



Les créneaux du Sport Adapté en Ille et Vilaine

*Le Sport Adapté,
pour les personnes
en situation de
handicap mental et/ou
psychique*



A chacun son défi !



Trouvez un club près de chez vous



Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine
02 99 54 67 63 / 06 87 02 74 22
sportadapte35@gmail.com



Créneaux Sport Adapté du Pays de Rennes



35/03 - L'Association Sportive Culturelle Adaptée de Rennes Métropole (L'ASCAR)



Siège : Maison de quartier Villejean - 2 rue de Bourgogne - 35000 RENNES

Présidente : Marie-Hélène DECOUARD / 02 99 07 44 22 / decouard-lascar@wanadoo.fr



Basket Ball Féminin

Lundi
18h - 19h

Gymnase Récipon (Cleunay)
RENNES



Activités Motrices

Mercredi
18h - 19h

Gymnase Croix Verte
ST JACQUES DE LA LANDE



BasketBall

Judi
18h - 19h15

Gymnase Récipon (Cleunay)
RENNES



Badminton

Vendredi
18h - 19h

Gymnase Kennedy
RENNES

Contact : Marie-Hélène DECOUARD / 02 99 07 44 22 / decouard-lascar@wanadoo.fr



35/08 - Association Sportive des Cheminots Rennais (ASCR)

Siège : Stade Jean Coquelin - 9 bis square Louis Armand - 35000 RENNES

Président : Michel LE TURNIER / 06 38 75 40 29 / michel.le-turnier@wanadoo.fr



Judo

Lundi
18h - 19h

Salle Jean Coquelin
RENNES

Contact : Béatrice LECLERC / 06 59 61 51 12 / leclercbeatrice@yahoo.fr



35/10 - Judo Club l'Hermitage Le Rheu (JCLHLR)

Adresse administrative : 4 place de la Gare - 35590 L'HERMITAGE

Président : Samuel ESNAULT / president@judolhermitagele rheu.fr



Taiso Self Défense
en mixité créneau
FFJDA

Mardi
19h15 - 20h30

Dojo de l'Hermitage
L'HERMITAGE



Activités Motrices

Lundi
15h30 - 16h30
créneau réservé établissement

Dojo de l'Hermitage
L'HERMITAGE

Contact : Antoine LEVREL / 06 84 36 01 94 / antoine.levrel@hotmail.fr



35/12 - Union Sportive Noyal Chatillon (UNSC)

Siège : Mairie - 35230 NOYAL CHATILLON SUR SEICHE

Président : Jimmy ETourneau / jimmyetourneau@gmail.com



BasketBall

Vendredi
18h30 - 20h

Salle Raymond Perrin
NOYAL CHATILLON

Contact : Marie-Hélène GOURVENNEC / 06 71 71 54 70 / m-gourvennec@orange.fr



35/13 - Thorigné Fouillard Basket Club (TFBC)

Siège : Maison des associations - Rue du Bocage - 32235 THORIGNE FOUILLARD

Président : Guillaume DESDOIT / president@tfbc.fr



BasketBall

Vendredi
17h30 - 18h30

Gymnase
THORIGNE FOUILLARD

Contact : Morgan JACQUEMIN / 06 69 47 08 65 / morgan.mjn@gmail.com



35/18 - Tennis Club de la Flume (TCF)

Siège : 10, rue du Haut Village - 35590 LA CHAPELLE THOUARAUULT

Président : Benoît ROBERT / 05350304@fft.fr



Tennis

Mercredi
18h30 - 19h30

Pôle intercommunal Tennis
L'HERMITAGE

Contact : Jérôme ALLAIN / jeromelaflume@gmail.com / 06 33 99 17 51



35/21 - Hermitage Athlétique Club (HAC)

