



2020

FORMATIONS

**Sport - Activités Physiques
Handicap Mental - Psychique**



Nos valeurs

Permettre à chaque personne en situation de handicap mental ou psychique, quelles que soient ses capacités, de pratiquer la discipline sportive de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté.

Notre Organisme de formation

Notre Organisme de Formation a été créé par la Ligue de Bretagne du Sport Adapté en 2013. Il s'inscrit dans une démarche de qualité en étant référencé par le DataDock. Il s'appuie sur une équipe pédagogique composée d'experts du Sport Adapté, en club ou en établissement médico-social.

Notre démarche qualité

L'Organisme de formation de la Ligue Bretagne du Sport Adapté est enregistré au Datadock et s'engage dans le programme de certification OPAC, démarche qualité des organismes prestataires d'actions concourant au développement des compétences.

Notre exigence

Etre à l'écoute de vos objectifs pour vous proposer une formation adaptée
Adapter nos moyens pédagogiques à chaque stage et stagiaire
Proposer des **misés en situation sécuritaires** pour vous et pour le public encadré
Proposer une **formation continue** régulière à nos formateurs pour renforcer la qualité de nos actions

à chacun son défi !

Vous êtes bénévole au Sport Adapté

Vous souhaitez :

Accompagner le public Sport Adapté sur les rencontres sportives FFSA

- ➔ Préparer le Diplôme d'Accompagnateur Sport Adapté (P. 7)

Encadrer les activités physiques et sportives Sport Adapté:

- ➔ A titre bénévole : Préparer les diplômes d'Initiateur en Activités Motrices (P. 16) ou en Sport Santé (P. 17)
- ➔ Vous professionnaliser à temps partiel : Préparer le Certificat de Qualification Professionnelle Mention moniteur en Sport Adapté (P. 19)

Arbitrer :

- ➔ Participez à nos formations d'officiels (P. 26)

Vous former au rôle d'Elu associatif de Club, Comité départemental ou Ligue :

- ➔ Participez à nos formations de dirigeants (P. 32)

Vous êtes Educateur sportif diplômé

Vous souhaitez :

Monter en compétences dans l'encadrement du Public Sport Adapté avec les diplômes fédéraux FFSA

- ➔ Préparez l'Attestation de Qualification Sport Adapté (P. 12)

Préparer un CQP complémentaire à votre diplôme actuel pour l'encadrement des publics Sport Adapté dans toutes les disciplines :

- ➔ Préparez le CQP Moniteur en Sport Adapté (P. 19)

Préparer un diplôme d'Etat pour l'encadrement de tous les publics en situation de handicap dans votre discipline :

- ➔ Préparez le Certificat Complémentaire Accompagnement et Inclusion des personnes en situation de handicap (P. 24)

Si vous avez les prérogatives d'encadrement de ces publics en natation, évaluer le **Savoir-Nager** des Sportifs de la FFSA :

- ➔ Participez à nos formations d'évaluateurs Sauv'nage (P.27)

Autres profils

Contactez-nous pour nos sensibilisations et formations en intra

Votre profil Nos formations

Vous êtes Travailleur social

Vous souhaitez :

Faciliter l'accessibilité aux Activités Physiques et Sportives des publics relevant du Sport Adapté :

- ➔ Participez au module "La place et la responsabilité du Travailleur Social dans l'accès aux APS et aux enjeux de Sport-Santé"

Accompagner les publics déficitaires aux rencontres **Activités Motrices** FSFA :

- ➔ Participez à un temps de réflexion sur les Activités Motrices

Contribuer à l'échauffement de travailleurs en ESAT

- ➔ Participez à nos modules spécifiques en intra

Encadrer les Activités Physiques et Sportives au sein d'une association Sport Adapté en complément de votre activité :

- ➔ Préparer le Certificat de Qualification Professionnel Mention Moniteur en Sport Adapté (P. 19)

Encadrer les Activités Physiques et Sportives Adaptées à plein temps :

- ➔ Préparer le DEJEPS APSA

Vous représentez un Organisme de Formation

Vous souhaitez :

Intégrer les connaissances des publics en situation de handicap mental et/ou psychique à vos cursus sport

- ➔ Le module 1 d'Attestation de Qualification Sport Adapté est adapté à ces dispositifs de formation

Intégrer les modalités d'accès aux Activités Physiques et Sportives dans vos cursus de travailleurs sociaux :

- ➔ Notre module "Place et responsabilité du Travailleur Social dans l'accès aux APS et aux enjeux de Sport-Santé"



P. 5 Se sensibiliser et Accompagner le Public Sport Adapté

P. 6 Les sensibilisations au Sport Adapté

P. 7 Le diplôme d'Accompagnateur Sport Adapté

P. 8 Encadrer les Activités Physiques et Sportives pour un public en situation de handicap mental et/ou psychique

P. 9 Choisir sa formation en fonction de son profil

P. 11 Les formations fédérales

P. 19 Le Certificat de Qualification Professionnelle

P. 22 Les diplômes d'Etat

P. 25 Arbitrer / Evaluer

P. 26 Les formations d'officiels Sport Adapté

P. 27 La formation d'Evaluateur Sauv'nage

P. 28 Contribuer à l'accessibilité aux Activités Physiques et Sportives des publics Sport Adapté

P. 29 Place et responsabilité du Travailleur Social dans l'accès aux APS et prise en compte des enjeux de Sport Santé

P. 30 Réfléchir à ses pratiques d'Accompagnateur en Activités Motrices

P. 31 Accompagner l'échauffement des travailleurs d'ESAT

P.32 Etre élu associatif dans un club, un CDSA, une Ligue Sport Adapté

P. 33 Dirigeant Sport Adapté : découverte du Sport Adapté

P. 34 Dirigeant Sport Adapté : les enjeux et perspectives de la FFSA

P.35 Calendrier des formations

P.39 Contacts et Inscriptions



SOMMAIRE

SE SENSIBILISER



Les Sensibilisations au Sport Adapté
Le diplôme d'Accompagnateur Sport Adapté

Objectifs

Découvrir le mouvement Sport Adapté,
son fonctionnement et ses enjeux

Appréhender la notion de handicap mental
et de handicap psychique et les conséquences
dans l'activité physique et sportive

