



# Les créneaux du Sport Adapté en Ille et Vilaine

*Le Sport Adapté, pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique*



*A chacun son défi !*



*Trouvez un club près de chez vous*



Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine  
02 99 54 67 63 / 06 87 02 74 22  
sportadapte35@gmail.com







# Créneaux Sport Adapté du Pays de Rennes



## 35/03 - L'Association Sportive Culturelle Adaptée de Rennes Métropole (L'ASCAR)



**Siège :** Maison de quartier Villejean - 2 rue de Bourgogne - 35000 RENNES  
**Présidente :** Marie-Hélène DECOUARD / 02 99 07 44 22 / decouard-lascar@wanadoo.fr

	BasketBall Féminin	Lundi 18h - 19h	Gymnase Récipon Cleunay) RENNES	C6 + 13 ou 9
	Activités Motrices	Mercredi 18h - 19h	Gymnase Croix Verte ST JACQUES DE LA LANDE	C5 ou C3 + 13
	BasketBall	Jeudi 18h - 19h15	Gymnase Récipon (Cleunay) RENNES	C6 + 13 ou 9
	Badminton	Vendredi 18h - 19h	Gymnase Kennedy RENNES	a

**Contact :** Marie-Hélène DECOUARD / 02 99 07 44 22 / decouard-lascar@wanadoo.fr

## 35/08 - Association Sportive des Cheminots Rennais (ASCR)



**Siège :** Stade Jean Coquelin - 9 bis square Louis Armand - 35000 RENNES  
**Président :** Michel LE TURNIER / 06 38 75 40 29 / michel.le-turnier@wanadoo.fr



	Judo Jeunes Judo Adultes	Lundi 17h15-18h Lundi 18h - 19h	Salle Jean Coquelin RENNES	C1 ou C2 ou 11
---	-----------------------------	------------------------------------	-------------------------------	----------------

**Contact :** Béatrice LECLERC / 06 59 61 51 12 / leclercbeatrice@yahoo.fr

## 35/10 - Judo Club l'Hermitage Le Rheu (JCLHLR)



**Adresse administrative :** 4 place de la Gare - 35590 L'HERMITAGE  
**Président :** Samuel ESNAULT / president@judolhermitagele rheu.fr

	Taiso Self Défense en mixité créneau FFJDA	Mardi 19h15 - 20h30	Dojo de l'Hermitage L'HERMITAGE	53
	Activités Motrices (créneau réservé)	Lundi 15h30 - 16h30	Dojo de l'Hermitage L'HERMITAGE	53

**Contact :** Antoine LEVREL / 06 84 36 01 94 / antoine.levrel@hotmail.fr

## 35/12 - Union Sportive Noyal Chatillon (USNC)



**Siège :** Mairie - 35230 NOYAL CHATILLON SUR SEICHE  
**Président :** Pascale PEZENNEC


	BasketBall	Vendredi 18h30 - 20h	Salle Raymond Perrin NOYAL CHATILLON	a + 61 ou a + 161 ex
---	------------	-------------------------	---	----------------------

**Contact :** Pascale PEZENNEC / 06 79 09 79 10 / p.pezennecc@gmail.com

## 35/13 - Thorigné Fouillard Basket Club (TFBC)



**Siège :** Maison des associations - Rue du Bocage - 32235 THORIGNE FOUILLARD  
**Président :** Guillaume DESDOIT / president@tfbc.fr


	BasketBall	Vendredi 17h30 - 18h30	Gymnase THORIGNE FOUILLARD	50
---	------------	---------------------------	-------------------------------	----

**Contact :** Morgan JACQUEMIN / 06 69 47 08 65 / morgan.mjn@gmail.com

## 35/18 - Tennis Club de la Flume (TCF)



**Siège :** 10, rue du Haut Village - 35590 LA CHAPELLE THOUARAUULT  
**Président :** Jérôme JOUANNEAU

	Tennis	Mercredi 18h30 - 19h30	Pôle intercommunal Tennis L'HERMITAGE	53
---	--------	---------------------------	--	----