Siège : 15 rue de Montfort - 35590 L'HERMITAGE

Président : Bernard QUILY / bernard.quily@wanadoo.fr



BasketBall

Lundi
18h - 19h

Salle des Sports Cardona
L'HERMITAGE



BasketBall

Judi
18h30 - 19h30

Salle des Sports Comaneci
L'HERMITAGE



Multisports

Mardi
18h30 - 19h30

Salle des Sports Cardona
L'HERMITAGE

Contact : Sophie COLLIAUX / 06 78 00 07 64 / sophie.col@sfr.fr



35/23 - Union Sportive Vern Tennis de Table

Siège : 7 avenue de la Chatolais - 35770 VERN SUR SEICHE

Président : Jean-Pierre SOULISSE / usverntt@free.fr



Tennis de Table

Contact : Pascal BOYER / 07 70 02 49 19 / pascalboyer75@gmail.com



35/25 - Vertical Ouest Loisirs (VOL)

Siège : 32 rue de la Marbaudais - 35700 RENNES

Président : Julien GEANDROT / vol@club.ffme.fr



Escalade
(1 fois par mois)

Vendredi
20h - 21h30

Gymnase Félix Masson
RENNES



Escalade
(1 fois par mois)

Samedi
10h - 11h30

Salle Escalade Maurepas
RENNES

Contact : Sylvain LELIEVRE / 06 98 32 00 87 / volrennes@gmail.com



35/26 - Les Archers de Lailé

Siège : 2 impasse Glénan - 35890 LAILLE

Président : Bruno DEMELIN / 07 83 07 89 69 / archersdelaille@orange.fr



Tir à l'Arc

Contact : Bruno DEMELIN / 07 83 07 89 69 / archersdelaille@orange.fr



35/27 - Noyal Brécé Football Club (NBCF)

Siège : Mairie NOYAL/VILAINE

Président : Mickaël HOUILLOT



Football

Mardi 17h-18h

Stade NOYAL SUR VILAINE

Contact : Sebastien Renault / 06 19 65 12 39 / sebastien.renault0@orange.fr

35/33 (en cours) - Union Sportive de Mordelles Gymnastique (USM)

Adresse administrative : Complexe sportif Beauséjour - 11 route de Chavagne - 35310 MORDELLES

Président : Gérard RACINEUX / usmordellesgym@gmail.com



Activités gymniques

Lundi 17h-17h45

Salle Beauséjour MORDELLES

Contact : Sophie LE GOUEFF / 06 58 11 35 50 / usmordellesgym@gmail.com












Créneaux Sport Adapté du Pays de Saint-Malo



35/07- Sport Adapté Côte d'Emeraude

Siège : Pôle Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 SAINT MALO

Président : Emmanuel POLGE / 06 09 31 32 34 / sa.coteemeraude@free.fr

	BasketBall (N2 N3)	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Duguay Trouin ST MALO
	BasketBall (Loisirs)	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Rocabey ST MALO
	BasketBall (Féminin) BasketBall (N1 N2)	Jeu-di 18h - 19h15 Jeu-di 19h15 - 20h45	Gymnase Charcot ST MALO
	Tir à l'arc	Lundi 18h - 19h30	Gymnase Charcot ST MALO
	Badminton	Mardi 18h30 - 20h A partir Janvier 18h-19h30	Gymnase Duguay Trouin ST MALO A partir Janvier 2019 - Gymnase Bellevue
	Escrime	Mardi 20h - 22h	Salle Trianon ST MALO
	Gymnastiques variées	Mercredi 18h - 19h	Salle Trianon ST MALO
	Tennis de Table	Vendredi 16h30 - 19h30	Gymnase Découverte ST MALO
	Multisports	Mercredi 14h - 15h30	Gymnase Surcouf ST MALO
	Créneaux réservés établissements		Activités Motrices Jeu-di A-M à Cherrueix
	Créneaux réservés établissements		Multisports Vendredi matin à Chateaufneuf d'I&V









