



Mail Info N°59 – Sport Adapté 35

Un Mail d'info, pour qui ? Pourquoi ?

A destination des acteurs ou partenaires du Sport Adapté. Pour résumer l'Actu Sport Adapté !

LA SUITE DES DEFIS DU SPORT ADAPTE :

La ligue de Bretagne du Sport Adapté continue d'animer vos semaines par des défis, quizz permettant de garder du lien tous ensemble !

Les défis sont partagés sur les pages Facebook du Sport Adapté en Bretagne.



Maëlle MONNIER du CDSA35 a relevé le défi chorégraphie et vous propose plusieurs danses pour se "défouler" et vivre positivement la poursuite ou la fin de ce confinement, avant la phase de « déconfinement ».

N'hésitez pas à envoyer les vidéos de vos défis sur l'adresse mail ligue.bretagne@ffsa.asso.fr ou sur le Facebook de la [Ligue Bretagne Sport Adapté](#)

Défi chorégraphie pour se défouler : <https://www.facebook.com/sportadaptez/videos/153298146098442/>

Retrouvez également le Défi chorégraphie n°3 avec Sabrina du CDSA22 : <https://youtu.be/nWg6n65AXMo>



PORTRAIT DE JOHANN DANTEC - VOLONTAIRE AU CDSA35 - SAISON 2018-2019 :

La ligue de Bretagne du Sport Adapté propose des portraits de sportifs, bénévoles et de professionnels pour les mettre en avant en cette période de confinement.

Cette semaine, Johann DANTEC, ancien volontaire en service civique au CDSA 35 pour la saison 2018-2019 a participé à ce beau projet.

Vous pouvez retrouver son portrait sur ce lien : <http://sportadapte35.fr/2565-2/>

Retrouvez également les différents portraits sur la page Facebook : [Ligue Bretagne Sport Adapté](#)



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNEL MONITEUR EN SPORT ADAPTE :

La Ligue de Bretagne de Sport Adapté ouvre une nouvelle session 2020/2021 de Certificat de Qualification Professionnel (CQP) moniteur en Sport Adapté.

Cette formation permet d'acquérir les prérogatives d'encadrement pour les Activités Physiques et Sportives du public en situation de handicap mental et psychique dans un cadre réglementé.

Infos et contact : celine.lemeur@ffsa.asso.fr – 06.88.34.14.01 - <http://sportadapte35.fr/formations/>



ARTICLE DE PRESSE : SON CHROMOSOME SUPPLEMENTAIRE LA FAIT NAGER DANS LE BONHEUR:

Un nouvel article de presse est sorti fin mars sur notre grande championne de Natation Sport Adapté, Cléo RENO.

Profitons de cette période pour découvrir ou regarder à nouveau ce reportage.

Article et vidéo disponibles sur le lien : <https://www.letelegramme.fr>



POUR NOUS JOINDRE :

Nicolas BRUNET, Président : presidence.cdsa35@gmail.com

Maëlle MONNIER, CTF : 06.87.02.74.22 – sportadapte35@gmail.com

Maëlle GUEVEL, Volontaire : volontaire.sportadapte35@gmail.com