Public visé

Tout public

Moyens pédagogiques et évaluation

Durée : 3h en centre de formation (ou en intra)

+

6h sur une rencontre Sport Adapté

Attestation de présence en fin de sensibilisation

Tarif

A définir en fonction du groupe et du projet

SENSIBILISATION
Sport Adapté

Objectifs

Découvrir les contextes de la pratique sportive au sein de la FFSA et s'impliquer dans les actions et organisations du Sport Adapté en assumant des responsabilités

Découvrir les caractéristiques des sportifs de la FFSA et être en capacité de les accompagner lors de manifestations sportives

S'approprier des connaissances sur la déficience intellectuelle et les troubles psychiques pour préserver l'intégrité physique, psychique et affective des sportifs de la FFSA

Apporter un soutien pédagogique aux intervenants des associations sportives de la FFSA dans une position de co-animation à partir d'un cadre fixé par l'intervenant

Modalités de formation

1 journée de formation en salle (6h)
+
1 journée d'accompagnement
de sportifs en manifestation (8h)

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques sur l'accompagnement
Analyse des acquis à partir d'un accompagnement de rencontre
Attestation de présence et de fin de formation

Public visé

Toute personne n'étant pas professionnelle du secteur spécialisé désirant apporter une aide en fonction de besoins identifiés pour l'accompagnement de sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique

Jeunes mineurs souhaitant s'impliquer dans des organisations sportives ou de la co-animation

Personnes en service civique auprès d'un organe de la Fédération Française du Sport Adapté

Tarif

20€ pour les licenciés FFSA



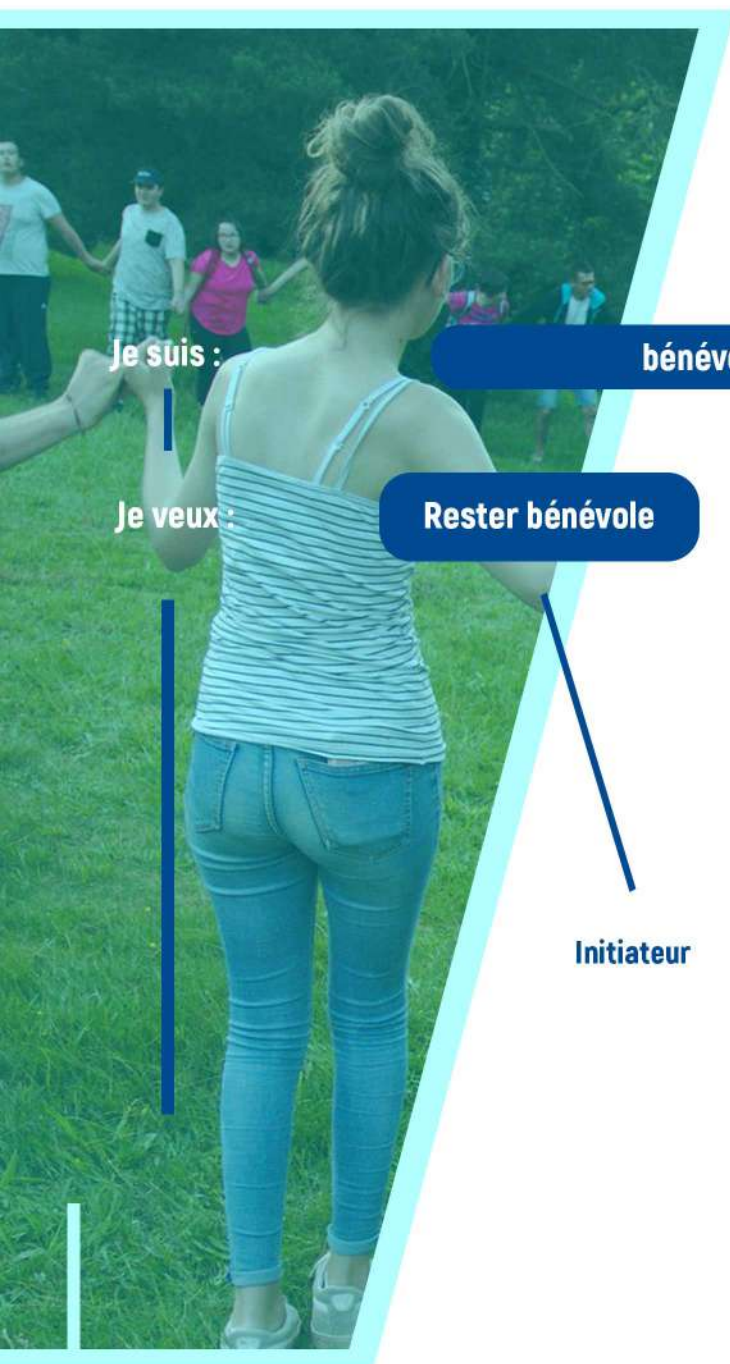
ACCOMPAGNATEUR
Sport Adapté



ENCADRER

Choisir sa formation en fonction de son profil
Les formations fédérales
Le Certificat de Qualification Professionnel
Les Diplômes d'Etat

