAL/VILAINE

Président : Mickaël HOUILLOT



Football Jeunes

Mardi 17h-18h

Stade NOYAL SUR VILAINE

67

Contact : Sebastien Renault / 06 19 65 12 39 / sebastien.renault0@orange.fr

35/33 - Union Sportive de Mordelles Gymnastique (USM)

Adresse administrative : Complexe sportif Beauséjour - 11 route de Chavagne - 35310 MORDELLES

Président : Gérard RACINEUX



Activités gymniques

Lundi 17h-17h45

Salle Beauséjour MORDELLES

55

Contact : Sophie LE GOUÉFF / 06 58 11 35 50 / usmordellesgym@gmail.com



35/35 (En cours) - Cadets de Bretagne

Adresse administrative : 6 square René Cassin - 35700 RENNES

Président : Hubert THOUMINOT



Multisports
Jeunes +14 et Adultes

Lundi 17h30-18h30

Gymnase du Lycée de la Salle RENNES

Contact : Guillemette GOISQUE / 02 99 63 13 71 / cadets.de.bretagne@wanadoo.fr

Créneaux Sport Adapté du Pays de Saint-Malo



35/07- Sport Adapté Côte d'Emeraude

Siège : Pôle Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 SAINT MALO

Président : Emmanuel POLGE / 06 09 31 32 34 / sa.coteemeraude@free.fr

	BasketBall (N2 N3)	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Duguay Trouin ST MALO
	BasketBall (Loisirs)	Lundi 18h -19h30	Gymnase Rocabey ST MALO
	BasketBall (Féminin)	Jeudi 18h - 19h15	Gymnase Charcot ST MALO
	BasketBall (N1 N2)	Jeudi 19h15 - 20h45	Gymnase Charcot ST MALO
	Tir à l'arc	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Charcot ST MALO
	Badminton	Lundi 18h-19h30	Gymnase Bellevue ST MALO
	Escrime	Mardi 20h - 21h30	Salle Trianon ST MALO
	Gymnastiques fitness	Mercredi 18h - 19h	Salle Trianon ST MALO
	T. de Table débutants	Vendredi 16h30 - 18h	Gymnase Découverte ST MALO
	T. de Table confirmés	Vendredi 18h-19h30	Gymnase Découverte ST MALO
	Multisports	Mercredi 14h - 15h30	Gymnase Surcouf ST MALO
	Créneaux réservés établissements		Activités Motrices Jeudi A-M à Cherrueix
	Créneaux réservés établissements		Multisports Vendredi matin à Chateaufort d'I&V

Contact : Emmanuel POLGE / 06 09 31 32 34 / sa.coteemeraude@free.fr



35/09 - Association Sportive de la Bretèche

Siège : Résidence de la combe - Route de Saint Symphorien - 35630 HEDE

	T. de Table compétition (Octobre à février)	Lundi 18h30 - 20h	Lieu non communiqué
	Football compétition (Mars à Juillet)	Lundi 18h30 - 20h	Terrains des sports HEDE
	BasketBall compétition	Mardi 18h30 - 20h	Salle des sports - HEDE
	Badminton compétition	Jeudi 18h30 - 20h	Salle des sports TINTENIAC
	Course à pied Avril à Octobre	Lundi ou Vendredi 18h - 19h30	Parc des Gayeulles 50 ou C1 ou C4 RENNES
	Multisports	Mardi 14h30-16h30 Mercredi 10h30-12h Mercredi 18h30-20h	Lieux non communiqués
	Natation octobre à dec Natation Janvier à mars	Mercredi 14h-16h Vendredi 14h-16h	Piscine de CESSON-SEVIGNE C6 + 31 ou C6 + 34
	Tir à l'arc octobre à dec Tir à l'arc avril à juin	Mercredi 15h-17h Vendredi 15h-17h	IME la Bretèche ST SYMPHORIEN
	Activités motrices et relaxation	Mercredi 18h30 - 20h	Salle des sports HEDE
	Octobre à décembre Janvier à mars	Vendredi 18h30-20h	