**Contact :** Jérôme JOUANNEAU / presidence.tcflume@gmail.com / 06 33 99 17 51



### 35/21 - Hermitage Athlétique Club (HAC)

**Siège :** 15 rue de Montfort - 35590 L'HERMITAGE

**Président :** Bernard QUILY / bernard.quily@wanadoo.fr



BasketBall

Lundi  
18h - 19h

Salle des Sports Cardona  
L'HERMITAGE

53



BasketBall

Judi  
18h30 - 19h30

Salle des Sports Comaneci  
L'HERMITAGE

53



Multisports

Mardi  
18h30 - 19h30

Salle des Sports Cardona  
L'HERMITAGE

53

**Contact :** Sophie COLLIAUX / 06 78 00 07 64 / sophie.col@sfr.fr



### 35/23 - Union Sportive Vern Tennis de Table

**Siège :** 7 avenue de la Chatolais - 35770 VERN SUR SEICHE

**Président :** Dominique LE VEXIER / usverntt@free.fr



Tennis de Table

Mardi 18h30-19h45 VERN SUR SEICHE

61

**Contact :** Pascal BOYER / 07 70 02 49 19 / pascalboyer75@gmail.com



### 35/25 - Vertical Ouest Loisirs (VOL)

**Siège :** 32 rue de la Marbaudais - 35700 RENNES

**Président :** Julien GEANDROT / vol@club.ffme.fr



Escalade  
(1 fois par mois)

Vendredi  
20h - 21h30

Gymnase Félix Masson  
RENNES

a

Escalade  
(1 fois par mois)

Samedi  
10h - 11h30

Salle Escalade Maurepas  
RENNES

C5 ou 9

**Contact :** Sylvain LELIEVRE / 06 98 32 00 87 / volrennes@gmail.com



### 35/26 - Les Archers de Lailé

**Siège :** 2 impasse Gléan - 35890 LAILLE

**Président :** Bruno DEMELIN / 07 83 07 89 69 / archersdelaille@orange.fr



Tir à l'Arc

Vendredi après-midi à LAILLE

79 ou 80

**Contact :** Bruno DEMELIN / 07 83 07 89 69 / archersdelaille@orange.fr



### 35/27 - Noyal Brécé Football Club (NBCF)

**Siège :** Mairie NOYAL/VILAINE

**Président :** Mickaël HOUILLOT



Football Jeunes

Mardi 17h-18h

Stade NOYAL SUR VILAINE

67

**Contact :** Sebastien Renault / 06 19 65 12 39 / sebastien.renault0@orange.fr

### 35/33 - Union Sportive de Mordelles Gymnastique (USM)

**Adresse administrative :** Complexe sportif Beauséjour - 11 route de Chavagne - 35310 MORDELLES

**Président :** Gérard RACINEUX



Activités gymniques

Lundi 17h-17h45

Salle Beauséjour MORDELLES

55

**Contact :** Sophie LE GOUÉFF / 06 58 11 35 50 / usmordellesgym@gmail.com

### 35/34 (En cours) - Cadets de Bretagne

**Adresse administrative :** 6 square René Cassin - 35700 RENNES

**Président :** Hubert THOUMINOT



Multisports Jeunes +15

Lundi 17h30-18h30

Gymnase du Lycée de la Salle RENNES

**Contact :** Guillemette GOISQUE / 02 99 63 13 71 / cadets.de.bretagne@wanadoo.fr














# Créneaux Sport Adapté du Pays de Saint-Malo



## 35/07- Sport Adapté Côte d'Emeraude

**Siège :** Pôle Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 SAINT MALO

**Président :** Emmanuel POLGE / 06 09 31 32 34 / sa.coteemeraude@free.fr










	BasketBall (N2 N3)	Lundi 18h - 19h30	<b>Gymnase Duguay Trouin</b> ST MALO
	BasketBall (Loisirs)	Lundi 18h -19h30	<b>Gymnase Rocabey</b> ST MALO
	BasketBall (Féminin)	Jeudi 18h - 19h15	<b>Gymnase Charcot</b> ST MALO
	BasketBall (N1 N2)	Jeudi 19h15 - 20h45	<b>Gymnase Charcot</b> ST MALO
	Tir à l'arc	Lundi 18h - 19h30	<b>Gymnase Charcot</b> ST MALO
	Badminton	Lundi 18h-19h30	<b>Gymnase Bellevue</b> ST MALO
	Escrime	Mardi 20h - 21h30	<b>Salle Trianon</b> ST MALO
	Gymnastiques fitness	Mercredi 18h - 19h	<b>Salle Trianon</b> ST MALO
	T. de Table débutants	Vendredi 16h30 - 18h	<b>Gymnase Découverte</b> ST MALO
	T. de Table confirmés	Vendredi 18h-19h30	<b>Gymnase Découverte</b> ST MALO
	Multisports	Mercredi 14h - 15h30	<b>Gymnase Surcouf</b> ST MALO
	Créneaux réservés établissements		Activités Motrices Jeudi A-M à Cherrueix
	Créneaux réservés établissements		Multisports Vendredi matin à Chateaufort d'I&V