Contact : Emmanuel POLGE / 06 09 31 32 34 / sa.coteemeraude@free.fr



35/09 - Association Sportive de la Bretèche

Siège : Résidence de la combe - Route de Saint Symphorien - 35630 HEDE

Président : Thierry LE GOFF / 02 99 45 48 88

	Football	Lundi 18h30 - 20h	Terrains des sports HEDE
	BasketBall	Lundi 18h30 - 20h	Salle des sports HEDE
	Badminton	Jeu-di 18h30 - 20h	Salle des sports TINTENIAC
	Course à pied De septembre à octobre	Lundi ou Vendredi 18h - 19h30	Parc des Gayeulles RENNES
	Tennis de table D'octobre à décembre	Vendredi 18h30 - 20h	Salle des sports HEDE
	Natation D'octobre à mars	Vendredi 15h - 17h	Piscine de CESSON-SEVIGNE
	Activités motrices De janvier à mars	Vendredi 18h30 - 20h	Salle des sports HEDE
	Tir à l'arc	Vendredi 15h - 17h	IME la Bretèche ST SYMPHORIEN

Contact : Anthony LAJARRIGE / 06 67 14 64 43 / anthonylajarrige@hotmail.com

Créneaux Sport Adapté réservés aux personnes ayant un suivi social avec un établissement de la Bretèche

Créneaux Sport Adapté du Pays de Saint-Malo



35/29- Association Sports et Loisirs Adaptés de Bretagne (ASLAB)

Siège : 7 Chaussée du Sillon - 35400 ST MALO

Président : Michel LEBLANC



Sorties Voile

Contact : Michel BINET / 07 61 48 57 60 / michelbinet@orange.fr

Créneaux Sport Adapté du Pays de Brocéliande



35/15 - Jeunesse de Boisgervilly (JSB)

Siège : Mairie de Boisgervilly - 21 rue Théodore Botrel - 35360 Boisgervilly

Président : Réginald LECANU-DESCHAMPS



BasketBall Jeunes

Lundi
18h - 19h

Salle Omnisport
BOISGERVILLY

Contact : Monique PETITPAS / 06 48 63 90 69 / petitpas.monique@wanadoo.fr



Archers de Brocéliande

35/17 - Les Archers de Brocéliande (ASP)

Siège : 38 rue de Bedée - 35137 PLEUMELEUC

Président : Benjamin BERTHOU



Tir à l'arc

Contact : Yannick DUCHESNE / 06 37 50 68 54 / arcelia@archers-broceliande.fr



35/19 - Office Cantonal des Sports de Montauban de Bretagne (OCS)

Siège : Stade A. Robert - Rue de la Métairie Neuve - 35360 MONTAUBAN DE BRETAGNE

Président : Vincent PALARIC



Activités Motrices

Lundi
14h - 15h

QUEDILLAC (créneau réservé)



Activités Aquatiques

Mercredi
10h30 - 11h

ST MEEN (créneau réservé)



Gym douce

Mercredi
10h30 - 11h30

Salle des Sports (créneau réservé)
BOISGERVILLY



Multisports jeunes

Mercredi
15h30 - 16h30

Salle des Sports
QUEDILLAC



Activités Aquatiques

Mercredi
10h45 - 11h30

MONTFORT SUR MEU (créneau réservé)

Contact : Anne-Sophie LE CROM / 07 83 41 16 52 / coordination.ocs.montauban@gmail.com

35/30 - Pour réussir autrement (PRA)

Siège : 9 rue du Schiste Violet - 35310 ST THURIAL

Présidente : Sylvie MOREL



Multisports jeunes
(Réservé aux adhérents)

Mercredi
14h - 15h30 / 16h - 17h

Complexe sportif
ST THURIAL

Contact : Sylvie MOREL / 06 38 89 65 54 / asso.pra@laposte.net

35/32 - Canoé Kayak Pays de Brocéliande (CKPB)

Siège : Base Nautique - Avenue du Chevalier Ponthus - 35380 PAIMPONT

Présidente : Sonia AZAM



Canoé Kayak

Contact : Thibault GAUTHEROT / 06 52 64 31 14 / permanent-paimpont@ckpb.fr



Créneaux Sport Adapté du Pays de Redon et Vallons Vilaine



35/14 - Office Intercommunal des Sports de Redon (OFIS)