Choisir sa formation en fonction de son profil



Je suis :

bénévole

professionnel(le)

Je veux :

Rester bénévole

Etre rémunéré(e)

Me spécialiser dans le Sport Adapté

Me former en complément à ma discipline

Initiateur

En complément

CQP

Moniteur en Sport Adapté

A temps plein

DEJEPS

Activités Physiques et Sportives Adaptées ou **DESJEPS** Sport Adapté

Sport Adapté

AQSA

Attestation de Qualification Sport Adapté

Sport Adapté + Handisport

CC AIPSH

Certificat Complémentaire Accompagnement et Intégration des Pers. handicapées

Dispositif de formation

Encadrement rémunéré

DESJEPS Sport Adapté

RNCP - Niveau III - Bac+3

DEJEPS Activités Physique et Sportives Adaptées

RNCP - Niveau II - Bac+2

Allègements

Encadrement rémunéré avec limitation horaire

CQP Moniteur en Sport Adapté

RNCP - Niveau III - Bac+2

Allègements

Encadrement bénévole

Initiateur en Sport Adapté (dans une discipline)

Accompagnateur en Sport Adapté





- P. 12** **L'Attestation de Qualification Sport Adapté (AQSA)**
- P. 16** **L'Initiateur en Activités Motrices**
- P. 17** **L'Initiateur Sport Santé**
- P. 18** **L'Initiateur / Entraîneur dans une discipline sportive**



L'AQSA est une formation complémentaire qui s'adresse à des animateurs souhaitant développer leurs compétences pour intervenir auprès de personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques.

Objectifs

Développer des compétences complémentaires pour intervenir dans le cadre de son diplôme professionnel du champ du sport, auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle ou en souffrance psychique.

AQSA
Attestation de Qualification
Sport Adapté

Modalités de formation

Formation en 3 modules :

Module 1 : 21h interdisciplinaire

Connaissance des personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques, des contextes, de la pratique des Activités Physiques et Sportives et de leur environnement

+

Module 2 : 21h dans une discipline spécifique

Intervention pédagogique axée sur une activité

+

Module 3 : 20h de stage en situation + certification

Public visé

Diplômé(e)s Jeunesse et Sport : BPJEPS / DEJEPS / DESJEPS

Diplômé(e)s de l'enseignement supérieur : Licences STAPS

Diplômés de la Branche professionnelle Sport : CQP

Bénévoles encadrant des publics au sein d'un club (non qualifiant)

Objectifs

- Acquérir des connaissances réinvestissables sur les publics en situation de handicap mental et psychique
- Connaître la FFSA et ses finalités, comprendre son organisation
- Connaître les structures relevant du champ de l'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale
- Interroger ses conceptions éducatives pour permettre à ces personnes d'apprendre et d'acquérir sa réelle autonomie accueillant ces personnes
- Choisir ses démarches d'intervention sur le plan pédagogique les sollicitant pour agir, en partant de leurs besoins singuliers

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues

Attestation de présence et de fin de formation

Pré-requis

Être titulaire d'un diplôme professionnel d'encadrement de discipline(s) sportive(s) ouvrant des prérogatives auprès de tout public (BPJEPS APT compris)

ou

Être bénévole au sein d'une association sportive (seule une attestation de présence sera délivrée).

Programme

Jour 1

Les caractéristiques du handicap mental et ses conséquences dans l'activité

Autisme et activité physique

Jour 2

Les caractéristiques du handicap psychique et ses conséquences dans l'activité

Mise en situation pédagogique

Jour 3

La FFSA et ses spécificités au regard des caractéristiques du public

L'environnement médico-social



**AQSA - MODULE 1
en interdisciplinaire**

Tarifs

Frais pédagogiques :
500€ pour un financement par un employeur
300€ pour un financement à titre individuel ou pour un bénévole

Formation en intra possible
+

Module intégré aux formations BPJEPS du Campus Sport Bretagne



AQSA - MODULE 2

Sur une discipline

Objectifs

- Concevoir son intervention pour permettre aux personnes déficientes intellectuelles ou en souffrance psychique de donner du sens aux propositions et de progresser
- Analyser la logique de l'activité et les processus en jeu (cognitifs, psychiques) pour mettre en oeuvre des situations permettant au sujet de s'engager et d'apprendre
- Concevoir l'activité dans une perspective de loisir ou de compétition
- Choisir des démarches d'intervention prenant en compte les singularités du pratiquant
- Concevoir, conduire et évaluer un projet prenant en compte la singularité, les besoins et les attentes du pratiquant
- Elaborer des outils d'observation et d'évaluation
- Développer des projets avec les instances du Sport Adapté localement.

Tarif

Frais pédagogiques :
500€ pour un financement par un employeur
300€ pour un financement à titre individuel ou pour un bénévole

Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation des séances pédagogiques

Attestation de présence et de fin de formation

Pré-requis

Etre titulaire de Module 1 de l'AQSA

Programme

Jour 1

Logiques de l'activité, ressources sollicitées, problèmes posés aux pratiquants

Jour 2

Démarches pédagogiques et engagement du sportif dans sa pratique

Jour 3

Evaluation et projet d'activité

Organisation des compétitions à la FFSA

Compétences attendues

- Réinvestir les compétences et connaissances élaborées durant les modules
- Concevoir, mettre en oeuvre et évaluer un projet (cycle) dans la discipline sportive ou en APT en partant des besoins singuliers des personnes accueillies dans l'activité dans une optique de progression
- Evaluer la portée de son intervention, les progrès des pratiquants afin de les communiquer aux personnes qui en ont la responsabilité (professionnels de structures spécialisées, responsables d'association sportive, parents, ...)

