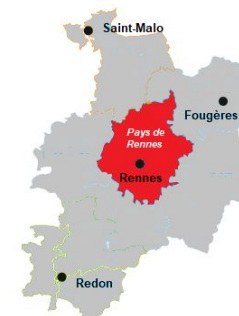


## Pays de Rennes

Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contacts
<b>L'Association Sportive et Culturelle Adaptée de Rennes métropole (L'ASCAR)</b>			
Marie-Hélène DECOUARD – Présidente 02.99.07.44.22 - <i>Créneaux animés par l'équipe CDSA 35</i>			
Natation	Mardi de 18h30 à 19h30	<b>Piscine Bréquigny</b> 8 avenue Albert 1 <sup>er</sup> - RENNES	Virginie BABIN – 06.43.57.84.92
Activités Motrices	Mercredi de 18 à 19h	<b>Gymnase de la Croix Verte</b> Rue Pilate - SAINT JACQUES DE LA LANDE	
Basket	Jeudi de 18h15 à 19h30	<b>Gymnase Récipon (Cleunay)</b> Rue Jules Lallemand - RENNES	Clément CARO – 06.43.57.84.92
Badminton	Vendredi de 18h à 19h	<b>Gymnase Kennedy</b> 3 rue de Lorraine - RENNES	
<b>Union Sportive Noyal Chatillon (USNC)</b>			
Basket	Vendredi de 18h30 à 20h	<b>Salle Raymond Perrin</b> Avenue des Vignes - NOYAL-CHATILLON	Sylvie MAZUREAU – 06.30.57.57.13
<b>Thorigné Fouillard Basket Club (TFBC)</b>			
Basket	Vendredi de 17h30 à 18h30	<b>Salle de la Vigne</b> 14 rue Angélique du Coudray – THORIGNE-FOUILLARD	François SITTLER – 02.99.62.04.93 ou 06.27.88.33.59
<b>Hermitage Athlétic Club (HAC)</b>			
Basket	Jeudi de 18h30 à 19h30	<b>Salle des Sports Cardona</b> Rue du Lavoir - L'HERMITAGE	Sophie COLLIAUX – 06.78.00.07.64
Basket	Lundi de 18h à 19h	<b>Salle des Sports Comaneci</b>	
Multisports	Mardi de 18h à 19h	<b>Salle des Sports Cardona</b>	



Activités	Jours/Horaires	Lieux	Contacts
<b>Association Sportive des Cheminots Rennais (ASCR)</b>			
Judo	Lundi de 18 à 19h15	<b>Stade Jean Coquelin</b> 9 bis Square Louis Armand - RENNES	Michel LE TURNIER – 06.38.75.40.29 Béatrice LECLERC – 06.59.61.51.12
<b>Judo Club l'Hermitage (JCH)</b>			
Judo	Mardi de 19h15 à 20h15	<b>Dojo de l'Hermitage</b> Rue du Lavoir - L'HERMITAGE	Antoine LEVREL – 06.84.36.01.94
<b>Tennis Club de la Flume (TCF)</b>			
Tennis	Mercredi de 18h30 à 19h30	<b>Salle des Sports</b> Rue du Lavoir - L'HERMITAGE	Jérôme ALLAIN – 06.80.04.61.60
<b>Créneaux CDSA 35</b> <i>Créneau Jeune en attente de démarrage pour la saison 2017/2018</i>			
Multisports	Mercredi de 13h15 à 14h30	<b>IME L'Espoir –</b> 13 Allée des Iles Chausey – RENNES	CDSA 35 – 06.43.57.84.92
<b>Réservé aux résidents de la Maison d'Accueil Spécialisée le Placis Vert de THORIGNE-FOUILLARD et BETTON</b>			
Activités Motrices	Jeudi de 14h à 16h	MAS Le Placis Vert – THORIGNE-FOUILLARD	CDSA 35 – 06.43.57.84.92
Activités Motrices	Vendredi de 10h30 à 12h	MAS Ty Héol - BETTON	CDSA 35 – 06.43.57.84.92
<b>Réservé aux résidents du Logis La Poterie de RENNES</b>			
Activités Motrices	Lundi de 15h à 17h	Logis La Poterie 44 rue Michel Gérard - RENNES	CDSA 35 – 06.43.57.84.92

