



## Mail Info N°60 – Sport Adapté 35

### Un Mail d'info, pour qui ? Pourquoi ?

A destination des acteurs ou partenaires du Sport Adapté. Pour résumer l'Actu Sport Adapté !

### LA SUITE DES DEFIS DU SPORT ADAPTE :

La Ligue de Bretagne du Sport Adapté anime vos semaines par des défis, quizz permettant de garder du lien tous ensemble !

Les défis sont partagés sur les pages Facebook du Sport Adapté en Bretagne.



Cette semaine, défi chorégraphie Body Percussion avec Elisa du CDSA29 !

N'hésitez pas à envoyer les vidéos de vos défis sur l'adresse mail [ligue.bretagne@ffsa.asso.fr](mailto:ligue.bretagne@ffsa.asso.fr) ou sur le Facebook de la [Ligue Bretagne Sport Adapté](#)

Défi chorégraphie Body Percussion :

<https://www.youtube.com/watch?v=Wc3Y>



### DU SPORT ADAPTE A LA MAISON AVEC KERRY-ANN :

Le Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine et l'Association l'ASCAR vous proposent une petite séance de sport avec Kerry-Ann ! N'hésitez pas à vous mettre en tenue de sport, à prendre de l'eau et à vous installer pour une séance de Sport Adapté un peu magique !

Lien de la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=tQIEaVbrzkQ&feature>



### DECOUVREZ LES VIDEOS SPORTIVES DU GESPR :

Le groupement d'employeurs Sportifs du Pays de Redon et ses éducateurs ont proposé, pendant la période de confinement, des vidéos de différentes activités sportives, défis et ce pour différents publics. Le CDSA 35 a sélectionné pour vous :

Work of GE day 14: [Parcours motricité pour les tout-petits](#)

Work of GE day 15: [Chamboul'Foot](#)



### COUPON SPORT : UN COUP DE POUCE FINANCIER DU DEPARTEMENT :

Le département d'Ille et Vilaine a mis en place le dispositif Coupon Sport pour faciliter l'accès des jeunes de 11 à 15 ans (nés entre 2004 et 2008) aux clubs sportifs d'Ille-et-Vilaine. D'une valeur de 20 ou 40 euros, ils permettent d'aider les familles à payer les coûts d'adhésion à une association sportive agréée.

La campagne 2019-2020 est toujours en cours, donc n'hésitez pas à adresser vos demandes de remboursement au service « jeunesse et sport » du Département **avant le 31 août 2020**.

Pour plus d'informations cliquez sur le lien : <https://www.ille-et-vilaine.fr/coupon-sport35>



### NOUVEAU NUMERO DE LA GAZETTE DU SPORT ADAPTE :

La gazette N° 7 du Sport Adapté en Ille et Vilaine est disponible !

Pour plus d'informations sur le Sport Adapté avant le confinement, cliquez sur le lien ci-dessous :

<http://sportadapte35.fr/wp-content/uploads/2020/05/Gazette-n%C2%B07-Mai2020-VF.pdf>



### POUR NOUS JOINDRE :

Nicolas BRUNET, Président : [presidence.cdsa35@gmail.com](mailto:presidence.cdsa35@gmail.com)

Maëlle MONNIER, CTF : 06.87.02.74.22 – [sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com)

Maëlle GUEVEL, Volontaire : [volontaire.sportadapte35@gmail.com](mailto:volontaire.sportadapte35@gmail.com)