Contact : Anthony LAJARRIGE / 06 67 14 64 43 / alajarrige@breteche-asso.fr

Créneaux Sport Adapté du Pays de Saint-Malo



35/29 - Association Sports et Loisirs Adaptés de Bretagne (ASLAB)

Siège : 7 Chaussée du Sillon - 35400 ST MALO

Président : Michel LEBLANC



Sorties Voile

Contact : Michel BINET / 07 61 48 57 60 / michelbinet@orange.fr

Créneaux Sport Adapté du Pays de Brocéliande



35/15 - Jeunesse de Boisgervilly (JSB)

Siège : Mairie de Boisgervilly - 21 rue Théodore Botrel - 35360 Boisgervilly

Président : Réginald LECANU-DESCHAMPS



BasketBall Jeunes

Lundi
18h - 19h

Salle Omnisport
BOISGERVILLY

Contact : Monique PETITPAS / 06 48 63 90 69 / petitpas.monique@wanadoo.fr



Archers de Brocéliande

35/17 - Les Archers de Brocéliande (ASP)

Siège : 38 rue de Bedée - 35137 PLEUMELEUC

Président : Benjamin BERTHOU



Tir à l'arc

Contact : Yannick DUCHESNE / 06 37 50 68 54 / arcelia@archers-broceliande.fr



35/19 - Office Cantonal des Sports de Montauban de Bretagne (OCS)

Siège : Stade A. Robert - Rue de la Métairie Neuve - 35360 MONTAUBAN DE BRETAGNE

Président : Vincent PALARIC



Activités Motrices

Lundi
12h45 - 13h45

BRETEIL (créneau réservé)



Marche Santé

Mardi
11h - 12h

IFFENDIC (créneau ouvert)



Activités Motrices

Mardi
10h45-11h45

QUEDILLAC (créneau réservé)



Gym douce

Mercredi
10h30 - 11h30

IFFENDIC (créneau réservé)



Activités Aquatiques

Vendredi
10h - 11h30

MONTFORT SUR MEU (créneau réservé)

Contact : Elise OILLAUX / 07 69 39 15 33 / educ.apa.ocs@gmail.com

35/30 - Pour réussir autrement (PRA)

Siège : 9 rue du Schiste Violet - 35310 ST THURIAL

Présidente : Sylvie MOREL



Multisports jeunes
(Réservé aux adhérents)

Mercredi
14h - 15h30 / 16h - 17h

Complexe sportif
ST THURIAL

Contact : Sylvie MOREL / 06 38 89 65 54 / asso.pra@laposte.net

35/32 - Canoé Kayak Pays de Brocéliande (CKPB)

Siège : Base Nautique - Avenue du Chevalier Ponthus - 35380 PAIMPONT

Présidente : Sandra RUZE / president@ckpb.fr



Canoé Kayak

Vendredi 11h-12h à la base de Paimpont

Contact : Thibault GAUTHEROT / 06 52 64 31 14 / permanent-paimpont@ckpb.fr

Créneaux Sport Adapté du Pays de Redon et Vallons Vilaine



35/14 - Office Intercommunal des Sports de Redon (OFIS)

Siège : 5 rue Jacques PRADO - 35600 REDON

Président : Mathieu JOUAN



Football

Lundi
18h - 19h

**Salles des Sports ou terrain extérieur
ST NICOLAS DE REDON**



Activités Motrices

Lundi
19h15 - 20h30

**Salle des sports de Bellevue
REDON**



Multisports jeunes

Mardi
18h - 19h

**Salles des Sports
ST NICOLAS DE REDON**



Multisports adultes

Mardi
19h - 20h30

**Salles des Sports Lucien Poulard
REDON**

Contacts : Steven JACOB / 06 74 43 92 41 / ofis@ofispaysderedon.fr
Franck EVENO / 06 71 96 95 19 / sportpourous@ofispaysderedon.fr