## Pays de Saint-Malo

Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contact
<b>Sport Adapté Côte d'Emeraude (SACE)</b>			
<b>Basket (compétition)</b>	Lundi de 18 à 20h	<b>Salle Surcouf –</b> Rue Chaussée – ST MALO	Emmanuel POLGE – 06.09.31.32.34
<b>Basket (loisir)</b>	Lundi de 18 à 19h30	<b>Salle Rocabey –</b> 8 rue de Théodore Botrel – ST MALO	
<b>Basket (loisir + compétition)</b>	Jeudi de 18h à 19h15	<b>Salle Charcot</b> 28 rue Le Pomellec – ST MALO	
<b>Basket (féminine)</b>	Jeudi de 19h15 à 20h45	<b>Salle Charcot –</b> 28 rue Le Pomellec – ST MALO	
<b>Tir à l'arc</b>	Lundi de 18h à 19h30	<b>Salle Charcot –</b> 28 rue Le Pomellec – ST MALO	
<b>Badminton</b>	Lundi de 18h à 19h30	<b>Salle Duguay Trouin</b> Rue Henri Lemarie – ST MALO	
<b>Escrime</b>	Mardi de 20h à 22h	<b>Salle Trianon</b> 35 rue de la Nation – ST MALO	
<b>Gymnastiques variées</b>	Mercredi de 18h à 19h	<b>Salle Trianon</b> 35 rue de la Nation – ST MALO	
<b>Tennis de Table</b>	Vendredi de 17h à 20h	<b>Salle de la Découverte</b> 11 rue de la Mer du Sud – ST MALO	
<b>Judo</b>	Vendredi de 13h30 à 14h30	<b>Ancienne Caserne des Pompiers</b> Chemin de la Chaussée – DOL-DE-BRETAGNE	

Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine (C.D.S.A 35)

Adresse : Maison Départementale des Sports - 13B, Avenue de Cucillé – 35065 RENNES Cedex

Tel : 02.99.54.67.63 / 06.43.57.84.92 @ : [sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com) – Site internet : [www.sportadapte35.fr](http://www.sportadapte35.fr)

## Pays de Saint-Malo

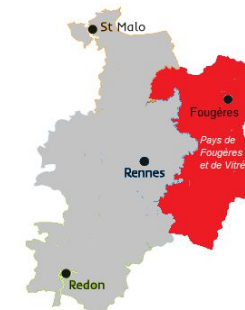


Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contact
<b>Association Sportive de la Bretèche (ASB)</b>			
<i>Réservé aux adhérents ayant un suivi social dans un des services de l'Association La Bretèche</i>			
Football	Lundi de 18h30 à 20h	Terrain des Sports – HEDE	Anthony LAJARRIGE – 06 .67.14.64.43
Basket	Lundi de 18h30 à 20h	Salle des Sports – HEDE	
Badminton	Jeudi de 18h30 à 20h	Salle des Sports – TINTENIAC	
Course à pied	Vendredi de 18h à 19h30 <i>De septembre à octobre</i>	Parc des Gayeulles – RENNES	
Tennis de Table	Vendredi de 18h30 à 20h <i>D'octobre à décembre</i>	Salle des Sports – HEDE	
Natation	Vendredi de 15h à 17h <i>D'octobre à mars</i>	Piscine de <b>CESSON-SEVIGNE</b> Esplanade Hotel de Ville	
Natation	Vendredi de 19h à 20h <i>D'avril à juin</i>	Piscine des Gayeulles – RENNES	
Activités motrices/relaxation	Vendredi de 18h30 à 20h <i>De janvier à mars</i>	Salle des Sports – HEDE	
Tir à l'arc	Vendredi de 15h à 17h	IME de la Bretèche SAINT-SYMPHORIEN	
<b>Créneau CDSA 35</b>			
<i>Réservé aux résidents de la Section Annexe de l'ESAT de Chateauf-D'Ille-et-Vilaine</i>			
<b>Multisports</b>	Vendredi de 9h30 à 11h30	ESAT les Ateliers du Domaine 5 rue de l'Aunaie – CHATEAUNEUF-D'ILLE-ET-VILAINE	CDSA 35 – 06.43.57 .84.92

Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine (C.D.S.A 35)

Adresse : Maison Départementale des Sports - 13B, Avenue de Cucillé – 35065 RENNES Cedex

Tel : 02.99.54.67.63 / 06.43.57.84.92 @ : [sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com) – Site internet : [www.sportadapte35.fr](http://www.sportadapte35.fr)