**Contact :** Emmanuel POLGE / 06 09 31 32 34 / sa.coteemeraude@free.fr



## 35/09 - Association Sportive de la Bretèche

**Siège :** Résidence de la combe - Route de Saint Symphorien - 35630 HEDE

	T. de Table compétition (Octobre à février)	Lundi 18h30 - 20h	Lieu non communiqué
	Football compétition (Mars à Juillet)	Lundi 18h30 - 20h	<b>Terrains des sports</b> HEDE
	BasketBall compétition	Mardi 18h30 - 20h	<b>Salle des sports - HEDE</b>
	Badminton compétition	Jeudi 18h30 - 20h	<b>Salle des sports</b> TINTENIAC
	Course à pied Avril à Octobre	Lundi ou Vendredi 18h - 19h30	<b>Parc des Gayeulles</b> <b>50</b> ou <b>C1</b> ou <b>C4</b> RENNES
	Multisports	Mardi 14h30-16h30 Mercredi 10h30-12h Mercredi 18h30-20h	Lieux non communiqués
	Natation octobre à dec Natation Janvier à mars	Mercredi 14h-16h Vendredi 14h-16h	<b>Piscine de CESSON-SEVIGNE</b> <b>C6</b> + <b>31</b> ou <b>C6</b> + <b>34</b>
	Tir à l'arc octobre à dec Tir à l'arc avril à juin	Mercredi 15h-17h Vendredi 15h-17h	<b>IME la Bretèche</b> ST SYMPHORIEN
	Activités motrices et relaxation Octobre à décembre Janvier à mars	Mercredi 18h30 - 20h Vendredi 18h30-20h	<b>Salle des sports</b> HEDE

**Contact :** Anthony LAJARRIGE / 06 67 14 64 43 / alajarrige@breteche-asso.fr

## Créneaux Sport Adapté du Pays de Saint-Malo



### 35/29 - Association Sports et Loisirs Adaptés de Bretagne (ASLAB)

**Siège :** 7 Chaussée du Sillon - 35400 ST MALO

**Président :** Michel LEBLANC



Sorties Voile

**Contact :** Michel BINET / 07 61 48 57 60 / michelbinet@orange.fr

## Créneaux Sport Adapté du Pays de Brocéliande



### 35/15 - Jeunesse de Boisgervilly (JSB)

**Siège :** Mairie de Boisgervilly - 21 rue Théodore Botrel - 35360 Boisgervilly

**Président :** Réginald LECANU-DESCHAMPS



BasketBall Jeunes

Lundi  
18h - 19h

**Salle Omnisport**  
BOISGERVILLY

**Contact :** Monique PETITPAS / 06 48 63 90 69 / petitpas.monique@wanadoo.fr



Archers de Brocéliande

### 35/17 - Les Archers de Brocéliande (ASP)

**Siège :** 38 rue de Bedée - 35137 PLEUMELEUC

**Président :** Benjamin BERTHOU



Tir à l'arc

**Contact :** Yannick DUCHESNE / 06 37 50 68 54 / arcelia@archers-broceliande.fr



### 35/19 - Office Cantonal des Sports de Montauban de Bretagne (OCS)

**Siège :** Stade A. Robert - Rue de la Métairie Neuve - 35360 MONTAUBAN DE BRETAGNE

**Président :** Vincent PALARIC



Activités Motrices

Lundi  
12h45 - 13h45

BRETEIL (créneau réservé)

Marche Santé

Mardi  
11h - 12h

IFFENDIC (créneau ouvert)



Activités Motrices

Mardi  
10h45-11h45

QUEDILLAC (créneau réservé)



Gym douce

Mercredi  
10h30 - 11h30

IFFENDIC (créneau réservé)



Activités Aquatiques

Vendredi  
10h - 11h30

MONTFORT SUR MEU (créneau réservé)

**Contact :** Elise OILLAUX / 07 69 39 15 33 / educ.apa.ocs@gmail.com

### 35/30 - Pour réussir autrement (PRA)

**Siège :** 9 rue du Schiste Violet - 35310 ST THURIAL

**Présidente :** Sylvie MOREL



Multisports jeunes  
(Réservé aux adhérents)