Moyens pédagogiques et évaluation

Le stagiaire choisit la structure dans laquelle il souhaite faire valider son stage, de préférence :
Celle dans laquelle il intervient habituellement (hors établissement médico-social ou de santé mentale)
Par défaut dans une association sportive affiliée à la FFSA
ou dans une association affiliée à la fédération délégataire de la discipline.

Pré-requis

Avoir participé aux modules 1 et 2
Le stage doit être en lien avec la discipline sportive du stagiaire ou le domaine de l'APT

Durée

1 cycle de 8 à 10 séances réparties dans le temps

La validation s'effectuera suite à une certification pédagogique portant sur l'animation d'une séance en fin de projet (cycle) dans le contexte du stage réalisé. En amont de la certification, le stagiaire fera parvenir à la ligue sport adapté son projet avec l'ensemble des séances réalisées et analysées, ainsi que la séance qui sera certifiée.



AQSA - MODULE 3
Stage pédagogique
en situation

**Ce diplôme permet d'intervenir dans une association affiliée à la FFSA dans le secteur non compétitif en activités motrices.
Cependant, il n'ouvre pas de prérogatives professionnelles.**

Objectifs

- Interroger et développer ses connaissances sur les caractéristiques des personnes polyhandicapées ou ayant une déficience intellectuelle sévère à profonde
- Identifier les besoins des personnes au regard de leurs caractéristiques
- Définir sa responsabilité éducative et/ou thérapeutique dans la mise en oeuvre de ces activités
- Acquérir des méthodologies de travail réinvestissables
- Choisir des démarches pédagogiques sollicitant le désir et l'engagement du sujet
- Concevoir et conduire des projets en Activités Motrices ;
- S'approprier des connaissances sur le secteur de pratique des activités motrices à la FFSA.

Modalités de formation

35h de formation

Public visé

Educateurs sportifs qualifiés
Animateurs bénévoles

Tarif

600€
(350€ à titre individuel)

Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation
de séances pédagogiques ;
Attestation de présence et fin de formation ;
Validation : présentation des étapes d'un projet dans la
discipline concernée.

INITIATEUR
Sport Adapté
Activités Motrices



Ce diplôme permet d'intervenir dans une association affiliée à la FFSA dans le secteur non compétitif dans la discipline sportive choisie. Cependant, il n'ouvre pas de prérogatives professionnelles, ni pour l'enseignement ou l'animation d'une activité physique et sportive, ni pour l'entraînement dans une discipline sportive, ni auprès du public en situation de handicap.

Objectifs

- Elaborer, animer et évaluer des programmes Sport Santé en Sport Adapté en tenant compte des facteurs clés de l'environnement
- Prendre en compte les caractéristiques singulières des sportifs pour mettre en oeuvre des situations ayant du sens pour eux et questionner les motivations pour des pratiques durables
- Choisir des démarches pédagogiques favorisant l'engagement et les apprentissages du pratiquant
- Savoir utiliser les outils d'évaluation Sport Santé

BOUGER
avec le
Sport Adapté

Modalités de formation

35h de formation

Tarif

600€
(350€ à titre individuel)

Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques ;
Attestation de présence et fin de formation ;
Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

Public visé

Educateurs sportifs qualifiés
Animateurs bénévoles
Dirigeants associatifs

INITIATEUR
Sport Adapté
Sport-Santé



Ces diplômes permettent d'intervenir dans une association affiliée à la FFSA dans le secteur non compétitif dans la discipline sportive choisie. Cependant, ils n'ouvrent pas de prérogatives professionnelles, ni pour l'enseignement ou l'animation d'une activité physique et sportive, ni pour l'entraînement dans une discipline sportive, ni auprès du public en situation de handicap.

Objectifs

- Elaborer, animer et évaluer des cycles de découverte et d'initiation et/ou d'entraînement (jusqu'au 1er niveau de compétition) dans une discipline sportive en partant des besoins et motivations des sportifs, ainsi que des échéances du calendrier
- Prendre en compte les caractéristiques singulières des sportifs pour mettre en oeuvre des situations ayant du sens pour eux
- Comprendre la logique d'activité de la discipline et les ressources sollicitées pour proposer des contenus en rapport avec leurs capacités
- Choisir des démarches pédagogiques favorisant l'engagement et les apprentissages du pratiquant
- Comprendre la réglementation sport adapté pour permettre à chaque sportif de pratiquer en fonction de ses capacités
- Préparer et accompagner les sportifs en compétition
- Assurer la promotion de la discipline localement (calendrier, organisation de manifestations)
- Connaître la réglementation en matière d'encadrement des activités physiques et sportives

Modalités de formation

Module Initiateur - 28h de formation pour une discipline sportive
Module Entraîneur - 35h de formation

Moyens pédagogiques et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques ;
Attestation de présence et fin de formation ;
Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.

INITIATEUR / ENTRAINEUR
Sport Adapté
d'une discipline
spécifique

Public visé

Educateurs sportifs qualifiés
Animateurs bénévoles
Dirigeants associatifs

Tarif

Initiateur : 600€ (350€ à titre individuel)
Entraîneur : 750€ (400€ à titre individuel)



P. 20

**Le Certificat de Qualification Professionnelle
"Moniteur en Sport Adapté"**



**LE DIPLÔME DE LA BRANCHE
PROFESSIONNELLE**

Ce diplôme permet d'exercer la fonction de Moniteur en Sport Adapté au sein d'associations sportives affiliées à la FFSA.

Le titulaire du CQP Moniteur en Sport Adapté assure l'encadrement en autonomie des activités du Sport Adapté pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique, de la découverte à l'initiation jusqu'au premier niveau de compétition.

