



## LA FÉDÉRATION FRANÇAISE

### ● OBJECTIF DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT ADAPTÉ (FFSA)

La Fédération Française du Sport Adapté, fédération multisports, a délégation du Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des Activités Physiques et Sportives des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

**SITE INTERNET : [HTTP://WWW.FFSA.ASSO.FR](http://www.ffsa.asso.fr)**

### ● APPORT DU SPORT ADAPTÉ

- Valorisation des capacités
  - Condition physique
  - Contrôle du corps
  - Goût de l'effort
  - Intégration sociale
    - Autonomie
    - Lutte contre la sédentarité
- Projet personnel

Dépassant le concept d'incapacité pour se consacrer aux seules capacités de l'individu, le Sport Adapté est un complément précieux aux soins, à l'éducation et au travail.

### ● PRATIQUE SPORTIVE

La FFSA est une fédération multisports regroupant plus de 50 disciplines : Activités Motrices, Athlétisme, Basketball, Judo, Tennis de Table, Rugby, Natation, Tir à l'Arc ...

Le Sport Adapté peut être de loisir ou compétitif et pratiqué sous des formes diverses.

#### LES ACTIVITÉS MOTRICES

Discipline, non compétitive, propre à la FFSA, pratiquée par le plus grand nombre de ses licenciés. Les Activités Motrices offrent aux personnes en grande difficulté la possibilité de pratiquer dans un environnement accessible à chacun.

Il existe deux types d'épreuves :

Le parcours moteur, activité physique de base s'appuyant sur la découverte, la différenciation, la diversification et le renforcement des actions élémentaires de la motricité.

Le parcours orienté, s'appuie sur des techniques élémentaires des disciplines sportives.

#### LE SPORT JEUNE

Propose des programmes de pratiques sportives spécifiques pour les jeunes en statut de droit à la scolarité, quelles que soient leurs capacités.

#### LE SPORT DE COMPÉTITION

Afin de permettre à chaque sportif, quelles que soient ses capacités, de participer à la pratique de son choix, les disciplines sont divisées en 3 niveaux

#### ● LICENCES

Il existe trois types de licences : loisir, compétitive ou découverte  
Informations et tarifs auprès du CDSA 35



## LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Créé en 1984, le CDSA 35 voit le jour grâce au travail de Trois Instituts Médico-Educatifs et de L'Association Sportive et Culturelle Adaptée de Rennes. Aujourd'hui le C.D.S.A 35 a vocation de permettre à toutes les personnes en situation de handicap mental ou psychique, l'accès à une pratique sportive authentique dans le respect de leur dignité et de leur sécurité et la recherche constante de leur citoyenneté et de leur intégration.

L'effectif actuel représente 300 adhérents et 250 licences à la journée au sein de 7 associations (basket, judo, football, activités motrices, natation, tir à l'arc, badminton ...).

#### Objectifs :

- Organiser des manifestations sportives.
- Développer et entretenir des relations étroites avec le Mouvement Sportif dans son ensemble.
- Organiser des stages et séjours sportifs.
- Favoriser l'intégration dans les clubs sportifs ordinaires.
- Organiser des formations sur le Sport Adapté pour des professionnels et des bénévoles.
- Favoriser la création d'association et de section Sport Adapté.





## ASSOCIATIONS DU 35



### SACE

Disciplines

#### Sport Adapté Côte d'Emeraude

Basketball, Tir à l'Arc,  
Badminton, Escrime ...

Correspondant

Manu Polge

Téléphone

06 09 31 32 34

Mail

sa.coteemeraude@free.fr

### ASCAR

Disciplines

#### Association Sportive et Culturelle Adaptée de Rennes

Basketball, Natation, Badminton,  
Activités motrices ...

Correspondant

Marie-Hélène Decouard

Téléphone

02 99 07 44 22

Mail

decouard-lascar@wanadoo.fr

### ASB

Disciplines

#### Association Sportive la Brétèche

Football, Basketball, Badminton,  
Activités motrices ...

Correspondant

Anthony Lajarrige

Téléphone

06 63 85 85 56

Mail

anthonylajarrige@hotmail.com

### USNC

Disciplines

#### Union Sportive Noyal Chatillon

Section Basket Sport Adapté

Correspondant

Sylvie Mazureau

Téléphone

06 23 06 63 27

Mail

s.mazureau@voila.fr

### JCH

Disciplines

#### Judo Club Hermitage

Section Judo Adapté

Correspondant

Loïc Le Hir

Téléphone

02 99 64 17 04

Mail

loic.le-hir@neuf.fr

### ASCR

Disciplines

#### Association Sportive des Cheminots Rennais

Section Judo Adapté

Correspondant

Michel Le Turnier

Téléphone

02 99 52 86 62 / 06 64 68 64 07

Mail

michel.le-turnier@wanadoo.fr

### TFBC

Disciplines

#### Thorigné-Fouillard Basket Club

Section Basket Sport Adapté

Correspondant

Maurice Toullec

Téléphone

02 99 62 49 14

Mail

toullecmaurice@wanadoo.fr

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ D'ILLE-ET-VILAINE

**PRÉSIDENT** : Gérard BUHAN

**CONSEILLÈRE TECHNIQUE FÉDÉRALE**

Maëlle MONNIER

**MAIL** : sportadapte35@gmail.com

Maison Départementale des Sports

13b, avenue de Cucillé

35 065 RENNES Cedex

**TÉL** : 02 99 54 67 63

### SITES INTERNET

[www.sportadapte35.fr](http://www.sportadapte35.fr)

[www.sportadaptebretagne.fr](http://www.sportadaptebretagne.fr)



## COMITÉ

## DÉPARTEMENTAL

## SPORT ADAPTÉ

## D'ILLE-ET-VILAINE



## A CHACUN SON DÉFI