Mercredi  
14h - 15h30 / 16h - 17h

**Complexe sportif**  
ST THURIAL

**Contact :** Sylvie MOREL / 06 38 89 65 54 / asso.pra@laposte.net

### 35/32 - Canoé Kayak Pays de Brocéliande (CKPB)

**Siège :** Base Nautique - Avenue du Chevalier Ponthus - 35380 PAIMPONT

**Présidente :** Sandra RUZE / president@ckpb.fr



Canoé Kayak

Vendredi matin à la base de Paimpont

**Contact :** Thibault GAUTHEROT / 06 52 64 31 14 / permanent-paimpont@ckpb.fr



## Créneaux Sport Adapté du Pays de Redon et Vallons Vilaine



### 35/14 - Office Intercommunal des Sports de Redon (OFIS)

**Siège :** 5 rue Jacques PRADO - 35600 REDON

**Président :** Mathieu JOUAN



Football

Lundi  
18h - 19h

**Salles des Sports ou terrain extérieur  
ST NICOLAS DE REDON**



Activités Motrices

Lundi  
19h15 - 20h30

**Salle des sports de Bellevue  
REDON**



Multisports jeunes

Mardi  
18h - 19h

**Salles des Sports  
ST NICOLAS DE REDON**



Multisports adultes

Mardi  
19h - 20h30

**Salles des Sports Lucien Poulard  
REDON**

**Contacts :** Steven JACOB / 06 74 43 92 41 / ofis@ofispaysderedon.fr  
Franck EVENO / 06 71 96 95 19 / sportpour tous@ofispaysderedon.fr



### 35/16 - CN2B (Voile et Kayak Bain de Bretagne)

**Siège :** Avenue Guillotin de Corson - 35470 BAIN DE BRETAGNE

**Président :** Samuel LE PROUST



Voile - Kayak

**Contact :** Gaël ALLARD / 02 99 43 72 03 / cn2b.35470@gmail.com



### 35/24 - Cercle des Nageurs du Pays de Redon (CNPR)

**Siège :** 10 Avenue Gaston Sebilleau

**Président :** François Jarnier



Natation

**Contact :** Alexandra RENOU / 06 10 63 70 87 / renoualexandra@gmail.com

### 35/28 - Athlétisme de Redon (APR)

**Siège :** Stade municipal - rue J. Ricordel - 35600 REDON

**Président :** Rémy HOMMETTE



Athlétisme

**Contact :** Rémy HOMMETTE / 06 47 20 97 56 / remy.hommette@wanadoo.fr

# Créneaux Sport Adapté du Pays de Fougères et Vitré



## 35/22 - Badminton Club Pays de Fougères (BCPF)

**Siège :** 8 rue Jeanne d'Arc - 35300 FOUGERES

**Président :** Jean-Mickaël PELE



Badminton

Lundi  
18h30 - 20h  
Mercredi  
18h30 - 20h

**COSEC de la Chatière**  
FOUGERES

**Contact :** Lydie MONFORT / 02 99 39 32 36 / lydiemonf@hotmail.fr



## 35/31 - Aurore de Vitré

**Siège :** 3 bis, rue de la Poulrière - 35500 VITRE

**Président :** Yves GERARD



Multisports Jeunes

Jeudi  
17h30-18h15

**Gymnase La Baratière**  
VITRE



Multisports Ados

Jeudi  
18h15-19h

**Gymnase La Baratière**  
VITRE



Multisports Adultes

Jeudi  
18h30-19h15

**Gymnase**  
POCE LES BOIS



Basket Ball Adultes

Jeudi  
19h15-20h

**Gymnase**  
POCE LES BOIS

# Créneaux Sport Adapté du CDSA 35

## 35/CD - Créneaux CDSA 35

Réservés aux établissements conventionnés



Activités Motrices

Lundi  
14h45 - 16h45

**Logis La Poterie**  
RENNES



Multisports

Mardi  
10h30 - 12h

**Les Ateliers de la Mabilais**  
NOYAL SUR VILAINE



Activités Motrices

Mercredi  
14h - 15h

**IME PREFAAS**  
RENNES



Activités Motrices

Vendredi  
10h15 - 12h15

**MAS Ty Héol**  
BETTON



Multisports

Vendredi  
13h30-14h45

**EDEFS 35**  
CHANTEPIE

## NOUVEAUTES EN COURS DE MISE EN PLACE



J'apprends à Nager

Informations à venir prochainement



Multisports pour les  
jeunes à la maison

Informations à venir prochainement

**Contact :** Maëlle MONNIER / 06 87 02 74 22 / sportadapte35@gmail.com



## CONTACTS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE ET VILAINE

Maison des Sports

13 B Avenue de Cucillé - 35065 RENNES Cedex

**C4** ou **a** + **14**

Nicolas BRUNET - Président  
presidence.cd35@gmail.com

Maëlle MONNIER - Conseillère Technique Fédérale

02.99.54.67.63 / 06.87.02.74.22

sportadapte35@gmail.com

www.sportadapte35.fr

Facebook : Comité Départemental du Sport Adapté d'Ille et Vilaine