S'agissant d'une activité régulière mais à caractère secondaire, la branche professionnelle du sport a réglementé la durée du travail du titulaire du CQP qui ne peut excéder 360h annuelles.

Objectifs

- Favoriser l'engagement dans des pratiques sportives au sein d'associations affiliées à la FFSA en fonction des besoins des pratiquants et du sens qu'ils donnent à cette pratique
- Mettre en oeuvre des démarches d'intervention permettant au pratiquant de découvrir, d'explorer, d'élaborer des solutions pour apprendre en fonction de ses capacités et du secteur de pratique fédéral
- Contractualiser les liens entre l'association sportive et l'institution spécialisée afin que cette pratique soit pérenne et en lien avec le projet individuel du pratiquant.
- Préserver l'intégrité (psychique, physique) des pratiquants en ayant une posture éthique

Public visé

Professionnels du médico-social ou de la santé intervenant ou souhaitant intervenir dans le cadre d'une association sportive affiliée à la FFSA

Bénévoles des associations sport adapté souhaitant accéder à un premier niveau de professionnalisation et toute personne ayant un projet de reconversion professionnelle.

Pré-requis

Avoir 18 ans au jour de son inscription

Etre titulaire d'une attestation de premiers secours

Justifier d'une expérience d'encadrement du public en situation de handicap mental ou psychique de 40h

Présenter une attestation de réussite à un test d'adaptation au milieu aquatique



CQP
Moniteur en Sport Adapté
Inscrit au RNCP

Modalité de formation

Cette formation nécessite une **journée de positionnement** d'entrée en formation afin de définir le projet de formation et son financement.

La formation du CQP Moniteur en Sport Adapté est structurée en 6 Unités de Formation permettant de développer des compétences spécifiques au champ du Sport Adapté.

Au total, la formation comprend 330 heures déclinées comme suit :
210 heures en centre de formation (6 UF de 35h)

- | | |
|---|--|
| 1.Méthodologie de projet et de l'intervention | 4.Initier aux activités de revendication de ses capacités |
| 2.Initier aux activités motrices | 5.Animer les 1ères étapes de perfectionnement à une discipline |
| 3.Initier aux activités d'adaptation à un environnement | 6.Conduite d'un projet dans l'environnement fédéral |

+

120 heures de période d'alternance, de mise en situation professionnelle dans une association sportive affiliée à la FFSA.

Moyens pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques pour définir ses conceptions du métier et élaborer des projets en Sport Adapté,
- Elaboration d'outils permettant de structurer et d'analyser sa pratique,
- Analyse des secteurs d'activités à la FFSA et des activités sportives pouvant être proposées aux pratiquants en situation de handicap mental ou psychique au regard de leurs caractéristiques singulières,
- Interventions pédagogiques auprès des publics concernés,
- Evaluation formative et certificative à certaines étapes de la formation (5 blocs de compétences à certifier)



Tutorat et certification

Les stagiaires sont accompagnés par un tuteur, titulaire des prérogatives d'encadrement et expérimenté.

Les certifications se font sur l'animation de séance pédagogique, entretiens et rapport écrit sur le projet d'activités mis en oeuvre.

5 blocs de compétences à certifier

Tarif

Coût pédagogique : 4500€

Formation éligible au Compte personnel de formation

- P. 23** **Le Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport - Mention Activités Physiques et Sportives Adaptées**
- P. 24** **Le Certificat Complémentaire Accompagnement et Inclusion des Personnes en Situation de Handicap**



Le DEJEPS APSA est le seul diplôme d'Etat délivré par le Ministère des Sports permettant d'exercer la fonction d'éducateur sportif spécialisé et d'encadrer en complète responsabilité les activités physiques et sportives adaptées auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique accueillies dans des structures médicosociales, de santé mentale, de l'aide sociale à l'enfance et de la désaffiliation sociale.

Il est également reconnu dans les conventions collectives des champs professionnels concernés et contribue à la construction d'une identité professionnelle reconnue.

Objectifs

- Concevoir, coordonner, conduire et évaluer des projets en activités physiques et sportives adaptées à partir d'une analyse des missions et du dispositif institutionnel, des caractéristiques et des besoins singuliers des sujets accueillis, dans le cadre d'un travail en équipe pluridisciplinaire
- Concevoir les activités comme des supports de médiation éducative, thérapeutique ou sociale
- Analyser des problématiques professionnelles pour faire évoluer sa pratique
- Engager sa responsabilité éthique pour permettre aux sujets d'apprendre, d'évoluer dans leurs projets et de conquérir leur autonomie.



DEJEPS Activités Physiques et Sportives Adaptées

Public visé

Tout professionnel amené à mettre en place des activités physiques et sportives adaptées
Toute personne ayant un projet de reconversion professionnelle

DURÉE DE LA FORMATION (hors allègements possibles) : 990 H

540 H en centre de formation + 420 H en structure spécialisée + 30 H en association sportive affiliée à la FFSA

COÛT PÉDAGOGIQUE : 8 910 €

[tarif de la promotion 2020 - 2021]

Organisation : Trans'formation - OF de la FF Sport Adapté - Plus d'informations sur transformation.ffsa.asso.fr

Objectifs

- Former les éducateurs sportifs à l'accueil et l'intégration des personnes en situation de handicap
- Donner les moyens (pédagogiques, humains, matériels), les compétences et les connaissances aux stagiaires pour accueillir, accompagner et intégrer des personnes en situation de handicap. Soit, en inclusion individuelle au sein d'un groupe, soit, en accueil collectif en intervenant ponctuellement auprès de groupes, de sections spécifiques
- Utiliser les différentes pratiques sportives nautiques, les supports, les compétences, les moyens humains et matériels de l'organisme de formation

Formation "tous handicaps" :