35/16 - CN2B (Voile et Kayak Bain de Bretagne)

Siège : Avenue Guillotin de Corson - 35470 BAIN DE BRETAGNE

Président : Samuel LE PROUST



Voile - Kayak

Contact : Gaël ALLARD / 02 99 43 72 03 / cn2b.35470@gmail.com



35/24 - Cercle des Nageurs du Pays de Redon (CNPR)

Siège : 10 Avenue Gaston Sebilleau

Président : François Jarnier



Natation

Contact : Alexandra RENOU / 06 10 63 70 87 / renoualexandra@gmail.com

35/28 - Athlétisme de Redon (APR)

Siège : Stade municipal - rue J. Ricordel - 35600 REDON

Président : Rémy HOMMETTE



Athlétisme

Contact : Rémy HOMMETTE / 06 47 20 97 56 / remy.hommette@wanadoo.fr

35/34 - OCAS Bain de Bretagne (OCAS)

Siège : 42 rue de Sabin - 35470 BAIN DE BRETAGNE

Président : Arnaud GADBIN

Contact : 06 98 46 96 45 / coordination.ocasbain@gmail.com

Créneaux Sport Adapté du Pays de Fougères et Vitré



35/22 - Badminton Club Pays de Fougères (BCPF)

Siège : 8 rue Jeanne d'Arc - 35300 FOUGERES

Président : Jean-Mickaël PELE



Badminton

Lundi
18h30 - 20h
Mercredi
18h30 - 20h

COSEC de la Chatière
FOUGERES

Contact : Lydie MONFORT / 02 99 39 32 36 / lydiemonf@hotmail.fr



35/31 - Aurore de Vitré

Siège : 3 bis, rue de la Poulrière - 35500 VITRE

Président : Yves GERARD



Multisports Jeunes

Jeudi
17h30-18h15

Gymnase L'Aurore
VITRE



Multisports Ados

Jeudi
18h15-19h

Gymnase L'Aurore
VITRE



Multisports Adultes

Jeudi
18h30-19h15

Gymnase L'Aurore
VITRE



Basket Ball Adultes

Jeudi
19h15-20h

Gymnase L'Aurore
VITRE

Contact : Jean-Luc Lecué / 06 11 55 98 56 / jl.lecue@gmail.com

Créneaux Sport Adapté du CDSA 35

35/CD - Créneaux CDSA 35

Réservés aux établissements conventionnés



Activités Motrices

Lundi
14h45 - 16h45

Logis La Poterie
RENNES



Multisports

Mardi
10h30 - 12h

Les Ateliers de la Mabilais
NOYAL SUR VILAINE



Activités Motrices

Mercredi
13h30 - 14h30

IME PREFAAS
RENNES



Activités Motrices

Vendredi
10h15 - 12h15

MAS Ty Héol
BETTON



Multisports

Vendredi
13h30-14h45

EDEFS 35
CHANTEPIE

NOUVEAUTES EN COURS DE MISE EN PLACE



J'apprends à Nager

Informations à venir prochainement



Multisports pour les jeunes à la maison

Démarrage en Janvier 2021 en partenariat avec les Cadets de Bretagne

Contact : Maëlle MONNIER / 06 87 02 74 22 / sportadapte35@gmail.com



CONTACTS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE ET VILAINE

Maison des Sports

13 B Avenue de Cucillé - 35065 RENNES Cedex

C4 ou **a** + **14**

Nicolas BRUNET - Président
presidence.cd35@gmail.com

Maëlle MONNIER - Conseillère Technique Fédérale

06.87.02.74.22

sportadapte35@gmail.com

www.sportadapte35.fr

Facebook : Comité Départemental du Sport Adapté d'Ille et Vilaine

