

Pays de Rennes

Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contacts
L'Association Sportive et Culturelle Adaptée de Rennes métropole (L'ASCAR)			
Marie-Hélène DECOUARD – Présidente 02.99.07.44.22			
Futsal – Multisports +15	Lundi de 18h à 19h	Gymnase Récipon (Cleunay) Rue Jules Lallemand - RENNES	Marie-Hélène DECOUARD – 02.99.07.44.22
Natation	Mardi de 18h à 19h	Piscine Bréquigny 1 square d'Alsace - RENNES	
Natation	Mercredi de 18h30 à 19h30	Piscine Villejean 1 square d'Alsace - RENNES	
Activités Motrices	Mercredi de 18h à 19h	Gymnase de la Croix Verte Rue Pilate - SAINT JACQUES DE LA LANDE	
Basket	Jeudi de 18h à 19h15	Gymnase Récipon (Cleunay) Rue Jules Lallemand - RENNES	
Badminton	Vendredi de 18h à 19h	Gymnase Kennedy 3 rue de Lorraine - RENNES	
Union Sportive Noyal Chatillon (USNC)			
Basket Ball	Vendredi de 18h30 à 20h	Salle Raymond Perrin Avenue des Vignes - NOYAL-CHATILLON	Sylvie MAZUREAU – 06.30.57.57.13
Thorigné Fouillard Basket Club (TFBC)			
Basket Ball	Vendredi de 17h30 à 18h30	Salle de la Vigne 14 rue Angélique du Coudray – THORIGNE-FOUILLARD	François SITTLER – 02.99.62.04.93 ou 06.27.88.33.59
Hermitage Athlétic Club (HAC)			
Basket	Jeudi de 18h30 à 19h30	Salle des Sports Cardona Rue du Lavoir - L'HERMITAGE	Sophie COLLIAUX – 06.78.00.07.64
Basket	Lundi de 18h à 19h	Salle des Sports Comaneci	
Multisports	Mardi de 18h30 à 19h30	Salle des Sports Cardona	

Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine (C.D.S.A 35)

Adresse : Maison Départementale des Sports - 13B, Avenue de Cucillé – 35065 RENNES Cedex

Tel : 02.99.54.67.63 / 06.87.02.74.22 @ : sportadapte35@gmail.com – Site internet : www.sportadapte35.fr



Activités	Jours/Horaires	Lieux	Contacts
Association Sportive des Cheminots Rennais (ASCR)			
Judo	Lundi de 18 à 19h15	Stade Jean Coquelin 9 bis Square Louis Armand - RENNES	Michel LE TURNIER – 06.38.75.40.29 Béatrice LECLERC – 06.59.61.51.12
Judo Club l'Hermitage (JCH)			
Judo	Mardi de 19h15 à 20h15	Dojo de l'Hermitage Rue du Lavoir - L'HERMITAGE	Antoine LEVREL – 06.84.36.01.94
Tennis Club de la Flume (TCF)			
Tennis	Mercredi de 18h30 à 19h30	Salle des Sports Rue du Lavoir - L'HERMITAGE	Jérôme ALLAIN – 06.80.04.61.60
Union Sportive Vern Tennis de Table			
Tennis de Table	En projet		
Créneaux CDSA 35			
Réservé aux résidents de la Maison d'Accueil Spécialisée le Placis Vert de BETTON			
Activités Motrices	Vendredi de 10h30 à 12h	MAS Ty Héol - BETTON	CDSA 35
Réservé aux travailleurs des ateliers de la Mabilais de NOYAL SUR VILAINE			
Multisports	Mardi de 8h45 à 12h	Les Ateliers de la Mabilais	CDSA35
Réservé aux résidents du Logis La Poterie de RENNES			
Activités Motrices	Lundi de 14h45 à 16h45	Logis La Poterie - RENNES	CDSA 35

Pays de Saint-Malo

Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contact
Sport Adapté Côte d'Emeraude (SACE)			
Basket (compétition)	Lundi de 18 à 20h	Salle Surcouf – Rue Chaussée – ST MALO	Emmanuel POLGE – 06.09.31.32.34
Basket (loisir)	Lundi de 18 à 19h30	Salle Rocabey – 8 rue de Théodore Botrel – ST MALO	
Basket (loisir + compétition)	Jeudi de 18h à 19h15	Salle Charcot 28 rue Le Pomellec – ST MALO	
Basket (féminine)	Jeudi de 19h15 à 20h45	Salle Charcot – 28 rue Le Pomellec – ST MALO	
Tir à l'arc	Lundi de 18h à 19h30	Salle Charcot – 28 rue Le Pomellec – ST MALO	
Badminton	Lundi de 18h à 19h30	Salle Duguay Trouin Rue Henri Lemarie – ST MALO	
Escrime	Mardi de 20h à 22h	Salle Trianon 35 rue de la Nation – ST MALO	
Gymnastiques variées	Mercredi de 18h à 19h	Salle Trianon 35 rue de la Nation – ST MALO	
Tennis de Table	Vendredi de 17h à 20h	Salle de la Découverte 11 rue de la Mer du Sud – ST MALO	
Judo	Vendredi de 13h30 à 14h30	Ancienne Caserne des Pompiers Chemin de la Chaussée – DOL-DE-BRETAGNE	
Multisports	Mercredi		

Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine (C.D.S.A 35)

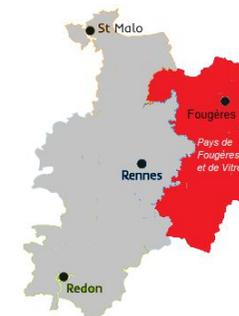
Adresse : Maison Départementale des Sports - 13B, Avenue de Cucillé – 35065 RENNES Cedex