Sport Adapté (handicap mental et psychique)

+

Handisport (Handicap moteur et sensoriel)

Public visé

Diplômé(e)s Jeunesse et Sport :
BPJEPS / DEJEPS / DESJEPS

Diplômés de la Branche professionnelle Sport : CQP

DURÉE DE LA FORMATION (hors allègements possibles) : 110h H
70 H en centre de formation + 40 H en association sportive affiliée à la FFSA

Organisation : ENVSN
www.envsn.sports.gouv.fr/

CERTIFICAT COMPLEMENTAIRE
Accompagnement et Inclusion
des Personnes en Situation
de Handicap



ARBITRER / EVALUER

Devenir Officiel Sport Adapté
Etre Evalueur Sauv'nage

**Ce diplôme permet d'officier en tant qu'arbitre
sur les compétitions organisées sous l'égide de la FFSA.**

Objectifs

- Appréhender les enjeux techniques de la discipline nécessaires à l'arbitrage
- S'approprier les connaissances du public permettant la pratique en sécurité des sportifs engagés
- Etre en capacité d'arbitrer une compétition Sport Adapté
- Etre capable d'appliquer le règlement compétitif Sport Adapté de la discipline

Public visé

Toute personne désirant apporter une aide en fonction de besoins identifiés pour
l'arbitrage des compétitions en Sport Adapté

Officiel diplômé d'une autre fédération souhaitant arbitrer en Sport Adapté
(allègements possibles sur la connaissance de la discipline)

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques (de 2h à une journée selon la discipline)

+

1 journée d'arbitrage en compétition

Attestation de présence et de fin de formation

Modalités de formation

3h en centre de formation

+

1 journée de compétition à arbitrer (durée en fonction de la discipline sportive)



**OFFICIEL
Sport Adapté
d'une discipline**

Tarif

Frais pédagogiques pris en charge par la Ligue de Bretagne

Ce diplôme permet d'évaluer les sportifs de la FFSA pour attribuer le diplôme de sauv'nage, permettant l'inscription dans les compétitions de natation Sport Adapté.

Objectifs

- Comprendre les enjeux du milieu aquatique
- Etre en capacité d'évaluer différentes compétences permettant d'assurer sa propre sécurité dans l'eau.
- Savoir évaluer la réussite du parcours du sauv'nage par un nageur de la FFSA

Public visé

Educateur sportif encadrant les activités aquatiques et de la natation auprès d'un public licencié à la Fédération Française du Sport Adapté

Pré-requis

Etre titulaire des prérogatives d'encadrement de la natation
Détenir une licence FFSA à jour de la saison

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques
+
Passage de tests avec un groupe FFSA
Attestation de présence et de fin de formation

Modalités de formation

2h en centre de formation
+
2h en interface avec le public

Tarif

20€ pour les licenciés FFSA



EVALUATEUR
Sauv'nage



CONTRIBUER A L'ACCES AUX APS

Place et responsabilité du Travailleur Social dans l'accès aux APS et aux enjeux de Sport Santé

Réfléchir à ses pratiques d'Accompagnateur en Activités Motrices

Accompagner l'échauffement des travailleurs d'ESAT

Objectifs

- Comprendre l'importance de l'Activité Physique Adaptée pour la santé des personnes en situation de handicap mentale et psychologique, au regard de l'impact de la sédentarité
- Repérer ses responsabilités de travailleur social dans l'accompagnement
- Favoriser la prise en compte de l'activité physique dans le quotidien des Etablissements Sociaux et Médico-sociaux
- Etudier les facteurs de réussite d'une mise en oeuvre d'un projet d'activité pour une personne accompagnée, adapté à ses capacités et à ses choix

Public visé

Travailleurs sociaux accompagnants des publics en situation de handicap mental et/ou psychique (ou en formation) souhaitant contribuer à l'accès à la pratique d'activités physique et/ou sportive de ces publics

Pré-requis

Détenir un diplôme de travailleur social ou être en formation de travailleur social

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la place des APS au sein des Etablissements médico-sociaux, des modalités d'accès à la pratique et des enjeux quotidiens de santé au regard des APS

Attestation de présence et de fin de formation

Modalités de formation

28h de formation en Centre de formation

Tarif

600€

(350€ à titre individuel)



Place et responsabilité du Travailleur Social dans l'accès aux APS et prise en compte des enjeux de Sport Santé

Objectifs

- Etre en capacité d'accompagner des sportifs aux rencontres Activités motrices organisées par le Sport Adapté
- Savoir cibler les sportifs visés par ces rencontres
- Savoir se positionner dans l'accompagnement sur la rencontre Sport Adapté
- Acquérir une compréhension partagée des activités motrices et de leur public cible

Public visé

Travailleurs sociaux accompagnant des usagers d'établissements médico-sociaux sur les rencontres Activités Motrices du Sport Adapté

Educateurs sportifs d'Etablissements souhaitant échanger sur les Activités Motrices

Pré-requis

Etre diplômé pour l'encadrement du public (dans le champ sportif ou le champ social)

Modalités de formation

3h de formation en salle

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues

Attestation de présence et de fin de formation

Tarif

20€ pour les licenciés Sport Adapté



**REFLECHIR A
SES PRATIQUES EN
ACTIVITES
MOTRICES**

Objectifs

- Permettre aux travailleurs d'ESAT d'acquérir, en fonction de leur métier, les premiers gestes d'échauffement pour réduire les blessures et troubles musculo-squelettiques
- Sensibiliser aux enjeux de santé les travailleurs d'ESAT
- Permettre aux travailleurs sociaux de faire de la prévention sur les blessures et troubles musculo-squelettiques des travailleurs encadrés et d'identifier leur rôle dans ce projet
- Elaborer un livret FALC pour faire durer la pratique

Public visé

Travailleurs d'ESAT en activité,
accompagnés des Educateurs Techniques
Spécialisés et/ou Moniteurs
d'ateliers les encadrant.