## Pays de Fougères et Vitre

Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contacts
<b>Badminton Club Pays de Fougères (BCPF)</b>			
Badminton	Lundi de 18h30 à 20h Mercredi de 18h30 à 20h	COSEC de la Chatière Rue du Gué Maheu – FOUGERES	Lydie MONFORT – 02.99.39.32.36
<b>Créneaux CDSA 35</b>			
<b>Réservé aux résidents du Foyer de Vie de Chaudeboeuf à SAINT-SAUVEUR-DES-LANDES</b>			
Multisports	Mardi de 10h à 12h	Salle des Sports Rue Saint-Hilaire – SAINT-SAUVEUR-DES-LANDES	CDSA 35 – 06.43.57.84.92
<b>Réservé aux résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé de Chaudeboeuf à SAINT-SAUVEUR-DES-LANDES</b>			
Activités Motrices	Mardi de 14h à 16h	Chaudeboeuf – SAINT-SAUVEUR-DES-LANDES	CDSA 35 – 06.43.57.84.92
<b>Réservé aux résidents de la Résidence Robinson à FOUGERES</b>			
Multisports	Jeudi de 10h15 à 12h15	Les Ateliers – 9 rue des Frères Deveria - FOUGERES	CDSA 35 – 06.43.57.84.92
<b>Réservé aux résidents du Foyer de Vie de Taillepie à MARTIGNE-FERCHAUD</b>			
Activités aquatiques	Mercredi de 15h15 à 16h45	Espace Aquatique INOXIA – CHATEAUGIRON	CDSA 35 – 06.43.57.84.92

Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine (C.D.S.A 35)

Adresse : Maison Départementale des Sports - 13B, Avenue de Cucillé – 35065 RENNES Cedex

Tel : 02.99.54.67.63 / 06.43.57.84.92 @ : [sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com) – Site internet : [www.sportadapte35.fr](http://www.sportadapte35.fr)



## Pays de Brocéliande



Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contact
<b>Office Cantonal des Sports de Montauban de Bretagne (OCS)</b>			
Activités Motrices	Lundi de 14h à 15h30	<b>Salle des Sports</b> Rue Théodore Botrel BOISGERVILLY	Anne-Sophie LE CROM – 07.83.41.16.52
Activités Motrices (autisme)	Lundi de 14h à 15h	<b>Prefaas</b> Rue des Mégalithes MEDREAC	
Activités Motrices (autisme)	Mardi de 10h30 à 11h30	QUEDILLAC	
Gym douce	Mardi de 11h à 12h	<b>Salle des Sports</b> Rue Théodore Botrel BOISGERVILLY	
Activités Aquatiques	Vendredi de 10h45 à 11h30	<b>Piscine Océlia</b> 3 Route d'Iffendic MONTFORT sur MEU	
Activités Aquatiques	Mercredi de 10h30 à 11h15	<b>Piscine ST MEEN LE GRAND</b>	
Multisports Jeunes	Lundi de 17h30 à 18h30	<b>Salles des Sports</b> QUEDILLAC	
<b>Jeunesse de Boisgervilly (JSB)</b>			
Basket	Lundi de 18h à 19h	<b>Salle Omnisport –</b> Rue Théodore Botrel – BOISGERVILLY	Olivier LE DUFF – 06.44.22.11.74
<b>Créneaux CDSA 35</b>			
<b>Réservé aux jeunes adhérents de l'Association pour Réussir Autrement (avoir entre 6 et 18 ans)</b>			
Multisports Jeunes	Mercredi de 14h à 15h30 Mercredi de 16h à 17h	<b>Complexe Sportif</b> <b>28 Rue de l'Eglise</b> <b>SAINT-THURIAL</b>	CDSA 35 – 06.43.57.84.92

Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine (C.D.S.A 35)

Adresse : Maison Départementale des Sports - 13B, Avenue de Cucillé – 35065 RENNES Cedex

Tel : 02.99.54.67.63 / 06.43.57.84.92 @ : [sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com) – Site internet : [www.sportadapte35.fr](http://www.sportadapte35.fr)



## Pays de Redon et Vallons Vilaine

Activités	Jours / Horaires	Lieux	Contact
<b>Office Intercommunal des Sports de Redon (OFIS)</b>			
<b>Multisports Jeunes (sports collectifs)</b>	Lundi de 17h30 à 19h	<b>Salle des Sports</b> SAINT-NICOLAS DE REDON	Franck EVENO – 06.71.96.95.19
<b>Multisports Adultes (sports collectifs)</b>	Mardi de 19h30 à 20h30	<b>Salle Omnisport</b> Rue Lucien Poulard REDON	
<b>Activités Motrices Adultes</b>	Lundi de 19h à 20h30	<b>Salle Bellevue - REDON</b>	
<b>Multisports Adultes</b>	Jeudi de 15h à 16h30	<b>Salle à confirmer</b>	
<b>Créneaux CDSA 35</b>			
<i>Réservé aux jeunes scolarisés à l'IME de Poligné</i>			
<b>Multisports</b>	Lundi de 14h à 16h	<b>Salle Multisports</b> Rue des Landes - POLIGNE	CDSA 35 – 06.43.57.84.92
<b>Réservé aux résidents de la résidence des Courbettières à BAIN-DE-BRETAGNE</b>			
<b>Tir à l'Arc</b>	Lundi de 17h30 à 19h	<b>Résidence des Courbettières</b> BAIN DE BRETAGNE	CDSA 35 – 06.43.57.84.92

Mise à jour le 11/09/2017