Tel : 02.99.54.67.63 / 06.87.02.74.22 @ : sportadapte35@gmail.com – Site internet : www.sportadapte35.fr

Pays de Saint-Malo



Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contact
Association Sportive de la Bretèche (ASB)			
<i>Réservé aux adhérents ayant un suivi social dans un des services de l'Association La Bretèche</i>			
Football	Lundi de 18h30 à 20h	Terrain des Sports – HEDE	Anthony LAJARRIGE – 06 .67.14.64.43
Basket Ball	Lundi de 18h30 à 20h	Salle des Sports – HEDE	
Badminton	Jeudi de 18h30 à 20h	Salle des Sports – TINTENIAC	
Course à pied	Vendredi de 18h à 19h30 <i>De septembre à octobre</i>	Parc des Gayeulles – RENNES	
Tennis de Table	Vendredi de 18h30 à 20h <i>D'octobre à décembre</i>	Salle des Sports – HEDE	
Natation	Vendredi de 15h à 17h <i>D'octobre à mars</i>	Piscine de CESSON-SEVIGNE Esplanade Hotel de Ville	
Natation	Vendredi de 19h à 20h <i>D'avril à juin</i>	Piscine des Gayeulles – RENNES	
Activités motrices/relaxation	Vendredi de 18h30 à 20h <i>De janvier à mars</i>	Salle des Sports – HEDE	
Tir à l'arc	Vendredi de 15h à 17h	IME de la Bretèche SAINT-SYMPHORIEN	
Créneau CDSA 35			
<i>Réservé aux résidents de la Section Annexe de l'ESAT de Chateaufort-D'Ille-et-Vilaine</i>			
Multisports	Vendredi de 9h30 à 11h30	ESAT les Ateliers du Domaine CHATEAUNEUF-D'ILLE-ET-VILAINE	CDSA 35



Pays de Fougères et Vitre

Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contacts
Badminton Club Pays de Fougères (BCPF)			
Badminton	Lundi de 18h30 à 20h Mercredi de 18h30 à 20h	COSEC de la Chatière Rue du Gué Maheu – FOUGERES	Lydie MONFORT – 02.99.39.32.36
Association en création suite dissolution Office des Sports et Loisirs de Vitre			
Multisports enfants	Jeudi de 17h30 à 18h30	Gymnase de la Baratière - VITRE	CDSA 35 – 06.87.02.74.22
Réservé aux résidents du Foyer de Vie de Taillepie à MARTIGNE-FERCHAUD			
Activités aquatiques	Mercredi de 15h15 à 16h45	Espace Aquatique INOXIA – CHATEAUGIRON	CDSA 35 – 06.43.57.84.92



Pays de Brocéliande



Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contact
Office Cantonal des Sports de Montauban de Bretagne (OCS)			
Activités Motrices	Lundi de 14h à 15h30	Salle des Sports Rue Théodore Botrel BOISGERVILLY	Anne-Sophie LE CROM – 07.83.41.16.52
Activités Motrices (autisme)	Lundi de 14h à 15h	Prefaas Rue des Mégalithes MEDREAC	
Activités Motrices (autisme)	Mardi de 10h30 à 11h30	QUEDILLAC	
Gym douce	Mardi de 11h à 12h	Salle des Sports Rue Théodore Botrel BOISGERVILLY	
Activités Aquatiques	Vendredi de 10h45 à 11h30	Piscine Océlia 3 Route d'Iffendic MONTFORT sur MEU	
Activités Aquatiques	Mercredi de 10h30 à 11h15	Piscine ST MEEN LE GRAND	
Multisports Jeunes	Lundi de 17h30 à 18h30	Salles des Sports QUEDILLAC	
Jeunesse de Boisgervilly (JSB)			
Basket	Lundi de 18h à 19h	Salle Omnisport – Rue Théodore Botrel – BOISGERVILLY	Olivier LE DUFF – 06.44.22.11.74
Créneaux CDSA 35			
Réservé aux jeunes adhérents de l'Association pour Réussir Autrement (avoir entre 6 et 18 ans)			
Multisports Jeunes	Mercredi de 14h à 15h30 Mercredi de 16h à 17h	Complexe Sportif 28 Rue de l'Eglise SAINT-THURIAL	Sylvie MOREL 06.38.89.65.54

Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine (C.D.S.A 35)

Adresse : Maison Départementale des Sports - 13B, Avenue de Cucillé – 35065 RENNES Cedex

Tel : 02.99.54.67.63 / 06.87.02.74.22 @ : sportadapte35@gmail.com – Site internet : www.sportadapte35.fr

Pays de Redon et Vallons Vilaine

Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contact
Office Intercommunal des Sports de Redon (OFIS)			
Multisports Jeunes (sports collectifs)	Lundi de 17h30 à 19h	Salle des Sports SAINT-NICOLAS DE REDON	Franck EVENO – 06.71.96.95.19
Multisports Adultes (sports collectifs)	Mardi de 19h30 à 20h30	Salle Omnisport Rue Lucien Poulard REDON	
Activités Motrices Adultes	Lundi de 19h à 20h30	Salle Bellevue - REDON	
Multisports Adultes	Jeudi de 15h à 16h30	Salle à confirmer	
Créneaux CDSA 35 <i>Réservé aux jeunes scolarisés à l'IME de Poligné</i>			
Multisports	Lundi de 14h à 16h	Salle Multisports Rue des Landes - POLIGNE	CDSA 35

Mise à jour le 11/09/2018