Modalités de formation

20h : 18 séances d'1h en intra réparties sur
plusieurs semaines + 2h de suivi de projet

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et pédagogiques adaptés au public travailleur d'ESAT
Mise en situation systématique des travailleurs d'ESAT
Echanges collectifs pour la réalisation d'un livret FALC de suivi d'échauffement

Attestation de suivi en fin de formation

Tarif

1100€ pour un groupe de travailleurs d'ESAT



ETRE DIRIGEANT SPORT ADAPTE

Dirigeant Sport Adapté : découverte du Sport Adapté

Dirigeant Sport Adapté : les enjeux et perspectives de la FFSA

Objectifs

- Permettre aux dirigeants ou futurs dirigeants Sport Adapté d'appréhender le Mouvement Sport Adapté
- Inscrire son action dans l'histoire du mouvement, ses valeurs et ses convictions
- Connaître les acteurs de la fédération et leurs rôles
- Découvrir les différents profils d'associations affiliées
- Echanger sur le Sport Adapté en Bretagne

Public visé

Dirigeants ou futurs dirigeants des clubs
affiliés à la FFSA,
des Comités Départementaux
et de la Ligue Sport Adapté

Modalités de formation

5h de formation

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

Tarif

20€ pour les licenciés Sport Adapté



**Dirigeants
Sport Adapté :
découverte**

Objectifs

- Permettre aux dirigeants Sport Adapté d'appréhender les enjeux de la FFSA
- Appréhender les changements de l'environnement fédéral : nouvelle gouvernance du sport, évolution du secteur médico-social et y inscrire sa stratégie
- Réfléchir au modèle économique des associations Sport Adapté au regard de leur projet

Public visé

Dirigeants des clubs affiliés à la FFSA,
des Comités Départementaux
et de la Ligue Sport Adapté

Modalités de formation

5h de formation

Moyens pédagogiques et évaluation

Apports théoriques et échanges de pratique sur le Sport Adapté

Attestation de suivi en fin de formation

Tarif

20€ pour les licenciés Sport Adapté



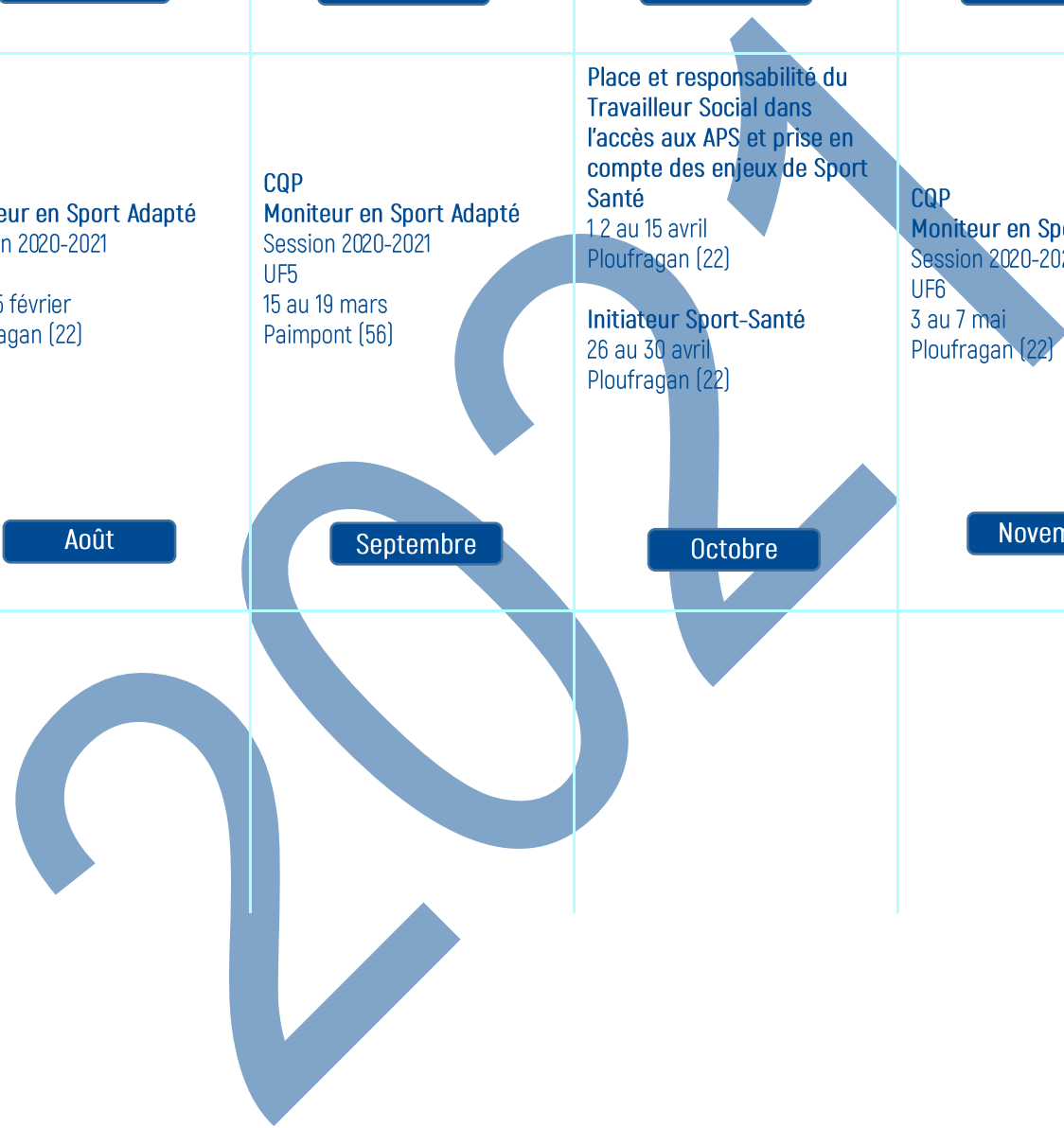
**Dirigeants Sport Adapté :
enjeux et perspectives
de la FFSA**