Siège : 5 rue Jacques PRADO - 35600 REDON

Président : Mathieu JOUAN



Football

Lundi
18h - 19h

Salles des Sports ou terrain extérieur
ST NICOLAS DE REDON



Activités Motrices

Lundi
19h15 - 20h30

Salle des sports de Bellevue
REDON



Multisports jeunes

Mardi
18h - 19h

Salles des Sports
ST NICOLAS DE REDON



Multisports adultes

Mardi
19h - 20h30

Salles des Sports Lucien Poulard
REDON

Contacts : Steven JACOB / 06 74 43 92 41 / ofis@ofispaysderedon.fr
Franck EVENO / 06 71 96 95 19 / sportpour tous@ofispaysderedon.fr



35/16 - CN2B (Voile et Kayak Bain de Bretagne)

Siège : Avenue Guillotin de Corson - 35470 BAIN DE BRETAGNE

Président : Samuel LE PROUST



Voile - Kayak

Contact : Gaël ALLARD / 02 99 43 72 03 / cn2b.35470@gmail.com



35/24 - Cercle des Nageurs du Pays de Redon (CNPR)

Siège : 10 Avenue Gaston Sebilleau

Président : François Jarnier



Natation

Contact : Alexandra RENOU / 06 10 63 70 87 / renoualexandra@gmail.com

35/28 - Athlétisme de Redon (APR)

Siège : Stade municipal - rue J. Ricordel - 35600 REDON

Président : Rémy HOMMETTE



Athlétisme

Contact : Rémy HOMMETTE / 06 47 20 97 56 / remy.hommette@wanadoo.fr

Créneaux Sport Adapté du Pays de Fougères et Vitré



35/22 - Badminton Club Pays de Fougères (BCPF)

Siège : 8 rue Jeanne d'Arc - 35300 FOUGERES

Président : Jean-Mickaël PELE



Badminton

Lundi
18h30 - 20h
Mercredi
18h30 - 20h

COSEC de la Chatière
FOUGERES

Contact : Lydie MONFORT / 02 99 39 32 36 / lydiemonf@hotmail.fr



35/31 - Aurore de Vitré

Siège : 3 bis, rue de la Poulrière - 35500 VITRE

Président : Yves GERARD



Multisports Jeunes

Jeudi
17h30-18h15

Gymnase La Baratière
VITRE



Multisports Ados

Jeudi
18h15-19h

Gymnase La Baratière
VITRE



Multisports Adultes

Jeudi
18h30-19h15

Gymnase
POCE LES BOIS



Basket Ball Adultes

Jeudi
19h15-20h

Gymnase
POCE LES BOIS

Créneaux Sport Adapté du CDSA 35

35/CD - Créneaux CDSA 35

Réservés aux établissements conventionnés



Activités Motrices

Lundi
14h45 - 16h45

Logis La Poterie
RENNES



Multisports

Mardi
10h - 12h

Les Ateliers de la Mabilais
NOYAL SUR VILAINE



Activités Motrices

Mercredi
14h - 15h

IME PREFEAS
RENNES



Activités Motrices

Vendredi
10h15 - 12h15

MAS Ty Héol
BETTON



Activités aquatiques

A déterminer

Espace Aquatique INOXIA
CHATEAUGIRON

Contact : Maëlle MONNIER / 06 87 02 74 22 / sportadapte35@gmail.com



CONTACTS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE ET VILAINE
Maison des Sports
13 B Avenue de Cucillé - 35065 RENNES Cedex

Gérard BUHAN - Président
gerard.buhan@orange.fr

Maëlle MONNIER - Conseillère Technique Fédérale
02.99.54.67.63 / 06.87.02.74.22
sportadapte35@gmail.com

www.sportadapte35.fr

Facebook : Comité Départemental du Sport Adapté d'Ille et Vilaine