CALENDRIER DES FORMATIONS



Janvie	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
<p>CQP Moniteur en Sport Adapté Session 2019-2020 UF3 13 au 17 janvier Quimper (29)</p>	<p>CC AIPSH UF1 10 au 12 Février St Pierre Quiberon (56)</p>	<p>CQP Moniteur en Sport Adapté Session 2019-2020 UF4 16 au 20 Mars Ploufragan (22)</p>	<p>Accompagnateur fédéral Journée 1 25 avril Ploufragan (22)</p> <p>Officiel Basket Sport Adapté [Spécifique Sportifs FFSA] 18 et 19 avril Saint-Malo (35)</p>	<p>Evaluateur Sau'nage 11 mai Montfort sur Meu (35)</p> <p>CQP Moniteur en Sport Adapté Session 2019-2020 UF5 11 au 15 mai Paimpont</p> <p>Accompagnateur fédéral Journée 2 16 mai Larmor-Plage (56)</p>	<p>CQP Moniteur en Sport Adapté Session 2020-2021 Positionnement 4 au 5 juin Ploufragan (22)</p> <p>Dirigeants Sport Adapté – Découverte 27 juin Ploufragan (22)</p>
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
<p>MAJ 27-02-2020</p>		<p>CC AIPSH UF3 31 août au 2 septembre Saint Pierre Quiberon (56)</p> <p>CQP Moniteur en Sport Adapté Session 2019-2020 UF6 7 au 11 septembre Ploufragan (22)</p> <p>CQP Moniteur en Sport Adapté Session 2020-2021 UF1 21 au 25 septembre Ploufragan (22)</p>	<p>Réfléchir à ses pratiques en Activités Motrices 15 octobre Rennes (35)</p> <p>CQP Moniteur en Sport Adapté Session 2020-2021 UF2 26 au 30 octobre Ploufragan (22)</p> <p>Initiateur en Activités Motrices 26 au 30 octobre Ploufragan (22)</p> <p>Officiel Badminton 24 octobre Hédé (35)</p>	<p>Dirigeants Sport Adapté Enjeux et perspectives de la FFSA 7 novembre Ploufragan (22)</p> <p>AQSA Module 1 16 au 18 novembre Quimper (29)</p> <p>AQSA Module 1 23 au 25 novembre Dinard (35)</p>	<p>CQP Moniteur en Sport Adapté UF3 7 au 11 décembre Quimper (29)</p> <p>AQSA Module 1 14 au 16 décembre Dinard (35)</p> <p>AQSA Module 1 16 au 18 décembre Dinard (35)</p>

Janvie	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	<p>CQP Moniteur en Sport Adapté Session 2020-2021 UF4 1^{er} au 5 février Ploufragan (22)</p>	<p>CQP Moniteur en Sport Adapté Session 2020-2021 UF5 15 au 19 mars Paimpont (56)</p>	<p>Place et responsabilité du Travailleur Social dans l'accès aux APS et prise en compte des enjeux de Sport Santé 12 au 15 avril Ploufragan (22)</p> <p>Initiateur Sport-Santé 26 au 30 avril Ploufragan (22)</p>	<p>CQP Moniteur en Sport Adapté Session 2020-2021 UF6 3 au 7 mai Ploufragan (22)</p>	<p>Initiateur Activités Motrices 7 au 11 juin Ploufragan (22)</p>
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre



MAJ
27-02-2020

Trans'Formation

Organisme de formation de la Fédération Française du Sport Adapté,
il porte les préparations aux diplômes d'Etat DEJEPS et DEJEPS.
Il délivre les diplômes fédéraux (ex : AQSA, initiateur) préparés en région.

<http://transformation.ffsa.asso.fr/>



**Campus SPORT
Bretagne**

Le Campus Sport Bretagne

Le Groupement d'intérêt public que représente le Campus sport Bretagne contribue à la mise en oeuvre de quatre domaines d'activité:
l'accueil site de Dinard, stages sportifs, culturels et de séjours scolaires,
les formations aux métiers du sport et de l'animation,
le sport de haut niveau à travers le soutien aux structures de haut niveau,
la recherche, l'innovation dans les domaines du sport et de la santé.
Le Campus inclue nos modules 1 d'AQSA au sein de ses formations au BPJEPS et est un partenaire privilégié de la Ligue de Bretagne du Sport Adapté.

www.campus-sport-bretagne.fr

NOS PARTENAIRES



Etablissement public national, qui a pour vocation de participer au développement de la voile et du nautisme sur tout le territoire français.
Il porte l'organisation du Certificat Complémentaire "Accompagnement et Inclusion des personnes en situation de handicap"

<https://www.ensn.sports.gouv.fr/>

Une des formations présentées vous intéresse,
n'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples
renseignements, un devis, un programme détaillé ou une
question sur les financements de la formation.

Ligue de Bretagne du Sport Adapté
Responsable formation : Céline Le Meur
celine.lemeur@ffsa.asso.fr / 06 88 34 14 01

Organisme de formation référencé au



Datadock



N° de déclaration en tant que prestataire de formation:
53 29 08686 29

